中央公民館だより

#### そうぞうながと



中央公民館広報紙 No.199

E-mail | chuo.kominkan@city.nagato.lg.jp





第6回深川友愛学級「学ぼう会」

## おもちゃを使ってフレイル予防 「まだまだ若いですよ!」

顔や歓声がきかれました。それが何よりの脳活 然と興味津々。ついつい遊びに没頭し、自然と笑 性につながりフレイル予防になるとのことでした。 た活動でした。どれも初めて見るおもちゃに自 もちゃ美術館の岩本さんによるおもちゃを使つ 永さんによる「フレイルチェック」、後半は、長門お しました。テーマは「おもちゃでフレイル予防」。 2月13日(火)、第6回深川友愛学級を開講 地域包括支援センターの中田さん、福



ようやく完成!







### 絵手紙指導 「こころを届ける絵手紙展

け、 中野喜久江さんによる絵手 紙指導を行いました。 稚園で年長園児を対象に、 ころを届ける絵手紙展」に向 -階ロビ―で開催している「!. 2月17日(土)から公民館 1月26日(金)に深川幼



赤身や皮に触れながら調理す

ジを書く様子が見られました。お友達からメッセ けに、真剣に考えて、平仮名表を見ながらメッセー か考えて書きましょう」という中野さんからの声か デルを選んで描きました。「誰にメッセージを送る ージを書いてもらい、喜んで照れる子もいました。 展示は3月10日(日)まで行います。 花や野菜、果物等から子どもたち自身が絵のモ

### 日」クリアファイル贈呈 小学校の仮入学で「家庭の

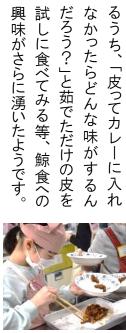
した。また、「子ども10番の のクリアファイルを贈呈しま する「家庭の日」周知のため 生へ、家族のふれあいを意識 校の仮入学の日に、新 1 年 家」の紹介も行いました。 向陽小学校と深川小学





# 青少年育成市民会議深川支部 絵手紙指導&クリアファイル贈呈 子どもクラブ・はじめての料理

の協力で、「鯨カツカレー」を くじら食文化を継承する会\_ という子どもがほとんど。鯨の あっても、調理するのは初めて 作りました。鯨を食べたことは 1月27日(土)、「長門大津





# 2月10日(土)、ルネッサな ルネッサながとで狂言を体験

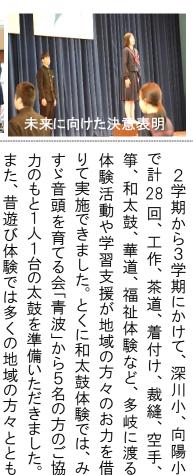
て言っている子もいました。 体験では、大きな声で真似し ら笑いが。狂言の台詞を言う りする場面に、子どもたちか 切ったり、動物の真似をした ました。主人公の泥棒が木を がとで行われた「狂言教室」に 「盆山」の解説と上演があり 作の会」の狂言師による狂言 土曜塾で参加しました。「万

### 志を立ててもって 深川中学校 立志式 **万事の源となす**

てた志を宣言しました。新 ジとして贈られました。 との大切さ」などがメッセー る成功体験を積み重ねる1. なゴールに向けてやりとげ 居校長先生からは、「小さ 護者や生徒に向けて自ら立 人ずつステージに立って、保 されました。生徒たちは 校で恒例の「立志式」が挙行 2月3日(土)、深川中学

# 先輩からのメッセージ

が贈られました。「相手の期 かなたでざいん代表の田中 す」と締めくくられました。 く語りかけていました。そし 待を超えなきゃいけない. 輝くか」の演題でメッセージ 輝さんから「君たちはどう こかで交わえたら嬉しいで て「みなさんが描く物語とど 未来に寄せる思いなど、熱 ブロとしての覚悟や 長門の 自身の起業を機に生まれた 瞬を逃さない準備」など 続いて、卒業生でもある









日本文化クラブ

様々な行事や大会を開催しています。

スポーツ好きな方、スポーツ観戦が好きな



田中輝さん



みませんか。

絵画・工作クラブ



緒に活動しませんか

深川スポーツ振興会 役員募集



2学期から3学期にかけて、

深川

向 陽

着付け、

裁縫、 小 地域協育ネット

筝体験·点字学習 4年生 3年生 和太鼓体験、手芸クラブ

深川小学校







区に居住で興

る方(学生は除く) 行事・大会を運営して 方、役員として一緒に 深川·向陽·大畑地 事務局(中央公民 /味のあ

は、

館)まで。

君たちは

#### しス人りアながを 門市総合文化財センター

### 新・伝えたい「ふるさと深川」 古代長門の歴史ミステリー 12

わが家のオン

宝子編

**塚塚に埋葬されていたのは誰だ?** 

り、一考古ファンとして感動を覚えました。 鈴(ばれい)」は、実に精巧に作られた大変質の高いものであ 里帰り品として展示されていた「壺鐙(つぼあぶみ)」と「馬 この資料は、 年夏に山口県立博物館で開催された『やまぐち大考古 発見から約100年ぶりに、 今の大津緑洋高校大津校舎付近にあった 東京国立博物館より、

して長門一帯の支配者にとどまらず、中央の大和政権との刀などは儀式の時に使われるもので、埋葬者は地方豪族とに副葬されていました。出土した副葬品の壷鐙や儀仗用太墳時代後期(約一六〇〇年前)の糘塚(すくもづか)横穴墓群 真を見ると、十四基の横穴墓の入口が見られます。 の保存がされていれば、当時、この地域を治めていた支配 うな考古学ブームの時代に、正確な発掘調査がなされ遺跡 つながりがあった人物だったと考えられます。 **、**ので、 解明につながっていたのではないかと考えられます。 この機会に是非ご覧ください。 長門市所蔵の壺鐙とレプリカを展示しま 消滅前の写 今日のよ

古代担当 新江田

(東京国立博物館蔵)

『消滅前の 糘 塚横穴墓群』

(写真出典 長門市の遺跡より)

【糘塚横穴墓群の出土物】

大正十二年ごろ撮影

『壺鐙』…一対



『馬鈴』 …全国で最大級

(写真出典 ColBase より)

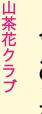
玄関は閉まったままに日は暮れた

テレビは映す都会の賑わい

に関わりの深い歴史的・文化的な話題を毎月 ご提供させていただいてきましたが、新年度 からは年3回に変更いたします。

これまでヒストリアながとからは、深川地区

## 今月のうた



冬枯れの一条谷や北 輪島には帰る道なき雪女 の風 藤井

吉村

文則



吉原 しおり さん (2歳)

公園で遊ぶことと、歌うことが大好きな 女の子です。これからも沢山遊んで元気 に育ってほしいです♡

#### 長門短歌会

大根引く穴に日暮の迫り来ぬ

山

田

耕司

大谷の感動的な活躍に 来シーズンもワクワクしたい

ささくれができて気になる言い伝え 「忘れてないよ」と手を合わす我 吉富

原田 満江

佐貫 勝代

福を願う生き方だ。これだ。それは、人の喜び・幸 ぞ「真の志」にほかならな たい職業、なりたい自分、 いと心強く思った。(孝) なるものを感じたから 葉の中に一本貫かれた芯 生き方などを表現した言 も感じいった。将来就き た思い」を読みながらとて 徒が書いた「立志に込め ▼立志式で配付された生

#### 12

#### 中央公民館3月の行事予定

2(土) 子どもクラブ キッズエクササイズ(3B 体操) 2.9(±)わくわく土曜塾(修了式)  $9(\pm)$ 13・27(水) 親子で小ミック

公民館運営協議会理事会 15(金) 深川友愛学級(研修旅行) 26(火)

#### 

5,922 (0)男 5,587 (-8)女 性 6,449 (-5)12,036 (-13) 計 (R6年2月1日現在)