

令和8年度



かふえ

おいで〜家Cafe

居心地のよい時間を過ごしませんか？

【日時】 毎月第4木曜日 10:00 ~ 12:00

4/23 5/28 6/25 7/23

8/27 9/24 10/22 11/26

12/24 1/28 2/25 3/25

【場所】

YYふれあいセンター 多目的交流ホール②
(長門市役所油谷支所となり)

【内容】

おしゃべりなど、
みんなで楽しんでいます

脳を元気に保つ
ための活動(折り
紙や塗り絵など)
をしています

もの忘れに関する
ことなど、個別に
相談も行えます

参加費 100円
どなたでも
お待ちしております



【お問い合わせ】

長門市地域包括支援センター TEL: 23-1244

長門市東地域包括支援センター TEL: 27-0410

長門市西地域包括支援センター TEL: 33-2020

主催: 長門市地域包括支援センター