

令和8年度 母子保健カレンダー

令和8年 4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|----|----|---------------|----|---------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 育児相談(長) | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 育児相談(油) | 16 | 17 育児相談(長) | 18 |
| 19 パパママ教室 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 育児相談(三) | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------------------------|-------------------------|----|---------------|----|
| | | | | | 1 育児相談(長) | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 育児相談(白) | 9 |
| 10 | 11 | 12 すくすく赤ちゃん教室 | 13 1歳半健診 R6.9月生 10月生 | 14 | 15 育児相談(長) | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 3歳児健診 R5.3月生 4月生 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|---------------------|------------------|---------------|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 育児相談(長) | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 1歳半健診 R6.11月生 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 育児相談(油) | 18 むし歯予防教室(長) | 19 育児相談(長) | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 育児相談(三) | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------------------------|--------------------|----|---------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 育児相談(長) | 4 |
| 5 | 6 | 7 マタニティ教室第1課 | 8 1歳半健診 R6.12月生 | 9 | 10 育児相談(白) | 11 |
| 12 | 13 | 14 マタニティ教室第2課 | 15 | 16 | 17 育児相談(長) | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 3歳児健診 R5.5月生 6月生 | 29 | 30 | 31 | |

8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|----|-----------------|---------------|----|---------------|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 すくすく赤ちゃん教室 | 5 | 6 | 7 育児相談(長) | 8 |
| 9 パパママ教室 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 育児相談(油) | 20 | 21 育児相談(長) | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 育児相談(三) | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------------------------|-----------------------|----|---------------|----|
| | | | | | 4 育児相談(長) | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 1歳半健診 R7.1月生 2月生 | 10 | 11 育児相談(白) | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 育児相談(長) | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 3歳児健診 R5.7月生 8月生 | 30 | | | |

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|---------------|----|---------------|----|
| | | | | 1 | 2 育児相談(長) | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 育児相談(長) | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 育児相談(油) | 22 | 23 育児相談(三) | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-------------------------|------------------------|-----------------|---------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 すくすく赤ちゃん教室 | 6 育児相談(長) | 7 |
| 8 | 9 | 10 マタニティ教室第1課 | 11 1歳半健診 R7.3月生 4月生 | 12 | 13 育児相談(白) | 14 |
| 15 | 16 | 17 マタニティ教室第2課 | 18 | 19 | 20 育児相談(長) | 21 |
| 22 | 23 | 24 3歳児健診 R5.9月生 10月生 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|----|----|---------------|----|---------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 育児相談(長) | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 育児相談(油) | 17 | 18 育児相談(長) | 19 |
| 20 パパママ教室 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 育児相談(三) | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

令和9年 1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|--------------------------|------------------------|----|---------------|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 育児相談(白) | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 1歳半健診 R7.5月生 6月生 | 14 | 15 育児相談(長) | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 3歳児健診 R5.11月生 12月生 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-----------------|---------------|------------------|---------------|----|
| | 1 | 2 すくすく赤ちゃん教室 | 3 | 4 | 5 育児相談(長) | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 育児相談(油) | 18 | 19 育児相談(長) | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 むし歯予防教室(長) | 26 育児相談(三) | 27 |
| 28 | | | | | | |

3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------------------------|------------------------|----|---------------|----|
| | 1 | 2 マタニティ教室第1課 | 3 | 4 | 5 育児相談(長) | 6 |
| 7 | 8 | 9 マタニティ教室第2課 | 10 1歳半健診 R7.7月生 8月生 | 11 | 12 育児相談(白) | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 育児相談(長) | 20 |
| 21 | 22 | 23 3歳児健診 R6.1月生 2月生 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

乳児(1・3・7か月児)健康診査
1歳児健康診査

岡田クリニック・長門総合病院で実施
日時は広報でお知らせします

1歳6か月児・3歳児健康診査

※対象者には個別通知します
受付：13:00~13:30
会場：長門市保健センター

健やかマタニティ教室【要予約】

栄養や口腔衛生のお話、マタニティ体操・呼吸法の体験と妊婦さん同士の交流
長門市保健センターで実施
★時間★ 1課 10:00~13:30
2課 13:30~15:30

パパママ入門教室【要予約】

出産を迎えるパパ・ママ・ご家族の方を対象にお風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方等の教室
長門市保健センターで実施
★時間★ 13:30~16:00

すくすく赤ちゃん教室【要予約】

生後4・5・6か月児の保護者を対象に離乳食の進め方、育児についての学習や交流
長門市保健センターで実施
★時間★ 10:00~11:30

むし歯予防教室【要予約】

乳幼児とその保護者を対象にむし歯予防に関する講話とブラッシング指導
長門市保健センターで実施
★時間★ 10:00~11:30

育児相談

乳幼児の身体計測及び発育、発達、栄養、子育ての悩み等の相談
保健センター等で実施
★時間★ 9:30~11:00
★場所★
長門市保健センター(長)
わくわくひろば もあ 三隅(三)
わくわくひろば もあ 日置(日)
わくわくひろば もあ 油谷(油)

ご都合が悪い人は長門市保健センターまでご連絡いただくか下記のQRコードからLINEでご予約をお願いいたします。

※長門市公式LINEを登録されていない人
QRコードを読み取って友達追加をした後に再度QRコードを読み取って予約をしてください。



1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は長門市保健センターにて実施します。

問い合わせ:長門市保健センター TEL 0837-23-1133 FAX 0837-23-1168