

令和6年度



# おいで〜家Cafe

居心地のよい時間を過ごしませんか？

【日時】 第2金曜日 10:00~12:00

4/12、5/10、6/14、7/12、  
8/9、9/13、10/11、11/8、  
12/13、1/10、2/14、3/14

【場所】

長門市市民活動支援センター1階

参加費100円  
どなたでも  
お待ちしております

【内容】

おしゃべりなど、  
みんなで楽しんで  
います

脳を元気に保つ  
ための活動(折り  
紙や塗り絵など)  
をしています

もの忘れに関す  
ることなど、個別  
に相談も行えます



【お問い合わせ】

長門市地域包括支援センター TEL:23-1244

長門市東地域包括支援センターTEL:27-0410

長門市西地域包括支援センターTEL:33-2020

主催:長門市地域包括支援センター