

3月号子育てカレンダー

【編集・発行】長門市役所
健康福祉部子育て支援課

山口県長門市東深川1339-2
TEL: 0837-23-1164
FAX: 0837-23-1219
詳しくは各施設にお問い合わせください。
2026年3月1日 発行

わくわくひろば もあ みのり
☎ 0837-22-2062 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市東西深川3766 みのり保育園併設

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12 4月の カレンダーをつくろう! 手型、足型を使って 製作しよう 午後：赤ちゃんの日	13	14 遊びの日 密を避けるために 午前中：未就園児 午後：就園児
16	17	18	19 どんぐり文庫 11:00~	20 春分の日	21 の利用にさせて いただきます。 ご協力を お願いします。
23	24	25	26 午前：遊びの日 午後：初めての親子の日	27 身体測定日 (午前・午後) 母子手帳を 持って来てください	28
30	31				

12日 赤ちゃんの日：1歳児未満の赤ちゃんの利用の日
19日 どんぐり文庫：絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びを楽しみましょう。【講師：廣岡綾子、村尾多佳子】
26日 初めての親子の日：まだ支援センターに来られた事のない親子さんの利用の日
☆ 育児相談は随時受け付けています。個別相談にも対応いたします。お気軽にご相談ください。

わくわくひろば もあ 日置
☎ 0837-37-5511 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市日置上5926 日置保育園併設

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5 午前：支援センターは閉所 10:30~11:30 「親子でドレミ♪」 午後：個別相談日	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17 10:30~11:00 絵本と子育てミニ講座	18	19 午前：遊びの日 午後：個別相談日	20 春分の日	21
23	24 10:30~11:30 リラタイ(未就園児対象) 【要予約】	25	26	27	28
30	31				

5日 ミセススクール&わくわくもあ日置合同行事：場所 日置交流プラザ2F講座室
※午前中、わくわくひろば もあ日置は閉所となりますのでお間違えのないようお願いいたします。
17日 絵本と子育てミニ講座：絵本の読み聞かせ、手遊び歌、わらべ歌♪
ママには『子どもと楽しむ絵本』のお話があります。【講師：廣岡綾子】
24日 リラタイ：「お家で出来るながらトレーニング」骨格から身体のラインを美しく整えていきましょう♪
4組(申し込み順) 締め切り3月19日(木)。【講師：熊野友紀】
★行事がない日は「遊びの日」です。※水分補給のため、お茶を持ってきましょう。

わくわくひろば もあ 三隅
☎ 0837-43-2381 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市三隅下473 三隅保育園併設

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6 はじめの一步を元気に 園生活は健康がカギ!! 10:30~11:00	7
9	10	11	12 午前： 遊びの日	13	14
16	17	18	19 午後： 個別相談日	20 春分の日	21
23	24	25	26	27	28
30	31				

6日 はじめの一步を元気に 園生活は健康がカギ!!【講師：三隅保育園看護師 西山裕子】
☆ あそびの日：月曜日・火曜日・木曜日午前・金曜日
☆ 制作コーナーあります。お絵描き、シール遊びはいつでもどうぞ。
☆ 育児相談は随時受け付けています。

わくわくひろば もあ 油谷
☎ 0837-32-1506 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市油谷新別名10672-1 わいわいこどもセンター内

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6 いないいないばあ 11:00~11:30	7
9	10	11	12	13 ぶにぶにたっち 11:00~11:30	14
16	17	18 おはなしれっしゃ ぼぼぼ 11:00~11:30	19	20 春分の日	21
23	24	25	26	27 純子先生の リトミック♪ 11:00~11:30	28
30	31				

6日 いないいないばあ ルピナスさんのおはなし会
13日 ぶにぶにたっち【講師：熊野友紀】
18日 おはなしれっしゃぼぼぼ ゆりかごさんのおはなし会
27日 純子先生のリトミック♪：3月のテーマは🍁お花見🍁【講師：橋本純子】
☆ 行事がない日は『遊びの日』です。室内・戸外、自由に遊ぶ事ができます♪
☆ 水分補給の為、お茶を持ってきましょう。
☆ 育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。

保健センター ☎ 0837-23-1133
 長門市保健センター 【住所】長門市東深川1326-6 三隅保健センター 【住所】長門市三隅中1473
 日置保健センター 【住所】長門市日置上5914-3 YYふれあいセンター 【住所】長門市油谷新別名964

月	火	水	木	金	土
2	3 健やか マタニティ教室① 長門市保健センター 10:00~13:30【要予約】	4 	5	6 育児相談 長門市保健センター 9:30~11:00	8
9	10 健やか マタニティ教室② 長門市保健センター 13:30~15:30【要予約】	11 1歳半健診 R6.7月・8月生 受付 13:00~13:30 長門市保健センター	12	13 育児相談 日置保健センター 9:30~11:00	15
16	17	18	19	20 春分の日	22
23	24 3歳児健診 R5.1月・2月生 受付 13:00~13:30 長門市保健センター	25	26	27	29
30	31				

土曜日の
予定は
ありません

☆ 健やかマタニティ教室：栄養やお口衛生のお話、マタニティ体操・呼吸法の体験と妊婦さん同士の交流など。
 ☆ 育児相談：乳幼児の身体計測及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を各保健（福祉）センター等で実施。
 ☆ 1歳半健診・3歳児健診：対象者には個別通知します。

深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ
 ☎ 0837-22-2033 【時間】10:00~12:00 【住所】長門市東深川1980-26 深川幼稚園併設 1階子育て支援室

月	火	水	木	金	土
2	3	4 洗濯ばさみで遊ぼう	5 三島先生による リトミック	6 お雛様お茶会 【要予約】 申込締切：3日まで	7
9	10 外外で遊ぼう	11 スタンプ遊び (つくし)	12	13 3月生まれ 誕生会	14 園庭 解放
16	17	18 健やか測定日	19	20 春分の日	21 10:00 ~ 12:00
23	24	25	26	27	28
30	31				

☆ 絵本の読み聞かせをします。 ☆ 天気の良い日は戸外で遊びます。
 ☆ 帽子・お茶を持って来ましょう。 ☆ お友達を誘って遊びに来てください。
 ※令和8年度のにこにこクラブは、4月10日（金）からです。



あおい幼稚園子育て支援センター あおいクラブ
 ☎ 0837-27-0415 【時間】9:30~12:00 【住所】長門市仙崎446-1 あおいランド併設

月	火	水	木	金	土
2 遊びの日	3	4 誕生日会を 見に行こう	5	6	7
9 遊びの日	10 文庫 貸し出し & 絵本読み 聞かせ	11 戸外あそび	12	13	14
16 遊びの日	17	18 車で あそぼう	19	20 春分の日	21
23	24	25	26	27	28
30	31				



子育て支援センターみず
 ☎ 0837-26-1327 【時間】9:00~12:00/13:00~15:00 【住所】長門市仙崎1263-1 みず保育園併設

月	火	水	木	金	土
2 フォトっちゃん！ 「おひなさま」	3 おもちつき 【要予約】	4	5	6	7
9 サークル活動 「型抜き遊び」 10:30~ 【要予約】	10 身体測定	11	12	13	14
16	17 おもちゃ作り 「ビッグヨーヨー」	18	19 食育相談日 10:00~12:00	20 春分の日	21
23	24 お誕生日会&茶話会 11:00~ 【要予約】	25	26	27	28
30	31				

☆ お茶（親子共）・ハンドタオルなどは、ご持参ください。
 ☆ 毎日、体操・絵本の読み聞かせをしています。
 ☆ 絵本の貸し出しをしています。
 ※ 予定を変更することがありますので、みず保育園のホームページをご確認ください。



定期的に窓を開けて室内を換気しています。
 感染症対策のため予定を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご意見ご質問がございましたら、長門市役所 健康福祉部 子育て支援課へご連絡ください。
 長門市子育て専門サイト（ながと子育てナビ）にも子育て支援カレンダーを掲載し毎月更新しています。
 その他様々な情報も掲載していますので、是非ご利用ください。

ながと子育てナビはこちら

