

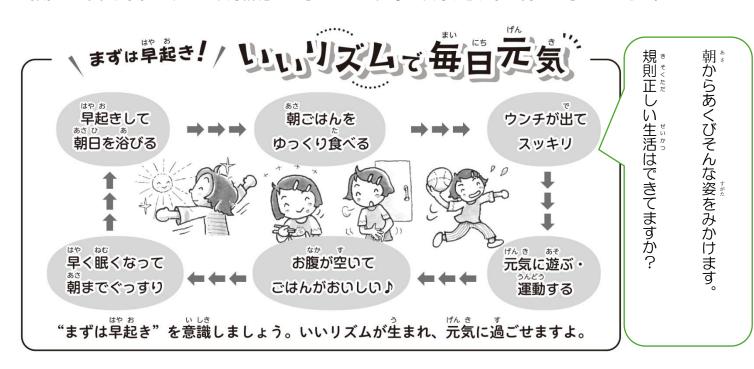
すこやか



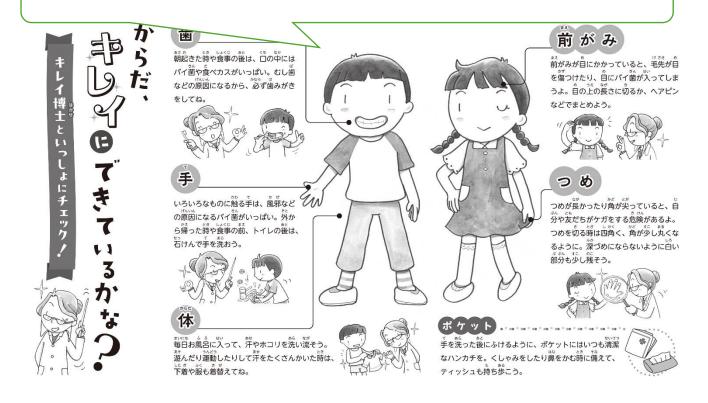
長門市立向津具小学校 2号 令和6年5月20日

| 「「「「関する」とはいる。 新線が美しくさわやかな風が吹くこの時期、 「向津具ふれあい運動会が開催され、子どもたちの元気いっぱいの変を見ることができ、 最高の運動会でした。

日中暑くても 朝や夜になると気温が下がるため、体調を崩しやすいです。また、熱中症になりやすい時期でもあります。こまめに水分補給ができるように、毎日水筒を流れずに持ってきてください。



。 向津真がでは、週の始まりに衛生チェックをしています。めざせパーフェクト!



健康診断が終わった順に、結果をお知らせしています。治療勧告書をもらった人は、草めに医療機関を受診しましょう。

また、健康診断は生活習慣を見直すチャンスでもあります。生活を振り返り、できることから改善していきましょう。

健康診断の結果から

空路 3 小贝题 35

歯科検診

気になるところが あった人 やせすぎ

食事の後や寝る前に、歯ブラシをこきざみに動かして1本1本



~ やせすぎ・**たりすぎ ^ の人

しんたいそくてい

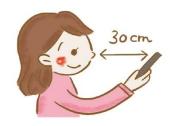
栄養バランスのいい食事を心が けて。無理なダイエットや、お 菓子の食べすぎはやめましょう。



視力検査

。 視力が 下がった人

スマホや本は曽から30cm以 上離しましょう。曽をこまめ に休ませることも忘れずに。



お子さんの発達やかかわり方で、困っていることはありませんか?



新しい環境の中で、不安と期待の渡を一道越えた時期なのかなとも思います。多くの場合はペースを徐 やに作っていく頃ですが、何か園っていたの不安を感じたりしていること等がありましたら、遠慮せず 稲談してください、

児童の皆さんや保護者の皆様で、スクールカウンセラー 三好 先生のカウンセリングを受けたいという方が いらっしゃいましたら、遠慮なく、学校までお問い合 わせください。



植談を希望される方は、日程 調整しますので、担任または 保健室の までお問い合わせください。



1学期の来校予定日

5月24日(金) 13::00~17:00

6月14日(金) 13::00~17:00

7月 5日(金) 13::00~17:00