



はまゆう つうしん 3月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第226号～

令和6年（2024年）3月1日発行

第57回日置駅伝大会



19チームが一斉にスタート！



自治会対抗の部 優勝：古市A



職域・団体の部 優勝：長門市教育委員会



総 合

自治会対抗の部

順 位	チーム名	記 録
優 勝	古市A	31分28秒
準優勝	黄波戸	34分56秒

職域・団体の部

順 位	チーム名	記 録
優 勝	長門市教育委員会	30分35秒
準優勝	No Name	33分14秒

会長賞

◇第15回から通算20回出場者

・山崎 淳司（古市）

◇第15回から通算10回出場者

・睦田 尚玄（油谷陸上スタジアム）



2月11日（日）、4年ぶりに日置駅伝大会が開催され、自治会対抗の部に5チームと職域・団体の部に14チームが出場し、健脚を競いました。寒空の下、選手たちは沿道の熱い声援に背中を押されながら、神田小学校から日置中学校までの6区間でタスキをつなぎました。

区 間 賞

1区(1.38km)

部 門	氏 名	チーム名	記 録
自治会	山田 洋平	古市A	4分26秒
職域・団体	河本 洋人	長門市教育委員会	4分26秒

2区(1.10km)

部 門	氏 名	チーム名	記 録
自治会	山野 佑太	古市A	4分09秒
職域・団体	睦田 尚玄	油谷陸上スタジアムB	3分39秒

3区(1.12km)

部 門	氏 名	チーム名	記 録
自治会	西村 幸剛	古市A	4分08秒
職域・団体	有田 蓮史	油谷陸上スタジアムB	4分33秒

4区(1.25km)

部 門	氏 名	チーム名	記 録
自治会	末永 剛	亀山	4分49秒
職域・団体	睦田 陽平	油谷陸上スタジアムB	4分33秒

5区(1.24km)

部 門	氏 名	チーム名	記 録
自治会	好本 忠高	黄波戸	4分37秒
職域・団体	田中 徹	長門市教育委員会	4分23秒

6区(2.36km)

部 門	氏 名	チーム名	記 録
自治会	橘 武彦	古市A	8分32秒
職域・団体	岡野 耕大	長門市教育委員会	7分25秒

【お知らせ】

こころの健康づくり講演会

心の健康を保つために ～うつ病予防～

日 時：3月22日（金）

14時30分～16時（受付14時～）

場 所：長門市地域医療連携支援センター
（長門市応急診療所併設）

講 師：山口県立こころの医療センター

院長 兼行 浩史 氏

参加費：無 料

締 切：3月18日（月） ※要予約

申込み・問合せ先：長門市保健センター

☎23-1133

第5回日置地区 6人制 トリムバレーボール大会

2月18日（日）B&G体育館にて、標記大会が開催されました。3チーム22名の参加があり、熱戦が繰り広げられました。

大会結果は、以下のとおりです。

優 勝：わかばクラブ



令和6年度 各学級生募集!

～新しい仲間と一緒にいろいろなことにチャレンジしてみませんか?～

興味のある方は改善センターまで是非お気軽にご連絡ください。

※各学級とも活動は月1回程度になります。

申込み・問合せ：改善センター
☎37-2340

○はまゆう塾

◇みのり学級（対象：60歳以上の男性）
◇むつみ学級（対象：60歳以上の女性）
◇めぐみ学級（対象：60歳以上の女性）

主な活動場所：改善センター）
主な活動場所：改善センター）
主な活動場所：漁村センター）

各学級では、学級生のみなさんと一緒に考えながら、いろいろなことに意欲的に取り組み、これからも健康でより豊かに充実した日々を過ごすためのさまざまな教室を行っています。仲間と一緒に趣味や教養を深めながら、楽しい時間を過ごしてみませんか?



みのり・むつみ学級

R5.6.14「健康体操」



めぐみ学級

R5.12.18「フラワーアレンジメント」

◆令和6年度活動予定◆

ニュースポーツ、
どんぐり細工、健康体操、
フラワーアレンジメント、
防災講座、研修視察 等

○女性リフレッシュ講座（対象：30歳以上の女性）

女性リフレッシュ講座では、仲間と一緒に考え、語り、学びながら、心豊かに生きることの喜びや楽しさを体験できる講座を開催しています。毎日を忙しく過ごしている女性のみなさん、ホッと一息ついて、自分磨きをしながら、みんなで楽しい時間を過ごしてみませんか?



R5.10.24「くじら料理教室」



R5.11.11「モルックにチャレンジ」

◆令和6年度活動予定◆

骨格トレーニング教室、
工場見学と体験学習、
美腸グラノーラづくり、
料理教室 等

○ミセス・スクール（対象：就学前のお子さんをお持ちのお母さん）

ミセス・スクールでは、親子で一緒に楽しくふれあう講座、お子さんのための手作り教室、料理教室などを開催しています。託児もありますので、安心してご参加ください。子育ての悩みをお互いに情報交換しながら、いろいろなことにチャレンジしてみませんか? 子育て中のお母さん大募集!!



R5.6.8「パンづくり教室」



R5.12.5「クリスマス会」

◆令和6年度活動予定◆

ボディメンテナンス教室、
パンづくり教室、
ハンドメイド教室、
クリスマス会 等



【お知らせ】

あなたのまちの便利な「スマホ市役所」

長門市 **LINE 公式アカウント**

始めました

◇友だち追加方法◇

■二次元コードで登録

カメラ起動→二次元コード読み込み



■ID検索で登録

LINE 起動→友だち追加→ID検索→
「@nagatocity」

3月の行事予定

日・曜日	行 事 予 定	場 所	時 間
6(水)	健康相談	保健センター	9:30～
7(木)	女性リフレッシュ講座 「健康で心ゆたかに・閉講式」	改善センター	9:30～
8(金)	日置中学校卒業式	日置中学校	9:30～
	育児相談	保健センター	10:00～
9(土)	感動!発見!ふれあい教室!! 「木工細工教室」	改善センター	10:00～
11(月)	めぐみ学級 「健康講座・閉講式」	漁村センター	9:30～
13(水)	みのり・むつみ学級 「健康講座・閉講式」	改善センター	9:30～
16(土)	感動!発見!ふれあい教室!! 「子ども茶道教室」	改善センター	10:00～
19(火)	日置小学校・神田小学校卒業式	各小学校	9:30～
21(木)	行政相談	保健センター	10:00～

徒然雑記

今年1月、山口市民会館で開催された、南こうせつのコンサートに行った。行ってみると、南こうせつと同年代の方で会場が埋め尽くされていた。コンサートが始まると、曲に合わせて手拍子したり手を振ったり、熟年パワーでおおいに盛り上がり、「こんな元気の良い熟年にならんにゃーいけん」と思った。名曲「神田川」は、中高生の頃にレコードをよく聞いていたことを思い出させてくれて、もう一度レコードを聴きたいと思った。レコードの製造は無くなったものと聞いていたが、コンサート会場でレコードを発見。さっそく買って帰り、聴いてみると、レコードの音にはあたたかさを感じた。(石本)

日置の人口

(令和6年1月31日現在)

人 口	3,389人	(+ 14)
男	1,644人	(+ 18)
女	1,745人	(- 4)
世帯数	1,653世帯	(+ 17)

() 内は前月比

編集・発行：日置農村環境改善センター

長門市日置上5880番地1 TEL 37-2340

E-mail: h.kaizen@city.nagato.lg.jp

HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>

暮らしに役立つ情報を配信しています

防 災・・・火災情報、気象情報、防犯情報、クマ・サル出没情報の配信

子育て・・・年齢別の支援情報、子育て関連の施設やサービスの検索

教 育・・・学校給食の献立配信

ご み・・・分別方法の問合せ(自動回答)、収集日の通知、カレンダー表示

救急医療・・・救急医療の案内、休日・夜間の受診案内

申 請・・・水道の開閉栓の申請受付

通 報・・・水道の漏水情報や道路上の倒木などの通報機能

※今後、住民票や税証明の申請、証明発行手数料のキャッシュレス決済などの機能を追加する予定です

問合せ：デジタル戦略課 ☎27-0093

【改善センター開館時間】

8:30～17:15

火曜日、第2・4金曜日・・・8:30～22:00

土・日曜日、祝祭日・・・8:30～17:00

「はまゆうつうしん」を
スマホから簡単検索！

バックナンバーもこちらからチェック！ →

