



長門市

記者配布(発表)資料

発信年月日:令和7年10月16日

所属部課		連絡先	TEL 0837-23-1133 FAX0837-23-1168
健康福祉部 健康増進課			
件 名	令和 7 年度「あるいちゃろう IN NAGATO 2025」の開催について		

長門市では、「生涯『健幸』で元気に暮らせるやさしいまち」を目指し、市民の健康意識の向上を図るため、毎年11月をながと健幸百寿プレミアム月間と位置づけ健康づくりに関連する事業を集中的に実施いたします。その事業展開において、やまぐち健幸アプリを活用した「あるいちゃろう IN NAGATO 2025」を開催します。新たにウォーキングを始め、ウォーキングの継続を図ること、また、自らの健康づくりについて考え実践できる機会となることを目的としています。現在、参加者を募集していますので、告知等のご協力の程、よろしくお願いいたします。

- 1 歩数測定期間 令和7年11月1日(土)～11月30日(日)
- 2 イベント申込締め切り 令和7年11月10日(月)
- 3 主催 長門市 健康増進課 (長門市保健センター)
- 4 内容 やまぐち健幸アプリを活用したウォーキングイベントを開催します。2～4人のグループになり、11月中の平均歩数を測定。達成歩数に応じてグループには景品を抽選でプレゼントいたします。

5 対象者 長門市民(長門市内の在勤・在学含む)

6 景品 (グループ平均歩数)

・健康もりもりで賞:1日平均10000歩以上達成 大谷山荘 昼のお食事券

・健康いきいきで賞:1日平均8000歩以上達成 トリーネふかわ 商品券

・続けて頑張っね賞:1日平均5000歩以上達成 さわやどり。お食事券

※達成歩数が多いほど豪華景品の抽選機会が増加!

※景品は長門市「健幸」づくり実践企業より選定しています。

※各賞複数本ご用意しております☆

7 参加方法

①「やまぐち健幸アプリ」を登録

すでにアプリを取得されている人は②「なかよしグループ」をつくろう!へお進みください。

②やまぐち健幸アプリ内の「なかよしグループ」をつくろう!2名以上のチーム

「うきうきながと」を最初につけたグループ名を設定。例:「うきうきながと健康増進」

③長門市公式LINEでイベントに申し込み(申込は11月10日(月)まで)

グループの代表1名が回答を送信したら、グループ全員の参加が完了です。

↓長門市公式 LINE 申込 URL(※LINE アプリが立ち上がります)

[https://liff.line.me/2000845404-](https://liff.line.me/2000845404-xAEQGoZa?page=survey_launcher&channel_id=2000845322&liff_id=2000845404-xAEQGoZa&survey_id=a0OJ4000001wkDS)

[xAEQGoZa?page=survey_launcher&channel_id=2000845322&liff_id=2000845404-xAEQGoZa&survey_id=a0OJ4000001wkDS](https://liff.line.me/2000845404-xAEQGoZa?page=survey_launcher&channel_id=2000845322&liff_id=2000845404-xAEQGoZa&survey_id=a0OJ4000001wkDS)



↑QRコードでも
申し込みできます

8 問い合わせ先

長門市役所 健康増進課 0837-23-1133