令和
7年度

長門市
育児相談

日々の育児の中で、子育ての不安や悩みはありませんか？

身体計測を行い、保健師や助産師、栄養士が発育、発達、栄養などの子育てに関するご相談に応じます。
また、子ども同士・保護者同士の交流の場としてもお気軽にご利用ください。

相談無料

予約不要

身体計測のみでもOK

哺乳量測定もできます

持参物　母子健康手帳

日時・場所

長門市保健センター

日時：毎月 第１・３金曜日　９：３０～１１：００
※１月は第３金曜日のみ・3月は第１金曜日のみ

4/4,18	5/2,16	6/6,20	7/4,18	8/1,15	9/5,19
10/3,17	11/7,21	12/5,19	1/16	2/6,20	3/6

三隅保健センター

日時：偶数月 第４金曜日　９：３０～１１：００

4/25	6/27	8/22	10/24	12/26	2/27

日置保健センター

日時：奇数月 第２金曜日　９：３０～１１：００

5/9	7/11	9/12	11/14	1/9	3/13

YYふれあいセンター

日時：偶数月 第３水曜日　９：３０～１１：００

4/16	6/18	8/20	10/15	12/17	2/18

上記の日程でご都合が悪い方は、随時個別相談も実施しています。

長門市保健センターまでご連絡いただくか、右下のQRコードからLINEでお申込みください。

※QRコードより随時個別相談のお申込みをする際の注意点
長門市公式LINEに登録されていない方はQRコードを読み取って友達追加をした後に再度QRコードを読み取り、予約をしてください。

健康相談・育児相談予約アンケート

＜お問い合わせ先＞
長門市保健センター　TEL ０８３７－２３－１１３３