

長門市では、
フレイルになっても、**また元
気になり、元の生活を取り戻
せる取り組み**を進めています。
そんな取り組みの強化をみんな
で一緒に考えませんか？



長門市市民公開講座

日時

2025.6.29日 10:00~12:00
(受付9:30~)

参加費
無料

会場

ラポール ゆや 大ホール
長門市油谷新別名10833番地

内容

10:00~ 開会行事
10:05~ 長門市の取り組み報告
長門総合病院 作業療法士
木下 大介氏

講師



(一財)医療経済研究・社会保険福祉協会
医療経済研究機構 政策推進部 副部長

中村 一朗氏

自治体における地域支援事業の実践経験者
として調査研究に取り組むとともに、その
広報・啓発活動及び政策提言に取り組む。

10:40~ 講演
演題

**健幸で生きがいを持ち
活動的に暮らし続けられる
地域づくり**

講師 **中村 一朗氏**



お
申
込
み

長門市地域包括支援センター

0837-23-1244

申込締切

2025年6月20日(金) 17時まで

こちらのQRコードからも
お申込みできます。↓

