



はまゆう つうしん 5月号

～日置交流プラザ発 地域情報紙 第240号～
令和7年（2025年）5月1日発行



4月8日（火）、各学校にて入学式が行われました。真新しい制服に身を包んだ新1年生たちは、これから始まる学校生活に大きな期待とちょっぴりの不安で胸いっぱいの様子でしたが、みなさんのキラキラした瞳がとても印象的です。これから新しいお友達とたくさんの思い出をつくって楽しい学校生活を過ごしてくださいね。

～日置小学校・日置中学校 校長先生のご紹介～

日置中学校
校長 おかだ たかのり 敬徳



日置中学校に着任いたしました、岡田敬徳（おかだ たかのり）と申します。4年ぶり2度目の長門市への赴任となりました。

前日置中校長との引継ぎや、着任後にお目にかかった地域の方々との話の中から、日置中学校が、地域からとても大切にされていることを知り、ありがたく感じるとともに、私自身、本校そして地域を大切にしたいという思いを新たにしているところです。

私自身の紹介を少しさせていただきますと、元来、体を動かすことが大好きで、若いころは運動部活動に明け暮れました。現在は、休日に筋トレや、ダンスなどをはじめとする有酸素系の運動を楽しんだり、たまに友人と磯釣りに出かけたりしています。（ちなみに、私が磯釣りの師匠と仰ぐ方は、日置在住の方です）

今後、日置のよさをもっと知り、生徒たち、保護者の皆様、日置中の教職員、地域の方々が、さらに「誇り」に思える学校を作っていく所存です。

皆様方、どうぞよろしくお願いいたします。

日置小学校
校長 にしむら ふみよ 史代



皆様、こんにちは。

この度、日置小学校に校長として着任しました西村 史代（にしむら ふみよ）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

早速ですが、自己紹介をさせていただきます。私は、宇部市の生まれで、現在は山口市に住んでいます。長門市では、これまで、千畳敷や元乃隅神社、センザキッチンに何度か行ったことがあります。とても風光明媚で、おいしい食べ物がたくさんある所という印象です。私は、子どもの頃から、家の中で過ごすよりも外で過ごすことが好きです。山に行ったり、自然の草花を見ながら散歩したりすることが大好きです。自然の中にとくとくしていると、大自然からのエネルギーをいただける気がします。これから、この自然豊かな日置地域のことを少しずつ知っていきたいと思います。また、日置地域のおいしい食べ物をたくさん探して食べてみたいです。

初めてのことでばかりで、いろいろ御迷惑をおかけすることと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

感動!発見!ふれあい!教室!!

令和7年度の『感動!発見!ふれあい!教室!!』は、右記のとおり開催を予定しています。

今年度も小・中学生を対象に、スポーツ・文化・アウトドアなどたくさんの教室を予定しています。お友達やご家族と一緒に教室に参加して、多くの『感動』や『新発見』、『再発見』をしてみませんか？

募集については、毎月の開講チラシ及び「はまゆうつうしん」にてお知らせいたします。詳しくは、日置交流プラザへお問い合わせください。

☆ 講師募集中 ☆

スポーツや文化など様々な体験を子どもたちに指導していただける方を探しています。

ご協力いただける方（興味のある方）は日置交流プラザまでご連絡ください。（☎37-2340）

【2025活動メニュー】

- ◆星空観察会
- ◆クッキング教室
- ◆バスケットボール教室
- ◆卓球教室
- ◆フットサル教室
- ◆カヌー・SUP教室
- ◆どんぐり工作教室
- ◆どんど焼き 他

※都合により変更する場合があります

【令和7年度日置スポーツ振興会年間行事予定】

開催日	大会名	開催場所
5月11日(日)	第19回日置地区春季グラウンド・ゴルフ大会	日置総合運動公園
5月18日(日)	第15回日置地区ソフトボール大会	日置総合運動公園
6月 5日(木) 6日(金)	第47回日置地区バドミントン大会	B&G体育館
6月20日(金)	第19回日置地区インディアカ大会	B&G体育館
7月 4日(金)	第37回日置地区ソフトバレーボール大会	B&G体育館
8月17日(日)	第68回日置地区ソフトボール大会(自治会対抗)	日置総合運動公園
10月 3日(金)	第38回日置地区ソフトバレーボール大会	B&G体育館
10月24日(金)	第20回日置地区インディアカ大会	B&G体育館
11月 2日(日)	ハキモルック大会2025	日置総合運動公園
11月16日(日)	第16回日置地区ソフトボール大会	日置総合運動公園
11月30日(日)	第19回日置地区秋季グラウンド・ゴルフ大会	日置総合運動公園
2月 1日(日)	第2回HMYサンキューカップ ソフトバレーボール大会	三隅中学校体育館
2月 8日(日)	第59回日置駅伝大会(自治会対抗、職域・団体)	神田小学校～日置中学校

日置スポーツ振興会は、日置地区のスポーツ振興を図るとともに、地域住民の健康増進と連帯・親睦を深めることを目的として、年間を通し各種大会を開催しています。今年度も各専門部を中心に気軽に参加できる各種大会の運営に取り組んでまいりますので、皆様の積極的な参加をお待ちしています。

※各大会についての詳細は、事務局（日置交流プラザ内）TEL：37-2340まで、お問い合わせください。

※開催日は諸事情により変更となる場合があります。

【花壇ボランティア募集】花と緑のまちづくり

年間を通じて花壇の草花の植え替え、手入れ、除草、水やりなどの活動をしていただける団体または個人を募集します。

花壇の場所は、日置支所東側の国道191号線沿いにある「いきいき花壇」の1区画です。

春と秋の年2回、草花の苗と腐葉土を支給します。

長門市役所日置支所に「花と緑のまちづくりボランティア登録申請書」がありますので、お問い合わせいただき、ぜひ申し込みをお願いします。

申込期限：5月16日(金) 申込み問合せ先：長門市役所日置支所（TEL：37-2111）

【福祉エリア支援員だより】

～ここからだお元気ですか？～

宇部フロンティア大学 榊本俊哉教授（公認心理師・臨床心理士）より、「ストレスとの上手なつきあい方」について、大変わかりやすく教えていただきました。講演会資料よりおすすめ箇所をお伝えします。ここもからだもバランスが大事ですね。（大田）

○ネガティブ思考について

ネガティブ思考（＝感情的思考）の例 **失敗を避ける努力**
 失敗した→やはり駄目だと思い込む。→よりネガティブに
 成功した→不安が残る。「次に失敗したらどうしよう。」

○ネガティブ思考の対処

ポジティブ思考（＝科学的思考）の例 **成功するための努力**
 失敗した→そういうこともある。次はどうするか考える。
 成功した→自信がつく。「やればできる」→よりポジティブに

ポジティブ思考とは「明るく、前向きに考える」ことではありません。
 失敗の可能性と成功の可能性の両方をバランスよく考える科学的な思考方法です。



【サークル会員募集】

日置グラウンド・ゴルフ同好会

毎週4回（水曜日：ながとスポーツ公園、木・金・土曜日：日置総合運動公園）、午前9時から11時（※時期によって変更あり）まで活動しています。現在会員数は23名。

美しい青空、四季折々の景色を眺めながら、一打一打が健やかで、幸せな健幸を生み出す、グラウンド・ゴルフ。年齢・男女を問わず、新しい出会いが仲間を作り、強い絆が育まれ、笑顔と楽しい時間を共有出来る人々の集まりです。生涯の心と体の健康を目指して、一緒にプレーしませんか？

（会長：伊藤祥介）



おいでませ グラウンド・ゴルフへ 待ちよるよ!!

読書のひろば 新刊案内

【一般図書】



【4月入荷分】

- | | |
|---------------|-------|
| ・月とアマリリス | 町田そのこ |
| ・逃亡者は北へ向かう | 柚月 裕子 |
| ・人魚が逃げた | 青山美智子 |
| ・カフネ | 阿部 暁子 |
| ・生殖記 | 朝井リョウ |
| ・恋とか愛とかやさしさなら | 一穂 ミチ |

【児童書】

- ・ピカチュウとうみのたからさがし
まつおりかこ
- ・だーれだ？ ヒド・ファン・ヘネヒテン

【日置交流プラザ開館時間】8：30～22：00

「はまゆうつうしん」を
スマホから簡単検索！

バックナンバーもこちらからチェック！ →



5月の行事予定



日・曜日	行事予定	場所	時間
1(木)	長門市子ども会育成連絡協議会 日置支部総会	日置交流プラザ	18:30～
9(金)	育児相談	保健センター	10:00～
10(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「陸上教室」	日置交流プラザ	9:30～
11(日)	第19回日置地区春季 グラウンド・ゴルフ大会	総合運動公園	9:00～
12(月)	めぐみ学級 「グラウンド・ゴルフ」	漁村広場	9:30～
14(水)	みのり・むつみ学級 「パラスポーツ(ボッチャ)」	日置交流プラザ	9:30～
	第1回星空教室 「星空アプリを使ってみよう」	日置小学校 天体ドーム	19:30～
15(木)	行政相談	保健センター	10:00～
	ミセス・スクール 「ドーナツづくり教室」	日置交流プラザ	10:00～
16(金)	女性リフレッシュ講座 「ドーナツづくり教室」	日置交流プラザ	9:00～
17(土)	春季運動会	神田小学校	8:50～
18(日)	第15回日置地区 ソフトボール大会	総合運動公園	9:00～
24(土)	春季運動会	日置小学校	8:50～
29(木)	日置交流プラザ 事業企画運営協議会	日置交流プラザ	18:30～

徒然雑記

先日、「徹子の部屋」を見ていたら、毒蝮三太夫さんが健康長寿の秘訣を言われた。それは、「3つのベルを鳴らす」ということ。1つ目は、よく食べる。2つ目は、よくしゃべる。3つ目は、よく調べる。この「3つのベル」が健康寿命に重要だという。そして認知症予防に効果があるとわれ耳に残った▼食べるは、生きる喜びや活力に直結している。しゃべるは、人と関りがないとできない。調べるは、好奇心を持ち続けるということ。それを聞いて、納得した▼自分に置き換えた場合、「調べる」ことがおっくうになっていると思う。わからないことは、すぐ人に聞かず、まずは、自分で調べるようにしたい。（石本）

日置の人口

（令和7年3月31日現在）

人口	3,295人	(-16)
男	1,598人	(-8)
女	1,697人	(-8)
世帯数	1,635世帯	(-3)

()内は前月比

編集・発行：日置交流プラザ

長門市日置上5880番地1 TEL:37-2340

E-mail: heki.plaza@city.nagato.lg.jp

HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>