



# はまゆう つうしん 1月号

~日置交流プラザ発 地域情報紙 第248号~

令和8年(2026年)1月1日発行



令和7年12月15日(月)漁村センターにて、山村豊華園の山村享さんを講師に迎え、めぐみ学級生がお正月飾り用のフラワー・アレンジメントにチャレンジしました。学級生たちは、良い年が迎えられるよう気持ちを込めながら作業に取り組み、それぞれがオリジナルの華やかで素敵なお正月飾りを完成させました。

# ～第46回日置地区あたたかいふるさとづくり研修大会～



## 『絵手紙コンテスト』優秀賞

堂處 晴子	さん	(日置保育園)
福島 笑來	さん	(日置小1年)
岡村 真央	さん	(日置小2年)
森永 楓果	さん	(日置小4年)
ガーンズ・ケイラ	さん	(日置小3年)
村中めぐみ	さん	(日置小5年)
福永 望乃	さん	(神田小6年)
中谷 翁	さん	(日置中1年)
先野 遙陽	さん	(日置中2年)
河島 隼斗	さん	(日置中3年)

令和7年12月7日(日)、日置交流プラザにて『日置地区あたたかいふるさとづくり研修大会』が開催されました。「白い風車」の皆さんの合唱から始まり、長門市青少年育成市民会議日置支部による絵手紙コンテストの表彰に続き、意見発表が行われました。日置地区の児童・生徒のしっかりとした考えを堂々と発表する姿に、会場の皆さんはとても感動されていました。今田真樹さんの講演では、性の多様性に関する問題をテーマにお話しさされました。「性の多様性は、言葉ではわかつっていたつもりでしたが、今田さんの講話を聴いて、普段何気ない「気持ち」「感情」「言葉」で傷つけている可能性を考えることができた貴重な時間でした。」、「当たり前だからと考えたり、決めつけて生活したりしていることが多いのかもと自分を振り返ることができました。データでは人口の10%近く性的少数者がいることが分かり、今後男女を区別するような会話をせず、「人」として考えるような意識で生活していきたいと思いました。」などの感想が寄せられました。

### ◇オープニング◇



### ◇意見発表◇



### ◇講演◇



# ～「家庭の日」フォトコンテスト～

令和7年12月6日（土）、長門市市民活動支援センターにて、長門市青少年育成市民会議主催による「家庭の日」フォトコンテストの表彰式が行われ、日置支部からは2名が受賞しました。「家庭の日」フォトコンテストは、家族のふれあいや絆を深める機会をつくることの大切さを呼びかけようと、「家庭のだんらんや家族のふれあい」をテーマに撮影した写真を募集している事業です。



前列 真ん中：藤田さん、右側：中原さん

## 入選

中原遙李さん（日置小6年）「古希のお祝い 娘とまごと」  
藤田大暉さん（日置小2年）「みんなでウノをしたよ！」

## 【恒例の“どんど焼き”開催】 ～感動！発見！ふれあい！教室!!～

日 時：令和8年1月10日（土）  
9:00～11:00

※悪天候の場合は1月17日に延期

場 所：日置総合運動公園

正月の飾りや書初めを持ち寄りましょう。（針金等燃えない物は事前に外しておくこと）。みんなで焼芋を食べ、凧揚げや羽根つきなどの正月遊びをしましょう。

※地域の方のご参加も  
お待ちしております！



## 【お知らせ】 たいやきカフェ

日 時：令和8年1月23日（金）  
10:00～11:30

場 所：ボランティアハウス  
(たいやきの店のとなり)

参加費：200円  
(たいやき、飲み物代)

内 容：お坊さんめぐり

主 催：日置ボランティア連絡協議会  
問合せ：0837-37-3937

※申込み不要！  
どなたでも参加できます！

1月23日、たいやきの店、開店しています！

## 【福祉エリア支援員だより】



あけましておめでとうございます

新しい年の始まりは、生活習慣を見直す絶好の機会です！

日の出も早くなり徐々に明るくなります。少し早く起きて、深呼吸するのもいいですね。生活習慣の基本は「食べること」「身体を動かすこと」「良く休むこと」です。三食きちんと食べること、冬場に不足しがちな水分補給を意識しましょう。

軽い散歩やストレッチを毎日10分続けるだけでも、体温や代謝が上がり、風邪予防に役立ちます。適度に身体を動かすことは心地よい睡眠にもつながります。

フレイル予防では社会参加も勧められています。趣味やボランティアなどに参加することも大事です。外出して季節の花を見たり、鳥のさえずりを聞いたり自然に触れることもお勧めします。

できていること、できそうなことを続けて、心と体が喜ぶ一年にしましょう。（大田）

# 【日置はまゆう杯 開催】

令和7年12月6日(土)、日置中学校体育館ほか3会場で、第32回日置はまゆう杯が盛大に開催されました。日置バレー・ボルススポーツ少年団が主催となり、小学校の部16チーム・中学校の部6チームが集まりました。6年生にとっては残り少ない大会の1つとなり、どのチームも熱く優勝を目指して戦いました。日置小学校は男子・女子の2チーム出場しましたがなかなか勝ち切れず、上位リーグに入れませんでした。中学校の部は2チーム出場し、優勝を目指していましたが、3位・5位と悔しさが残る結果に終わりました。しかし無事に終え、絆が深まりとても思い出に残る大会となりました。この大会のために協賛して頂いた企業・関係者・地域の方に深く感謝致します。

(寄稿: 日置バレースポ少 指導者 東井)



## 【日置スポーツ振興会だより】

### 日置地区秋季グラウンド・ゴルフ大会

11月30日(日) 21名参加 日置総合運動公園

【大会結果】 1位: 楠崎昌子さん 79打

2位: 伊藤王久さん 80打

3位: 木村愛子さん 81打

## 読書のひろば 新刊案内

### 【一般図書】



[12月入荷分]

- ・さよならジャバウォック
- ・世界はきみが思うより
- ・アフター・ユー

伊坂幸太郎  
寺地はるな  
一穂 ミチ

### 【児童書】

- |                |       |
|----------------|-------|
| ・ねこがしんぱい       | 角田 光代 |
| ・だいじょうぶ、ここにいるよ | 宮野 聰子 |

【日置交流プラザ開館時間】8:30~22:00

「はまゆうつうしん」を  
スマホから簡単検索！

バックナンバーもこちらからチェック！ →



## 1月の行事予定



日・曜日	行事予定	場所	時間
3(土)	長門市二十歳のつどい	ルネッサンガと	10:30~
7(水)	無料法律相談	保健センター	10:00~
9(金)	育児相談	保健センター	9:30~
10(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「どんど焼き」	日置総合運動公園	9:00~
11(日)	長門市消防出初式	ルネッサンガと	9:30~
15(木)	行政相談	保健センター	10:00~
21(水)	第10回星空教室 「冬の大三角と冬のダイヤモンド」	日置小学校 天体ドーム	19:00~
24(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「バドミントン教室」	B&G体育館	9:30~

## 徒然雑記

あけましておめでとうございます。今年は、丙午(ひのえうま)の年。十干、十二支で60年に1回の年です。丙午の迷信をご存じですか。「丙午の年に生まれた女性は気が強く、夫の命を締める」という迷信があります。前回の丙午1966年(昭和41年)には、出生率が前年の70%に激減したという事実はありますが、あくまでも江戸時代の迷信ようです▼今年の丙午の意味は、丙は、太陽のように情熱の年。午は、馬のように飛躍の年。つまり、情熱と行動力は太陽のように燃え上がり目標に向かって勢い良く駆け抜ける年と言われています。皆さんも目標に向かって駆け抜けさせてください▼今年も日置交流プラザをよろしくお願いします。(石本)

### 日置の人口

(令和7年11月30日現在)

人口	3,260人	( - 3 )
男	1,587人	( ± 0 )
女	1,673人	( - 3 )
世帯数	1,635世帯	( - 2 )

( )内は前月比

編集・発行: 日置交流プラザ

長門市日置上5880番地1 TEL: 37-2340

E-mail: heki.plaza@city.nagato.lg.jp

HP: http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/