

令和8年度 母子保健カレンダー

| 令和8年 4月 | | | | | | |
|--------------|----|----|---------------|----|---------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 育児相談(長) | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 育児相談(油) | 16 | 17 育児相談(長) | 18 |
| 19 パパママ教室 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 育児相談(三) | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

| 5月 | | | | | | |
|----|----|------------------------|--------------------|----|---------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 育児相談(長) | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 育児相談(日) | 9 |
| 10 | 11 | 12 すくすく赤ちゃん教室 | 13 1歳半健診 R6.9月生 | 14 | 15 育児相談(長) | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 3歳児健診 R5.3月生 4月生 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| 6月 | | | | | | |
|----|----|----|---------------------|------------------|---------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 育児相談(長) | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 1歳半健診 R6.11月生 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 育児相談(油) | 18 むし歯予防教室(長) | 19 育児相談(長) | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 育児相談(三) | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|----|----|------------------------|--------------------|----|---------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 育児相談(長) | 4 |
| 5 | 6 | 7 マタニティ教室第1課 | 8 1歳半健診 R6.12月生 | 9 | 10 育児相談(日) | 11 |
| 12 | 13 | 14 マタニティ教室第2課 | 15 | 16 | 17 育児相談(長) | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 3歳児健診 R5.5月生 6月生 | 29 | 30 | 31 | |

| 8月 | | | | | | |
|-------------|----|-----------------|---------------|----|---------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 すくすく赤ちゃん教室 | 5 | 6 | 7 育児相談(長) | 8 |
| 9 パパママ教室 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 育児相談(油) | 20 | 21 育児相談(長) | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 育児相談(三) | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| 9月 | | | | | | |
|----|----|------------------------|-----------------------|----|---------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 4 育児相談(長) | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 1歳半健診 R7.1月生 2月生 | 10 | 11 育児相談(日) | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 育児相談(長) | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 3歳児健診 R5.7月生 8月生 | 30 | | | |

| 10月 | | | | | | |
|-----|----|----|---------------|----|---------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 育児相談(長) | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 育児相談(長) | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 育児相談(油) | 22 | 23 育児相談(三) | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 11月 | | | | | | |
|-----|----|-------------------------|------------------------|-----------------|---------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 すくすく赤ちゃん教室 | 6 育児相談(長) | 7 |
| 8 | 9 | 10 マタニティ教室第1課 | 11 1歳半健診 R7.3月生 4月生 | 12 | 13 育児相談(日) | 14 |
| 15 | 16 | 17 マタニティ教室第2課 | 18 | 19 | 20 育児相談(長) | 21 |
| 22 | 23 | 24 3歳児健診 R5.9月生 10月生 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

| 12月 | | | | | | |
|--------------|----|----|---------------|----|---------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 育児相談(長) | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 育児相談(油) | 17 | 18 育児相談(長) | 19 |
| 20 パパママ教室 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 育児相談(三) | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| 令和9年 1月 | | | | | | |
|---------|----|--------------------------|------------------------|----|---------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 育児相談(日) | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 1歳半健診 R7.5月生 6月生 | 14 | 15 育児相談(長) | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 3歳児健診 R5.11月生 12月生 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| 2月 | | | | | | |
|----|----|-----------------|---------------|------------------|---------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 すくすく赤ちゃん教室 | 3 | 4 | 5 育児相談(長) | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 育児相談(油) | 18 | 19 育児相談(長) | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 むし歯予防教室(長) | 26 育児相談(三) | 27 |
| 28 | | | | | | |

| 3月 | | | | | | |
|----|----|------------------------|------------------------|----|---------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 マタニティ教室第1課 | 3 | 4 | 5 育児相談(長) | 6 |
| 7 | 8 | 9 マタニティ教室第2課 | 10 1歳半健診 R7.7月生 8月生 | 11 | 12 育児相談(日) | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 育児相談(長) | 20 |
| 21 | 22 | 23 3歳児健診 R6.1月生 2月生 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

乳児(1・3・7か月児)健康診査
1歳児健康診査

岡田クリニック・長門総合病院で実施
日時は広報でお知らせします

1歳6か月児・3歳児健康診査

※対象者には個別通知します
受付：13:00～13:30
会場：長門市保健センター

健やかマタニティ教室【要予約】

栄養や口腔衛生のお話、マタニティ体操・呼吸法の体験と妊婦さん同士の交流
長門市保健センターで実施
★時間★ 1課 10:00～13:30
2課 13:30～15:30

パパママ入門教室【要予約】

出産を迎えるパパ・ママ・ご家族の方を対象にお風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方等の教室
長門市保健センターで実施
★時間★ 13:30～16:00

すくすく赤ちゃん教室【要予約】

生後4・5・6か月児の保護者を対象に離乳食の進め方、育児についての学習や交流
長門市保健センターで実施
★時間★ 10:00～11:30

むし歯予防教室【要予約】

乳幼児とその保護者を対象にむし歯予防に関する講話とブラッシング指導
長門市保健センターで実施
★時間★ 10:00～11:30

育児相談

乳幼児の身体計測及び発育、発達、栄養、子育ての悩み等の相談
保健センター等で実施
★時間★ 9:30～11:00
★場所★
長門市保健センター(長)
わくわくひろば もあ 三隅(三)
わくわくひろば もあ 日置(日)
わくわくひろば もあ 油谷(油)

ご都合が悪い人は長門市保健センターまでご連絡いただくか下記のQRコードからLINEでご予約をお願いいたします。

※長門市公式LINEを登録されていない人
QRコードを読み取って友達追加をした後に再度QRコードを読み取って予約をしてください。



1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は長門市保健センターにて実施します。

問い合わせ：長門市保健センター TEL 0837-23-1133 FAX 0837-23-1168

令和8年度 予防接種の受け方

子どもの予防接種

| 予防接種の種類 | 対象年齢(月齢) | | 接種回数 | 接種間隔等 (○内の数字は標準的な接種回数) | |
|--|--|--|-------|---------------------------|--|
| | 推奨期間 | | | | |
| 不活化ワクチン B型肝炎 ※1 定期 | 1歳に至るまで | 生後2~8か月 | 3回 | ①②③ | ①-②の間は27日以上、①-③の間は139日以上あける |
| 不活化ワクチン 小児肺炎球菌 ※2 定期 | 生後2か月~4歳 対象年齢は、生後2か月~4歳ですが、接種開始年齢によって接種方法が異なります。 ※2 | 初回接種が生後2~6か月の場合 | 4回 | ①②③ | 標準的には27日以上の間隔を置いて生後12月までに①②③(②は生後12月、③は生後24月まで) |
| | | 初回接種が生後7~11か月の場合 | 3回 | ①②③ | ③の後60日以上の間隔を置いて生後12月以降(標準的には生後12~15月)に④ |
| | | 初回接種が1歳~生後23か月の場合 | 2回 | ①② | 標準的には27日以上の間隔を置いて生後12月までに①②(②は生後24月まで、超えた場合は接種しない) |
| | | 初回接種が2~4歳の場合 | 1回 | ① | ②の後、60日以上の間隔を置いて、生後12月以降に③ |
| 不活化ワクチン 五種混合 (DPT-IPV-Hib:ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・ヒブ) 定期 | 生後2か月~7歳半まで | 生後2か月~生後7か月 ③終了後6~18月 | 4回 | ①②③④ | 1期初回 20~56日あけて①②③ 1期追加 ③の後、6か月以上あけて④ |
| 不活化ワクチン 二種混合 (DT:ジフテリア・破傷風) 定期 | 11~12歳 | 小学6年生 | 1回 | ① | 2期 |
| 生ワクチン BCG(結核) 定期 | 1歳に至るまで | 生後5~8か月 | 1回 | ① | |
| 生ワクチン 麻しん・風しん(MR) 定期 | 生後12~24月に至るまで R2.4.2~R3.4.1生まれの人 | | 2回 | ①② | 1期 1歳以降① 2期 小学校就学前の1年間で② |
| | | | | | |
| 生ワクチン 水痘 定期 | 1~2歳 | 生後12~15月 | 2回 | ①② | 初回 1歳以降① 追加 ①の後、3か月以上あけて② |
| | | ①終了後6~12月 | | | |
| 不活化ワクチン 日本脳炎 ※3 定期 | 生後6か月~7歳半まで 9歳~12歳 | 3歳 | 4回 | ①②③④ | 1期初回 ①-②の間は6日以上(標準的には6~28日)あける 1期追加 ②の後、6か月以上あけて③ 2期 |
| | | 4歳 | | | |
| | | 小学4年生 | | | |
| 不活化ワクチン HPV(ヒトパピローマウイルス) ※4 定期 | 15歳までに1回目の接種を受ける場合 小学6年生~高校1年生相当(女子) | 小学1年生 | 2回 | ①② | ①の後、6か月以上あけて② |
| | | 15歳から1回目の接種を受ける場合 小学6年生~高校1年生相当(女子) | 小学1年生 | 3回 | ①②③ |
| 生ワクチン ロタウイルス ※5 定期 | 生後6週から24週 生後6週から32週 | ロタリックス(1価)を選択した場合 | 2回 | ①② | ①-②の間は4週間以上あける(出生後14週6日以内に初回接種推奨) |
| | | ロタテック(5価)を選択した場合 | 3回 | ①②③ | ①-②-③の間は4週間以上あける(出生後14週6日以内に初回接種推奨) |
| 生ワクチン おたふくかぜ 任意 | 【推奨】1歳以降 | | 2回 | ①② | 長門市では、おたふくかぜワクチンの接種費用の一部を助成しています。 1期:1歳 2期:小学校就学前の1年間 |

異なるワクチンの接種間隔※6

経口ワクチン ロから飲むワクチンです。

定期 定期接種 法律に定められている予防接種で、定められた期間に接種した場合は無料です。

任意 任意接種 ワクチンの接種は認められていますが法律に定められていないワクチンの接種のことで、接種費用は自己負担です。

予防接種等が受けられる医療機関

予防接種は、長門市内においては下表に○または◎印がある箇所で開催が可能です。◎印は予約制ですので、必ず事前に電話等で予約してください。受付時間は変更となる場合がありますので、各医療機関に事前にご確認ください。

| 地区 | 医療機関名 | 電話番号 | 予防接種日・受付時間 | 予防接種名 | | | | | | | | | | | | 任意 | | | |
|------------|-------------|---------|---|---|----|------|------|------|------|------|-----|---------------|---------------|----|------|-----|--------|--------|----|
| | | | | 定期接種 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | B型肝炎 | ヒブ | 肺炎球菌 | 小児混合 | 四種混合 | 五種混合 | 二種混合 | BCG | 麻しん風しん(MR) 1期 | 麻しん風しん(MR) 2期 | 水痘 | 日本脳炎 | HPV | ロタウイルス | おたふくかぜ | |
| 長門 | 天野内科胃腸科医院 | 22-2210 | (月・火・水・金) 8:00~12:30、15:00~17:30 (木・土)8:00~12:30 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 岡田クリニック | 22-2717 | (月・火・水・金) 8:30~12:00、13:30~17:00 (木・土)8:30~12:00 | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 岡田病院 | 23-0033 | (月~金) 8:30~16:30 (土)8:30~11:40 | | | | | | | ◎ | | | | ◎ | ◎ | ◎ | | ◎ | ◎ |
| | 斎木病院 | 26-1211 | (月~金) 10:00~17:00 (土)10:00~12:00 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | しみず循環器科内科医院 | 22-2286 | (月・火・水・金) 8:00~17:00 (水・土)8:00~11:30 | | | | | | ◎ | | | | | ◎ | | ◎ | | ◎ | ◎ |
| | 長門診療所 | 22-2440 | (月・火・水・金) 8:30~17:00 (水・土)8:30~12:00 | | | | | | ◎ | | | | | | ◎* | ◎ | | | |
| | 長門総合病院 | 22-2220 | 小児科 (水・金)13:30~14:30 かかりつけの人は主治医にご相談ください 時間等はお問い合わせください | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | | ◎ | ◎ |
| | 宮尾医院 | 26-0559 | (月~金)8:00~11:30、14:00~17:00 (土)8:00~11:30 | | | | | | | ◎ | | | | | ◎ | ◎ | ◎ | | ◎ |
| | 吉村内科 | 22-3322 | (月・火・水・金)8:30~12:00、14:30~17:30 (木・土)8:30~12:00 | | | | | | | ◎ | | | | | ◎ | | | | |
| | 半田内科クリニック | 23-3030 | 電話予約または母子健康手帳持参で予約 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 三隅 | 桑原医院 | 43-0010 | (月・火・水・金)14:00~17:30 (木・土)8:30~12:00 | | | | | | | ◎ | | | | ◎ | | | | ◎* |
| | 油谷 | 戸嶋医院 | 34-0003 | (月・火・水・金)8:30~12:00、13:00~18:00 (土)8:30~12:00 | | | | | | | ◎ | | | | ◎ | ◎ | | | |
| 友近内科循環器科医院 | | 32-1180 | (月・火・水・金)8:00~11:30、14:00~16:30 (木・土)8:00~11:00 | | | | | | | ◎ | | | | | ◎* | | | | |

★長門診療所、持山外科整形外科医院、友近内科循環器科医院の日本脳炎は学童のみ、桑原医院のおたふくかぜは年長児のみ

※1 B型肝炎予防接種について
HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険よりB型肝炎ワクチンの投与(抗HBs人免疫グロブリンを併用)の全部又は一部を受けた人は対象外となります。

※2 小児用肺炎球菌の初回接種について
初回接種について、決められた年齢までに規定の回数の予防接種が終わらなかった場合は、追加接種(1回)のみとなります。この場合の追加接種は、最終接種から60日あけて接種します。

※3 日本脳炎予防接種について
平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人で、積極的な接種勧奨の差し控え(平成17年度~平成21年度)により接種を受けていない人は、20歳の誕生日の前日までは無料で接種を受けることができます。

※4 ヒトパピローマウイルス(HPV)について
2回接種のとき、当該方法をとることができない場合は、5か月以上の間隔を置いて2回行う。
3回接種のとき、当該方法をとることができない場合は、1か月以上の間隔を置いて2回行った後、2回目の注射から3か月以上の間隔を置いて1回行う。

※5 ロタウイルスワクチンの初回接種時期について
月齢が進むと、腸重積症という病気にかかりやすくなり、また、ロタウイルスワクチンの接種を受けることによっても、特に初回接種から約1~2週間は、腸重積症のリスクが増すという研究報告があるため、腸重積症の起こりにくい時期に接種を受けていただくために、初回接種を出生14週6日後までに受けることをお勧めしています。

※6 異なるワクチンの接種間隔について
①注射生ワクチンから次の注射生ワクチンの接種を受けるまでは27日以上の間隔が必要です。
②同じ種類のワクチンの接種を複数回受ける場合はワクチンごとに定められた間隔を守りましょう。

