



発信年月日：令和7年11月5日

所属部課	連絡先	TEL 0837-23-1157
健康福祉部 高齢福祉課		FAX 0837-22-3680 Email korei-fukushi@city.nagato.lg.jp
件名	「第18回シニアスポーツ大会」の開催について	

長門市老人クラブ連合会が、高齢者の生きがい及び健康づくりの推進、老人クラブ活動の促進を図るため、誰でも気軽にできる「シニアスポーツ大会」を開催しますので、お知らせします。詳細については、別紙開催要項となりますので、当日の取材をよろしくお願ひします。

記

- 日時 令和7年11月12日(水) 10:00~15:20
- 会場 ながと総合体育館(ルネッサながと内)
- 内容 「第18回 シニアスポーツ大会」開催要項のとおり
- 主催 長門市老人クラブ連合会

○その他質問事項につきましては、長門市老人クラブ連合会までお願ひします。
(長門市老人クラブ連合会:Tel・Fax 0837-22-1171)

「第18回 シニアスポーツ大会」開催要綱

1. 趣 旨

誰でも気軽にできる「スポーツ大会」を開催することにより、高齢者の生きがい及び健康づくりの推進、並びに老人クラブ活動の促進を図る。

2. 主 催

長門市老人クラブ連合会

3. 後 援

長門市

社会福祉法人 長門市社会福祉協議会

長門市教育委員会

4. 協 力

山口県長門警察署・山口県警察音楽隊・山口県看護協会長門支部

5. 日 時

令和7年11月12日（水）

6. 会 場

ルネッサながと総合体育館

7. スケジュール

会場設営 8時30分

受付時間 9時30分

開会式 10時00分

準備体操 10時20分

競技

午前 10時30分～

じゃんけん大会（全員）

あつあつカップル 20人×5支部 100人

ボーリング 10人×5支部 60人

玉入れ 20人×5支部 100人

昼食 12時～13時

各支部のアピール・フォークダンス

午後 13時

スクエアステップ 10人×5支部 50人

交通安全玉おくり 10人×5支部 50人

14時

山口県長門警察署

山口県警察音楽隊

閉会式 15時20分

8. 参加資格

- ・長門市老人クラブ会員
- ・各支部の参加者は100人程度のこと

9. 競技方法

- ・5支部の二部構成で競技を運営

10. 順位決定

- ・競技ごとの成績発表とします
- ・決勝戦、表彰は行わない

11. その他

- ・スポーツ障害保険は、全員加入
- ・会場内禁煙