

長門市

パパママ入門教室

参加無料
定員8組



日程

R8年4月19日(日)・8月9日(日)・12月20日(日)

時間 13:30~16:00

場所 長門市保健センター

おむつ替え・
抱っこ体験

赤ちゃん人形で実践して
みましょう



沐浴体験

おうちでの沐浴のイメージ
を膨らませましょう

助産師さんのお話

分からないことは助産師
に直接相談できます

対象者 これから出産を迎えるママとパパとそのご家族

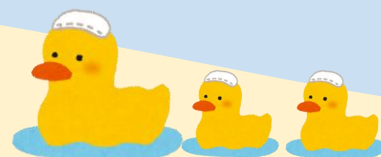
持ち物 母子健康手帳・ハンカチ・母子保健テキスト(持っている方のみ)

申し込み・お問い合わせ先

TEL: 長門市保健センター 0837-23-1133

オンライン予約: 右記のQRコードよりお申し込みください

実施日の1週間前までにお申し込みください



☎ 申込み多数の場合は第1子出産予定の方を優先させていただきます。
☎ 変更・中止となった場合は随時お知らせします。

※長門市公式LINEを登録されていない方はQRコードを読み取って友達追加をした後に再度QRコードを読み取り、予約をしてください。

※長門市外にお住いの妊婦さんはオンラインでの申し込みではなく、長門市保健センターまでお電話をお願いいたします。

