

種目チーム紹介

※R7.10.1時点

●実施種目 ※各1チーム

種目名	主な練習会場	備考
軟式野球	深川中学校グラウンド	
バレーボール女子	深川中学校体育館	
バスケットボール男子	深川中学校体育館	
陸上競技男子・女子	深川中学校グラウンド	
ソフトテニス男子・女子	深川中学校テニスコート 仙崎中学校テニスコート	仙崎中学校の女子生徒は 移動なし（予定）
卓球男子・女子	全5校卓球場	
柔道男子・女子	深川中学校武道場	
剣道男子・女子	長門武道館	原則土曜日のみ ※平日は各スポ少で練習可
吹奏楽	深川中学校音楽室	令和7年12月開始予定
美術	深川中学校技術準備室	

※参加者数等により上記内容を見直す場合があります

●記載事項

- ①チーム名
- ②主な指導者（代表、副代表など）
- ③活動内容
- ④生徒へ一言
- ⑤年間活動計画



Team Name

ナガトシヤキユウクラブ
長門市野球クラブ

男女

軟式
野球

Main Coaching Staff

カワノ リュウイチ シゲオカ コウ
代 表：河野 隆一 主 務：重岡 昂

Activity details

「楽しく」をモットーに、野球というチームスポーツを通じて人としての成長を促す活動を目指します。選手一人ひとり平等で安全安心な練習環境を提供していきます。

Dear Everyone

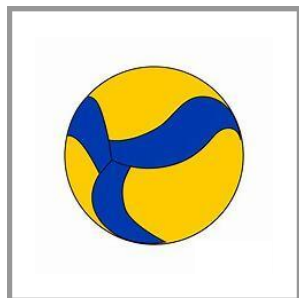
チームスポーツで一番重要なコミュニケーションを養うことは自分のなりたい未来への一歩だと思います。“野球がしたい”だけでなく、“みんなで何かをしたい”という人もお待ちしております。一緒に良い思い出をつくりましょう！

Major annual events

4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
・支部選手権大会（広域）	・県選手権大会 ・支部新人大会（広域）	・県新人大会	

※大会によっては、上位入賞した場合に中国大会・全国大会があります

※その他、練習試合や任意大会へ参加します



Team Name

ナガトジェイブイシー
長門JVC（ジュニアバレーボールクラブ）

女子

バレー
女子

Main Coaching Staff

オクタニ ヤスカズ シミズ リマサ
代 表：奥谷 恭和 副代表：清水 範正

Activity details

バレーボールを通して、技術の習得だけでなく、挨拶や礼儀を養います。そして、バレーボールはカバリングのスポーツなので、仲間に対する信頼関係の構築を大切にします。

Dear Everyone

バレーボールの楽しさを実感できる場所にしたいと考えています。経験者・未経験者それぞれの立場で練習できるようにしていきます。一緒に汗を流しましょう。

Major annual events

4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
・支部選手権大会	・県選手権大会 ・支部新人大会	・県新人大会	・県新人大会（冬季）

※大会によっては、上位入賞した場合に中国大会・全国大会があります

※その他、練習試合や任意大会へ参加します



Team Name

ナガト ブレイカーズ
長門 Breakers

Main Coaching Staff

アンドウ ミノル
代 表：安藤 稔

シラサワ マサフミ

副代表：白澤 真史

Activity details

「当たり前を積み重ねると特別になる」を基本方針として、バスケットボールを通じて、人間性を豊かにする活動を目指します。「時を守り、場を清め、礼を正す」を心がけ、一生懸命練習に取り組めます。

Dear Everyone

活動方針を理解し、仲間とともに一生懸命練習に取り組むことで、心身ともに成長できるチームスポーツです。バスケットボールを通じて、これからの生活で必要とされる力を1つでも多く身につけましょう！

Major annual events

4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
・支部選手権大会（広域）	・県選手権大会 ・萩市長杯（夏季大会） ・支部新人大会（広域）	・県新人大会	・萩市長杯（冬季大会）

※大会によっては、上位入賞した場合に中国大会・全国大会があります

※その他、練習試合や任意大会へ参加します



Team Name

ナガト レーシング クラブ
Nagato Racing Club（長門RC）

Main Coaching Staff

ナカシマ ミツミ
代 表：中島 光実

オオイシ リョウ

副代表：大石 亮

Activity details

「みんなから応援される陸上競技クラブ」を基本方針として、競技を通じて生徒の人間性を豊かにする活動を目指します。走練習を基本に選手に応じた種目別の練習を行います。

Dear Everyone

個人競技と言われる陸上競技ですが、仲間と励まし合い、競いながら努力を積み重ねることで、自分の可能性が更に広がります。自分と仲間の記録向上を喜び合えるような気持ちのある生徒の参加をお待ちしています。

Major annual events

4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
・県選手権大会	・県通信大会	・県新人大会 ・県駅伝大会	・市民駅伝

※大会によっては、上位入賞した場合や標準記録を突破した場合に中国大会・全国大会があります

※その他、各種記録会等へ参加します

男子

バスケ
男子

男女

陸上
競技



Team Name

ナガト ラフ アンド ラリー
長門Laugh&Rally（長門LR）

男女

ソフト
テニス

Main Coaching Staff

カントウ ヨシノリ

ヤマダ タクヤ

代 表：関東 良礼

副代表：山田 拓哉

Activity details

ソフトテニスを楽しんでもらうことを第1目標に体力だけでなく、協調性、思考力、精神力など、様々な力を育むことを目標に活動します。

Dear Everyone

息の合ったプレーで生まれる一体感、緻密な戦略で相手を翻弄する面白さ。ボールを打ち抜く爽快感と、仲間と勝利を分かち合う喜び！初心者も経験者も、楽しめるのがソフトテニスの魅力。生涯の仲間と、最高の時間を！

Major annual events

4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
・支部選手権大会	・県選手権大会 ・支部新人大会	・県新人大会	

※大会によっては、上位入賞した場合に中国大会・全国大会があります

※その他、練習試合や任意大会へ参加します



Team Name

ナガト タツキユウクラブ
NAGATO 卓球クラブ（N卓）

男女

卓球

Main Coaching Staff

全体代表 オガワ ヨシオ

トウゲダ アツコ

男 子 監 督：小川 佳男

男子副：峠田 敦子

ハヤシ ダイスケ

アンドウ ケンスケ

女 子 監 督：林 大佑

女子副：安藤 健介

Activity details

卓球を通し、技術や体力の向上を図るとともに、自主性・協調性・責任感等を学べる活動を目指します。仲間と共に汗を流しながら、笑顔し、それぞれの目標に向かって、心身の成長を図っていきます。

Dear Everyone

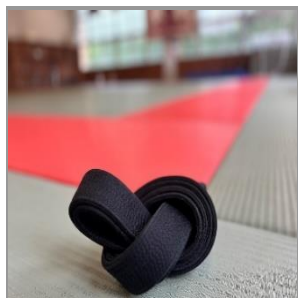
卓球は、技術的な要素だけでなく、体力、精神力、そして仲間と協力しながら互いに向上するスポーツです。初めての方でも、経験豊富な方でも、大歓迎です。みんなで一緒に、楽しく活動しましょう。

Major annual events

4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
・支部選手権大会	・県選手権大会 ・支部新人大会	・県新人大会	

※大会によっては、上位入賞した場合に中国大会・全国大会があります

※その他、練習試合や任意大会へ参加します



Team Name

ナガトジュウドウ

長門柔道

Main Coaching Staff

ヤマネ ユウキ

代 表 : 山根 友樹

フルタ ツトム

副代表 : 古田 勉

Activity details

日々の稽古の中で、柔道の精神である「精力善用・自他共栄」を学び、そして実践することを基本方針として活動します。

男女

柔道

Dear Everyone

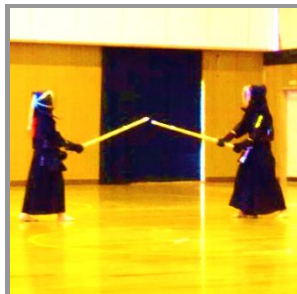
何が起こるかわからない現代社会でも、柔道を通して心身を鍛え、困難に直面しても「なんとかする・なんとかできる」と思える生徒を育てます。全柔連公認指導資格を持つ指導者が、安全に配慮しながら指導しますので初心者も大歓迎です。

Major annual events

4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
・支部選手権大会	・県選手権大会 ・支部新人大会	・県新人大会	・県交流大会

※大会によっては、上位入賞した場合に中国大会・全国大会があります

※その他、任意大会や練成会に参加します



Team Name

ナガトケンドウショウネンブ

長門剣道少年部

Main Coaching Staff

ハヤシ ヒデキ

代 表 : 林 秀樹

スエナガ カツヒコ

副代表 : 末永 克彦

Activity details

技術の習得だけでなく、礼節・誠実・思いやりの心を育むことを目的とします。日々の稽古で自らと向き合い、仲間と心身を鍛え、大会や昇級・昇段審査に挑戦します。

男女

剣道

Dear Everyone

初心者も大歓迎です。参加する生徒が互いに尊重し合い、共に学び、支え合いながら、一人ひとりが強く、優しく、たくましく成長することを願っています。(サイズによりますが、防具、胴着の貸し出しもあります)

Major annual events

4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
・支部選手権大会	・県選手権大会 ・支部新人大会	・県新人大会	

※大会によっては、上位入賞した場合に中国大会・全国大会があります

※その他、任意大会や練成会、昇級・昇段審査に参加します

※原則土曜日のみ活動します

※平日は各スポ少（仙崎・長門・三隅・油谷）の練習に参加できます



Team Name

ブラス ウィンド ナガト
Brass Wind 長門

男女

吹奏楽

Coaching Staff

シミズ マスミ
代 表：清水 真澄

フクジュ コウキ
副代表：福寿 洸樹

Activity details

音楽を通じて仲間との絆を深め、調和を大切にしながら心に響く演奏を目指して活動します。

Dear Everyone

仲間と心を合わせ、ハーモニーを楽しみながら、感性とスキルを一緒に磨いていきましょう！

Major annual events

4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
・地域イベントでの演奏	・山口県吹奏楽コンクール	・地域イベントでの演奏	・地域イベントでの演奏

※コンクールによっては、上位入賞した場合に中国大会・全国大会があります
※その他、地域の団体等からの依頼に応じてイベント等への参加を検討します

Team Name

ナガト アート ラボ
Nagato Art Labo

男女

美術

Main Coaching Staff

ナカヤ ヒロノリ
代 表：中谷 洋規

ニシダ ケンイチロウ
副代表：西田 健一郎

Activity details

チーム名には、生徒が自分の個性を発揮して、新しい表現を追求する“研究”という意味があります。描く力の向上を中心に、色や形などを工夫しながら、さまざまな表現方法にチャレンジします。

Dear Everyone

この場所での制作を通して自分をみつめ、自分らしさをみつけましょう。そして、描く技能を向上させたり、皆と協力しながら制作して、自分の世界観を表現しましょう。楽しみながら制作することも忘れずに…

Major annual events

4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
・春の作品制作	・作品展に向けた制作 ・美術館見学	・作品展に向けた制作	・作品出展 ・共同作品の制作



NAGATOスポーツ・カルチャークラブ

～ 各クラブの活動風景 ～

長門市野球クラブ

～ 「楽しく」をモットーに、野球というチームスポーツを通じて
人としての成長を促す活動を目指します ～



【練習内容】

【打撃練習】

- ・ティーバッティング
- ・トスバッティング

【守備練習】

- ・キャッチボール
- ・シートノック

【試合形式】

- ・紅白戦等



《クラブ員数》

男子 21名

女子 3名

計 24名

《活動場所》

深川中学校



長門JVC(ジュニアバレーボールクラブ)

～ バレーボールを通して、技術の習得だけでなく、挨拶や礼儀を養います。そして、バレーボールはカバリングのスポーツなので、仲間に対する信頼関係の構築を大切にします ～



【練習内容】

【基本練習】

- ・トス ・レシーブ ・スパイク ・ブロック ・サーブ
- ・シート練習 ・ディグ練習 ・レセプション練習等



《クラブ員数》

女子 16名 計16名

《活動場所》

深川中学校



長門Breakers(ブレイカーズ)

～ 「当たり前を積み重ねると特別になる」を基本方針として、バスケットボールを通じて、人間性を豊かにする活動を目指します。「時を守り、場を清め、礼を正す」を心がけ、一生懸命練習に取り組めます ～



【練習内容】

- ・ハンドリング ・ドリブル
- ・ディフェンスフットワーク
- ・フリースロー ・オフenseパターン ・三角パス
- ・3対2ラリー ・5対5 等



《クラブ員数》

男子 29名 計29名

《活動場所》

深川中学校



Nagato Racing Club(長門RC)

～ 「みんなから応援される陸上競技クラブ」を基本方針として、競技を通じて生徒の人間性を豊かにする活動を目指します。走練習を基本に選手に応じた種目別の練習を行います ～



【練習内容】

【短距離】

- ・スプリントドリル
- ・坂ダッシュ
- ・スタート練習 等

【長距離】

- ・インターバル
- ・ジョグ
- ・タイムトライアル 等

《クラブ員数》

男子 12名

女子 8名

《活動場所》

深川中学校

計20名



長門Laugh & Rally(長門LR)

～ ソフトテニスを楽しんでもらうことを第1目標に体力だけでなく、協調性、思考力、精神力など、様々な力を育むことを目標に活動します ～



【練習内容】

- ・素振り ・サーブ・レシーブ練習 ・ローボレー
- ・ボレー練習 ・ストローク練習 ・乱打
- ・ショートゲーム 等



《クラブ員数》

男子 14名

女子 46名

計60名

《活動場所》

深川中学校・仙崎中学校



NAGATO 卓球クラブ(N卓)

～ 卓球を通し、技術や体力の向上を図るとともに、自主性・協調性・責任感等を学べる活動を目指します。仲間と共に汗を流しながら、笑顔し、それぞれの目標に向かって、心身の成長を図っていきます ～



【練習内容】

- ・フォア打ち
- ・バック打ち
- ・多球練習
- ・サーブ練習
- ・試合形式練習
- 等



《クラブ員数》

男子 34名

女子 18名

計52名

《活動場所》

仙崎・深川・三隅・日置・菱海中学校



長門 柔道

～ 日々の稽古の中で、柔道精神である「精力善用・自他共栄」を学び、
そして実践することを基本方針として活動します ～



【練習内容】

- ・補強運動
- ・寝技打込
- ・寝技乱取
- ・立技打込
- ・引出し
- ・追込み 等



《クラブ員数》

男子 4名

女子 4名

計8名

《活動場所》

深川中学校



長門剣道少年部

～ 技術の習得だけでなく、礼節・誠実・思いやいの心を育むことを目的とします。日々の稽古で自らと向き合い、仲間と心身を鍛え、大会や昇級・昇段審査に挑戦します ～



【練習内容】

- ・素振り ・足捌き ・面、小手面、胴打ち
- ・日本剣道形 ・試合稽古 等



《クラブ員数》

男子 5名

女子 4名

計9名

《活動場所》

長門市武道館



Nagato Art Labo

～ チーム名には、生徒が自分の個性を発揮して、新しい表現を追求する”研究”という意味があります。描く力の向上を中心に、色や形などを工夫しながら、さまざまな表現方法にチャレンジします ～



【練習内容】

- ・デッサン
- ・イラスト表現
- ・似顔絵
- ・静物画
- ・個人製作等



《クラブ員数》
女子 7名
《活動場所》
深川中学校

計7名



Brass Wind 長門

～ 音楽を通して仲間との絆を深め、
調和を大切にしながら心に響く演奏
を目指して活動します ～

12月から活動開始！

《クラブ員数》

男子 9名

女子 22名

計31名

《活動場所》

深川中学校

