



発信年月日：令和7年2月17日

所属部課		連絡先	TEL 0837-23-1185 FAX 0837-22-9077
市民生活部 市民活動推進課			
件 名	2024 年度地域づくり&情報発信セミナー ＜男女共同参画推進セミナー共同企画＞の開催について		

市民サポートながとでは、市民活動や地域づくりに関わる人材育成・リーダー養成を目的に各種セミナーを開催しています。

今回は男女共同参画推進セミナーとの共同企画として、子育てと仕事を両立しつつ、山口インフルエンサー事務所 growth を立ち上げ、地域の魅力を発信中の沼良枝さん、同事務所所属のわいすぽさんを講師に迎え、下記のとおり開催します。

第1回目は、会社員のインストラクターからフリーランスとなり、周知集客の難しさを痛感しながら、SNS で自分らしい働き方を確立した沼さんの成功体験から失敗体験までのお話。そして、第2回目は沼さん、わいすぽさんによる SNS で効果的に発信するためのテクニックを学ぶセミナーとなっています。

つきましては、当日の取材についてご配慮頂きますようお願いいたします。

記

<第1回>

- 1 日 時 令和7年2月27日(木) 14:00～15:00
- 2 テーマ SNS で自分らしい働き方
- 3 講師 ヨガインストラクター・インフルエンサー 沼良枝さん
(山口インフルエンサー事務所 growth ディレクター)
- 4 会場 長門市市民活動支援センター 活動支援・交流スペース

<第2回>

- 1 日 時 令和7年3月10日(月) 10:00～12:00
- 2 テーマ 情報発信実践編(撮影・動画編集)
- 3 講師 ヨガインストラクター・インフルエンサー 沼良枝さん
インフルエンサー わいすぽさん
(山口インフルエンサー事務所 growth)
- 4 会場 長門市市民活動支援センター 活動支援・交流スペース