

九月一日は防災の日です。地震などの災害はいつ起こるかわかりません。家族が別々の場所にいた時のために、避難場所や連絡手段を決めておきましょう。

9月1日は
防災の日
おうちで

地震対策

おうちの人と確認してみよう！



寝室

なるべく家具を置かない
置くときは背が低いものにする

出入り口の近くには置かない

本棚

突っ張り棒やストッパーを設置して固定する

重い本は下の段へ

ひもやベルト、シールで本が飛び出すのを防ぐ

玄関

地震が起きても通れるように玄関や廊下に置くものを減らす

非常用持ち出し袋を準備しておく

これらに備えて自分たちで取り組み（自助）地域でみんなで協力して取り組み（共助）行政、公的機関が取り組み（公助）をこれらに備えま

どこにあるか知ってほしい

AED

心臓が止まってしまった人の心臓を正常な状態に戻すための機器。電源を入れると自動で使い方を教えてくれるので、誰でも安全に使えます。



非常口

地震や火事など非常事態の時に避難するための出口。

公衆電話

駅や公園など人が集まる場所にある、誰でも使える電話。小銭や専用のカード（テレホンカード）を入れると使えます。災害が起きて携帯電話が繋がりにくい時でもつながりやすいです。



もしもの時に備えて、学校や通学路の近くの設置場所を覚えておこう

2学期初めに身体測定を実施しました。その結果を健康カード「わたしのからだ」でお知らせします。確認（捺印・サイン）をされましたら、9月13日（金）までに学校へ提出してください。よろしくお願いいたします。