

12月号子育てカレンダー



【編集・発行】長門市役所
健康福祉部子育て支援課

山口県長門市東深川1339-2
TEL: 0837-23-1164
FAX: 0837-23-1219
詳しくは各施設にお問い合わせください。
2025年12月1日 発行

わくわくひろば もあ みのり

☎ 0837-22-2062 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市東西深川3766 みのり保育園併設

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 午前：遊びの日	5	6 遊びの日 密を避けるために、 午前中：未就園児 午後：就園児 の利用にさせていただきます。 ご協力を お願いします。
8	9	10	11 12月のカレンダーを作ろう！ 手型・足型を使って製作しよう！ 午後：赤ちゃんの日	12 赤ちゃん小物つくり (スタイ、帽子など) 13:00~	
15	16	17 えいご・ヨガ・リトミック 11:00~	18 午前：遊びの日	19 やまだのかかし 11:00~	20
22	23	24	25 午前：遊びの日 午後：初めての親子の日	26 身体測定日 (午前、午後) 母子手帳を持ってきてください。	27
29	30	31			

11日 赤ちゃんの日：1歳児未満の赤ちゃんの利用の日

12日 赤ちゃん小物つくり：赤ちゃん小物を手づくりする時間を楽しみましょう。【講師：中塚 美穂】

17日 えいご・ヨガ・リトミック：音楽を聞いて身体を動かし楽しめましょう。【講師：山崎 葉子】

19日 やまだのかかし：絵本の読み聞かせとふれあい遊びを楽しみましょう。【講師：山田 啓子】

25日 初めての親子の日：まだ支援センターに来られた事のない親子さんの利用の日

☆ 育児相談は随時受け付けています。個別相談にも対応いたします。お気軽にご相談ください。



わくわくひろば もあ 三隅

☎ 0837-43-2381 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市三隅下473 三隅保育園併設

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 午前：遊びの日 午後：個別相談日	5	6
8	9 保健師さんのお話 10:30~11:00 笑いヨガ 11:00~11:30	10	11 午前：手型・足型を使って作ろう 「クリスマスの飾り」 午後：個別相談日	12	13
15	16	17	18 おはなしルピナスさん 10:30~11:00 午後：個別相談日	19	20
22	23	24	25 午前：遊びの日 午後：個別相談日	26	27
29	30	31			

9日 保健師さんのお話：「メディアとの付き合い方について」

笑いヨガ：「笑いは元気のもと、心もからだもリフレッシュ！」【講師：久保 志穂】

18日 おはなしルピナスさん：絵本の読み聞かせ、わらべ歌など一緒に楽しみましょう

【講師：廣岡 綾子・村尾 多佳子】

☆ あそびの日：月曜日・火曜日・木曜日午前・金曜日

☆ 制作コーナーもあります。お絵描き、シール遊びはいつでもどうぞ。

☆ 育児相談は随時受け付けています。



わくわくひろば もあ 日置

☎ 0837-37-5511 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市日置上5926 日置保育園併設

月	火	水	木	金	土
1	2 リラタイ：未就園児対象 10:30~11:30 【要予約】	3	4 午前：遊びの日 午後：個別相談日	5	6
8	9	10	11 午前：支援センターは閉所 『クリスマス会』 時間：10:00~11:30 午後：個別相談日	12	13
15	16	17	18 午前：遊びの日 午後：個別相談日	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30	31			

2日 リラタイ：「お家で出来るながらトレーニング」骨格から身体のラインを美しく整えていきましょう♪

【講師：熊野 友紀】時間：10:30~11:30 4組(申し込み順) 11/28(金)〆切

11日 ミセスクール：日置地区母子推進協議会＆日置子育て支援センター合同行事

子育て輪づくり活動「クリスマス会」【時間】10:00~11:30 (受付 9:45~) 【場所】日置保健センター

*わくわくひろばもあ 日置は、当日の午前中は閉所しておりますので、お間違いのないようお願いいたします。

☆ 行事がない日は「遊びの日」です。



わくわくひろば もあ 油谷

☎ 0837-32-1506 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市油谷新別名10672-1 わいわいこどもセンター内

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 午前：遊びの日 午後：個別相談日	6
8	9	10	11	12 ぶにぶにたっち 11:00~11:30 午後：個別相談日	13
15	16	17	18	19 おはなしれっしゃぽっぽ 11:00~ 午後：個別相談日	20
22	23	24	25	26 午前：遊びの日 午後：個別相談日	27
29	30	31			

12日 ぶにぶにたっち：ベビーマッサージ【講師：熊野 友紀】

19日 おはなしれっしゃぽっぽ：ゆりかごさんのおはなし会

☆ 行事がない日は「遊びの日」です。室内・戸外、自由に遊ぶ事ができます♪

☆ 水分補給の為、お茶を持ってきましょう。

☆ 育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。



保健センター ☎ 0837-23-1133

長門市保健センター 【住所】長門市東深川1326-6

三隅保健センター 【住所】長門市三隅中1473

【住所】長門市油谷新別名964

日置保健センター

【住所】長門市日置上5914-3

YYふれあいセンター

土曜日の
予定は
ありません

月	火	水	木	金	土
1	2	3		4	5 育児相談 9:30~11:00 長門市保健センター
8	9	10 1歳半健診 R 6.5月生 長門市保健センター 受付: 13:00~13:30	11	12	13
15	16	17 育児相談 YYふれあいセンター 9:30~11:00	18	19 育児相談 9:30~11:00 長門市保健センター	21 パパママ教室 13:30~16:00 長門市保健センター 【要予約】
22	23 3歳児健診 R 4.10月・11月生 受付: 13:00~13:30 長門市保健センター	24	25	26 育児相談 9:30~11:00 三隅保健センター	28
29	30	31			

☆ 育児相談 : 乳幼児の身体計測及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を各保健（福祉）センター等で実施。

☆ 1歳半健診・3歳児健診 : 対象者には個別通知します。

☆ パパママ教室 : 出産を迎えるパパ・ママ・ご家族の方を対象にお風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方等の教室。

あおい幼稚園子育て支援センター あおいクラブ

☎ 0837-27-0415 【時間】9:30~12:00

【住所】長門市仙崎446-1 あおいランド併設

月	火	水	木	金	土
1	2	3 遊びの日	4	5 誕生日会を見に行こう	6
8	9 文庫貸し出し&絵本読み聞かせ	10 戸外遊び	11	12 ブロックで遊ぼう	13
15	16	17 汽車で遊ぼう	18	19 遊びの日	20
22	23 クリスマス会	24 絵カードで遊ぼう	25	26	27
29	30	31			



定期的に窓を開けて室内を換気しています。

感染症対策のため予定を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご意見ご質問がございましたら、長門市役所 健康福祉部 子育て支援課へご連絡ください。
長門市子育て専門サイト（ながと子育てナビ）にも子育て支援カレンダーを掲載し毎月更新しています。
その他様々な情報も掲載していますので、是非ご利用ください。

深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ

☎ 0837-22-2033 【時間】10:00~12:00

【住所】長門市東深川980-26 深川幼稚園併設 1階子育て支援室

月	火	水	木	金	土
1	2 避難訓練	3 クリスマスツリーを飾ろう	4 クリスマスツリー製作	5 三島先生によるリトミック	6 園庭開放 10:00~12:00
8	9 年賀状作成	10 年賀状作成	11 お抹茶の日【要予約】	12	13
15	16 サーキット遊び	17 12月生まれ誕生会 クリスマス会	18 健やか測定日	19	20 年末休業日
22	23	24	25	26	27
29	30	31			

☆ 絵本の読み聞かせをします。

☆ お友達を誘って遊びに来てください。
※1月は、9日(金)から開所します。



子育て支援センターみすゞ

☎ 0837-26-1327

【時間】9:00~12:00/13:00~15:00

【住所】長門市仙崎1263-1 みすゞ保育園併設

月	火	水	木	金	土
1	2 身体測定	3	4 地域交流会 「おじいちゃん・おばあちゃんとあそぼう」 【要予約】	5	6
8	9 おもちゃ作り 「くるくるツリー」	10	11 育児講座 11:00~11:30 【要予約】	12	13
15	16 フォトっちゃお! 「クリスマス」	17	18 食育相談日 10:00~	19	20
22	23 お誕生日会 11:00~	24	25	26	27
29	30	31			

4日：地域交流会「おじいちゃん・おばあちゃんとあそぼう」※センターは午前中休館です

場所：仙崎交流プラザ2階 時間：10:45~11:30 (受付 10:30~)

11日：育児講座「親子の防災」～モシモニソナエル～

☆ 絵本の貸し出しをしています。

※ 来年は、1月5日(月)から開所します。

※ 予定を変更することがありますので、みすゞ保育園のホームページをご確認ください。



ながと子育てナビはこちら♪

