



はまゆう つうしん 3月号

～日置交流プラザ発 地域情報紙 第250号～
令和8年（2026年）3月1日発行

第59回日置駅伝大会



23チームが一斉にスタート!



自治会対抗の部 優勝：古市A



職域・団体の部 優勝：OPC B

2月1日（日）、日置スポーツ振興会主催の日置駅伝大会が開催され、自治会対抗の部に3チーム、職域・団体の部に20チームが出場し、健脚を競いました。寒空の下、選手たちは沿道の熱い声援に背中を押されながら、神田小学校から日置中学校までの6区間でタスキをつなぎました。（結果は内面に記載）

【日置スポーツ振興会だより】

第59回日置駅伝大会 結果

区間賞

総合 (敬称略)

【自治会対抗の部】

順位	チーム名	記録
優勝	古市A	33分05秒
準優勝	狩宿	33分42秒

【職域・団体の部】

順位	チーム名	記録
優勝	OPC B	31分11秒
準優勝	OKDキッズ	32分04秒

会長賞

※第15回大会から通算10回出場者

- ・橘 武彦 (古市)
- ・古林利章 (狩宿)

ファミリー賞 (自治会対抗の部該当者)

※1家族3人以上出場した家族
・中原淳男・遙李・好惺 (亀山)



↑古市Aチームへの優勝旗授与の様子

1区(1.38km)

部門	氏名	チーム名	記録
自治会	山田 洋平	古市A	4分28秒
職域・団体	玉城 琉晴	ながと多種目体験型スポーツ少年団	4分04秒
※特別賞	石川 慎治朗	OKDキッズ	5分08秒

2区(1.10km)

部門	氏名	チーム名	記録
自治会	中原 淳男	亀山	4分37秒
職域・団体	杉山 心咲	長門陸上A	4分05秒
※特別賞	杉山 心咲	長門陸上A	4分05秒

3区(1.12km)

部門	氏名	チーム名	記録
自治会	有吉 戴樹	狩宿	4分43秒
職域・団体	大石 亮	油谷陸上スタジアムD	3分50秒
※特別賞	福田 悠希	仙崎RCみずづA	4分51秒

4区(1.25km)

部門	氏名	チーム名	記録
自治会	松崎 博	狩宿	4分41秒
職域・団体	吉津 凜子	仙崎RCみずづA	4分28秒
※特別賞	吉津 凜子	仙崎RCみずづA	4分28秒

5区(1.24km)

部門	氏名	チーム名	記録
自治会	古林 利章	狩宿	4分34秒
職域・団体	長岡 侑星	OPC B	4分16秒
※特別賞	實廣 七望	長門陸上A	5分12秒

6区(2.36km)

部門	氏名	チーム名	記録
自治会	橘 武彦	古市A	8分23秒
職域・団体	石川 倭太郎	OKDキッズ	7分58秒
※特別賞	田代 響華	長門陸上A	8分35秒

※各区間における小学生のみの区間1位を特別賞とします

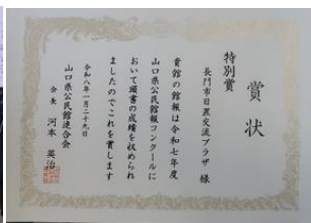
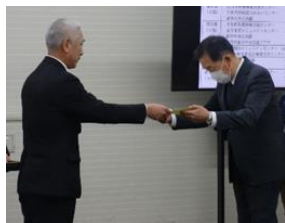
第2回HMYサンキューカップ ソフトバレーボール大会 結果

2月15日(日)三隅中学校体育館にて、日置・三隅・油谷スポーツ振興会合同の標記大会が開催されました。各地区から13チーム74名の参加があり、熱戦が繰り広げられました。大会結果は、以下のとおりです。

- 優勝：FUN FUN SEEKER
準優勝：ピーチーズA
3位：あけぼの



山口県公民館報コンクール “特別賞” 受賞



令和7年度山口県公民館報コンクールにおいて、日置交流プラザ発行の「はまゆうつうしん」が特別賞を受賞し、1月29日(金)、館報作成研修会にて授賞式が行われました。これも地域の皆様の広報活動に対するご理解とご協力、また広報部会の皆様のご支援のおかげと感謝しております。今後も地域の皆様に親しまれる紙面づくりをしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【お知らせ】 神田小学校閉校式・閉校記念行事

今年の3月末をもって神田小学校が閉校いたします。下記の通り式典等が開催されますので、是非ご参加ください。

日 時：令和8年3月14日（土）

9：00～ 閉校式

10：00～ 閉校記念行事『感謝の集い』

場 所：神田小学校体育館

内 容（閉校記念行事『感謝の集い』）

・神田小学校児童による発表

・神田小学校思い出の動画

・和太鼓演奏

・記念撮影 ・もちまき

【日置小学校からのお知らせ】

日置小学校で活動していただませんか？

現代は、一生学び続ける「生涯学習」の時代です。学校は「児童生徒が学ぶ場」だけでなく「大人が学ぶ場」であることが求められています。

そこで、日置小学校では、昨年12月から「大人と子どもがともに学ぶ場である『日置学ベ（へきまなべ）ルーム』」を始めました。今後も、1か月に2回程度開催します。「日置学ベルーム」の様子については、日置小学校のホームページからブログを御覧ください。



この取組にプラスして、日常的に地域の皆様に学校内に入っただき、児童の学習や生活の様子を知っていただきたいと思っています。そこで、地域の皆様が普段日置交流プラザ等で活動されている音楽・体操・俳句等を日置小学校で行っていただけないでしょうか（音楽室・和室・ランチルーム等様々な部屋があります）。皆様が活動されている様子を児童が垣間見ることで、「大人も勉強するんだな。私たちががんばろう！」と児童の学習意欲の向上に一役買っていたいただければありがたいです。

なお、児童の昼休み時間であれば、児童も一緒に活動させていただくことも考えています。不定期・可能な日だけでも大丈夫です。御連絡をお待ちしています。

問合せ先：日置小学校 37-2069

寄稿【日置小学校校長：西村史代】

【福祉エリア支援員だより】

座りっぱなしをやめて ^{プラス・テン} +10で 元気に！健康に！

※+10：健康のために今より10分多く身体を動かすこと

できることから健康づくりを

からだを動かすことを「身体活動」と言います。身体活動には「運動」と「生活活動」があります。

*運動とは：スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・推進を

目的として、計画的・定期的実施する活動

*生活活動とは：日常生活における家事・労働・通勤・通学などに伴う活動

運動はできなくても、ふだんの生活で意識してからだを動かせば、立派な健康づくりになります。



安全のために

誤ったやり方でからだを動かすと思わぬ事故やケガにつながることもあるので、注意が必要です。

□からだを動かす時間や強度は少しずつ増やしていく。

□体調が悪い時は無理をしない。

□病気や痛みのある場合は、医師や健康運動指導士などの専門家に相談を。

（大田）

参考：厚生労働省アクティブガイド



【お知らせ】 健幸運動講座

日 時：令和8年3月26日（木）
9：30～11：30

場 所：日置保健センター

参加費：無 料

内 容：血圧測定

室内運動・ウォーキング（2 km）

講 師：健康運動指導士 池永一恵 氏

持参物：飲み物、タオル

※運動ができる服装でお越しください

申込締切：令和8年3月19日（木）

申込み問合せ先：長門市保健センター

（TEL：23-1133）

「ヒストリアながと」 からのお知らせ

山口大学が研究のため、下記の日程で峠山須恵器窯跡周辺（向田・川原）をドローンで撮影しますので、お知らせします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

記

日 時：令和8年3月21日（土）

※降雨・強風の場合、3月28日（土）に延期

場 所：峠山須恵器窯跡周辺（向田・川原）

問合せ先：ヒストリアながと

（TEL：22-3703）

読書のひろば 新刊案内

【一般図書】



〔2月入荷分〕

- ・最後の一色（上）（下） 和田 竜
- ・分水 隠蔽捜査11 今野 敏
- ・龍の守る町 砥上裕将
- ・カフェーの帰り道 嶋津 輝
- ・最後の皇帝と謎解きを 犬丸幸平

【児童書】

- ・ぎょうざがとなりにひっこしてきました 玉田美知子

【日置交流プラザ開館時間】 8：30～22：00

3月の行事予定

日・曜日	行 事 予 定	場 所	時 間
2(月)	女性リフレッシュ講座 「お坊さんめぐり・閉講式」	日置交流プラザ	9:30～
5(木)	ミセス・スクール 「親子でドレミ♪」	日置交流プラザ	10:30～
	定期利用団体代表者会議	日置交流プラザ	13:30～ 18:30～
7(土)	日置中学校卒業式	日置中学校	9:30～
	感動!発見!ふれあい!教室!! 「ニュースポーツ教室」	B&G体育館	9:30～
9(月)	めぐみ学級 「二胡と健康講座・閉講式」	漁村センター	9:30～
11(水)	みのり・むつみ学級 「コリス音楽体操・閉講式」	日置交流プラザ	9:30～
13(金)	育 児 相 談	保健センター	10:00～
14(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「卓球教室」	B&G体育館	9:30～
19(木)	日置小学校・神田小学校卒業式	各小学校	9:30～
	行 政 相 談	保健センター	10:00～

徒然雑記

バレンタインデーにチョコレートをもらった方は多いのではないのでしょうか。本命チョコや義理チョコ、友チョコ、家族チョコ、また、自分へのご褒美チョコも最近では流行っています。本命チョコや義理チョコをもらった方は、ホワイトデーにお返しをされるのでは・・・これでも多くの愛が実ればよいなと思います▼ホワイトデーの3月14日、神田小学校が152年の歴史を閉じる閉校式を挙行されます。なんとも言い難い寂しい気がします。閉校式の後、神田小学校閉校実行委員会による「感謝の集い」も開催されます。地域とともにあった神田小学校への感謝を皆さんとともに寄り添いたいと思います。

（石本）

日置の人口

（令和8年1月31日現在）

人 口	3, 232人	(- 16)
男	1, 567人	(- 9)
女	1, 665人	(- 7)
世帯数	1, 620世帯	(- 6)

() 内は前月比

「はまゆうつうしん」を
スマホから簡単検索！

バックナンバーもこちらからチェック！ →



編集・発行：日置交流プラザ

長門市日置上5880番地1 TEL:37-2340

E-mail: heki.plaza@city.nagato.lg.jp

HP: http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/