

認知症サポーター養成講座

認知症の人が尊厳を保ち
希望をもって暮らせるまちづくり



- 認知症は、誰もがなり得る脳の病気です。
- 認知症があっても、周囲の理解と少しの気遣いがあれば地域で安心して暮らすことができます。
- 認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、さりげなく支援する「認知症サポーター」になりませんか。

- 費用 : 無料
- 対象 : 地域、職場、学校等
- 時間 : 60～90分程度
- 内容 : 認知症について、認知症の方への接し方
認知症サポーターにできること



まずはお気軽にお問合せください。

- | | | |
|----------------|----|---------|
| 長門市地域包括支援センター | 電話 | 23-1244 |
| 長門市東地域包括支援センター | 電話 | 27-0410 |
| 長門市西地域包括支援センター | 電話 | 33-2020 |