



# はまゆう つうしん 5月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第228号～

令和6年（2024年）5月1日発行



～夢いっぱい ピカピカ一年生～



日置小学校 入学生11名

4月8日（月）、各学校にて入学式が行われました。真新しい制服に身を包んだ新1年生たちは、これから始まる学校生活に大きな期待とちょっぴりの不安で胸いっぱいの様子でしたが、みなさんのキラキラした瞳がとても印象的です。これから新しいお友達とたくさんの思い出をつくって楽しい学校生活を過ごしてくださいね。



日置中学校 入学生16名

# 感動!発見!ふれあい!教室!!



令和6年度の『感動!発見!ふれあい!教室!!』は、右記のとおり開催を予定しています。

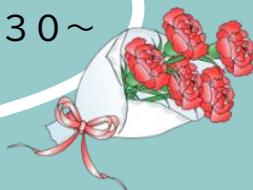
今年度も小・中学生を対象に、スポーツ・文化・アウトドアなどたくさんの教室を予定しています。お友達やご家族と一緒に教室に参加して、多くの『感動』や『新発見』、『再発見』をしてみませんか？

募集については、毎月の開講チラシ及び「はまゆうつうしん」にてお知らせいたします。詳しくは、改善センターへお問い合わせください。

## 【5月の開講予定】

### ◆ハンドメイド教室

日時：5月11日(土) 13:30～  
場所：改善センター



## 【2024活動メニュー】

- ◆星空観察会
- ◆子ども茶道教室
- ◆カブトムシ・クワガタ探し
- ◆クッキング教室
- ◆バスケットボール教室
- ◆グラウンド・ゴルフ教室
- ◆サッカー・フットサル教室
- ◆カヌー・SUP教室
- ◆どんぐり工作教室
- ◆どんど焼き

※都合により変更する場合があります

## ☆ 講師募集中 ☆

スポーツや文化など様々な体験を子どもたちに指導していただける方を探しています。

ご協力いただける方(興味のある方)は改善センターまでご連絡ください。(☎37-2340)

## 【花壇ボランティア募集】花と緑のまちづくり

年間を通じて花壇の草花の植え替え、手入れ、除草、水やりなどの活動をしていただける団体または個人を募集します。

花壇の場所は、日置支所東側の国道191号線沿いにある「いきいき花壇」の1区画です。春と秋の年2回、草花の苗と腐葉土を支給します。

長門市役所日置支所に「花と緑のまちづくりボランティア登録申請書」がありますので、お問い合わせいただき、ぜひ申し込みをお願いします。

申込期限：5月17日(金) 申込み問合せ先：長門市役所日置支所 (TEL：37-2111)

## ～人事異動のお知らせ～

4月1日付の人事異動により、私たち6名(日置支所5名、改善センター1名)が新たに配属となりました。

日置地区勤務がはじめての者や、久しぶりに帰ってきた者、それぞれ一日も早く職場と地域に溶け込み、日置地区のために精一杯頑張ります。気軽に声をかけてくださいね。

よろしくをお願いします。



後列

改善センター  
磯奥

施設管理  
山徳

窓口・健康福祉  
(主査)中村

前列

農業振興・施設管理  
(支所長補佐)窪田

日置支所長  
大嶧

窓口・健康福祉  
(支所長補佐)久行

# 【さつき展】のご案内 ～日置さつき同好会～

はまゆう通信3

日本で古くより親しまれているさつき盆栽の展示会を開催いたします。35品種、約50鉢を展示。会員が丹精込めて仕上げた盆栽の花咲く姿を是非お楽しみください。



前回の展示会の様子

日 時：6月1日（土）9時～17時  
 6月2日（日）9時～15時30分  
 場 所：改善センター多目的ホール  
 入場料：無 料

## 【令和6年度日置スポーツ振興会年間行事予定】

開催日	大会名	開催場所
5月 5日（日）	第18回日置地区春季グラウンド・ゴルフ大会	日置総合運動公園
5月19日（日）	第13回日置地区ソフトボール大会	日置総合運動公園
6月 6日（木） 7日（金）	第46回日置地区バドミントン大会	B & G 体育館
6月14日（金）	第17回日置地区インディアカ大会	B & G 体育館
7月 5日（金）	第35回日置地区ソフトバレーボール大会	B & G 体育館
8月11日（日）	第67回日置地区ソフトボール大会（自治会対抗）	日置総合運動公園
10月 4日（金）	第36回日置地区ソフトバレーボール大会	B & G 体育館
10月11日（金）	第18回日置地区インディアカ大会	B & G 体育館
11月17日（日）	第14回日置地区ソフトボール大会	日置総合運動公園
11月24日（日）	第18回日置地区秋季グラウンド・ゴルフ大会	日置総合運動公園
2月 9日（日）	第58回日置駅伝大会（自治会対抗、職域・団体）	神田小学校～日置中学校
2月 2日（日）	旧3町合同ソフトバレーボール大会（仮称）	B & G 体育館

[昨年度の大会の様子]



グラウンド・ゴルフ大会



ソフトボール大会

## 【福祉エリア支援員だより】

新学期、進学や就職、異動など新しい環境での生活がスタートして1か月、心身共に疲れやストレスを感じていませんか？

3月22日「こころの健康（メンタルヘルス）を保つために～うつ病予防～」と題して、山口県立こころの医療センター院長・兼行先生の講演会がありました。

（講演会資料より一部抜粋）



メンタルヘルスとは、よりよく生きるためのチエ

生きるよりどころを保ち、「無理のない」「自然に従う」生き方の勧め

「今ここに、生きている」→今ここに存在する自分を尊重する。

「過去と他人は変えられない」→現状への不満から、過去を悔いたり、他人を責めるのではなく、今の自分を素直に認めることから。変えられるのは今ここにある自分の行動のみ。

おもしろき こともなき世を おもしろく すみなすものは 心なりけり

自分の性格や行動パターンをよく知る

性格は個性であって、良い悪いといえるものではない。しかし、自分の性格に気づき、その性格によって周囲との人間関係がどのようになっているのか、あるいは自分がなぜストレスを感じているのかを知ることが大切。

講演の中で紹介された、精神科医フランク著「夜と霧」はお薦めです。  
 生活を整え、「今日もよく頑張ったね」と自分を労い、元気に過ごしましょう！！

# 5月の行事予定



日・曜日	行事予定	場所	時間
1(水)	健康相談	保健センター	9:30~
5(日)	第18回日置地区春季 グラウンド・ゴルフ大会	総合運動公園	9:00~
8(水)	みのり・むつみ学級 「パラスポーツ(ポッチャ)」	改善センター	9:30~
10(金)	育児相談	保健センター	10:00~
11(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「ハンドメイド教室」	改善センター	13:30~
13(月)	めぐみ学級 「グラウンド・ゴルフ」	漁村広場	9:30~
16(木)	行政相談	保健センター	10:00~
18(土)	春季大運動会	神田小学校	9:00~
19(日)	第13回日置地区 ソフトボール大会	総合運動公園	9:00~
21(火)	第1回星空教室 「星空アプリを使ってみよう」	日置小学校 天体ドーム	19:30~
22(水)	女性リフレッシュ講座 「ピザづくり教室」	改善センター	9:30~
23(木)	ミセス・スクール 「ピザづくり教室」	改善センター	10:00~
25(土)	春季大運動会	日置小学校	9:00~
28(火)	改善センター 事業企画運営協議会	改善センター	18:30~

## 改善センターからのお知らせ ~異動のご挨拶(杉本)~

この度、4月1日付で本庁2階のスポーツ文化交流課スポーツ交流班へ異動することとなりました▼本来であれば、皆様お一人お一人にご挨拶をすべきところ、本紙をとおしてのご挨拶となり、大変申し訳ございません▼5年前の着任以来、皆様には改善センター主催事業や日置スポーツ振興会主催事業等で何かとお世話になり、本当にありがとうございました▼新しい部署では、B&G事業を始め、JAL向津具ダブルマラソンや部活動地域移行の業務等を行っております。久しぶりの本庁勤務ということもあり、戸惑うことばかりの毎日ですが、改善センターで学んだ経験を活かしながら一生懸命頑張っておりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします▼簡単ではございますが、異動の挨拶とさせていただきます。5年間、大変お世話になりました。



## 徒然雑記

新型コロナウイルス感染症が5類に移行して一年が経ち、ファミレスなどの外食産業も大きく様変わりしている▼先日、ファミレスに行き、店員さんに席へ案内された。テーブルにはメニューとタブレットが置いてあり、自分で注文するシステムだ。注文の仕方に悪戦苦闘しながらタブレットに入力すると、ロボットが料理を運んで来てくれた。支払いも自分でレシートをかざすセルフレジになっている▼店員さんと会話したのは最初の一度だけ。感染対策は十分対応されているが、なんとなく味気ない時代になったと思った。(石本)

## 読書のひろば 新刊案内

### 【一般図書】



【3月入荷分】

- ・レーエンデ国物語 多崎 礼
- ・星を編む 凧良ゆう
- ・黄色い家 川上未映子
- ・君が手にするはずだった黄金について 小川 哲
- ・居場所は“心”にある 上柳昌彦

### 【児童書】

- ・放課後ミステリクラブ(1) 知念実希人
- ・10歳のミッション 齋藤 孝

### 【改善センター開館時間】

8:30~17:15

火曜日、第2・4金曜日・・・8:30~22:00

土・日曜日、祝祭日・・・8:30~17:00

### 日置の人口

(令和6年3月31日現在)

人口	3,370人	(- 10)
男	1,638人	(- 1)
女	1,732人	(- 9)
世帯数	1,653世帯	(+ 4)

( )内は前月比

「はまゆうつうしん」を  
スマホから簡単検索!

バックナンバーもこちらからチェック! →



編集・発行：日置農村環境改善センター

長門市日置上5880番地1 TEL:37-2340

E-mail:h.kaizen@city.nagato.lg.jp

HP:http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/