



長門市

記者配布(発表)資料

発信年月日:令和8年1月28日

所属部課	連絡先	TEL 0837-23-1133
健康福祉部 健康増進課		FAX 0837-23-1168
件名	令和7年度「こころの健康づくり講演会」の開催について	

長門市では、自殺対策の一環として、心身ともに健康に過ごすことを目的にこころの健康づくり講演会を開催いたします。今年度は「薬箱からの子守歌～berceuse～ よい眠りところ」をテーマに、睡眠や薬とのつきあい方について精神科医師の錦織先生にお話しいただきます。

記

- 日時 令和8年3月4日(水) 18:30～20:00 (受付 18:00～)
- 場所 長門市地域医療連携支援センター 2階研修室
- 主催 長門市
- 内容 講演 「薬箱からの子守歌～berceuse～ よい眠りところ」
講師 医療法人社団福寿会 福永病院
医師 錦織 光 氏

5 参加費 無料

6 申込み・問合せ先

長門市保健センター

Tel:0837-23-1133 fax:0837-23-1168

長門市公式LINE(右図 QR コード)

7 申込締切 令和8年2月27日(金)

