

「体力が落ちて自信がない・・・」  
「最近、何もやる気がしない・・・」

今まで出来ていたことをあきらめていませんか？



そんな方に  
おすすめ！

健幸的な暮らしを取り戻そう！

ながといきいき健幸支援事業

# 短期集中予防サービス

対象者：要支援1・2、事業対象者<sup>※1</sup>



また散歩に  
行ってみたいな



野菜作り  
もう一度やりたいな



みんなでカラオケ  
やりたいな

**リハビリテーションの専門職**と一緒に  
もう一度、いきいきとした暮らしを目指しましょう

Point 1

専門職  
による支援

理学療法士・作業療法士と  
いった身体機能・日常生活  
動作回復のプロフェッショ  
ナルが支援します。

Point 2

週1回・3か月間  
面談中心の  
サポート

専門職が無理なく継続でき  
るよう支援を行います。

Point 3

無料<sup>※2</sup>  
だから安心

サービスの利用料はかかり  
ません。費用を気にせず、  
安心してご利用できます。



長門市

詳細は裏面へ

## ●短期集中予防サービスとは？

リハビリ専門職と日常生活の過ごし方、現状の課題や今後の目標を話し合う、**面談が中心の3か月間のサービス**です。無理なく取り組めることやサービス利用日以外の過ごし方を一緒に考えます。サービス終了後には、**自信をもって生活できることが目的**です。

### ●利用の流れ

相談受付

リハビリ専門職と地域包括支援センター職員が自宅を訪問

短期集中予防サービスの利用 3か月間の取り組み

地域でいきいきとした健幸的な暮らしの実現

地域活動や趣味活動、スポーツ、ボランティア等、好きなことを自分で選択し、自信を持って生活できることを目指します。

### お申込み・お問い合わせ先

長門市地域包括支援センター(深川・俵山)

TEL:23-1244

長門市**東**地域包括支援センター(通・仙崎・三隅)

TEL:27-0410

長門市**西**地域包括支援センター(日置・油谷)

TEL:33-2020

