

中央公民館だより

そうぞうながと



発行 | 長門市中央公民館運営協議会 広報担当
TEL | 0837-23-1181 FAX | 0837-22-3648
E-mail | chuo.kominkan@city.nagato.lg.jp

中央公民館広報紙
No.184



長門市総合文化財センター（ヒストリアながと） 今月の見どころ紹介

当館2階では、「長門の自然」を展示しています。
北長門海岸国定公園に指定されている長門の海岸線は
とても見どころがたくさんあります。その景色を作ったのは
火山活動でした。どのように日本列島が出来てきたのか、
青海島はどうやってできたのか？見つめるスケールを変え、
いつもの景色を地質学的な視点から眺めてみませんか？長
門で産出された化石群もあわせて展示しています。

現在、2階奥の企画展エリアでは、県埋蔵文化財センタ
ー巡回展「発掘された山口」を開催中です。十二月十日
（土）午前十時より講演会も予定されています。期間は十
二月二十五日までです。

センターの見どころ紹介は今月で終了します。新年から
は、『新・伝えたいふるさと故郷』をお届けします。お楽し
みに。



「長門の自然」

2022

発掘

された山口巡回展

◆開催日時◆

11/26(土)
～12/25(日)

9:00～17:00

※開催期間中は土日祝日も開館
《休館日》月曜日
長門市総合文化財センター
(ヒストリアながと)
《旧ながと歴史民俗資料室》



観覧
無料

記念講演会

講演会終了後に、展示会場にて
ギャラリートークを開催します。

■日時

12/10(土)

10:00～11:30

■会場

長門市総合文化財センター
(ヒストリアながと) 別館会議室

■講師

山口県埋蔵文化財センター
前次長 河村 吉行 氏

■演題

『陸の遺跡と水中の遺跡』

受講料無料・参加自由

令和4年度山口県埋蔵文化財センター

埋蔵文化財センター公開普及事業

《令和2年度発掘調査成果》

① 堀の内遺跡【美祿市】

② 助本遺跡【田布施町】

③ 森永遺跡【田布施町】

《特別展示》プレイバックまいぶん

山口県埋蔵文化財センターがこれまで
調査した延べ約280遺跡の中から9遺
跡を選び、代表的な出土品を展示して
各遺跡のもつ重要性を解説します。

弥生人の顔（人面土製品）
（1988 綾羅木総合台地遺跡【下関市】）



2つの可愛い顔に出逢えます！



国内最大の人面土製品
（1993 明地遺跡【田布施町】）

◆お問い合わせ◆

長門市教育委員会 生涯学習・文化財課 文化財保護室 長門市東深川 2660-4 TEL (0837) -23-1264

埋蔵文化財センター巡回展

わが家の宝子



河村 桃々（1歳4ヶ月）

「元気でおしゃべりが上手な桃々ちゃんです。
食べることがとっても大好き♥♥♥♥
これからもすくすくと健康で優しい女の子に育
ってくれることを祈ってます♥♥♥♥

今月のうた

山茶花クラブ

ひそひそと落葉の話す内緒ごと

文化の日胸に勲章手には杖

松籟の消す恩讐や寺小春

長門短歌会

朗々と「山より高き父の恩」と

詠う人あり今よみがえる

高らかに野山に銜かえり来て

山登る子ら花尾に向かう

人が皆うらやましくてならぬ日に

昼の三日月顔上げて見る

山下

映子

鹿嶋

誠

原田

満江

中原

清

吉村

佳子

岡田

フジエ



中央公民館12月の行事予定

3(土)・17(土) 子どもクラブ
3(土)・17(土) キッズエクササイズ(3B体操)
10(土) わくわく土曜塾
14(水)・21(水) 親子でJミックス
18(日) ふれあいスポーツ駅伝大会

【休館のお知らせ】12/29(木)～1/3(火)
中央公民館・物産観光センター・保健センターとも休館

編集後記

▼陽光に浮かび上がるような
美しい紅葉を表現する言葉を
探そうとしましたが薄学な私
ではしつくりいく表現が浮かば
ず、スマホに頼りようやく「照
紅葉」(てるもみじ)という言
葉と出会えました。季節感あ
ふれる響きの言葉です。
▼立冬を過ぎ、朝晩は本格的
な寒さになりました。今年も
あと一か月を切りました。



深川地区の人口

世帯数 5,964 (-16)
男性 5,705 (-9)
女性 6,588 (-12)
計 12,293 (-21)
(R4年11月1日現在)

第4回深川友愛学級 フレイル予防講座

11月15日(火)、第4回目の深川友愛学級「学ぼう会」を開催しました。今回は、『人生100年時代』自分の人生は自分で選ぶ！創る！〜フレイル予防編』として、講師に明治安田生命から清水英子さんをお招きしました。

フレイル予防にもなる頭の体操として受講者の皆さんがとも興味深そうに取り組んでいたのが「いちにのさん体操」や「ジャンケン体操」などの指さき体操とまちがい探しなどの『脳トレ』でした。

講座の最後に強調されたことは、高齢者に多い「低栄養」の状態に陥らないためにも、誤った『粗食志向』を改善することがフレイル予防の第一歩であるとのことでした。みなさんの食生活はいかがですか？



野菜摂取量のベジチェックでの
一喜一憂の1シーン



天気に恵まれ、
妙見山からは
市役所方面の様子が
見えました。

参加者の皆さんは、序盤から熱心にゴミを拾っていました。妙見山では、家族で記念撮影をする様子が見られました。石造十王坐像の説明では、「えん魔大王がいる」と聞いた子どもたちが驚く様子もありました。楽々敷では景品ありのじゃんけん大会もあつて、盛り上がりしました。



11月3日(木・祝)、青少年育成市民会議深川支部主催の「史跡探訪とクリーンウォーク」が行われ、幼稚園児〜70代の方まで43名が参加しました。

長門市中央公民館から湊地区の浜の宮、妙見山、昔の堤防跡を見てまわり、長門市駅の跨線橋を越えて藤中地区を通り、赤崎神社楽々敷、正明市の石造十王坐像を巡り公民館に戻る、約7kmのコースでした。

史跡探訪とクリーンウォーク 青少年育成市民会議深川支部

10月31日(月)、深川幼稚園の年中・年少の園児の皆さんがハロウィン行進で中央公民館に来館しました。

園で作ったお化けやキャラクターの衣装を身に纏った園児たちは、「トリックオアトリート！お菓子をくれないと、いたずらしちゃうよー」と声を合わせ、「グーチョキパーでパンプキン」の歌とダンスを披露しました。

公民館職員からお菓子を受け取り、園児たちはそれぞれ肩に下げた手作りのバッグに入れて嬉しそうにしています。お天気もよく、他に農協と河田果物店にも行進してまわり、楽しいハロウィンの1日となったようです。



深川幼稚園 ハロウィン行進

わくわく土曜塾

さつま芋収穫体験・花尾山登山(鉦コース)

10月22日(土)の活動では、5月に深川中学校の畑に苗を植えた芋を収穫しました。深川中学校の生徒・職員・PTA・FOT(深川中おたすけ隊)有志と、苗の提供元であるJAの職員、中山地区サロンの皆さんと一緒に作業しました。

5つの班に分かれてお互いに自己紹介をした後、畑で芋づる運び、マルチシート剥がし、芋掘りをしました。中学生が小学生をリードしたり、小学生とサロンの方が同じ場所を協力して掘ったりしていました。

作業後、小学生からは「沢山芋が掘れて嬉しかった」、中山サロンの方からは「子どもたちと触れ合う機会がなかった」といった感想が聞かれました。掘った芋は分けて各自持ち帰りました。



11月19日(土)の活動では、毎年恒例となつた親子での花尾山登山を行いました。渋木地区で活動しているクラブネット大畑の皆さんが講師となり、舗装されていない花尾山の山道を登つてきました。

丸太の橋や岩の間といった場所を通り、山頂の手前では傾斜のきつい坂を進みました。疲れた人は途中で休みながら、全員山頂に着きました。山頂では天気にも恵まれ、綺麗な初冬の景色を見ながら家族や友達同士で昼食を食べて休憩。下山時、最後に少し雨が降ってきましたが、全員無事に下山できました。



毎朝信号機の前に立っている地域の皆さんのおかげで安全に登校できています。感謝しても感謝しきれません。

朝早くからあいさつ運動をしてくださりありがとうございます。

信号機のない横断歩道を渡ろうとしたとき車が止まってくれないのを見た地域の方が「止まってくださ〜い!」と言って車を止めてくださいました。ありがとうございました。

地域の方が、朝に優しく「行ってらっしゃい」と言ってくれます。いつもありがとうございます。

草が沢山ある道を草刈りしてくださる方がいます。ありがとうございます。

**深川中学生から
地域のみなさんへ
メッセージ**

公民館ロビーに掲示中
ぜひ読んでみてください!

膝は大丈夫かと気にかけてくださる方がたくさんおられます。ありがとうございます。

近所の方が私がなくしたテニスボールと一緒に探してくださいました。ありがとうございます。

いつも散歩をしながら私達に声をかけてくださる方がいます。おかげで安全に学校に登校することができています。本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

部活で小学校周りを走っていた時に、おばさんが「よう頑張ってるね!」と言ってくださりモチベーションが上がりました。

ボード下に「スクールポスト」を設置しています。読まれた感想や中学生へのメッセージをお書きください。(学校にお届けします)

