

# 1月号子育てカレンダー



【編集・発行】長門市役所  
健康福祉部子育て支援課

山口県長門市東深川1339-2  
TEL : 0837-23-1164  
FAX : 0837-23-1219  
詳しくは各施設にお問い合わせください。

2026年1月1日 発行

わくわくひろば もあ みのり ☎ 0837-22-2062 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市東西深川3766 みのり保育園併設					
月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3
5	6	7	8 午後：赤ちゃんの日	9	10
12 成人の日	13	14	15 2月のカレンダーをつくろう！	16	17
19	20	21	22 午後：初めての親子の日	23 身体測定日 (午前・午後) 母子手帳を 持って来てください	24
26	27	28	29 どんぐり文庫 11:00~	30	31

8日 赤ちゃんの日：1歳児未満の赤ちゃんの利用の日  
15日 2月のカレンダーをつくろう！：手型、足型を使って製作しよう。  
22日 初めての親子の日：まだ支援センターに来られた事のない親子さんの利用の日  
29日 どんぐり文庫：絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びを楽しみましょう。【講師：廣岡綾子・村尾多佳子】  
☆ 育児相談は随時受け付けています。個別相談にも対応いたします。お気軽にご相談ください。



わくわくひろば もあ 三隅 ☎ 0837-43-2381 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市三隅下473 三隅保育園併設					
月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3
5	6	7	8	9	10
12 成人の日	13	14	15	16	17
19	20 親子で楽しむ リトミックあそび 10:30~11:00 保健師によるお話 「メディアとの付き合い方」	21	22 午前： 遊びの日 午後： 個別相談日	23	24
26	27	28	29	30	31

20日 親子で楽しむリトミックあそび：【講師：大草 律子】  
リトミック終了後 保健師によるお話「メディアとの付き合い方」について  
☆ あそびの日：月曜日・火曜日・木曜日午前・金曜日  
☆ 制作コーナーもあります。お絵描き、シール遊びはいつでもどうぞ。  
☆ 育児相談は随時受け付けています。



わくわくひろば もあ 日置 ☎ 0837-37-5511 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市日置上5926 日置保育園併設					
月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3
5	6	7	8	9	10
12 成人の日	13 絵本と子育てミニ講座 10:30~11:00	14	15	16	17
19	20 リラタイ 「お家で出来るながらトレーニング」 【未就園児対象】 10:30~11:30 【要予約】	21	22 午前：遊びの日 午後：個別相談日	23	24
26	27	28	29	30	31

13日 絵本と子育てミニ講座：絵本の読み聞かせ、手遊び歌、わらべ歌♪  
ママには「子どもと楽しむ絵本」のお話があります。【講師：廣岡綾子】  
20日 リラタイ：骨格から身体のラインを美しく整えていきましょう♪【講師：熊野友紀】  
※4組（申し込み順） 1月16日(金)×切  
☆ 行事がない日は「遊びの日」です。  
☆ 水分補給のため、お茶を持ってきました。



わくわくひろば もあ 油谷 ☎ 0837-32-1506 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市油谷新別名10672-1 わいわいこどもセンター内					
月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3
5	6	7	8	9 いないいないばあ 11:00~11:30	10
12 成人の日	13	14	15	16 おはなしレしゃ ぼぼぼ 11:00~11:30	17
19	20	21 防災講座 「赤ちゃん避難…その時 どうする？」 10:30~11:30	22	23 午前： 遊びの日 午後： 個別相談日	24
26	27	28	29	30	31



9日 いなないないばあ ルピナスさんのおはなし会  
16日 おはなしレしゃぼぼぼ ゆりかごさんのおはなし会  
21日 防災講座：【講師：子どもまんなか防災ネットワーク 坂田 真名美】  
☆ 行事がない日は『遊びの日』です。室内・戸外、自由に遊ぶ事ができます♪  
☆ 水分補給の為、お茶を持ってきました。  
☆ 育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。



保健センター ☎ 0837-23-1133  
 長門市保健センター 【住所】長門市東深川1326-6  
 日置保健センター 【住所】長門市日置上5914-3

三隅保健センター 【住所】長門市三隅中1473  
 YYふれあいセンター 【住所】長門市油谷新別名964

土曜日の  
予定は  
ありません

月	火	水	木	金	日
			1 元旦	2	4
5	6	7	8	9 育児相談 日置保健センター 9:30~11:00	11
12 成人の日	13	14 1歳半健診 R6.6月生 受付 13:00~13:30 長門市保健センター	15	16 育児相談 長門市保健センター 9:30~11:00	18
19	20	21	22	23	25
26	27 3歳児健診 R4.12月生 受付 13:00~13:30 長門市保健センター	28	29	30	1

☆ 育児相談：乳幼児の身体計測及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を各保健（福祉）センター等で実施。  
 ☆ 1歳半健診・3歳児健診：対象者には個別通知します。

あおい幼稚園子育て支援センター あおいクラブ  
 ☎ 0837-27-0415 【時間】9:30~12:00 【住所】長門市仙崎446-1 あおいランド併設

月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3
5	6	7	8	9 こま回し	10
12 成人の日	13 ↑ 文庫 貸し出し & 絵本読み 聞かせ ↓	14 ブロックであそぼう	15	16 塗り絵をしよう	17
19	20	21 汽車であそぼう	22	23 誕生日会を 見に行こう	24
26	27	28 絵カードで遊ぼう	29	30 遊びの日	31



定期的に窓を開けて室内を換気しています。  
 感染症対策のため予定を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご意見・ご質問がございましたら、長門市役所 健康福祉部 子育て支援課へご連絡ください。  
 長門市子育て専門サイト（ながと子育てナビ）にも子育て支援カレンダーを掲載し毎月更新しています。  
 その他様々な情報も掲載していますので、是非ご利用ください。

深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ  
 ☎ 0837-22-2033 【時間】10:00~12:00 【住所】長門市東深川980-26 深川幼稚園併設 1階子育て支援室

月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3
5	6	7	8	9 お正月遊びを しよう	10
12 成人の日	13	14 お正月遊びを しよう	15 三島先生による リトミック	16 風船遊び (羽根つき)	17 園庭 解放 10:00 ~ 12:00
19 サーキット 遊び	20	21	22	23 鬼の面作り	24
26 サーキット 遊び	27 鬼の 豆入れ作り	28	29 三島先生による リトミック	30 健やか測定日	31

☆ 絵本の読み聞かせをします。 ☆ 天気の良い日は戸外で遊びます。  
 ☆ 帽子・水筒を持って来ましょう。 ☆ お友達を誘って遊びに来てください。



子育て支援センターみすゞ  
 ☎ 0837-26-1327 【時間】9:00~12:00/13:00~15:00 【住所】長門市仙崎1263-1 みすゞ保育園併設

月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3
5	6	7	8	9	10
12 成人の日	13 身体測定	14	15	16	17
19	20 おもちゃ作り	21	22 食育相談日 10:00~11:30	23	24
26	27 お誕生日会	28	29 サークル活動 「マイシールを作ろう&交換会」 10:30~	30	31

☆ 絵本の貸し出しをしています。  
 ☆ お茶（親子共）・ハンドタオルなどは、ご持参ください。  
 ※ 予定を変更することがありますので、みすゞ保育園のホームページをご確認ください。



ながと子育てナビはこちら↓

