

乳 幼 児 食 育 セ ミ ナ ー

子育て支援センターには、乳幼児の「食」や「成長」に関する相談が多く寄せられています。そこで、子育て中の保護者の方、これからお子さんを持たれる妊婦さんに向けて、乳幼児向けの食育セミナーを開催します。

子育て中の保護者の方も、これからお子さんを持たれる方も、いっしょに楽しく学びましょう♪
ぜひ、お気軽にご応募ください！

* 募集要項 *

日 時 令和7年11月13日(木) 10:30~11:30

場 所 三隅保育園子育て支援センター(わくわくひろば もあ 三隅)
長門市三隅下473

対 象 未就園児と保護者、妊婦さん

内 容 健口教育指導士 小宮美子先生による講話
・鼻呼吸の大切さについて ・乳幼児の食育について
・0歳からの口のケアについて
・噛む力について、お口ぽかーんの予防方法 など
保健師によるお話 「メンタルヘルス」について
管理栄養士によるおやつレシピ紹介

参加費 無料



注意事項

- ・セミナーの定員は15組です。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(※抽選の場合は、乳幼児を育児中、出産予定の方を優先いたします。)
- ・お申込みにつきましては、別紙の申込用紙に必要事項を記入し、三隅保育園子育て支援センター又は健康増進課までご提出ください。
- もしくは、LINE アプリで長門市公式 LINE アカウント (@nagatocity) を友だち追加したうえで、右の二次元コードからお申込みいただくことも可能です。

お問い合わせ

759-4192 長門市東深川 1339-2
長門市 健康福祉部 子育て支援課
TEL 0837-23-1156
FAX 0837-23-1219
E-mail jido@city.nagato.lg.jp



お申込み 二次元コード

【提出先】

三隅保育園子育て支援センター
健康増進課

食育セミナー申込用紙

参加者氏名	
住 所	
連 絡 先	
ふりがな 参加子ども 氏名・年齢	(歳)
	(歳)
	(歳)



申込締切
11月6日(木)