

令和7年度 母子保健カレンダー

令和7年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 育児相談(長)	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 育児相談(油)	17	18 育児相談(長)	19
20 パパママ教室	21	22	23	24	25 育児相談(三)	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 育児相談(長)	3
4	5	6	7	8	9 育児相談(日)	10
11	12	13	14 1歳半健診 R5.9月生 10月生	15	16 育児相談(長)	17
18	19	20 すくすく赤ちゃん教室	21	22	23	24
25	26	27 3歳児健診 R4.3月生 4月生	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 育児相談(長)	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 育児相談(油)	19 むし歯予防教室(長)	20 育児相談(長)	21
22	23	24	25	26	27 育児相談(三)	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 マタニティ教室第1課	2	3	4 育児相談(長)	5
6	7	8 マタニティ教室第2課	9 1歳半健診 R5.11月生 12月生	10	11 育児相談(日)	12
13	14	15	16	17	18 育児相談(長)	19
20	21	22 3歳児健診 R4.5月生 6月生	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 育児相談(長)	2
3	4	5 すくすく赤ちゃん教室	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 育児相談(長)	16
17 パパママ教室	18	19	20 育児相談(油)	21	22 育児相談(三)	23
24 31	25	26	27	28	29	30

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 育児相談(長)	6
7	8	9	10 1歳半健診 R6.1月生 2月生	11	12 育児相談(日)	13
14	15	16	17	18	19 育児相談(長)	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30 3歳児健診 R4.7月生 8月生				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 育児相談(長)	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 育児相談(油)	16	17 育児相談(長)	18
19	20	21	22	23	24 育児相談(三)	25
26	27	28 3歳児健診 R4.9月生	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 育児相談(長)	8
9	10	11 すくすく赤ちゃん教室	12 1歳半健診 R6.3月生 4月生	13	14 育児相談(日)	15
16	17	18 マタニティ教室第1課	19	20	21 育児相談(長)	22
23 30	24	25 マタニティ教室第2課	26	27	28	29

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 育児相談(長)	6
7	8	9	10 1歳半健診 R6.5月生	11	12	13
14	15	16	17 育児相談(油)	18	19 育児相談(長)	20
21 パパママ教室	22	23 3歳児健診 R4.10月生 11月生	24	25	26 育児相談(三)	27
28	29	30	31			

令和8年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 育児相談(日)	10
11	12	13	14 1歳半健診 R6.6月生	15	16 育児相談(長)	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 3歳児健診 R4.12月生	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 すくすく赤ちゃん教室	4	5	6 育児相談(長)	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 育児相談(油)	19 むし歯予防教室(長)	20 育児相談(長)	21
22	23	24	25	26	27 育児相談(三)	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 マタニティ教室第1課	4	5	6 育児相談(長)	7
8	9	10 マタニティ教室第2課	11 1歳半健診 R6.7月生 8月生	12	13 育児相談(日)	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 3歳児健診 R5.1月生 2月生	25	26	27	28
29	30	31				

**乳児(1・3・7か月児)健康診査
1歳児健康診査**
岡田クリニック・長門総合病院で実施
日時は広報でお知らせします

1歳6か月児・3歳児健康診査
※対象者には個別通知します
受付：13:00~13:30
会場：長門市保健センター

健やかマタニティ教室【要予約】
栄養や口腔衛生のお話、マタニティ体操・呼吸法の体験と妊婦さん同士の交流
長門市保健センターで実施
★時間★ 1課 10:00~13:30
2課 13:30~15:30

パパママ入門教室【要予約】
出産を迎えるパパ・ママ・ご家族の方を対象にお風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方等の教室
長門市保健センターで実施
★時間★ 13:30~16:00

すくすく赤ちゃん教室【要予約】
生後4・5・6か月児の保護者を対象に離乳食の進め方、育児についての学習や交流
長門市保健センターで実施
★時間★ 10:00~11:30

むし歯予防教室【要予約】
乳幼児とその保護者を対象にむし歯予防に関する講話とブラッシング指導
長門市保健センターで実施
★時間★ 10:00~11:30

育児相談
乳幼児の身体計測及び発育、発達、栄養、子育ての悩み等の相談
各保健(福祉)センター等で実施
★時間★ 9:30~11:00
★場所★
長門市保健センター(長)
三隅保健センター(三)
日置保健センター(日)
YYふれあいセンター(油)

ご都合が悪い人は長門市保健センターまでご連絡いただくか下記QRコードからLINEでご予約をお願いします。

※長門市公式LINEを登録されていない人
QRコードを読み取って友達追加をした後に再度QRコードを読み取って予約をしてください。



※各会場 (長):長門市保健センター (三):三隅保健センター (日):日置保健センター (油):YYふれあいセンター
1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は長門市保健センターにて実施します。

問い合わせ:長門市保健センター TEL 23-1133 FAX 23-1168

