

令和7年度 長門市「健幸」づくり実践企業・団体登録事業所一覧



登録年度	企業・団体名	取組内容(○既に実施 ☆今後実施)									取組紹介
		ラジオ体操	健幸アプリ	健診受診	運動習慣定着	食生活改善	メンタルヘルス	歯の健康	たばこ	その他	
令和7年度	長門市グランドゴルフ協会日置支部 	○			○						・活動前にラジオ体操に取り組んでいる。 ・運動習慣定着のため週4回集まって活動している。
令和7年度	合同会社 すえながく 訪問介護センター はる桜 	○	☆	○	☆	☆	☆	☆	○		・各自でラジオ体操を実施しているが、今後は朝礼で実施したい。 ・健康診査は各職員受診している。 ・今後は健幸出前講座を活用して職員研修を実施したい(生活習慣病やこころの健康等)。 ・やまぐち健幸アプリも登録していきたい。
令和7年度	地域活動支援センターたけのこ村 	☆	☆	○	○	○ ☆	☆	○	○		・現在、職員同士でウォーキングを実施している。 ・健康診査は各職員受診している。 ・今後は健幸出前講座を活用して職員や利用者への健康教室を実施したい(生活習慣病やこころの健康等)。 ・やまぐち健幸アプリも登録していきたい。 ・たばこは分煙 ・メンタルヘルスはストレスチェックの様式があるため取り入れていきたい。