

# しあわせクラブ

地域の通いの場で  
交流と活動に参加し  
介護予防に取り組みましょう！



事業所名	地区	施設名	曜日	利用料金 (A+B)	
				利用料 (A)	食事代 (B)
長門市 社会福祉協議会	仙崎	人工島多目的集会所	月・金	1割の方 →285円/回	565円
	深川	深川老人憩いの家	火・木		
	三隅	三隅デイサービスセンター (三隅保健センター内)	水・木	2割の方 →570円/回	
NPO法人 ゆうゆうグリーン 俵山	俵山	俵山生きがいの館	火	3割の方 →855円/回	615円

- 利用対象者 要支援認定者、総合事業対象者  
生活機能の低下により、集いの場の利用が必要な方が、  
対象となります。
  - 申込み先 各地域包括支援センター
  - サービスの流れ  
お迎え→健康チェック→機能訓練活動(もの作り、手芸など)  
→転倒予防、お口の健康体操→昼食→レクリエーション  
→お送り
  - 利用回数 週1回
- ※利用料は介護保険負担割合証に基づきます(1～3割)

## ★申込み・お問い合わせ先★

地域包括支援センター (深川・俵山地区) ☎ 23-1244  
東地域包括支援センター (仙崎・三隅地区) ☎ 27-0410