

中央交流プラザだより

そうぞうながと

2026

1

January

発行 | 長門市中央交流プラザ運営委員会 広報担当
TEL | 0837-23-1181 FAX | 0837-22-3648
E-mail | chuo.plaza@city.nagato.lg.jp

中央交流プラザ
広報紙 No.221

2026年も健やかに過ごせますように



11月23日(日) 深川スポーツ振興会「第20回健康ウォーキング」通 住吉神社において

新年明けましておめでとうございます。

昨年は戦後八十年という節目の年で、多様化する地域の皆様のニーズに対応できるよう「コミュニティ施設」へと運営形態を移行しました。

今年は、「情熱や変化を象徴し、物事が華やかに進展する」と言われる午年です。地域文化と市民のコミュニティの中心施設として関係団体・運営委員会が一丸となつて取り組んでまいりますので、ご支援のほど、よろしくお願いいたします。

中央交流プラザ運営委員会
会長 岩本 佳昭



新年の
ごあいさつ

深川地区の正月遊び

皆さんはお正月にどんな遊びをされましたか？お正月の遊びには、すこごく、凧揚げ、羽根つきなど多くの遊びがありますね。今回は深川地区に昔から伝わるお正月の遊びを紹介します。

深川地区に昔から伝わる遊びとして、大人ではホービキ、モンガミ、子どもではネンガラ、ヨーズアゲがあります。

ホービキは、親になつた人が手首に数本のわら縄を巻きつけ、当たりの縄に小さなダイダイの実をつけます。その縄を他の人が分からないように手の中に隠し、子になつた人が縄を一本引きます。賞品はミカンやお餅などが多く、男性がやる場合はお金を賭けることもあったそうです。

モンガミは、十二支か家紋の絵を円形に十二個描いた一枚紙の中央に当たりの絵を描き隠します。周囲の十二の絵のどれが当たりの絵かを当てる遊びです。正明市では主に女性の遊びとされ、あん入りの丸餅が賞品でした。

ネンガラは、約二十センチメートルの枝木の先端を削つて鋭くし、土に立てて倒し合いをする遊び、ヨーズアゲは、凧揚げのことです。

以上、深川地区に昔から伝わるお正月の遊びの紹介でした。

長門市総合文化財センター

ピストリアながと



開館時間 9:00~17:00 (入館は 16:30 まで)

入館料 無料 休館日 月曜日

TEL 0837-22-3703

※1月4日(日)から通常開館

わが家のオンライン
＼ 宝子編 ／



わが家の三代目のわんこ
「こたろう」くん。
元気に走り回る姿を見ると
幸せな気持ちになります。

今月のうた

山茶花クラブ

「長生きもよい」と百寿の日向ぼこ

長谷川典子

冬ぬくし笑顔交へて主夫の日々

藤井 文則

行く年や句友それぞれ恙なく

山田 耕司

長門短歌会

気の利いた言葉を一つ吐いたなら
益々どつぼにはまる悲しさ

山下 映子

士氣と言う名を追い風に小六で
見つけた夢の舞台へホップ

前田 由美

三連の鶴なら三倍願いごと
叶うだろうか ついに折る

窪田 佳子

編集後記

- ▼4月から中央交流プラザ所属となつたのがつい先日のように感じます。今年度も残り3ヶ月となります。ですが、年度末には一大イベントである中央交流プラザまつりが控えています。皆様の展示やステージを楽しみにしながら、まつりが成功するよう事務局としてしっかり準備を取り組みます。(高)
- 12月の行事予定
- 3(土) 長門市二十歳のつどい
 - 10(土) 子どもクラブ
 - 14・28(水) 親子でトミック
 - 17・24(土) キッズエクササイズ(3B 体操)
 - 24(土) わくわく土曜塾

深川地区の人口

世帯数	5,906	(-3)
男 性	5,398	(2)
女 性	6,268	(-5)
計	11,666	(-3)

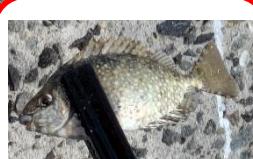
(R7年12月1日現在)

わくわく土曜塾 伊上漁港で釣り体験

11月22日(土)、油谷青少年自然の家の皆さんにご協力いただき、伊上漁港で釣り体験をしました。半数以上の子が釣りをするのは初めて。釣竿の使い方等を教わった後、スタッフや保護者の方の見守りの下、挑戦しました。



※毒を持つ魚は
後で海に
返しました



感想「小さい魚が釣れて嬉しかった」
「釣れなかったけど楽しかった」

サンタと紙バネを
折って紙コップに
くっつけて、
ジャンプする
おもちゃ完成♪



包丁でさつまいも切りに挑戦！

無事に完成♪



12月13日(土)、毎年恒例のクリスマス会を行いました。収穫したさつまいもを使った蒸しパン作り、工作、ゲームをして盛り上りました。

サンタを滑らせ得点
を競うゲーム。
皆、サンタの行方に
目が釘付け。



前回に引き続き、血管年齢測定や野菜摂取量を測定するベジチェックも行っていただきました。
こうして自分の体の状態を確認するのも大事なことですね。

12月10日(水)、第3回に引き続き明治安田生命保険相互会社より講師をお招きし、「からだのなかから元気にいきいき血管講座」を開催しました。

心臓から送り出された酸素や栄養を全身に届ける大切な臓器である血管。衰えにより循環器病が引き起こされると、命にかかわることもあります。

運動や食生活など日常生活の改善により予防できることを学びました。



深川友愛学級・第4回学ぼう会
血管を元気に！輝く明日へ！

◆中央交流プラザ1階ロビーにおいて、10月25日(土)に開催された第52回深川中学校文化祭の作品を展示しています。
ぜひご覧ください！

新年の「じあいさつ



深川スポーツ振興会
会長 東 信男

新年あけましておめでとうございます。
昨年は、深川地区体育祭が前日までの悪天候により、2年続けて中止となりましたが、急速実施したビンゴゲームと餅まきには、多くの方々が足を運んでください感激しました。
また、地区対抗ソフトボール、グラウンド・ゴルフ、ボウリングやウォーキング大会は、支部長さんや参加者の皆様のお陰を持ちまして実施できましたことを心より感謝申し上げます。
本年も、深川地区の皆様とともに、「うまく」進む1年となりますよう願っております。



長門市子ども会育成
連絡協議会深川支部
支部長 村田勇吉

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は地域の皆様には物心両面にわたり子ども会活動にご支援いただき、深く感謝申し上げます。

本年もこれまで同様子ども会並びにジュニアリーダーの活動をサポートしてまる所存ですが、少子化の中、人的サポートがままなりません。つきましては、地域の皆様にも子ども会活動に関わつていただきたいとお願い申し上げ、「じあいさつ」とさせていただきます。

「じあいさつ



長門市青少年育成
市民会議深川支部
支部長 横山具寛

新年あけましておめでとうございます。
本年も引き続き青少年の健全育成に向けた当会の活動にご理解・ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。
地域において、次代を担う青少年が、心身ともに素直で元気に成長することは、住民全ての願いであり、私たち大人が果たす責務であると思います。当会の活動が、実り多きものになるよう支部役員一同努力してまいりますので、ご意見等がありましたら、ぜひお聞かせ願います。



年頭にあたつて
わくわく土曜塾
塾長 緒方栄作

新年明けましておめでとうございます。わくわく土曜塾は、今年19年目になりました。昨年は親子でのシーカヤック体験、高山登山が実施でき、深川中学校生徒との芋植え・収穫体験、伊上漁港での釣り体験など、多様で楽しい活動ができました。関係の皆様には厚くお礼申し上げます。

今年も塾生にとって有意義で楽しい体験と地域の学びができますよう「長門いいとこ見つけ」を念頭に置き、塾生、スタッフ一同、元気よく活動していくたいと思います。今年一年、塾生のみんなにはさらなる成長を、スタッフの皆様には「健勝を、そして、すべての皆様の「多幸を祈念して、「じあいさつ」といたします。

通地区をウォーキング



11月23日(日)、深川スポーツ振興会主催の「第20回健康ウォーキング」を開催しました。
朝から青空の広がるよいお天気に恵まれ、長門市通地区を3.5km歩きました。
まずは「住吉神社」にお参りし、「長門市くじら資料館」では古式捕鯨についてのお話を聞きました。そして、国指定史跡の「青海島鯨墓」、国指定重要文化財の「早川家住宅」の屋内も見学させていただきました。

参加された方からは、「同じ市内にいても、なかなか通地区を歩く機会はないので、今日は参加してよかったです。」「お天気もよく、楽しく歩けた。」という声が聞かれました。
かなか通地区を歩く機会はないので、今日は参加してよかったです。」「お天気もよく、楽しく歩けた。」という声が聞かれました。