



長門市 記者配布(発表)資料

発信年月日：令和6年2月9日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-23-1133
健康福祉部 健康増進課	和田 仁	健康推進班 大田由紀子		FAX 0837-23-1168
件名	令和5年度「こころの健康づくり講演会」の開催について			

長門市では、自殺対策の一環として、うつ病について予防や対処方法等を学び、こころを元気に過ごすことを目的に本講演会を開催いたします。

「最近眠れていない」「憂鬱な気分が続く」「好きだったことを楽しめなくなった」ということはありませんか。もしかしたら、それはうつ病のサインかもしれません。うつ病は誰でもかかりうる身近な病気であり、この機会に理解を深めませんか。

記

- 日時 令和6年3月22日(金) 14:30～16:00 (受付 14:00～)
- 場所 長門市地域医療連携支援センター 2階研修室
- 主催 長門市
- 内容 講演「こころの健康を保つために～うつ病予防～」
講師 山口県立こころの医療センター 院長 兼行浩史 氏
- 参加費 無料
- 申込み・問合せ先 長門市保健センター TEL:0837-23-1133 fax:0837-23-1168
- 申込締切 令和6年3月18日(月)