

がん検診の受け方



がん検診は長門市に住民票がある人が受診できます。
職場等でがん検診を受ける機会がない方は、ぜひ受診してください。

《スタート》

Q. 令和4年度または令和5年度に、市のがん検診を受診しましたか？

いいえ

長門市保健センターに電話または長門市ホームページから申込み、「受診票（問診票）」を受け取ってください

はい

受診したことのあるがん検診の「受診票（問診票）」が5月中旬に郵送されます（※1）

Q. 「集団検診」「医療機関検診」どちらを受診されますか？

集団検診

肺がん・大腸がん検診以外は**予約が必要**です
オンライン（※2）または長門市保健センターに
電話等で予約をしてください
（日程は5～7ページを確認してください）

医療機関検診

8ページの実施医療機関に電話等で予約
をしてください

検査当日は、「受診票（問診票）」を持参してください

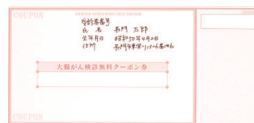
受診日の約1か月後を目安に、長門市保健センターから結果を郵送します
詳しい検査が必要となった場合は、早めに医療機関で受診してください

※1 胃・乳・子宮がん検診は2年に1回のため、令和5年度に当該がん検診を受けられた方には受診票は送付されません

※2 オンライン予約には「申込番号」が必要となるため、受診票と一緒に詳細のご案内を送付いたします



受診票は、「青色の封筒」でお送りします



子宮頸がん無料検診対象者には、
クーポン券をお送りします

がん検診等の実施期間

集団検診

（5～7ページ）

各保健センターや公民館などで実施（肺がん・大腸がん検診以外は**要予約**）

令和6年6月4日（火）～令和6年12月15日（日）

医療機関検診

（8ページ）

医療機関で実施（各医療機関へ**要予約**）

令和6年6月1日（土）～令和6年9月30日（月）

子宮・乳がん検診は11月30日（土）まで

※期間後半は予約が集中しますので、お早目に予約・受診してください

各検診の年齢別対象者・料金

●検診の種類、対象年齢及び料金一覧

(年齢は、令和7年3月31日現在の年齢です)

検診の種類 (詳細はP 3,4)		20～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
集団検診	肺がん		無料 ➡ 今年度から無料です		
	胸部X線				
	かくたん			500円	
	大腸がん			200円	
	胃がん			500円	
	エックス線			500円	
	乳がん		無料	500円	
医療機関検診	子宮がん	無料	500円		
	肺がん		無料 ➡ 今年度から無料です		
	胸部X線				
	かくたん			1,000円	
	大腸がん		500円		
	胃がん			1,000円	
	エックス線			1,500円	
	内視鏡			1,500円	
	乳がん		無料	1,000円	
	子宮がん	無料	1,000円		
	肝炎ウイルス		1,000円		

■■■■ ・・・ 2年に1回

■■■■ ・・・ 一生に1回

■■■■ ・・・ 1年に1回

★自己負担無料対象者 (※生活保護受給者の方は、すべてのがん検診と肝炎ウイルス検査が無料です)

対象となる検診	対象者の生年月日	備 考
大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん及び肝炎ウイルス検診	昭和59年4月1日～ 昭和60年3月31日生	40歳ヘルスチェック無料検診 対象者には5月中旬に受診票を郵送します (子宮がん検診は令和5年度受診者は対象外となります)
胃がん検診	昭和49年4月1日～ 昭和50年3月31日生	50歳無料検診 対象者には5月中旬に受診票を郵送します
乳がん検診	昭和30年4月1日～ 昭和59年3月31日生	41歳～69歳の女性 令和4年度受診者には受診票を郵送します
子宮がん検診	昭和60年4月1日～ 平成17年3月31日生 (クーポン対象者：平成15年4月2日～ 平成16年4月1日生)	39歳以下の女性 令和4年度受診者には受診票を郵送します 20歳クーポン券無料検診 対象者にはクーポン券と受診票を5月中旬に郵送します

がん検診等の対象年齢・受診間隔・検査内容

ひとつの検診につき、年度内に受診できるのは一度だけです。
自覚症状がある方は、検診ではなく医療機関を受診してください。

【肺がん検診（結核検診）】 40歳以上 1年に1回

対象者 40歳以上

受診間隔 1年に1回

検査内容 問診

胸部エックス線検査（胸のレントゲン写真を取り、肺の異常を調べます）

50歳以上で、喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）600以上の場合は「たん」の検査をします。

65歳以上の方は、感染症法により結核検診を毎年1回受診する義務があります。
妊娠している人は受けられません。



【大腸がん検診】 40歳以上 1年に1回

対象者 40歳以上

受診間隔 1年に1回

検査内容 問診

便潜血検査二日法

（少量の便を2日分採取し、血液の有無を調べます。1日分でも受診可能です）



事前に検査キットが必要になります。下記へご連絡ください。

集団検診…長門市保健センター

医療機関検診…各医療機関

【胃がん検診】 50歳以上 2年に1回

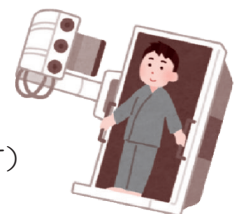
対象者 50歳以上で前年度に市の検診を受診されていない方

受診間隔 2年に1回

検査内容 問診

胃部エックス線検査（バリウムを飲み、胃内部をエックス線で撮影します）

または、胃内視鏡検査（胃カメラで、胃内部を撮影します）



胃内視鏡検査は、医療機関検診のみで実施します。

特殊な薬を服用されている場合など、胃内視鏡検査ができない場合がありますので、医療機関にご相談ください。



【子宮がん検診】 20歳以上 2年に1回

対象者 20歳以上で前年度に市の検診を受診されていない女性

受診間隔 2年に1回

検査内容 問診

細胞診と内診
(子宮頸部の表面粘膜を軽くこすって細胞を採り、顕微鏡で調べます)



【乳がん検診】 40歳以上 2年に1回

対象者 40歳以上で前年度に市の検診を受診されていない女性

受診間隔 2年に1回

検査内容 問診

マンモグラフィ (乳房全体のレントゲン写真の撮影します)



視触診は原則行いません。

ただし、医療機関で受診の際、医師が必要と判断した場合は視触診を行うこともあります。

ペースメーカー装着の方、豊胸手術を受けた方は医療機関にご相談ください。

【肝炎ウイルス検査】 40歳以上69歳以下 一生に1回

対象者 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方、現在肝炎の治療を受けていない方

検査内容 血液検査 (採血をしてB型肝炎及びC型肝炎ウイルスに感染していないかを検査します)

医療機関での個別検診のみです。

受診を希望される方は、受診票をお渡ししますので、長門市保健センターにご連絡ください。



日本人の**2人に1人**がかかる“がん”

◆長門市の令和3年の死因の**第1位**は“がん”で、死亡者数全体の**4人に1人**が“がん”で亡くなられています。

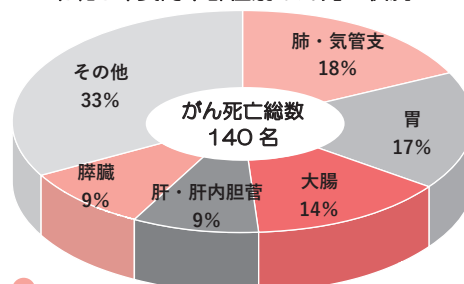
◆がん細胞は1日に**5000個**もできています。

◆早期にがんを見つけば治る可能性が高くなります。



1~2cm

令和3年長門市部位別がん死亡状況



がんを早期発見するためにがん検診を受けましょう！！

集団健診(肺・大腸・胃がん検診と特定健診)

※胃がん検診・特定健診(◎)は予約制となります。(人数制限あり)

ご都合の良い日を予約され、受診してください。

ご予約は、オンライン(1ページ参照)または長門市保健センター(☎23-1133)へお願いします。

◎印が実施する検診です

地区	検診日	曜日	検診会場	受付時間	検診項目				大腸がん採便日
					肺	大腸	胃 エクス 線	特定 健診	
長 門	6/7	金	(がん検診)通公民館	8:30~10:00	○	○		◎	6/5・6・7
			(特定健診)通漁村センター	8:30~11:00	○	○			
			大日比公会堂	10:30~10:50	○	○			
			青海島共和国	11:10~11:30	○	○			
	6/14	金	仙崎公民館	8:30~11:00	○	○	◎	◎	6/12・13・14
			JR長門湯本駅舎(門前公会堂)	13:20~13:40	○	○			
			大畑体育館	14:00~14:20	○	○			
			真木公会堂	14:35~14:50	○	○			
	6/17	月	長門市保健センター	8:30~11:00	○	○	◎	◎	6/15・16・17
	6/18	火	長門市保健センター	8:30~11:00	○	○	◎	◎	6/16・17・18
			境川集会所	13:30~13:50	○	○			
			殿台公会堂	14:20~14:40	○	○			
	6/19	水	長門市保健センター	8:30~11:00	○	○	◎	◎	6/17・18・19
				13:00~14:00	○	○			
	6/24	月	俵山公民館	8:30~11:00	○	○		◎	6/22・23・24
三 隅 地 区	6/5	水	三隅勤労者スポーツセンター	8:30~10:00	○	○			6/3・4・5
			山口県漁協野波瀬支店新市場	10:30~11:30	○	○			
	6/10	月	三隅保健センター	8:30~11:00	○	○	◎	◎	6/8・9・10
	6/11	火	三隅保健センター	8:30~11:00	○	○		◎	6/9・10・11
			三隅上地区農業者健康管理センター	13:30~14:00	○	○			
			上中小野集落センター	14:30~14:40	○	○			
			豊原コミュニティセンター	14:50~15:00	○	○			
			山口県漁協小島支店	15:20~15:30	○	○			

大切な自分、大切な家族のために・・・
定期的に特定健診・がん検診を受けませんか



地区	検診日	曜日	検診会場	受付時間	検診項目				大腸がん 採便日
					肺	大腸	胃 エックス 線	特定 健診	
日置地区	6/6	木	黄波戸漁村センター	8:30～11:00	○	○		◎	6/4・5・6
			長行 集会所前	13:30～13:45	○				
			日置中村 集会所前	14:00～14:15	○				
			大内山上 集会所前	14:30～14:40	○				
			黄波戸駅 駅前広場	15:00～15:10	○				
	6/21	金	日置農村環境改善センター多目的ホール	8:30～11:00	○	○	◎	◎	6/19・20・21
油谷地区	6/4	火	JA山口県向津具支所前	8:30～9:30	○	○			6/2・3・4
			油谷勤労者体育センター	10:15～10:30	○	○			
			伊上公民館	10:55～11:35	○	○			
			山口県漁協立石支店魚市場	13:30～14:00	○	○			
			山口県漁協津黄支店魚市場	14:25～14:40	○	○			
	6/25	火	油谷保健福祉センター	8:30～11:00	○	○	◎	◎	6/23・24・25
	6/26	水	油谷保健福祉センター	8:30～11:00	○	○		◎	6/24・25・26
			宇津賀集落センター	13:30～14:10	○	○			
			山口県漁協川尻支店魚市場	14:40～15:00	○	○			

総合健診(すべてのがん検診と特定健診)

※肺・大腸がん検診以外(◎)は予約制となります。(人数制限あり)

ご都合の良い日を予約され、受診してください。

ご予約は、オンライン(1ページ参照)または長門市保健センター(☎23-1133)へお願いします。

◎印が実施する検診です

地区	検診日	曜日	検診会場	受付時間	検診項目					
					肺	大腸	胃 エックス 線	子宮	乳	特定 健診
全地区	7/21	日	長門市保健センター	8:30～11:00	○	○	◎	◎	◎	◎
	10/12	土			○	○	◎	◎	◎	◎
	11/12	火			○	○	◎	◎	◎	◎
	11/24	日			○	○	◎	◎	◎	◎
	12/15	日			○	○	◎	◎	◎	◎



※胃がん検診は、胃部エックス線検査です。

※胃がん検診と肺がん検診を同じ日に受診される場合は、先に肺がん検診を受けていただきます。

※大腸がん検診は、検診日と前日、前々日の3日のうち、2日分の便を取ってください。

集団健診(子宮・乳がん検診)

※全て予約制となります。(人数制限あり)

ご都合の良い日を予約され、受診してください。

ご予約は、オンライン(1ページ参照)または長門市保健センター(☎23-1133)へお願いします。

◎印が実施する検診です

地区	検診日	曜日	検診会場	受付時間	検診項目	
					子宮	乳
長門	7/31	水	長門市保健センター	13:00～15:30	◎	◎
	8/2	金			◎	◎
	8/6	火			◎	◎
	9/6	金			◎	◎
	10/31	木			◎	◎
	12/3	火			◎	◎
三隅	7/2	火	三隅保健センター	13:00～15:30	◎	◎
	7/3	水			◎	◎
日置	7/4	木	日置保健センター	13:00～15:30	◎	◎
油谷	7/18	木	油谷保健福祉センター	13:00～15:30	◎	◎
	7/19	金			◎	◎



フレストアウェアネス

～乳房を意識して、変化に気をつけて生活しましょう～



乳がんは痛みなどの初期症状がほとんどありません。
日ごろから自分自身の乳房を意識することが大切です。
気になる変化を感じたらすぐに医師に相談しましょう。

4つのポイント

1. 自分の乳房の状態を知る

着替えや入浴などちょっとした機会に自分の乳房を見て、触って、感じてみましょう。

2. 乳房の変化に気をつける

3. 変化に気づいたらすぐ医師へ相談する

自己判断せずに、すぐに医療機関を受診しましょう。

4. 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

症状がないうちに、定期的に受けることが大切です。

《注意が必要な乳房の変化》

- ✓ 乳房のしこり
- ✓ 乳頭からの分泌物
- ✓ 乳頭や乳輪のただれ
- ✓ 乳房の皮膚のへこみ、引きつれ



【がん検診に関する問い合わせ先】

長門市保健センター ☎ 23-1133