

令和  
8年度

# 長門市 育児相談



日々の育児の中で、子育ての不安や悩みはありませんか？

身体計測を行い、保健師や助産師、栄養士が発育、発達、  
栄養などの子育てに関するご相談に応じます。  
また、子ども同士・保護者同士の交流の場としても  
お気軽にご利用ください。

相談  
無料

予約  
不要

身体計測  
のみでもOK

哺乳量測定  
もできます

持参物 母子健康手帳

日時・場所

## 長門市保健センター

日時：毎月 第1・3金曜日 9:30~11:00

※1月は第3金曜日のみ

4/3,17

5/1,15

6/5,19

7/3,17

8/7,21

9/4,18

10/2,16

11/6,20

12/4,18

1/15

2/5,19

3/5,19

## わくわくひろば もあ 三隅

日時：偶数月 第4金曜日 9:30~11:00

4/24

6/26

8/28

10/23

12/25

2/26

## わくわくひろば もあ 日置

日時：奇数月 第2金曜日 9:30~11:00

5/8

7/10

9/11

11/13

1/8

3/12

## わくわくひろば もあ 油谷

日時：偶数月 第3水曜日 9:30~11:00

4/15

6/17

8/19

10/21

12/16

2/17

上記の日程でご都合が悪い方は、随時個別相談も実施しています。

長門市保健センターまでご連絡いただくか、右下のQRコードからLINEでお申込み  
ください。

※QRコードより随時個別相談のお申込みをする際の注意点  
長門市公式LINEに登録されていない方はQRコードを読み取って友達  
追加をした後に再度QRコードを読み取り、予約をしてください。

<お問い合わせ先>

長門市保健センター TEL 0837-23-1133

