

子どもにとって どちらがいい？

おむつを替えてあげる。

無言で交換する

ズボンをきがえさせてあげるね。

遊んであげるね。

おしっこでたかな？
気持ち悪いね

〇〇で汚れたね
ズボンをはき替えようね。

何して遊ぶ？

おむつ替えてもいい？
お尻拭いてもいい？
きれいになったね！

ズボン履き替えようか？
上手に足を入れたね

〇〇して
あそぼうか？
やってみる？

☆子どもの思いを知るには

◇表情やしぐさをキャッチしよう

笑顔、泣き顔(泣き方の違い)、不安な顔、
いやいや、もじもじ、など

◇その様子をみたら

言葉をそえると、子どもがしてほしいことが
見えてきます。

・子どもは うれしそうにしたり、嫌だど
いうサインを送ります。

例えば

「おむつを替えてあげる」という言葉にそえて
子どもの様子を見ながら

「おしっこ出た？気持ちわるいね。おむつを
替えてあげるね」など、子どもの気持ちを
言葉で伝えることが大切です。

※ 小さいうちからの声掛けが
コミュニケーションの土台になります。

子どもとの ふれあいあそび

子どもが自分の輪郭を把握するあそび
(ぶつからないように気をつけるあそび)



寝転んだ子の手足の指をつまんだり、
引っ張ったりして刺激する。
全身を手のひらで優しくなでる。
こちょこちょしてあそぶ

すかんぼのふれあいあそび (学研 1,2,3 歳 8-9号より)
よお～ ぼん！



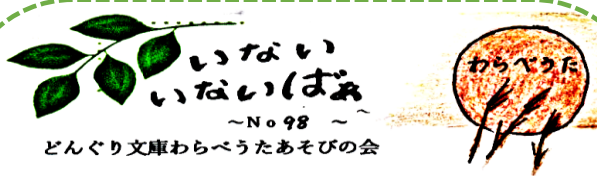
子どもを
受け止める



子どもを
抱きかかえて
倒れる

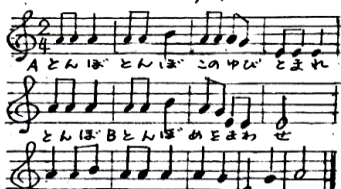


子どもが「ぼん！」と
言ったら起き上がる
または、大人がタイミ
ングを見て「ぼん！」と
言って起き上がる



わらべうた「とんぼ」とんぼ とんぼ

とんぼといえは あの大きな 眼!!
なんと1万個以上の小さな 眼が
集まっている(複眼)のだそうです。
首を回せば ほぼ360度見渡し可能。
つかまえるのが難しいはず。
そんなとんぼに「目を回せ～」の歌詞。
おもしろいですね。



A とんぼに人さし
指を向けて歌
に合わせて小さく
上下に動かす
B 人さし指を回
わす
※ とんぼの絵を描いて とんぼとソングをしますね。

～それぞれの支援センターの行事で感じたこと～

笑いヨガ・リトミック・ベビーマッサージなど

- ☆お母さんが笑うと子どもも笑顔になります。
- ☆リズムに合わせて体をゆするとリラックスします。
- ☆ベビーマッサージするときのお母さんの穏やかな表情と優しいタッチで「きもちいいな」「もっとやって」と声や表情で教えてくれます。

子どもが笑うと大人も笑みになり、
大人が笑うと子どもも笑う。

1日1回は嘘笑いでも「わっはっは」と
声を出して笑ってみてはいかがですか！

子どもは、大人の表情しぐさや、
言葉かけなどから いろいろ学んでいます。