



# しあわせクラブ

地域の通いの場で  
介護予防に取り組みましょう！



事業所名	会場	提供地区	曜日	利用料金	
				利用料	食事代
社会福祉法人 長門市社会福祉協議会	仙崎人工島多目的集会所	仙崎	金	1回につき、 1割の方 →285円 2割の方 →570円 3割の方 →855円	665円
	深川老人憩いの家	深川※1	火		
	三隅保健センター	三隅	水・木		
	ゆやデイサービスセンター	油谷	月		
合同会社みこと	デイサービスゆったり	深川※2	要相談	→570円	500円
NPO法人 ゆうゆうグリーン俵山	俵山生きがいの館	俵山	火	→855円	715円
社会福祉法人 へき寿会	へき楽園デイサービスセンター	日置	要相談	※利用料は 介護保険負 担割合証に 基づきます	620円
社会福祉法人 同心会	養寿苑デイサービスセンター	油谷	要相談		600円

※1 渋木・真木は要相談 ※2 東深川を除く

●利用対象者 要支援認定者、総合事業対象者  
生活機能の低下により、通いの場の利用が必要な方

●利用回数 週1回

●サービスの流れ

お迎え→健康チェック→機能訓練活動(もの作り、手芸など)  
→転倒予防、お口の健康体操→昼食→レクリエーション→お送り

★申込み・お問い合わせ先★

長門市地域包括支援センター (深川・俵山地区) ☎ 23-1244  
 長門市東地域包括支援センター (仙崎・三隅地区) ☎ 27-0410  
 長門市西地域包括支援センター (日置・油谷地区) ☎ 33-2020

