

過去の参加者の声 ～RUNNETより抜粋～

- エイドのスタッフの方の情熱、元気の良さに感動。疲れてきた体がフッと軽くなると思えるくらい嬉しかったです。ぜひ来年も参加して、またあの感動を味わいたいと思いました。
- エイドがとても充実しており楽しむことができ、地元のボランティアの方のホスピタリティの高さが魅力です。子どもたちが一生懸命かけてくれる氷水がありがたかった！！
- コースは本当に本当にキツイですが、達成感とエイドと応援やボランティアさんの細かな配慮が大変ありがたい大会だと思います。
- 心温まる声援を多数頂き、感謝です。経験上、一番の声援を頂きました。ありがとうございます。
- 毎年素晴らしいと思うのはボランティアの方々です。元気がいい！！とてもきついところで応援してもらおうとゴールまで頑張ろうという気になります。
- エイドもほどよい距離に設置されており、スタッフやボランティアの皆さん、沿道の応援の皆さんの温かい声援で前回よりもよいタイムでゴールすることができました。
- 途中で声掛け合ったランナー、スタッフ、ボランティア、学生さん、地元にお住まいの方々皆さん全員が、本当に優しく本当に嬉しかったです！
遠方からの参加だったので、ゼッケンの出身県を見てエイドや給水所の方が常に声掛けしてくれて爽やかな気持ちになりました。
- 傾斜を除けば、自然豊かな緑あふれるコース、沿道の方の温かい応援もとても心に響きました。ゼッケンにニックネームと出身県が書いてあったので、それをみて、遠くから来てくれてありがとうということばをいただいたり、大声援で励ましてもらうことで本当に力になりました。

過去のボランティア参加者の声 ～アンケートより抜粋～

- 選手たちの「おいしい！」という声と晴れやかな笑顔が何よりの原動力となり、心からやりがいを感じる瞬間でした。
- ボランティアへの参加は今回が初めてでしたが、ゴールを目指して走る皆さんの姿に、私自身が大きな勇気と感動をいただきました。
- 担当のエイドの方々がとても優しく、場を盛り上げてくださったおかげで、私自身も楽しく過ごせました。
- 幅広い年齢層の方々とは交流させていただき、大変貴重な経験となりました。
- 想像以上にハードで熱い現場でした！後半のランナーの方々が、ボロボロになりながらも『ありがとう』と言って水を受け取ってくれる姿に、逆にこちらが元気をもらいました。
- 地元の大会を応援したくて参加しました。目の前を駆け抜ける選手のスピード感には圧倒されました。一方で、制限時間ギリギリで足を引きずりながら進むランナーに、沿道の方々と一緒に声を枯らして応援したのは良い思い出です。見ず知らずの人をこれほど一生懸命応援できるイベントって、他にない気がします。
- 準備は朝早くからで大変でしたが、運営の裏側を知ること、来年は自分も短い距離から走ってみようかな、なんて刺激を受けました。

第10回 JAL 向津具 むがつこ ダブルマラソン

ぶち走りたくなる
浪漫海道がここにありました。

**大会を盛り上げてくださる
ボランティアスタッフを募集!**

**2026
6.14日
開催**

「スポーツを見るのは好きだけど、
自分が走るのはちょっと…」
「がんばってる人を応援したい!」
そんな皆様の応募をお待ちしています!!

ボランティアスタッフ募集!

募集期間 2026年2月27日(金)～4月10日(金)

活動日	活動場所	活動時間(予定)	活動内容
5/24(日) <small>*予備日(6月7日)</small>	コース全域	8:30~12:00	コース清掃・草刈り・会場清掃等
6/13(土)	油谷総合運動公園 ラポールゆや	9:30~12:00 14:00~18:00	大会会場準備 前日受付
	ラポールゆや	3:30~9:00	参加者受付
6/14(日)	油谷総合運動公園 (スタートブロック)	3:30~10:00	参加者整列、手荷物預かり、会場案内、トイレ管理、 更衣室管理等
	油谷総合運動公園 (ゴールブロック)	11:00~20:00 <small>*上記時間帯で2~6時間程度(休憩時間含む)</small>	参加者サービス(完走メダル・完走証配布、飲食物配布等)、 更衣室管理、手荷物返却、会場案内等
	コース全域	6:00~19:00 <small>*上記時間帯で2~6時間程度(休憩時間含む)</small>	コース誘導、参加者救護、トイレ管理等
	給水所 エイドステーション	6:00~19:00 <small>*上記時間帯で2~6時間程度(休憩時間含む)</small>	参加者救護、給水、給食、トイレ管理等

ボランティアスタッフ 申込方法

**①二次元コードの
申込フォーム
より入力**



**または
②申込書を提出**

提出先
事務局、支所 又は プラザ
提出方法
郵送、メール、FAX 又は 持参

*活動時間等は変更になる場合があります。



ボランティア募集要項

- 活動日・活動内容 令和8年5月24日(日) コース清掃・体育館清掃等
※予備日(6月7日(日))
令和8年6月13日(土) 会場準備、参加者・ボランティアの前日受付
令和8年6月14日(日) 参加者受付、会場案内、コース誘導、参加者への給水・給食、
スタート・ゴール会場での参加者サービス 等
- 募集期間 令和8年2月27日(金)～4月10日(金)
- 事前説明会
① 令和8年5月26日(火) 午後7時～ 中央交流プラザ2F 会議室
② 令和8年5月28日(木) 午後7時～ ラポールゆや コミュニティホール
●①または②どちらかにご出席ください。どちらにも出席が困難な場合には事務局までご連絡ください。
●説明会にはグループ等から1名以上の出席をお願いします。説明会出席者は、グループ内の方に説明内容の共有をお願いします。
●5月24日(日)及び6月13日(土)の活動については、説明会を開催しません。
活動日当日に説明をしますので、直接集合場所へお越しください。

■申込条件

●申込単位

個人(1人)	ご希望に添えるよう調整いたします。
グループ(2～5人)	なるべくグループ全員が同じ活動場所になるよう調整いたします。
団体(6人以上)	活動内容や配置場所を調整させていただく場合があります。

- グループ・団体でお申し込みの場合、代表者を1名設定してください。代表者の方は同じグループ・団体の参加者への書類配布や連絡等取りまとめをお願いします。
●ご希望により、団体名・氏名の大会プログラムへの掲載や感謝状(団体申込のみ)の発行をいたします。
●参加年齢

5月24日(日) ※予備日 (6月7日(日))	高校生以上の方
6月13日(土)	高校生以上の方
6月14日(日)	小学生以上の方(ただし、15歳未満の方は保護者と一緒にご参加ください。)

※活動は長時間かつ、立ったままでの活動が主となります。休憩は交代でとっていただきます。

※大会は雨天決行です。大会が中止にならない限り、所定の場所で活動をしていただきます。

- 主催者が定めるボランティア参加の留意事項を遵守し、活動してください。

■支給物品(予定)

- スタッフウェア(6月13日午後又は6月14日の参加者が必要な方のみ)
※前大会と同様デザインです。お持ちのウェアを使用する場合は「否」に○をしてください
●お弁当(活動時間が4時間以上且つ正午に従事いただいている方)
●時間帯により一部クオカード等での支給の場合があります。

■申込方法

二次元コードの申込フォームより入力又は申込書に必要事項を記入のうえ、事務局又は各支所・プラザに、持参、郵送していただくか、FAX、メールでも受付いたします。
※FAXの場合は、送信の電話連絡をお願いします。

〒759-4192 長門市東深川1339番地2

JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会事務局

(長門市観光スポーツ文化部スポーツ文化交流課内)

TEL: 0837-23-1295 FAX: 0837-22-6487 E-mail: k.sports@city.nagato.lg.jp



■ ボランティア活動
の留意事項

- スタッフウェアを必ず着用ください。着替え場所は準備しておりません。
- 動きやすい服装（ズボン）と歩きやすい靴（スニーカー等）でご参加ください。
- 寒暖・雨天対策は各自で行ってください。また、タオル等も各自でご準備ください。
- 交通費・その他報酬の支給はありません。
- 集合及び活動場所まで各自で移動してください。
- 飲み物や軽食は必要に応じて各自でご用意ください。
- 長時間の従事になりますので、イス（特に誘導員、給水所、エイド担当の方）をご持参ください。
- 荷物を預ける場所は準備していません。貴重品を含め、荷物は各自で管理し、盗難や紛失に十分ご注意ください。貴重品・荷物の紛失に関しては、主催者は一切の責任を負いません。
- ボランティア参加者は傷害保険に一括加入します（個人負担はありません）。事故やケガがあった場合は、保険の適用範囲内で対応します。
- 同一人物での複数・重複の申し込みはできません。
- 他の団体・グループ、あるいは個人ボランティアと一緒に活動していただく場合があります。
- ボランティア活動中の映像・写真・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

■ 活動内容詳細

活動日	活動場所	活動時間（予定）	主な活動内容
5月24日 （日） ※予備日 （6月7日（日））	コース全域	8:30～12:00	参加者が気持ちよく走れるよう、コース・駐車場の草刈り、ゴミ拾い及び会場の清掃をしていただきます。
6月13日 （土）	油谷総合運動公園	9:30～12:00	大会会場等の設営を行っていただきます。
	ラポールゆや	14:00～18:00	参加者の前日受付を行っていただきます。
6月14日 （日）	ラポールゆや	3:30～9:00	受付及びアスリートビブスや参加賞等の配布を行っていただきます。
	油谷総合運動公園 （スタートブロック）	3:30～10:00	参加者の手荷物預かり・管理、更衣室の管理、会場・駐車場での誘導や案内、スタート整列等を行っていただきます。
	油谷総合運動公園 （ゴールブロック）	11:00～20:00 ※ <u>上記時間帯で 2～6 時間程度</u> <u>（休憩時間含む）</u>	ゴールした参加者に完走メダルの贈呈、飲食物の提供、手荷物の返却、アンケート配布等を行っていただきます。
	コース全域	6:00～19:00 ※ <u>上記時間帯で 2～6 時間程度</u> <u>（休憩時間含む）</u>	コースに立ち、コースの誘導及び参加者の安全確保に努めていただきます。
	給水所 エイドステーション	6:00～19:00 ※ <u>上記時間帯で 2～6 時間程度</u> <u>（休憩時間含む）</u>	給水所又はエイドステーションで給水・給食やトイレ管理等を行っていただきます。

※活動時間・内容は調整中ですので変更になる場合があります。

また、同じブロックでも活動内容や活動場所により活動時間が異なります。

■ 個人情報の取り扱いについて

- 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱います。
- JAL 向津具ダブルマラソンに関連するボランティア活動を円滑に行うことを目的とし、活動内容連絡・説明会開催連絡・出欠管理・関連資料発送・登録情報の確認連絡・アンケート・傷害保険の申し込みに利用します。