

# 5月号子育てカレンダー



【編集・発行】長門市役所  
健康福祉部子育て支援課

山口県長門市東深川1339-2  
TEL : 0837-23-1164  
FAX : 0837-23-1219  
詳しくは各施設にお問い合わせください。

2025年5月1日 発行

**わくわくひろば もあ みのり**  
☎ 0837-22-2062 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市東西深川3766 みのり保育園併設

月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 午後：赤ちゃんの日	9	10
12	13	14	15 どんぐり文庫 11:00~ 赤ちゃんの小物作り 13:00~	16	17
19	20	21	22 「6月のカレンダー をつくろう！」 午後： 初めての親子の日	23 身体測定日 (午前・午後) 母子手帳を 持って来てください	24
26	27	28	29	30	31

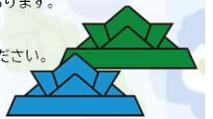
- 8日 赤ちゃんの日：1歳児未満の赤ちゃんの利用の日
- 15日 どんぐり文庫：絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びを楽しみましょう。【講師：廣岡綾子・村尾多佳子】
- 赤ちゃん小物づくり：赤ちゃん小物(スタイなど)を手づくりする時間を楽しみましょう。【講師：中塚美穂】
- 22日 6月のカレンダーを作ろう！：手型、足型を使って製作しよう。
- 初めての親子の日：まだ、わくわくひろば もあ(支援センター)にいられた事のない親子さんの利用の日
- ☆ 育児相談は随時受け付けています。個別相談にも対応いたします。お気軽にご相談ください。



**わくわくひろば もあ 日置**  
☎ 0837-37-5511 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市日置上5926 日置保育園併設

月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 午後：個別相談日	9	10
12	13	14	15 「ドーナツづくり教室」 10:00~11:30 午後：個別相談日	16 絵本と子育てミニ講座 10:30~11:00	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29 午後：個別相談日	30 リラタイ 「お家で出来るながらトレーニング」 10:30~11:30 【要予約】先着4名 5/23(金)×切	31

- 15日 ミセス・スクール&わくわくひろばもあ日置合同行事：場所 日置交流プラザ1F生活改善実習室  
持参物：エプロン、マスク、三角巾、材料費 500円【講師：古田みどり】(午前中は閉所します)  
※参加希望の方は、5/7(水)までにわくわくひろばもあ日置、又は日置交流プラザ☎37-2340へお知らせください。
- 16日 絵本と子育てミニ講座：絵本の読み聞かせ、手遊び歌、わらべ歌♪ ママには「子どもと楽しむ絵本」のお話があります。  
【講師：廣岡綾子】
- 30日 リラタイ：骨格から身体のラインを美しく整えていきましょう♪【講師：熊野友紀】  
※4組(申し込み順) 参加希望の方は、5/23(金)までにわくわくひろば もあ 日置☎37-5511へご連絡ください。
- ☆ 行事がない日は「遊びの日」です。
- ☆ 天気が良ければ園庭遊びをします。20日(火) 11:00~
- ※お茶、帽子、着替え、汗拭きタオルを持ってきましょう。



**わくわくひろば もあ 三隅**  
☎ 0837-43-2381 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市三隅下473 三隅保育園併設

月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
12	13	14	15 親子で楽しむ リトミックあそび 10:30~11:00 保健師さんのおはなし 11:00~11:30	16 11:00~11:30 帽子・汗拭きタオル 着替え・お茶などを 持ってきてください。	17
19 防災のおはなし 10:30~11:30	20	21	22	23 センターの室内でも 遊べます。	24
26	27	28	29	30	31

- 15日 親子で楽しむリトミックあそび：【講師：大草 律子】
- 19日 防災のおはなし：こどもに必要な防災グッズ、避難場所の活用についてなど。  
【講師：子どもまんが防災ネットワーク 坂田 真名美 防災士】
- ☆ あそびの日：月曜日・火曜日・木曜日午前・金曜日
- ☆ 制作コーナーあります。お絵描き、シール遊びはいつでもどうぞ。
- ☆ 育児相談は随時受け付けています。



**わくわくひろば もあ 油谷**  
☎ 0837-32-1506 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市油谷新別名10672-1 わいわいこどもセンター内

月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 いないないばあ 10:30~11:00	10
12	13	14 健康ミニ講座 『がん検診について』 10:30~11:00 ぶにぶにたっち 11:00~11:30	15	16 おはなしれっしゃ ぼぼぼ 11:00~11:30	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

- 9日 いないないばあ ルピナスさんのおはなし会
- 14日 ぶにぶにたっち【講師：熊野友紀】
- 16日 おはなしれっしゃぼぼぼ ゆりかごさんのおはなし会
- ☆ 行事がない日は「遊びの日」です。室内・戸外、自由に遊ぶ事ができます♪
- ☆ 水分補給の為、お茶を持ってきましょう。
- ☆ 育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。



**保健センター** ☎ 0837-23-1133  
 長門市保健センター 【住所】長門市東深川1326-6 三隅保健センター 【住所】長門市三隅中1473  
 日置保健センター 【住所】長門市日置上5914-3 YYふれあいセンター 【住所】長門市油谷新別名964

月	火	水	木	金	土
			1	2 育児相談 長門市保健センター 9:30~11:00	3 みどりの日
4 こどもの日	振替休日	7	8	9 育児相談 日置保健センター 9:30~11:00	10
11	12	13 1歳半健診 R5.9月・10月生 受付 13:00~13:30 長門市保健センター	14	15 育児相談 長門市保健センター 9:30~11:00	16
17	18 すくすく赤ちゃん教室 【要予約】10:00~11:30	19	20	21	22
23	24	25 3歳児健診 R4.3月・4月生 受付 13:00~13:30 長門市保健センター	26	27	28
29	30	31			

土曜日の  
予定は  
ありません

☆ 育児相談：乳幼児の身体計測及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を各保健（福祉）センター等で実施。  
 ☆ すくすく赤ちゃん教室：生後4・5・6か月児の保護者を対象に、離乳食の進め方、育児についての学習や交流。  
 ☆ 1歳半健診・3歳児健診：対象者には個別通知します。

**あおい幼稚園子育て支援センター あおいクラブ**  
 ☎ 0837-27-0415 【時間】9:30~12:00 【住所】長門市仙崎446-1 あおいランド併設

月	火	水	木	金	土
			1	2 砂場で遊ぼう	3 憲法 記念日
4 こどもの日	振替休日	7 戸外あそび	8	9 プレゼント作ろう	10
11	12	13 図書館貸し出し & 絵本読み聞かせ	14 車であそぼう	15 遊びの日	16
17	18	19 絵カードで遊ぼう	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30	31 遊びの日	32 誕生日会を見に行こう		

定期的に窓を開けて室内を換気しています。  
 感染症対策のため予定を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご意見ご質問がございましたら、長門市役所 健康福祉部 子育て支援課へご連絡ください。  
 長門市子育て専門サイト（ながと子育てナビ）にも子育て支援カレンダーを掲載し毎月更新しています。  
 その他様々な情報も掲載していますので、是非ご利用ください。

**深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ**  
 ☎ 0837-22-2033 【時間】10:00~12:00 【住所】長門市東深川1980-26 深川幼稚園併設 1階子育て支援室

月	火	水	木	金	土
			1	2 こいのぼりで 遊ぼう	3 憲法 記念日
4 こどもの日	振替休日	7 園庭で遊ぼう *雨天の場合は サーキットあそび	8 三島先生による リトミック	9 はまゆう公園で遊ぼう (現地集合 10:00) *雨天の場合は園内遊び	10
11	12	13 お母さんの折り紙 (こいのぼり)	14 お抹茶の日 (要予約:5/9必切)	15 ブロックで 遊ぼう	16
17	18	19	20 てんとう虫制作 (指スタンプ)	21 風船あそび	22
23	24	25	26 園庭で 遊ぼう	27 三島先生による リトミック	28
29	30 健やか測定日	31			

☆ 絵本の読み聞かせをします。 ☆ 天気の良い日は戸外で遊びます。  
 ☆ 帽子・お茶を持って来ましょう。 ☆ お友達を誘って遊びに来てください。

**子育て支援センターみずゞ**  
 ☎ 0837-26-1327 【時間】9:00~12:00/13:00~15:00 【住所】長門市仙崎1263-1 みずゞ保育園併設

月	火	水	木	金	土
			1 フォトちゃお! 『こいのぼりと 一緒に』	2	3 憲法 記念日
4 こどもの日	振替休日	7	8	9	10
11	12 身体測定	13	14 食育相談日 10:00~11:30	15	16
17	18 おもちゃ作り 「傘袋ロケット」	19	20	21 育児講座 【要予約】 10:30~11:30	22
23	24 お誕生日会 午前中	25	26	27	28
29	30	31			

23日 育児講座：リトミック【講師：國光先生】  
 ☆ 毎日、体操・絵本の読み聞かせをしています。☆ 絵本の貸し出しをしています。  
 ※ 予定を変更することがありますので、みずゞ保育園のホームページをご確認ください。

ながと子育てナビはこちら↓

