

令和8年度

むし歯予防教室



乳幼児とその保護者を対象に歯科衛生士による「むし歯予防教室」を開催します。

むし歯や歯周病の予防には、むし歯菌への感染を防ぐことや、ブラッシングで歯垢を取り除いてあげることが大切です。

この機会に、正しいブラッシングのコツやお口の手入れの方法を学んでみませんか？

是非、ご家族や歯がはえていないお子さんも一緒にご参加ください。

開催日	時間	会場	定員
令和8年 6月18日(木)	10:00~11:30 (受付9:45~)	長門市保健センター	15組
令和8年10月8日(木)		わくわくひろば もあ 三隅	10組
令和9年 2月25日(木)		長門市保健センター	15組

☆内容☆

歯科衛生士によるお話とブラッシング指導
母子保健推進員によるエプロンシアター・人形劇
歯ブラシのプレゼント
食生活改善推進員によるおやつ・レシピ配布

☆持ってくるもの☆

母子健康手帳



☆申込方法☆

開催日の1週間前までにお申し込みください

- ①長門市保健センターへ電話(☎0837-23-1133)
- ②右記QRコードからLINEで申し込み
※長門市公式LINEを登録されていない方は、QRコードを読み取って友達追加をした後に再度QRコードを読み取り、予約をしてください。



お問い合わせは
こちらまで

長門市保健センター
0837-23-1133