

令和6年度 長門市「健幸」づくり実践企業・団体登録事業所一覧



登録年度	企業・団体名	取組内容(○既に実施 ☆今後実施)										取組紹介
		ラジオ体操	健幸アプリ	健診受診	運動習慣定着	食生活改善	メンタルヘルス	歯の健康	たばこ	その他		
令和6年度	株式会社 ゆやマリンワークス 			○	○	☆				○	・年に1回健康診査を受診している。 ・野菜の自家栽培を行い、食生活に気を付けている。 ・お客さんにアクティビティとしてシーカヤックやキャンプができる機会を提供している。	
令和6年度	社会福祉法人 新永福祉会 	○	☆	○	○	○	○	○	○		・毎日ラジオ体操を実施している。 ・健康診査受診後、フォローが必要な方は医師が面談を行っている。 ・毎年「ストレスチェック」を実施し、ハイリスク者は医師が面談を行っている。	
令和6年度	特定非営利活動法人 きらり 			○		○				○	・年に1回健康診査を受診している。 ・職員に対して週1回地産地消の手作りの昼食の提供を行っている。 ・事業所として地域のボランティア活動を行っている。 ・感染症予防に関する研修の実施	
令和6年度	SNOW DRIP COFFEE 	○	○	☆	○	○	○	☆	○	○	・地産地消のメニューを考案し、提供することでお客さんに食で長門の魅力を伝えたいと思っている。 ・長門の自然を生かしたアクティビティの提案として、ナガトリップで夏はSUP、春・秋は高山のハイキングを企画し、行っている。	
令和6年度	おしゃべりカフェ うさぎ 	○	○	☆	○	○	○	☆		○	・ラジオ体操や健康体操をして体を動かしている。 ・朝食は手作りのものを利用者へ提供している。 ・プログラムに脳トレを取り入れることで、認知症予防に取り組んでいる。	
令和6年度	Fleur 縁 	☆	○	○	☆	○	○	○			・やまぐち健幸アプリを登録し、腕時計と連携させ、健幸づくりに努めている。 ・スタッフで昼食にお弁当と一緒に食べたりすることで、コミュニケーションを大切にしている。	

令和6年度	NPO法人 つなぐ 		○	○				○		○		・会議の際に仕事以外のざっくばらんな話をしたり、情報交換することでメンタルヘルスに努めている。 ・仕事センターは館内禁煙にしている。 なお、喫煙するスタッフはいない。
令和6年度	ながとてれび株式会社 			○	☆		○			○		・会社として特定健診を受けている。また、特定保健指導対象者は特定保健指導も受けている。 ・メンタルヘルスに関して、社会保険労務士による個人面談や講演会を実施している。 ・市内のスポーツイベントの取材を行っているが、今後職員も参加するとよいと考えている。
令和6年度	日出夫商会 			☆	○	○				○		・仕事終わりに従業員である家族と一丸となってサイクリングやランニングに取り組んでいる。 ・たばこ対策に関する取組として、禁煙と運動の有効性について実体験より、自転車のお客さんにも禁煙を勧め、ほとんどの方が禁煙に成功している。
令和6年度	有限会社 大正館 		○	○			○			○		・健康診査は従業員が個々で受診している。 ・大正館は館内禁煙を行っている。 ・今後、「やまぐち健幸アプリ」の登録を従業員に伝えていきたい。
令和6年度	家庭教育支援チーム「ふぁみ」 		☆	○	☆	○	○	○				・「長門の親子を応援したい」という思いに賛同した有志で、学校や教育委員会と連携して子育てに関わる支援を行っている。定例会で活動内容だけでなく、メンバー個人の悩みを相談し合い、よい関係を築いていることは、メンタルヘルスに繋がっている。
令和6年度	あなたとNAGATOを結び隊 	○	☆		○		○					・長門の自然、歴史、文化、産業、食など地域の資源を再発見し、各地域の人を結ぶことにより、地域の活性化やまちづくりに貢献することを目的として活動している。ウォーキングの際にゴミ拾いを行うといったSDGsに関連した取り組みも行っている。
令和6年度	俵山生きがい大学 	○		○	○	○	○	☆	○		○	・ラジオ体操や健康体操を行っている。 ・幼稚園児や小学生とパタンクを行い、交流を図っている。

令和6年度	にこにこげんき塾 	○			○													・運動の自主グループとして、週1回、俵山いきがいの館でストレッチや筋力トレーニングを行っている。 ・運動に合わせて、長門版ラジオ体操も実施している
令和6年度	仙崎振興会 				○	○							○					・職員が個々に健康診査や運動習慣定着のための取り組みを行っている。
令和6年度	ながとボランティアガイド会 	☆	☆	☆	○	☆	☆	☆	☆									・ながとボランティアガイド会では、金子みすゞ記念会を中心としたみすゞ通りを観光客等に歩いて案内している。 ・メンバーは、普段からウォーキングに取り組んでいる。 ・今後も様々な健康に関する取り組みを行っていききたい。
令和6年度	青海島観光汽船株式会社 	☆	☆	○	○	○	☆	○	○									・船員として、健康診査受診は必須であるため全員が年1回受診している。 ・乗船前に各自準備運動をしている。
令和6年度	刺繍や utaori 				○	○		☆	☆									・市のがん検診を受診している。 ・公民館で開催されている体操教室に参加している。
令和6年度	株式会社 アポロジャパン 				☆	○	○	○	○									・運動習慣の定着について、ジョギング等、習慣化している。 ・忙しい中でも、今後健診を受けていきたい。
令和6年度	北部地域和牛女性部会長会 				○	☆												・健診は各自で受診している。 ・市の健康出前講座を活用し、会員の健康づくりに努めたい。

令和6年度	俵山地区発展促進協議会 俵山公民館 	☆	☆	○									・各自特定健診とがん検診を受診している。 ・昼休みにラジオ体操を実施したい。 ・やまぐち健幸アプリの登録を行い、健康管理に努めたい。
令和6年度	俵山ビレッジ 		☆	☆	○	○	○						・定期的にメンバーでスポーツレクリエーションを行っている。 ・メンバーと共食を行ったり、コミュニケーションを図ることができている。 ・メンタルヘルスの取組として、気軽に相談し合える環境づくりを心掛けている。
令和6年度	児童養護施設 俵山湯の家 	☆	○	○	○	○	○	○	○				・職場でバトミントクラブがあり、運動をするとともに職員間のコミュニケーションを図ることができている。 ・メンタルヘルスの取組として、医師に職員が相談できる体制づくりを行っている。
令和6年度	生活協同組合コープやまぐち 長門センター 	○	☆	○	☆	☆	☆		☆				・ラジオ体操は、職員が配達に出発する前に一斉に行っている。 ・山口県生活協同組合連合会が主催する「健康チャレンジ」に職員及び組合員が任意で参加している。 ・メンタルヘルスに関する取組として、こころの相談専用ダイヤルがある。
令和6年度	認定栄養ケア・ステーション ファンスタディ 	○	○	○	○	○	○	○					・食生活改善のプロとして、日々のお弁当の情報を共有することで、互いに学びを深めている。 ・困りごとを相談できる体制づくりとして、県外の社員にも長門市に来てもらい、食事会など開催し、交流を図っている。 ・年に1回、歯科健診の費用を会社が負担し、受診勧奨に努めている。