

長門市広報

2023

知っちょこ12

No. 282



01 表紙 滝坂神楽舞「三方荒神」を
4年ぶりに子どもたちが披露

11月2日(木)、三隅滝坂地区の黄幡社で滝坂神楽舞が奉納されました。
神を迎える場を清める「足均」の舞からはじまり、「参舞」、「天蓋」の舞、「手力男」の舞など、今年は16演目が奉納されました。

また、4年ぶりに子どもたちが「三方荒神」を奉納し、見事な舞を披露した子どもたちに大きな拍手が送られました。



02-03 ながとのニュース

04 長門市長選挙結果

05 特集1 人権を考える part1

06-07 特集2 長門市中学校部活動地域移行(素案)

08-11 特集3 令和4年度決算報告

12-13 知っちょこ PickUp

14-23 暮らしの知っちょこ

24-25 12月の予定表

26 知っちょこコラム

27 長門の人

28 裏表紙

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。

(☎: 0837-23-1117)

mail: koho@city.nagato.lg.jp

SNSで
情報発信中



▲ Facebook



▲ Instagram

市政情報番組
放送中

市政情報番組「知っちょこ」をほっちやテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube



10/27
(金)

ながとのニュース

～子牛の預託専門施設を県内で初めて設置～ キャトルステーションながとが開所

油谷河原で「キャトルステーションながと」の開所式が開催されました。

キャトルステーションとは、肉用牛の繁殖農家(子牛を生産する農家)で生まれた生後4カ月程度の子牛を、子牛市場に出荷するまでの約半年間預かり、飼養管理・育成する施設のことです。繁殖農家の労力負担の軽減や、繁殖農家の飼養頭数の増加・経営維持などの効果が期待されています。子牛の預託を専門とする施設は県内で初めての設置です。

10/28
(土)

～長門で昭和の商店街が1日限りの復活～ 「ナガトレトロ」が初開催

JR長門市駅北口で昭和レトロがテーマの仮装パーティーイベント「ナガトレトロ」が開催されました。これは、地域の世代を超えた会話や交流、まちの新しい楽しみ方を生み出すことを目的に開催されたイベントです。

会場には昭和レトロの雰囲気ある26店舗が軒を連ねました。また、特設ステージで行われたファッションショーには、大津STEAMプロジェクトの生徒などが参加し、懐かしい曲と仮装で会場を盛り上げました。



10/31
(火)

～お菓子くれなきゃいたずらしちゃうぞ～

深川幼稚園児が仮装して市役所訪問

深川幼稚園の年長児 34 人がハロウィンに合わせて、市役所を訪問しました。園児たちは深川幼稚園から市役所まで、自分たちで作ったハロウィンの衣装を着て行進し、市長や市職員もハロウィンの仮装をして出迎えました。

「トリックオアトリート」の可愛い声を受けて、市長が園児一人ひとりにお菓子を手渡し、園児は笑顔で受け取りました。お菓子のお礼として、園児たちのダンスが披露されました。



11/4
(土)

～仙崎白潟地区を自転車が疾走～ 山口ながとクリテリウムが開催

道の駅センザキッチンから仙崎白潟地区にかけての特設コースにおいて「山口ながとクリテリウム」が開催されました。

オープニングセレモニーで出場するチームと選手の紹介が行われた後、レースがスタート。出場チームのサポーターや応援に駆け付けた人々が、選手に大きな声でエールを送りました。仙崎白潟地区の住民も沿道から手を振って応援し、コースの間近で迫力あるレースを見守りました。



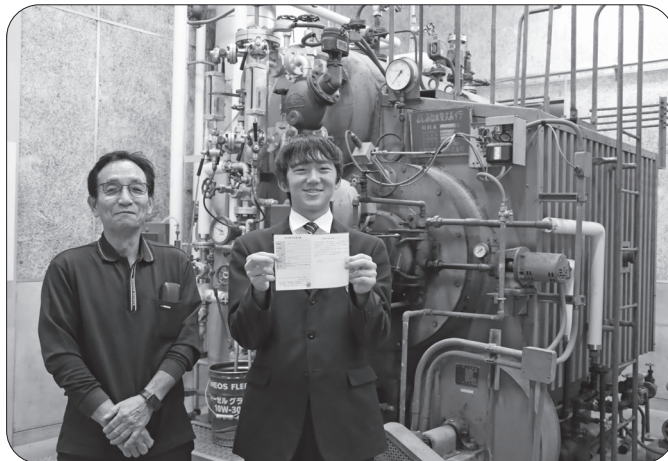
11/6
(月)

～県内高校生で 13 人目の難関試験突破～

一級ボイラー技士試験に合格

9 月 18 日に行われた「一級ボイラー技士試験」において、大津緑洋高校海洋技術科 3 年の光永瞬さんが合格しました。県内の高校生では過去に光永さんを含め 13 人しか合格していない難関試験です。

光永さんは「試験を受けた直後は不安がありましたが、無事合格できてほっとしています。来年からは県内の宿泊施設で働く予定ですが、取得した資格を活かして仕事に取り組んでいきたいと思っています」と話しました。



11/16
(木)

～小高連携で魅力あふれるおむすびを開発～ おむすびプロジェクト商品発表会

中央公民館で大津緑洋高校 1 年生と深川小学校 5 年生、明倫小学校 6 年生が小高連携で長門の魅力あふれるおむすびの開発を行う「つながるおむすびプロジェクト」の商品発表会が行われました。

おむすびのアイデアを審査員にプレゼンテーションし、審査の結果、グランプリには明倫小学校 6 年生の「ちりめんおむすび」が選ばれました。

児童たちは今後の商品販売に向けて、さらなる魅力向上に取り組むこととしています。



江原達也氏が再選

11月19日(日) 長門市長選挙

任期満了に伴う長門市長選挙が11月12日に告示され、11月19日に市内43カ所の投票所で投票が行われました。

長門市長選挙には江原達也

氏、南野佳子氏の2人（届出順）が立候補しました。

ながと総合体育館で行われた即日開票の結果、江原達也氏が

当選しました。

投票率は63・15%で前回より0・58ポイント上回りました。

任期は令和5年11月27日から令和9年11月26日までの4年間です。



長門市長選挙当選者（敬称略）

え はら たつ や
江原 達也 60歳／無所属（日置中）

■長門市長選挙 開票結果（敬称略・届出順）

	得票数	氏名	党派
当	9,974	江原 達也	無所属
	6,889	南野 佳子	無所属
	204	無効票・その他	



■長門市長選挙 投票結果

	男	女	計
当日有権者数（人）	12,374	14,653	27,027
投票者数（人）	7,537	9,530	17,067
投票率（%）	60.91	65.04	63.15



特集 人権を考える part 1

「誰か」のことじゃない

人権が尊重された 心豊かな地域社会を目指して

☎ 市民活動推進課人権推進室 ☎ 23-1299



12月4日～10日は

人権週間です

昭和23年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、毎年12月10日を「人権デー」と定めています。法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする一週間を「人権週間」として、各種の人権啓発活動を行っています。

「人権」は、誰でも心で理解し、感じることでできるものです。しかし、現実の社会では、いじめや虐待などによってこどもの命が奪われることや、インターネット上に個人の名誉やプライバシーを侵害したり、差別を助長したりするような投稿がされることがあります。また、障害のある人や外国人、性的マイノリティなどに対する不当な差別や偏見、部落差別（同和問題）やハンセン病問題といった多様な人権問題が依然として存在しています。

法務省では、啓発活動重点目標を『誰か』のことじゃない。」とし、以下の17項目の強調事項を定め、人権の正しい理解を呼びかけています。

- ・ 女性の人権を守ろう
- ・ こどもの人権を守ろう
- ・ 高齢者の人権を守ろう
- ・ 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ・ 部落差別（同和問題）を解消しよう
- ・ アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- ・ 外国人の人権を尊重しよう
- ・ 感染症に関連する偏見や差別をなくそう
- ・ ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- ・ 刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- ・ 犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう
- ・ インターネット上の人権侵害をなくそう
- ・ 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ・ ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ・ 性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう
- ・ 人身取引をなくそう
- ・ 震災などの災害に起因する偏見や差別をなくそう

山口県水平社創立100年

部落差別（同和問題）は、日本社会の歴史的過程で形作られた身分差別により、日本国民の一部の人々が、長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態に置かれることを強いられました。明治4年（1871年）「太政官布告」（解放令）が出され、これにより、江戸時代から続いていた身分制度は改められましたが、差別は依然と

して残りました。

そこで、部落差別に苦しむ人々は、大正11年（1922年）3月、京都で、人間としての平等を願い、自分たちの力で差別からの解放をめざす運動を進める「全国水平社」を創立しました。その翌年の大正12年（1923年）5月、山口県水平社が創立され、今年が100年の節目となります。

部落差別の解消の推進に関する法律

現在もなお部落差別が存在し、情報化により部落差別に関する状況に変化が生じていることを踏まえ、部落差別の解消を推進し、もって部

落差別のない社会を実現することを目的に、「部落差別の解消の推進に関する法律」（平成28年12月）が施行されています。

長門市中学校部活動地域移行（素案）

令和7年8月、長門市の中学校部活動は （仮称）NAGATO スポーツ・カルチャークラブ （通称：Nクラ）に変わります！



長門市では、近年、少子化により各中学校単位での部活動存続が困難となってきた中、全国的に教員の働き方改革をふまえた「休日の部活動地域移行」の取組がスタートしています。

市ではこの機会に、市内で共通の種目選択肢を確保し、平日・休日ともに持続的に活動でき、スポーツや文化芸術活動に親しめる新たな地域クラブの設立を検討しています。

長門市の子どもたちの健やかな成長のために、スポーツ・文化活動を持続的に親しめる環境の創出を市民の皆さんとともに目指しますので、ご理解とご協力をお願いします。▼市ホームページ

素案に対するご意見は、市ホームページを通してお寄せください。

なお、以下の内容はすべて素案であり、今後検討を進める中で変更となる場合があります。



図 長門市教育委員会 生涯学習・文化財課 ☎ 22-3526

Nクラの活動方針（案）

自発的な参加のもと、「体力・感性の向上」「自己表現」「責任感と協調性」を育み、生涯にわたってスポーツや文化芸術活動の楽しさを感じるとともに、自らの目標に向かって真摯に取り組むことができる人材を育てる。

○参加生徒の健康面、安全面に配慮するとともに、合理的、効果的な活動を促します。

○団体や個人の大会等での勝利や技術向上のみを目的にした活動ではなく、目標に向かって仲間と協力し、友情を深め、好ましい人間関係や社会性の形成に資する活動を目指します。

参加資格

参加を希望する市内の中学校に通学する生徒（1年生4月から3年生3月まで）

※任意参加

活動日・時間

平日

・夏季（3月中旬～10月初旬）
火、水、金曜日
16:20～17:50（90分）

・冬季（10月中旬～3月初旬）
火、金曜日
16:00～17:15（75分）

休日

・原則土曜日
9:00～11:30（150分）

※大会、試合などの場合は除く
長期休業中

・夏季 火、水、金、土曜日
・冬季 火、金、土曜日
9:00～11:30（150分）

※テスト期間、学校閉庁期間は活動なし。天候などにより中止判断する場合があります

連絡体制

タブレット、スマホなどからスケジュールなどを確認、連絡できるような形式を検討。

指導者・体制など

・Nクラの指導スタッフとして、各種目の活動会場に派遣します。

※各練習会場に原則2人

・指導スタッフは、地域のスポーツ・文化芸術活動人材としてNクラに登録します。

※各種団体などに所属し地域で活動している人、小中学校教員や市職員など参加希望者

①技術指導スタッフ（種目・チームごとに複数人体制とし、代表者が監督）

②安全管理スタッフ（種目設定なし、技術指導補助、安全管理）

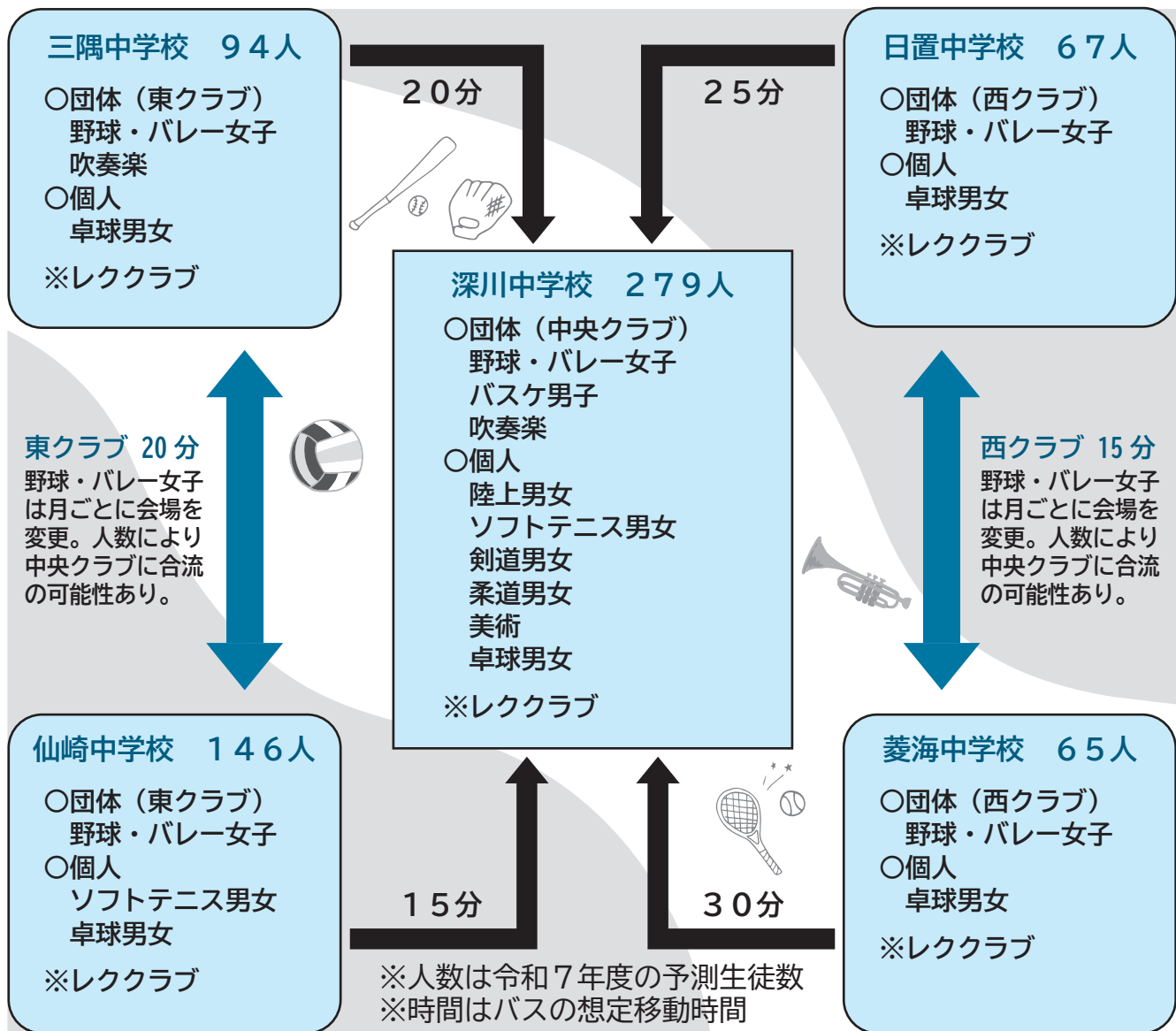
・指導スタッフはNクラ主催研修会の受講を必須とし、現在の「部活動指導ガイドライン」に基づいて作成する予定の「Nクラ指導マニュアル」に沿って各活動の指導・管理を行います。

・指導スタッフには時間に応じて、報償を支払います。

※単価などは検討中

・Nクラは、指導スタッフの保険加入や指導・審判などの資格取得の支援を行います。

○会場、種目などの構想案



種目、活動場所、チーム

令和7年スタート時点の構想のため、参加人数などによって変更になる場合があります。
・野球・バレー女子は、東（仙崎、三隅）、西（日置、菱海）、中央（深川）の3チームとし、東クラブと西クラブは月ごとに活動場所を変更します。

・吹奏楽・ソフトテニス男女は、東（仙崎、三隅）、中央（深川、日置、菱海）の2チームとし、活動場所はそれぞれ固定。

・卓球男女は各校で練習などを行うが、チームとしては市全体で1チームとします。

・その他の種目などは、深川中を活動場所として、1チームで活動します。

※各中学校に「レククラブ」（例：将棋、パソコン、タグラグビー、バドミントン、各種体験機会の提供）の設置を検討します

※原則平日のみ活動、コミュニケーション・スクールなどの連携

活動場所への移動

学校間の移動（往復）には、平日・休日ともスクールバス

などを運行予定。

通常活動と異なる場合（試合など）は、参加者による自主移動となる場合があります。

大会などへの参加

部活動として参加していた中体連等主催大会・コンクールには原則参加とします。

会費、費用負担

クラブ運営（指導スタッフ報酬、移動経費、用具類、保険料、事務局経費）には、多額の経費が必要となるため、参加者にも会費負担が発生する可能性があります。

月額会費やバス代については、可能な限り負担の軽減を検討しています。

※困窮世帯への減免を検討

※個人に帰属する用具、衣類については、個人負担とします

クラブ事務局

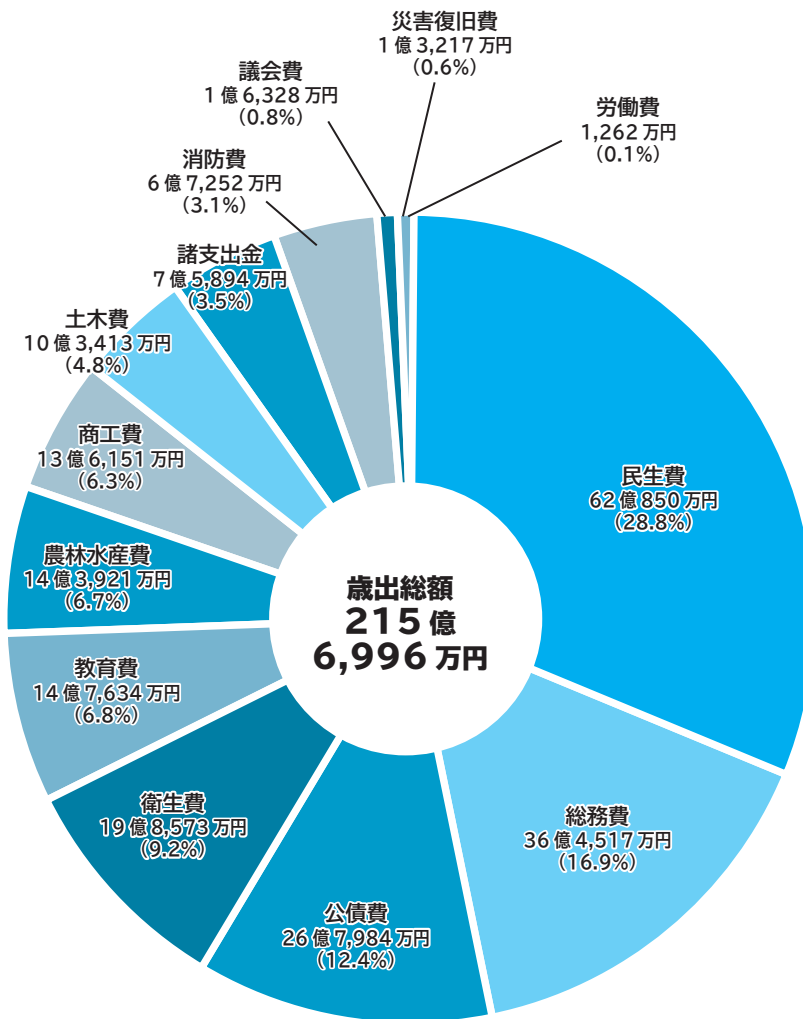
市（市教育委員会）による運営として検討。各学校などと十分に連携を図ります。スケジュール管理、指導スタッフ管理、登録事務、経理、緊急事態・相談などへの対応を行います。

令和4年度 決算報告

長門市の令和4年度決算が議会で承認されました。市民の皆さんが納めた税金は、皆さんの暮らしをより良くするためにさまざまなかたちで使われています。

長門市の財政状況について、税金がどのくらい納められ、どのように使われたのかをお知らせします。

歳出



市民1人あたりの歳出 (令和5年1月1日時点)

種類	決算額
民生費 (各種福祉のための事業)	19万6,074円
総務費 (地域振興や一般事務)	11万5,120円
公債費 (借入金の返済や利子支払)	8万4,634円
衛生費 (健康管理やごみ処理など)	6万2,713円
教育費 (学校教育・社会教育)	4万6,625円
農林水産費 (農林業や水産業の振興)	4万5,453円
商工費 (観光・商工業の振興)	4万2,999円
土木費 (道路やまちづくり)	3万2,659円
諸支出金 (基金の積立など)	2万3,969円
消防費 (消防の運営)	2万1,239円
議会費 (議会の運営)	5,157円
災害復旧費 (災害の復旧)	4,174円
労働費 (勤労者の支援)	398円
合計	68万1,214円

トップは民生費、次いで総務費、公債費

歳出は、前年度に比べて2億1,151万円の増加となりました。歳出のトップは民生費62億850万円で、全体の28.8%を占めていますが、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金給付事業や子育て世帯への臨時特別給付金給付事業の完了により前年度比4億6,092万円(▲6.9%)の減少となりました。次に多いのが、総務費で36億4,517万円、全体の16.9%で、光ファイバー網整備事業や財政調整基金積立金の増加等により前年度比3億3,085万円(10.0%)の増加となりました。3番目に多いのが、市の借金の返済に当たる公債費で、26億7,984万円、全体の12.4%で、前年度に比べ1億5,156万円(6.0%)の増加となりました。

また、商工費は13億6,151万円、全体の6.3%ですが、物価・燃油等高騰対策生活優待券発行事業やながと泊まつ得キャンペーン事業の実施により、前年度比2億2,088万円(19.4%)の大きな増加率となっています。

義務的経費は減、投資的経費は増

歳出を、性質別に分類すると、義務的経費が44.6%で前年度比5.6ポイントの減少、投資的経費が12.7%で前年度比14.8ポイントの増加となっています。



令和4年度に実施した主要な施策

- ・通公民館整備事業
 - ・デジタルトランスフォーメーション推進事業
 - ・地域公共交通推進事業
 - ・災害対応特殊消防ポンプ自動車更新事業
 - ・学校給食食育充実事業
 - ・戦略的産業基盤強化事業
 - ・未来農業創造事業
 - ・公立保育園業務ICT化推進事業
 - ・海・山・人が織りなす新たな旅のスタイル創造事業
- ・市民のキズナ創出事業
 - ・定住促進対策事業
 - ・物価・燃油等高騰対策生活優待券発行事業
 - ・多機関協働包括的支援体制整備事業
 - ・ながと泊まっ得キャンペーン事業
 - ・飼料等高騰対策畜産経営継続緊急支援事業
 - ・避難行動要支援者支援システム導入事業
 - ・光ファイバー網整備事業

一般会計予算の執行状況

令和4年度一般会計では、歳入が233億160万円、歳出が215億6,996万円で、翌年度に繰り越すべき財源1億9,065万円を差し引いた実質収支は15億4,099万円の黒字決算となりました。対前年度比では、歳入は1.1%、歳出は1.0%それぞれ増加しました。

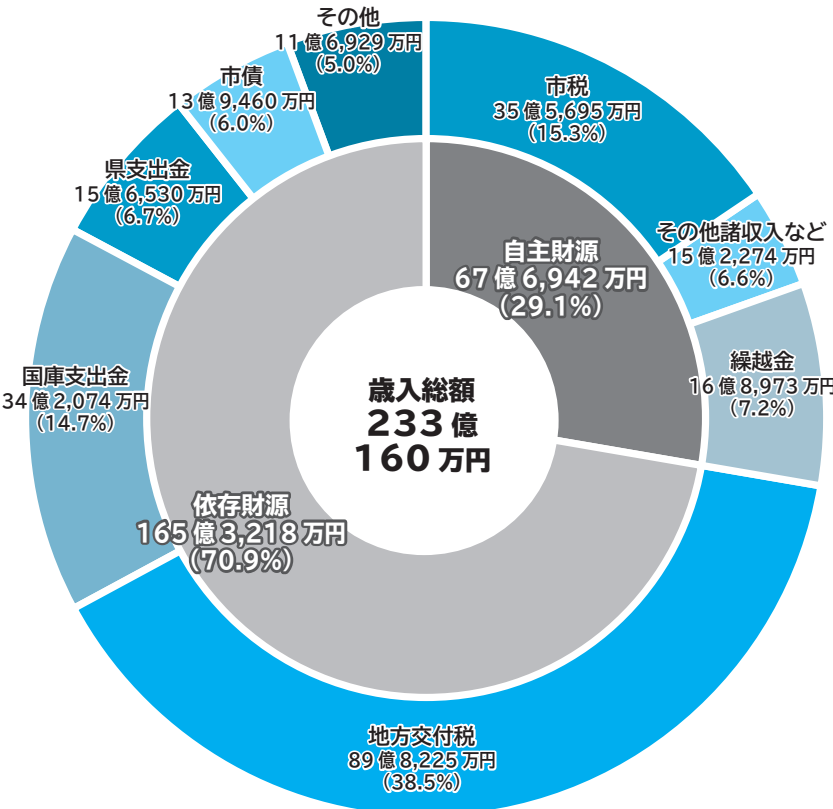
歳入

市税の内訳

種類	決算額
固定資産税	16億3,991万円
市民税	14億7,744万円
市たばこ税	2億1,765万円
軽自動車税	1億2,385万円
入湯税	5,901万円
都市計画税	3,909万円
合計	35億5,695万円

市民1人あたりに換算すると

種類	金額
自主財源	21万3,789円
依存財源	52万2,113円
合計	73万5,902円



自主財源：市が自ら調達できる収入
依存財源：国や県を経由する収入など

市税・地方交付税・国庫支出金は減、市債は増

歳入の根幹である市税は、35億5,695万円で、全体の15.3%を占め、前年度比2,018万円(▲0.6%)の減少となり、全体の38.5%を占める地方交付税は89億8,225万円で、前年度比9,320万円(▲1.0%)の減少となりました。

歳入全体では、子育て世帯への臨時特別給付金給付事業費補助金の事業完了による減少などにより、国庫支出金が34億2,074万円と前年度比2億630万円(▲5.7%)減少したものの、市債が光ファイバー網整備事業の進捗などで、13億9,460万円と前年度比2億5,650万円(22.5%)増加したことなどにより、前年度から1.1%の増加となりました。

自主財源が増

市税や使用料など、長門市が自主的に調達できる収入を「自主財源」と呼びます。これに対して、国や県から交付されるお金や借入金を「依存財源」と呼びます。令和4年度の歳入では、自主財源が全体の29.1%で、その割合は前年度より6.3ポイント増加しています。



長門市の財政を家計に例えると？

市の令和4年度決算について、歳入歳出を性質別に分け、仮に「年収 254 万円」の世帯として一般家庭の項目に置き換えてみました。目安としてご覧ください。

次の図は、長門さん家の令和4年度の家計簿です。



■ 収入

項目	金額
給料（基本給）	39 万円
市税	35 億 5,695 万円
パート収入など	16 万円
使用料手数料、分担金負担金、諸収入、財産収入、寄附金	14 億 5,669 万円
親などからの仕送り、援助	165 万円
地方交付税、交付金、地方譲与税、国県支出金	151 億 3,758 万円
ローンの借入	15 万円
市債	13 億 9,460 万円
預貯金の取り崩し	1 万円
繰入金	6,605 万円
前年度の残り	18 万円
繰越金	16 億 8,973 万円
収入の合計	254 万円
歳入合計	233 億 160 万円

■ 支出

項目	金額
食費、医療費、介護費など	76 万円
人件費、扶助費	69 億 3,304 万円
ローンの元利返済	29 万円
公債費	26 億 7,984 万円
光熱水費や生活用品の購入など	88 万円
繰出金、物件費、補助費など	80 億 6,229 万円
車などの修理代	3 万円
維持補修費	2 億 6,431 万円
知人への援助や貸付など	1 万円
投資および出資金、貸付金	1 億 3,717 万円
貯金	8 万円
積立金	7 億 5,862 万円
家の増改築、風水害からの復旧	30 万円
普通建設事業、災害復旧事業費	27 億 3,469 万円
支出の合計	235 万円
歳出合計	215 億 6,996 万円

※ () 内は市の歳入・歳出の内訳です

家計簿で見ると、収入総額 254 万円のうち、自主財源に相当する「給料」や「パート収入」、「預貯金の取崩し」は、56 万円です。義務的経費に相当する「食費、医療、介護費など」、「ローンの元利返済」として 105 万円を支出しており、親などからの仕送りや借金をして何とか家計をやりくりしています。令和3年度に実施した給付金（子育て世帯への臨時特別給付金）がなくなったことから「食費、医療費、介護費など」が減少し、「光熱水費や生活用品の購入など」の割合が増えています。



特別会計・市有財産

特別会計は、特定の事業を行う場合、特定の収入（保険料や使用料など）をその事業にあて、一般会計から切り離すことで、経理上その内容が明確になるように設けられている会計です。

特別会計決算

会計	歳入		歳出
		うち一般会計からの繰入金	
国民健康保険事業	52 億 9,609 万円	4 億 2,689 万円	50 億 4,174 万円
湯本温泉事業	1,301 万円	750 万円	1,301 万円
介護保険事業	42 億 6,801 万円	6 億 2,693 万円	41 億 4,791 万円
後期高齢者医療事業	7 億 2,892 万円	2 億 1,159 万円	7 億 1,140 万円

市有財産

 土地（山林を除く）
243 万 8,288 ㎡

 その他（基金）
86 億 1,601 万円

 山林
5,292 万 1,906 ㎡

 その他（出資金）
2 億 6,294 万円

 建物
24 万 9,281 ㎡

 その他（有価証券）
200 万円

市債残高

建設事業などを行うために借り入れた長期資金です。

令和3年度	令和4年度
218 億 9,826 万円	207 億 25 万円

地域課題解決への取組の推進と健全な財政運営に向けて

実質赤字比率 0% 連結実質赤字比率 0% 実質公債費比率 6.0% 将来負担比率 8.4%

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定に基づき、毎年、長門市の財政状況を指標で表しています。詳しくは、市ホームページでも公開しています。

長門市 財政

Q

 または、

0044883

Q

 で ID 検索

公営企業会計

市民の生活に欠かせない水道・下水道事業は、地方公営企業法に基づき企業会計方式を採用しており、日々の水道供給・下水処理に必要な経費（収益的収支）と水道・下水道施設の整備や更新に必要な経費（資本的収支）とを分けて経理しています。

なお、資本的収支では、通常収入が不足するため、収益的収支の純利益や減価償却相当分など内部に蓄えられたお金で収入不足を補てんしています。

水道事業

水道事業の現状	確定数値	対前年度増減率
給水人口	29,096 人	▲ 2.1 %
一般会計からの繰入	1 億 4,306 万円	2.9 %
資産残高	92 億 2,761 万円	0.6 %
企業債（借入金）残高	34 億 9,190 万円	▲ 0.5 %

区分		決算額	対前年度増減率
収益的収支（事業収益） 税抜	収入	6 億 5,983 万円	▲ 0.3 %
	支出	6 億 2,355 万円	▲ 4.7 %
資本的収支（施設整備） 税込	収入	2 億 2,098 万円	▲ 18.7 %
	支出	5 億 8,429 万円	▲ 9.8 %

下水道事業

下水道事業の現状	確定数値	対前年度増減率
水洗化人口	24,355 人	▲ 2.7 %
一般会計からの繰入	6 億 9,401 万円	9.2 %
資産残高	212 億 6,028 万円	▲ 3.1 %
企業債（借入金）残高	53 億 1,930 万円	▲ 7.7 %

区分		決算額	対前年度増減率
収益的収支（事業収益） 税抜	収入	15 億 7,575 万円	▲ 3.8 %
	支出	15 億 7,575 万円	▲ 3.8 %
資本的収支（施設整備） 税込	収入	4 億 1,640 万円	▲ 17.8 %
	支出	9 億 6,413 万円	▲ 7.0 %



お知らせ 新型コロナワクチン 「令和5年秋開始接種」について

～ワクチン接種を受けるには接種券・予約が必要です～

対象者	初回接種が完了した生後6カ月以上のすべての人
使用ワクチン	オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン（モデルナ社またはファイザー社）
接種券	「令和5年秋開始接種」は 白色 の接種券を使用してください。 ※接種を希望する対象者で、接種券を持っていない人は問い合わせください
接種予約	接種を希望する人は、かかりつけ医療機関などでご相談ください。かかりつけ医療機関のない人は、コロナワクチンコールセンターにご相談ください。 コロナワクチンコールセンター TEL：27-0156 平日9：00～17：00（土日祝日を除く） 聴覚に障害があるなど、電話が難しい人はFAX：23-1168
実施期間	令和6年3月31日まで

✓ ワクチン接種は任意です

65歳以上の人および基礎疾患を有する人は、予防接種法上での「努力義務」となっていますが、強制するものではありません。予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方を理解したうえで、接種をご検討ください。

📞 接種券の申請、問い合わせ

健康増進課 コロナワクチン接種推進室

TEL 23-1132（平日8:30～17:15、土日祝日を除く）

お知らせ HPV（ヒトパピローマウイルス感染症） ワクチンの予防接種について

HPV ワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）の定期接種については、国の方針により積極的勧奨が差し控えられていましたが、令和4年度から接種勧奨が再開されました。

下記（1）（2）のいずれかに該当する人は、公費（無料）での接種が可能です。

詳細については、個別の通知文でご確認ください。

（1）定期接種対象年齢の人（令和5年度対象者）

- 対象者 小学校6年生～高校1年生相当年齢の女性
（平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれの女性）

（2）積極的な接種勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人 （キャッチアップ接種）

- 対象者 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性
 - 接種期間 令和7年3月31日まで
- ※積極的勧奨を差し控えていたことにより公費で接種できる機会を逃し、定期接種の期間を過ぎたあとに自費で接種された方には、接種費用の払い戻し（償還払い）を行います

📞 問い合わせ

長門市保健センター TEL 23-1132（平日8：30～17：15 土日祝日を除く）

12月3日～9日は障害者週間です

「障害者週間」は、障害のある人たちの社会参加を促進し、理解と認識を深める週間です。障害のある人は、生活のさまざまな場面で不自由を感じることがあります。周囲が理解し配慮することで、自立の幅が広がります。どのような配慮や支援が必要なのかを知り、「誰もが心地よく安心して暮らせるまち」をつくりましょう。

合理的配慮の提供とは？

障害のある人から申し出があった場合、負担が重すぎない範囲で社会にある障壁（バリア）を取り除くための配慮をしなければなりません。

例えば？

- 車椅子を使用している人からの申し出に応じて、段差がある場合にスロープなどを使って補助する。
- 話し言葉による会話が困難な人からの申し出に応じて、絵や写真のカードやタブレット端末などを使う。
- 知的障害のある人からの申し出に応じて、分かりやすい言葉を使い、ふりがなを付けた資料で説明する。
- 視覚障害者のある人から署名の代筆を頼まれたら、代筆可能な書類の場合は意思を十分確認してから代筆する。



みんなで「あいサポート運動」に取り組みましょう！



「あいサポート運動」とは、障害の内容・特性や、障害のある人が困っていること、障害のある人への必要な配慮などを理解し、障害のある人への配慮やちょっとした手助けを行う運動です。

市では、この取組に参加し、庁内研修をはじめ、市内の団体企業に向けた出前講座などを開催しています。

問い合わせ・申込先 地域福祉課 障害者支援班 ☎ 23-1243

きらめき作品展示会・販売会

市内の障害のある人が障害福祉施設や個人などで作成した絵画や手芸品などを集めた作品展示会を開催します。

12月20日（水）に行う販売会では、市内の就労継続支援事業所などの活動の中で作られた手芸品や野菜などを販売します。当日は、障害のある人が就労経験の一環として、販売を行います。商品の受け渡し方やお金のやり取りまで、実際に自分が作ったものが人の手に渡っていく経験の場となります。

ぜひ会場にお越しください。

- 展示期間** 12月6日（水）～20日（水）
8：30～17：15
※土日は除く
※初日13時から、最終日は13時まで
- 販売会
場 所** 12月20日（水） 10：00～13：00
市役所本庁1階市民ロビー





人口（ ）内は先月比

人口 31,048人（-43）
男 14,419人（-10）
女 16,629人（-33）
世帯数 15,538世帯（-5）

出生 9人 死亡 62人
転入 54人 転出 44人



火災・救急（ ）内は今年累計

火災 建物1（5）
林野1（2）
車両0（1）
船舶0（1）
その他4（18）
合計6（27）
救急 156（1,724）



船舶海難・人身事故

船舶海難
隻数0（3）
死亡者・行方不明0（0）
人身事故
人数0（9）
死亡者・行方不明0（4）
（ ）内は今年累計

暮らしの知っちょこ



「ページID」は市ホームページの検索で利用できます



お知らせ

償却資産の申告は

1月31日(水)までに

地方税法により令和6年度固定資産税（償却資産）については、令和6年1月1日が課税の基準日となっています。市内に償却資産を所有している人は令和6年1月31日(水)までに、税務課、各支所または各出張所へ申告書をご提出ください。

※申告の詳細は、税務課固定資産税班まで問い合わせください
※令和5年度償却資産申告を行った人には、別途通知します

償却資産とは

土地および家屋以外の事業に使用することができ資産をいい、構築物・機械および装置・船舶・工具・器具・備品などです。

（例）レジスター、業務用冷蔵庫、事業用のパソコン

対象外

・自動車税、軽自動車税の対象となる自動車など
・耐用年数が1年未満または取

得価格が10万円未満の資産で、一時損金に算入したもので、取得価格が20万円未満の資産で、3年間の一括償却を選択したもの

太陽光発電設備の課税について

償却資産として申告が必要な場合

・法人・個人（事業用）が設置した太陽光発電設備
・個人（住宅用）が売電のために設置した、発電出力10KW以上の太陽光発電設備

■太陽光発電設備に係る固定資産税の軽減措置

一定の要件を満たす設備については、固定資産税課税標準額の特例が適用されます。

間 税務課固定資産税班

☎ 23-1125

土地・家屋の現況が変更になった場合はご連絡を

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に応じて、固定資産（土地・家屋・償却資産）を所有している人に課税されます。

現在、市では現況調査を行っています。登記の異動を伴わないものについては、把握がでない場合があります。

正確で公平な課税をするため、次のような変更があった人は、令和5年12月28日(木)までに税務課固定資産税班までご連絡ください。

・土地の利用状況の変更（現況地目の変更・雑種地の造成などの状態変更）

・家屋を新築、増築したとき

・家屋を取り壊したとき（一部取り壊しも含みます）

・家屋を改築して用途を変更したとき

・未登記の家屋で、売買や相続などで所有者を変更したとき

間 税務課固定資産税班

☎ 23-1125

若者起業家ビジネスコンテスト受賞者がクラウドファンディングに挑戦中

「ながと若者起業家ビジネスコンテスト」において最優秀賞および優秀賞を受賞した2人が、起業に係る資金を調達するためにふるさと納税を活用したクラウドファンディングを実施しています。ふるさと納税の寄附による支援をよろしく願います。

受賞者

・最優秀賞

Verbal and dialogue 株式会社

社 森川 善基 氏

「画像識別AIによるソリューションサービス開発」

・優秀賞

石田 香織 氏

「俵山の美味しいを通して地域の暮らしを紡ぐ」

支援方法

「ふるなびクラウドファンディング」による寄付

※長門市民については、返礼品の受け取りはできませんが、寄附控除の対象となります

▼ふるなびクラウドファンディングはこちらから



募集期間

令和6年1/31(水)まで

※寄附目標額に達した場合、募集期間より前に受付終了することがあります

間 若者起業家ビジネスコンテストに関する

産業政策課商工振興班

☎ 23-1136

ふるさと納税に関する

産業政策課政策マネジメント班

☎ 23-1177

図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

休館日

4(月)、6(水)、11(月)、18(月)、
25(月)、29(金)～31(日)

リサイクル会開催

日時 令和6年1/10(水)～14(日)

10:00～12:00 / 13:00～16:00

※1時間につき20人の入替制

※12/7(木)～28(木)に

整理券を配布(1人1枚)

場所 2階視聴覚室

※詳細は図書館ホームページや
チラシをご覧ください

年末貸出冊数増量企画

期間 12/22(金)～28(木)

対象 市内在住・在勤・在学する
個人利用者

	図書・雑誌	視聴覚資料
本館	最大20冊まで	最大4本まで
分館	最大10冊まで	最大4本まで

10袋限定！クリスマスお楽しみ袋！

期間 12/23(土)・24(日)

場所 本館 閲覧コーナー

対象 高校生以上(1人1袋)

※なくなり次第終了

新着図書(一部) 本館

「777(トリプルセブン)」伊坂
幸太郎、「ラザロの迷宮」神永学、
「青春をクビになって」額賀滯、
「イーロン・マスク(上・下)」ウォ
ルター・アイザックソン ほか

新着図書(一部) 分館

「この世の喜びよ」井戸川射子、
「花散るまえに」佐藤雪、「伝言」
中脇初枝 ほか

映画上映会(入場無料)

「7つの贈り物」

上映日・上映開始時間

12/12(火)～17(日)

10:00～	字幕版
14:00～	日本語吹替版

※入場者は30人まで(先着順)

※事前予約不要

今月のおすすめ本

『逆転正義』下村敦史／幻冬舎

いじめを見過ごせずSNSで炎上
させた高校生、制服姿の家出女性を
家に連れ帰った男、完全黙秘を貫く麻薬
の売人、刑務所から出てきた男を脅かす
少年たちと殺人の罪―これら短編作品の
中で繰り返されるどんでん返しに自分の
正義が問われる。



医療費通知を 活用しましょう

長門市国民健康保険では、被
保険者の皆さんに健康や医療に
対する理解を深めていただくこ
とも、制度の健全な運営を図
るため、医療費通知を年4回世
帯主あてに送付しています。

※対象期間に受診がなかった場
合は送付がありません

確定申告の医療費控除に 使用できます

医療費控除の申告

医療費控除を申告する場合、
「医療費控除の明細書」は必
ず添付が必要ですが、医療費
通知を添付することで、明細
書中の「2医療費(上記1以
外)の明細」の記入を省略す
ることができます。

年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

住 所 氏 名

1 医療費通知に記載された事項

医療費通知(※)を添付する場合、右記の(1)～(4)を記入します。

※医療保険者等が発行する医療費の領等を通知する書類で、次の6項目
が記載されたものをいいます。

(例：健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」)

①被保険者等の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた者、
④療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称、⑤被保険者等が
支払った医療費の額、⑥保険者等の名称

(1) 医療費通知に記載 された医療費の額	(2) (1)のうちその年中 に実際に支払った 医療費の額	(3) (2)のうち生命保険 や社会保険などで 補てんされる金額
円	円	円

2 医療費(上記1以外)の明細

「領収書1枚」ことではなく、「領収書」ごとにまとめて記入できます。

(1) 医療を受けた方の 氏名	(2) 病院・薬局などの 支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費 の額	(5) (4)のうち生命保険 や社会保険などで 補てんされる金額
		☐ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費	円	円
		☐ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費		

この明細書は、申告書と一緒

医療費通知の送付

2月中旬に送付

(9月から11月診療分)

※12月診療分については5月の
通知となり確定申告には間に
合いません。領収書などで内
容を確認し、「2医療費(上
記1以外)の明細」に記入し
てください

※医療機関からの請求遅れなど
により医療費通知に記載され
ない場合があります。医療費
控除の対象となる支出で、医
療費通知に記載されていない
ものについても、「2医療費
(上記1以外)の明細」に記
入してください

再交付の申請

医療費通知を紛失された場合
は、申請により再交付がで

ます。

※1～2週間かかりますので、
必要な場合は、早めに申請し
てください

問 医療費通知に関する
総合窓口課保険管理班

☎23-1129

医療費控除に関する
税務課市民税班

☎23-1124

年一回の浄化槽 法定検査の受検を

使用されているすべての浄化
槽は、生活環境に悪影響を及ぼ
さないように定期的な保守点検
と清掃が必要です。

それとは別に、年1回の法定
検査(浄化槽法第11条検査)を
受けることが義務づけられてい

ます。

この法定検査は浄化槽の日常
の維持管理(保守点検・清掃)
が適正に行われているかどう
か、浄化槽が正常に機能してい
るかなどを判断する検査です。

浄化槽の機能を維持し、正し
く使用するため、左記の指定検
査機関による検査を年1回必ず
受けてください。

※検査で結果が不適正となつた
場合には、速やかに浄化槽の
管理について改善を行ってく
ださい

指定検査機関

(一社) 山口県浄化槽協会
長門支部

☎22-6858

問 生活環境課環境衛生班

☎23-1134

年末年始の業務

○通常 △午前のみ ▽午後のみ ×休み 昼9:00～17:00 夜19:00～22:00
※受付時間は、昼の午前は11:30まで・午後は16:30まで、夜は21:30まで

業務内容	日/曜日	12/26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
市役所の一般業務		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
窓口業務	戸籍謄・抄本、印鑑証明、住民票、旅券など	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
	死亡・婚姻などの戸籍届出 ※休日・宿直で受付	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
長門市応急診療所	☎ 27-0199	夜	夜	夜	夜	昼	昼	昼	昼	昼	夜
水道業務	本庁宿直 ☎ 22-2111 ※開閉栓の受付は休日と同じく休みですが、漏水などは本庁宿直で受付（宅内漏水は直接業者に連絡ください）	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
下水道業務	本庁宿直 ☎ 22-2111 ※業務が休みであっても、下水道管の詰まりなど緊急の場合は本庁宿直で受付	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
ごみ収集	廃棄物対策班 ☎ 23-1249	ごみの収集日は、各地区のごみカレンダーを確認してください 持込は長門市清掃工場（燃えないごみ）または萩・長門清掃工場「はなもゆ」（燃えるごみ）へ									
長門市清掃工場	☎ 25-3230	○	○	○	16時まで	×	×	×	×	×	○
萩・長門清掃工場「はなもゆ」	☎ 0838-26-8716	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○
し尿汲み取り	長門・日置地区 長門環境管理センター ☎ 26-2752 油谷地区 油谷営業所 ☎ 32-2345 ※年内の汲み取り申込は12/20（水）まで	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
	三隅地区 馬場クリーン ☎ 43-0303	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
斎場		○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
市立図書館	☎ 26-5123	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×
ルネッサながと	☎ 26-6001	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
ラポールゆや・図書館ゆや分館	☎ 33-0051	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
長門市総合文化財センター（ヒストリアながと）	☎ 22-3703	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○
金子みすゞ記念館	☎ 26-5155	○	○	○	9時～16時	9時～16時	9時～16時	9時～16時	9時～16時	9時～16時	○
香月泰男美術館	☎ 43-2500	空調設備改修工事を行っているため、令和6年3月7日まで閉館									
くじら資料館	☎ 28-0756	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○
村田清風記念館	☎ 43-2818	×	○	○	○	○	×	×	○	○	×
湯免ふれあいセンター	☎ 43-1000	×	○	○	○	○	×	×	○	○	×
日置農村活性化交流センター	☎ 37-4320	○	○	○	○	○	×	×	○	×	○
小河内公園グラウンド、長門農業者トレーニングセンター、赤崎山スポーツ遊園地、武道館、ヤマネスタジアム、三隅総合運動公園、三隅農業者トレーニングセンター、三隅勤労者スポーツセンター、日置総合運動公園、日置B&G海洋センター、油谷総合運動公園、油谷勤労者体育センター、市民活動支援センター		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
各小・中学校体育館		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
総合公園テニスコート		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
ながとスポーツ公園	☎ 22-1807	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
道の駅センザキッチン		○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
長門市しごとセンター「T.e.g.o.」	☎ 27-0360	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○
長門おもちゃ美術館	☎ 27-0337	○	○	△	×	×	×	×	×	○	○
ほっちゃテレビ	☎ 23-1541	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○

凍結・破損を防ぎましょう
水道管の冬支度を

冬場になると、水道管の凍結や破損などの事故が発生しやすくなります。特に気温がマイナス4℃以下になると水道管が凍結しやすくなるので注意が必要です。事前の対策や凍結した場合の対処方法について確認しておきましょう。

凍結の予防策

水道管がむき出しになっているところや、風当たりの強い場所にある水道管には、布や保温チューブを巻くなどの保温対策をとってください。

水が凍って出ないとき

凍結して水が出ないときは、蛇口や水道管に直接熱湯をかけず、タオルや布をかぶせて、ぬるま湯をゆっくりかけて焦らず溶かしてください。

水道管が破損した場合

自宅内で水道管が破損した場合は、元栓や止水栓を閉め、水道指定工事店に連絡をしてください。

問 上下水道局管理課窓口サービス

※夜間・休日は本庁宿直に連絡してください
ス班 ☎ 23-11171

令和5年度 長門市表彰

長門市役所で令和5年度長門市表彰式が行われました。

これは、市政の発展や公益の増進について、著しくな功績があった人や団体を表彰するもので、今年度は7種で10人、2団体が表彰を受けました。

受賞者は次のとおりです。

(敬称略)

自治功労

◎多年自治会長として自治活動に尽くされた功績
秦 信俊(仙崎)

山田 與助(渋木)

芸術文化功労

◎多年地域の体育事業の振興発展に尽くされた功績
仙崎スポーツ愛好会(仙崎)

社会福祉功労

◎多年民生委員・児童委員として社会福祉活動に尽くされた功績
坂辻 ユリ子(渋木)

社会活動功労

◎多年消防団の育成と防火思想の普及向上に尽くされた功績

功績

東 信男(東深川)

教育功労

◎多年学校歯科医として学校衛生に尽くされた功績
杉山 博資(東深川)

田中 克典(東深川)

保健衛生功労

◎多年母子保健推進員として母子健康事業の推進に尽くされた功績
岩崎 千春(日置上)

◎多年食生活改善推進員として食を通じた健康づくりに尽くされた功績
木原 美佐子(三隅中)

◎多年医師として地域医療の発展に尽くされた功績
久我 貴之(東深川)

産業功労

◎多年地域の観光振興に尽くされた功績
中野 美恵子(深川湯本)

◎多年地域の産業振興に尽くされた功績
特定非営利活動法人ゆうゆうグリーン俵山(俵山)



▶11月9日(木)に行われた令和5年度長門市表彰式

年末年始の外食時&テイクアウト時は「おいしく残さず食べきろう！」

宴会などが増える年末年始には多くの食品ロスが発生しています。少しでも食品ロスを減らすため、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

・自分自身の食事の適正量を把握しましょう

・テイクアウト時は、十分に加熱された食品で食べられる量にしましょう

・宴会時には、幹事の方は積極的に「食べきり」を呼びかけましょう

問 生活環境課廃棄物対策班

☎ 23・1249

街頭献血(400ml限定)

■日時 12/7(木)

10:00~12:00
13:15~16:00

■場所

フジ長門店

※献血カードまたは献血手帳、免許証などの本人確認書類を持参ください

問 地域福祉課地域福祉班

☎ 23・1245

大阪・関西万博の

前売りチケット販売開始

大阪・関西万博では、150カ国を超える国や地域、国際機関が参加します。

■前売りチケット

・開幕券

大人 4,000円
小人 1,000円

・前期券

大人 5,000円
小人 1,200円

・一日券

大人 6,000円
小人 1,500円

■開催期間

令和7年4/13(日)~10/13(月)

■開催場所

大阪夢洲(ゆめしま)

■問い合わせ、購入方法

2025年日本国際博覧会協会ウェブサイトをご覧ください。



©Expo 2025
公式キャラクター
ミヤクミヤク

秋の叙勲

受章おめでとうございます

瑞宝小綬章

教育功労

元公立高等学校長

中村 龍夫さん
なかむら たつお

70歳（西深川）

瑞宝双光章

教育功労

元公立中学校長

松浦 正彦さん
まつうら まさひこ

70歳（東深川）

瑞宝双光章

警察協力功労

現山口県警察嘱託医

天野 秀雄さん
あまの ひでお

71歳（東深川）

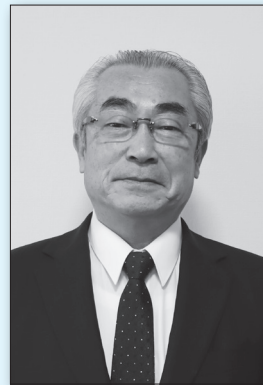
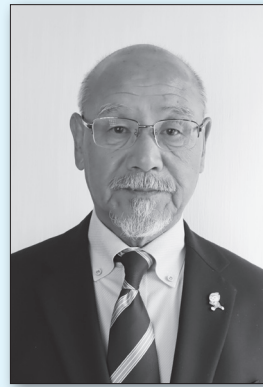
瑞宝双光章

郵政事業功労

元日本郵政公社職員
（特定郵便局長）

光村 達夫さん
みつむら たつお

75歳（油谷久富）



県・市町離職者貸付制度

県・市町離職者緊急対策資金

離職を余儀なくされた人の生活資金などを貸し付けています。

■貸付対象者

- 左記のすべてに該当する人
- 県内に居住している人
- 離職時の事業所に1年以上勤務していた人
- 離職を余儀なくされた勤労者（雇用保険受給資格者または雇用保険受給資格者であった人で離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、34である人に限る）で、離職後1年以内の人
- 借入申込時、現に離職しており、かつ、ハローワークで求職活動を行っている人
- 市町税を完納している人
- 返済能力のある人

※確認書類として、雇用保険受給資格者証等の証明書が必要です

■資金使途

大学教育資金、住宅資金償還金、冠婚葬祭・療養資金、災害資金、一般生活資金

■貸付限度額 70～150万円

■償還期間 6～10年以内

■貸付利率

年1.0%

※別に保証料が必要です

■保証人など

連帯保証人1名

※申込人と別生計の人と（一社）日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要です

県・市町中小企業勤労者

小口資金貸付制度

大学教育資金などを貸し付けています。

■貸付対象者

- 左記のすべてに該当する人
- 県内に居住している人
- 中小企業勤労者、または共済会加入勤労者
- 次のいずれかに該当する人
- ①同一事業所に1年以上勤務している
- ②離職時の事業所に1年以上勤務し、離職を余儀なくされた勤労者（雇用保険受給資格者で離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、34である人に限る）で、離職後1年以内に再就職し、勤続1年未満
- 市町税を完納している人
- 返済能力のある人

※共済会加入勤労者

（一社）山口県勤労福祉共済会の行う共済事業（ファミリー型を除く）に1年以上加入している勤労者

※事業主の人など同一生計の勤労者で、当該事業主の経営する企業に勤務する人は貸付対象となりません

■資金使途

大学教育資金、育児・介護休業資金、冠婚葬祭・療養資金、災害資金、生活向上資金

■貸付限度

100～300万円

■償還期間

10年以内（使途により据置あり）

■貸付利率

年1.58%

※別に保証料が必要です

■申込方法（共通）

中国労働金庫窓口へ直接申込
※貸付に当たっては、中国労働金庫の審査があります

県産業政策課商工振興班

☎23-11136

県労働政策課

☎083-933-3210

県内の中国労働金庫各店舗
（取扱金融機関）

年末年始の診療について

年末年始は、医療機関が休診となります。服用中の薬の数を確認し、かかりつけの医療機関の診療日を確認の上、受診してください。

なお、診療時間外で急な発熱や腹痛など比較的軽症の場合には、長門市応急診療所に電話をして受診してください。

受診について迷う場合は、遠慮なく問い合わせください。

問 長門市応急診療所

☎ 27-0199

長門市応急診療所 (☎ 27-0199)	
科目	内科・小児科
診療時間	休日診療 日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) ・午前 9:00～12:00 (受付11:30まで) ・午後 13:00～17:00 (受付16:30まで) 平日診療 月曜日～金曜日 19:00～22:00 (受付21:30まで)
持参物	被保険者証、お薬手帳、福祉医療受給者証 (該当者)

発熱などの症状がある人の受診方法について

発熱などの感染症の症状がある場合は医療機関での院内感染を防止するために、かかりつけ医療機関に必ず電話をして受診しましょう。

かかりつけ医のない人、相談する医療機関に迷う人は、相談・相談センターに電話してください。近隣の受診可能な医療機関を案内します。

問 受診・相談センター (毎日24

時間対応専用ダイヤル)

☎ 083-902-2510

または#7700

KRYラジオがAMからFMへ変わります

山口放送KRYラジオは、FMのクリアな音質、災害への強さ、経済的なメリットなどを考慮して、AM局の運用を段階的に休止してFM局へ変わります。令和6年2月から順次、須佐田万川局(765kHz)、萩局(1485kHz)、山口局(765kHz)のAM放送の運用を休止していきます。その後、岩国局(918kHz)、下関局(918kHz)、周南局(765kHz)は段階的に出力を落とす予定です。

KRYラジオでは14のFM中継局(日本海側 86.4MHz、瀬戸内海側は92.3MHz)から放送中で、山口県内のほぼ全域でFM放送が聴取できます。またケーブルテレビでのFM再送信やインターネットラジオ「radio」そして「KRYアプリ」からも聴取可能です。

※KRYラジオサービスエリアはホームページでご確認ください

▼ホームページはこちら



「シニアと家族の安心便利帳」を発行します

市では、株式会社サイネックスと公民協働事業として長門市「シニアと家族の安心便利帳」を発行します。

この冊子は介護予防のための情報や、福祉に関する情報を市民の皆さんに分かりやすくお伝えするための生活応援情報誌です。冊子に係る経費は、掲載される広告収入で賄うため、12月に株式会社サイネックスの社員が広告掲載のお願いに、各事業

所を訪問しますのでご協力をお願いします。

※株式会社サイネックスの社員が各事業所を訪問する際は、「協働発行业務者証明書」を携行します

発行時期

令和6年5月(予定)

問 冊子に関すること

高齢福祉課介護支援班

☎ 23-1158

広告に関すること

株式会社サイネックス山口支店

☎ 0834-32-3991

年末年始特別警戒の実施

仙崎海上保安部では年末から年始にかけて特別警戒を実施します。期間中は事件や事故の防止について呼びかけを実施し、テロ、犯罪および海難の未然防止を図ります。

また、船舶の船長には安全運航の徹底、磯場や岸壁などで釣りを楽しむ人には救命胴衣の常時着用や複数人での行動、海中転落に注意するよう繰り返し呼びかけ、海難防止にも取り組めます。

最後に、海での事件・事故、

不審な船や物を見つけた場合は、直ちに118番への通報をお願いします。年末年始を無事故で過ごし、明るい新年をお迎えください。

問 仙崎海上保安部

☎ 26-3168



冬用タイヤの早期装着のお願い

これから冬のシーズンを迎えます。ノーマルタイヤでの雪道の走行は立ち往生やスリップによる事故、交通障害にもつながる恐れがあるため、「冬用タイヤの装着」や「チェーン携行」など、早めの準備をお願いします。

問 国土交通省山口河川国道事務所萩分室

☎ 0838-22-2530

▼走行不能で牽引作業を行う様子(山口市木戸山峠)





募集

JR山陰本線(下関・益田間)
写真コンテスト募集

募集内容

JR山陰本線(下関市、長門市、萩市、阿武町、益田市)の電車や駅舎など、鉄道の魅力が伝わる写真を4つのテーマにて募集します。

- ①電車 ②駅舎 ③車窓
- ④その他

募集期間 12/31日まで

応募方法

山陰本線(下関・益田間)利用促進協議会ホームページをご覧ください。

▼ホームページはこちらから



第4回防災研修会参加者募集

日時 12/10(日)

10:00~12:00

場所 市役所4階会議室

※場所が長門市市民活動支援センターから変更になりました

内容 避難所運営

申込方法

電話、FAX、メールで申し込みください。

※詳細は市ホームページをご覧ください

ページID 0046417

間長門市防災危機管理課

TEL 23-11111

FAX 23-12333

mail dosai@city.nagato.lg.jp

星空ウォッチング受講生募集

日時 12/16(土)

19:00~20:00

※天候不順などにより中止の場合があります

場所 日置小学校天体ドーム

テーマ

「冬のダイヤモンドを彩る流れ星の輝き 冬の星とふたご座流星群に願い事」

講師 日置天文同好会

対象

市内居住者(中学生以下は保護者同伴)

定員 先着15人程度

参加費 無料

申込期限 12/7(木)

申込方法

各公民館に備付けの申込書に

記入の上、ご提出ください。

間日置農村環境改善センター

TEL 37-2340



イベント・講座

5歳児すこやか相談会

市内在住の年中児と保護者を対象とした相談会を行います。お子さんの発達や子育ての不安がある人は、相談してみませんか。

日時

令和6年2/8(木)、22(木)

13:00~16:00

場所 長門市保健センター

対象

年中児および保護者

内容

小児科医、臨床心理士、言語聴覚士、地域コーディネーター、保健師などが相談に応じ、適切な支援についてアドバイスします。

申込方法

幼稚園・保育園を通じて配付する申込用紙に必要事項を記入し、それぞれの園にご提出ください。未就園児の保護者

は、左記までご連絡ください。

間学校教育課 TEL 23-1258

福祉・介護のしごと

魅力発信フェア 2023開催

日時 12/16(土)

13:00~16:35頃

※展示・体験ゾーンは、12:00~17:00頃まで

場所

山口県総合保健会館2階

多目的ホール、第一研修室

対象

福祉・介護職員、福祉・介護職に興味・関心のある人など

内容

講演会、ステージパフォーマンス、展示・体験コーナーなど

※詳細はホームページをご覧ください

参加料 無料

申込方法

左記の二次元コードの「申込フォーム」から申し込みください。

▼申込フォームはこちら



間社会福祉法人山口県社会福祉協議会福祉人材部

TEL 083-920-2355

一 経済的にお得な入会金のみの会員制度 一

COOP LIFE SUPPORT CLUB



ご葬儀費用の会員特別割引

葬儀プランより最大33万円割引(税込)

JA・漁協など提携組合加入者の方は
コープライフサポートクラブ
さくら会員 入会金 無料

一般の方は
コープライフサポートクラブ
つばき会員 入会金 8,000円

年会費・積立金 一切不要! 2親等までご利用いただけます。

心のかよう



コープ葬祭 0120-70-6014

創る支える未来

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社



YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ

TEL 0837-37-4141 E saiyu@yamanetekkou.co.jp A www.yamanetekkou.co.jp

〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

第70回長門市民駅伝大会

■開催日 令和6年1月28日(日)

■開会式(時間・場所) 8:30 市役所駐車場

■部門

高校・一般(1〜3部)、中学男子、一般女子、中学・高校女子、小学男子、小学女子
※参加チームが少ない場合、高校・一般は1部・2部とする

■参加資格

・一般は、市内に居住または市内の職場に在職する社会人
※一般の部の中学・高校生の参加は4人まで

※一般の部に長門市スポーツ協会の加盟登録チームで出場する場合のみ市外者の出場可能
・高校生は、市内に居住または市内の高校に在学の人
・中学生、小学生は市内の中学校、小学校に在学の人
■駅伝区間 下表のとおり
■編成 監督1人、選手6人、補員3人の計10人
※各チームは成人の役員を2人選出してください

■参加料

・一般 3,000円
・小、中、高校チーム

高校・一般男子の部、中学男子の部 (全20.53km)	
第1区 (4.26km)	通大湊交差点〜海上レストラン紫津浦前
第2区 (3.00km)	海上レストラン紫津浦前〜大日比公会堂前
第3区 (2.51km)	大日比公会堂前〜大泊新谷宅前広場
第4区 (3.76km)	大泊新谷宅前広場〜立正佼成会前
第5区 (2.90km)	立正佼成会前〜宮尾医院前
第6区 (4.10km)	宮尾医院前〜市役所南側市道
一般女子の部、中学・高校女子の部、小学男子の部、小学女子の部 (全10.64km)	
第1区 (1.74km)	八坂神社前〜吉田宅前
第2区 (1.90km)	吉田宅前〜立正佼成会前
第3区 (1.50km)	立正佼成会前〜友愛荘前
第4区 (1.40km)	友愛荘前〜宮尾医院前
第5区 (1.85km)	宮尾医院前〜田屋公会堂前
第6区 (2.25km)	田屋公会堂前〜市役所南側市道

問 長門市スポーツ協会

☎ 22-3540

なるやまセミナー開催

教員免許状を所有しているものの教職を未経験の人、過去に教員経験はあるが不安を抱いている人などを対象とした教職入門セミナーを開催します。

■対象者

・教員経験はないが、臨時的任用教員や非常勤講師に興味・関心がある人
・過去に教員経験はあるが、不安を抱いている人など

※すぐにでも勤務したい人、まだ勤務を迷っている人でも構いません

①説明・個別相談会

■開催日時・場所

開催日	場所	日程(予定)
令和6年1月14(日)	海峡メッセ下関 805会議室	13:00〜15:00 説明会
令和6年1月21(日)	KDDI維新ホール 205A	15:00〜 個別相談会(希望者)
令和6年1月28(日)	周南市学び・交流プラザ 交流室4	

■内容

山口県教育の特色、教員の仕

事、給与・共済制度、勤務時間や休暇制度など

②講義・演習プログラム

■開催日時・場所

令和6年1月30(火)

13:00〜16:00

KDDI維新ホール

205 A/B/C

■内容

・講義
(仮)「児童生徒と信頼関係を築くためのコミュニケーションの取り方」
・講師 塚田拓司(由宇亭拓の輔)氏

■定員 90人(先着順)

※説明・個別相談会の定員は各会場30人です

■参加料 無料

■申込方法

左記の二次元コードの「申込フォーム」から申し込みください。

※原則①、②の両方に参加をお願いします

▼申込フォームはこちらから


問 山口県教育庁教職員課人事企画班

☎ 083-933-4550



Merry Christmas!

Marsh English Conversation School 英会話教室

0837-22-3898 正門市2区 長門市消防署前



困った大木切ります! 大変な庭木の剪定お任せください!

スギヤヒノキの買い取りも行っております。 ※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。

お見積無料

お気軽にお電話下さい!!

090-7990-2618 (株)清水林業

長門市仙崎2601 担当: 清水 TEL・FAX 0837-26-0343

十種ヶ峰の冬を楽しもう

日時

- ①令和6年1/13(土)～14(日)
- ②令和6年2/3(土)～4(日)

10:30～翌日15:00

内容

- ・自然散策、ソリ・雪遊び
- ・ゲレンデスキー(公財)全日本スキー連盟公認指導者が指導)
- ・歩くスキー
- ※積雪不良時には、冬山散策、ネイチャークラフトなど

定員 各回 家族12組

※定員を超えた場合は、抽選となりますが、昨年度参加者以外の人を優先します

参加費

- 3,500円(26歳以上)
- 3,300円

(19歳以上25歳以下)

- 3,200円(19歳未満)
- 300円

(3歳未満※食事なし)

※ゲレンデスキーでリフトを使用した場合は、別途リフト代(5,000円～2,500円)が必要となります

募集期間

- ①12/22(金)まで

- ②令和6年1/19(金)まで

申込方法

左記の二次元コードまたはホームページから申し込みください。

▼申込フォームはこちら



083-958-0033



全国大会激励

▼第35回全国健康福祉祭えひめ大会(ねんりんピック愛媛2023)ソフテニス競技/10月28日(土)～31日(火)/八幡浜・大洲地区運動公園テニスコート(愛媛県大洲市)

黒田 文代 さん



- ▼第35回全国健康福祉祭えひめ大会(ねんりんピック愛媛2023)ラグビーフットボール競技/10月28日(土)～31日(火)/四国中央市スカイフィールド富郷(愛媛県四国中央市)

浜田 裕博 さん
渡邊 雅春 さん
嶋田 日直男 さん
荒川 澄夫 さん



▲左から浜田さん、渡邊さん

- ▼第40回全日本シニアバドミントン選手権大会女子60歳以上シングルの部・ダブルスの部



▼第40回JAWA全日本アームレスリング選手権大会一般男子の部ライトハンド、レフトハンド各-57kg/11月12日(日)/墨田区総合体育館武道場(東京都墨田区)

白濱 信 さん



部/11月3日(金)～5日(日)/福岡県内5会場
中野 光子 さん

ラポールゆや

☎33-0051

油谷こどもミュージカル

第22回定期公演「桃や姫物語」

団員20人の子どもたちによるミュージカルをお楽しみください。

日時 12/24(日)

午前の部 11:00開演
午後の部 14:00開演

入場料

一般 1,500円
高校生以下 700円

小学生未満無料(整理券必要)

チケット販売箇所

- ・ラポールゆや
- ・ルネッサなごと
- ・市内各公民館
- ・日置農村環境改善センター
- ・里山ステーション 俵山



文化情報

5つの文化施設を指定管理者として運営する(公財)長門市文化振興財団からイベント情報をお届けします
 期 期日・期間 時 開催時間 場 場所・会場 料 料金 そ そのほか

金子みすゞ記念館 ☎ 26-5155

休館日:

12 / 18 (月) ~ 22 (金)

(工事により臨時休業)

※ 12 / 29 (金) ~ 令和 6 年 1 / 3 (水) は開館時間が 9 : 00 ~ 16 : 00 (最終入館 15 : 30) に変更となります

講座「詩にゆれる灯」

街、汽車、家、見世物など、様々な灯りの詩を紹介します。

期 12 / 10 (日)

時 11 : 00 ~ 11 : 40

14 : 00 ~ 14 : 40

場 金子文英堂 2 階

香月泰男美術館 ☎ 43-2500

休館日: ~ 令和 6 年 3 / 7 (木)

※空調設備改修工事のため休館中

村田清風記念館 ☎ 43-2818

休館日: 毎週火曜日、12 / 29 (金)

~ 令和 6 年 1 / 3 (水)

清風生誕 240 年・政之助生誕 200 年記念展

令和 5 年は村田清風生誕 240 年、周布政之助生誕 200 年にあたります。

清風、政之助関係の資料ならびに「三隅山荘」関連のパネル展示を行います。

期 ~ 令和 6 年 3 / 25 (月)

時 9 : 00 ~ 17 : 00

最終入館は 16 : 30 まで

くじら資料館 ☎ 28-0756

休館日: 毎週火曜日、12 / 29 (金)

~ 令和 6 年 1 / 3 (水)

企画展「くじら捕りの一日」

通地区における、古式捕鯨の「一日の作業の流れ」を中心に関連資料等を展示します。

期 ~ 令和 6 年 3 / 31 (日)

時 9 : 00 ~ 17 : 00

最終入館は 16 : 30 まで

ルネッサながと ☎ 26-6001

休館日: 12 / 4 (月)、12 / 29 (金)

~ 令和 6 年 1 / 3 (水)

〈大津あきら顕彰〉

歌謡フェスティバル

期 12 / 3 (日)

時 第 1 部 10 : 00 / 第 2 部 11 : 30

第 3 部 13 : 00 / 第 4 部 14 : 30

料 4 部共通券: 2,000 円

(当日: 2,500 円)

第 17 回ルネッサシネマ

~ 市民名画劇場 ~

「老後の資金がありません！」

期 12 / 17 (日)

時 ① 10 : 00

② 14 : 00

※②はバリアフリー日本語

字幕版上映

料 一般: 1,300 円

(当日 1,500 円)

高校生以下: 1,000 円

(当日同額)



チケット発売情報

※内容などについては問い合わせください

○発売中

・ながと近松文化講座狂言教室

期 2 / 10 (土)

時 11 : 00 開演

料 一般 600 円

高校生以下無料

※対象は小学生以上

※本公演のチケット購入者は無料

・第 24 回万作・萬斎 狂言公演

期 2 / 10 (土)

時 14 : 00 開演

料 1 階席: 6,000 円

2 階席: 5,500 円

・『大誘拐』

~ 四人で大スペクタクル ~

期 2 / 23 (金)

時 14 : 00 開演

料 1 階席: 7,800 円

2 階席: 7,300 円

○ 12 / 10 (日) 発売開始

・桑原陽子ピアノコンサート

~ ピアノと弦で奏でる春 ~

期 3 / 10 (日)

時 14 : 00 開演

料 一般: 2,000 円

高校生以下: 1,000 円

※ 3 歳未満の入場はご遠慮ください

「ルネッサながと」以外の 4 館については、市民などは入館無料です(住所が分かる証明書などをご提示ください)
 ※市外の人には、4 館共通券による割引制度があります

消費生活
Q&A

インターネットの一括査定サイトで中古車の査定を依頼したところ、複数社から連絡があり、その中の 1 社が自宅に査定に来ることになった。査定してもらう際、注意すべきことはあるか。

A 「査定時に強引に契約させられ、車を持っていかれた」「契約後すぐにキャンセルを申し出たら、高額なキャンセル料を提示された」など、中古自動車の売却に関するトラブルが寄せられています。

「今日なら高く買い取れる」「今すぐに車を引き渡せば金額を上乗せする」など事業者から契約を急がされても、即決は避け、複数の事業者からの査定額が出そろった時

点で比較検討してから売却先を決めるようにしましょう。

事業者が訪問した場合でも、車の売却はクーリング・オフ対象外です。強引に売却を迫る事業者には「他店の査定額と比べる」などと伝え、きっぱりと断りましょう。

お困りの際は、消費生活センターにご相談ください。

~ 困ったときは、まず相談 ~

問 長門市消費生活センター ☎ 23-1115 問 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～29（金）	企画展「2024年みすゞうたカレンダー原画（絵：尾崎眞吾）展」 金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
～令和6年3／25（月）	清風生誕240年・政之助生誕200年記念展／村田清風記念館／☎ 43-2818
～令和6年3／31（日）	企画展「くじら捕りの1日」／くじら資料館／☎ 28-0756
3（日）10時～	〈大津あきら顕彰〉歌謡フェスティバル／ルネッサながと／☎ 26-6001
10（日）①11時～、②14時～	講座「詩にゆれる灯」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
16（土）19時～	星空ウォッチング／日置小学校天体ドーム／☎ 37-2340（日置農村環境改善センター）
17（日）①10時～、②14時～	第17回ルネッサシネマ～市民名画劇場～／ルネッサながと／☎ 26-6001
24（日）午前の部 11時開演 午後の部 14時開演	油谷こどもミュージカル第22回定期公演「桃や姫物語」 ラポールゆや／☎ 33-0051

図書館

●アニメ・DVD上映会（視聴覚室・各先着20人）

日時	タイトル
2（土）13時30分～	おしりたんてい プブついせきからのSOS（66分）
3（日）14時～	動物（60分）

●定例行事（★の会場はおはなしのへや）

日時	行事名
2（土）、23（土）10時～12時	くずし字講座（視聴覚室）
9（土）11時～11時30分	おはなしの森★
14（木）10時30分～11時30分	おもちゃの森（研修室）
22（金）10時30分～11時	たまごの会★
23（土）14時～	長門読書会（研修室）
23（土）15時～	おはなしの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中！

お近くのステーションをご利用ください

- ・通、三隅方面 12／7、21（木）
- ・湯本、俵山方面 12／13、27（水）
- ・日置、油谷方面 12／8、22（金）

休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
3（日）	斎木病院	26-1211
10（日）	長門総合病院	22-2220
17（日）	岡田病院	23-0033
24（日）	斎木病院	26-1211
30（土）	長門総合病院	22-2220
31（日）	岡田病院	23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、
一次救急の長門市応急診療所を受診して
ください

※詳しくは暮らしの知っちょこ19ページを
ご覧ください

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	12（火）	三隅支所	相談時間：10時～12時
	21（木）	本庁1階市民相談室（人権・行政相談） 日置支所、ラポールゆや	
無料法律相談 （要予約）	27（水）	市民活動支援センター	相談時間：10時～15時（1人30分） 要予約 ☎ 23-1299
有料法律相談 （要予約）	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室 （長門市総合福祉会館2階）	相談時間：13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談 （要予約）	14（木）	本庁4階会議室	相談時間：10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	26（火）		
成年後見制度利用 相談（要予約）	26（火）	本庁1階市民相談室	相談時間：10時～12時 要予約 ☎ 27-0035

本庁窓口延長・・・7（木）14（木）21（木）28（木）：19時まで
毎週木曜日は19時まで窓口業務の時間を延長しています

健康に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木、土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	必要なもの(持参) ・母子健康手帳 ・乳児一般健康診査受診票
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
育児相談	1(金) 9時30分～11時 15(金) 9時30分～11時 20(水) 9時30分～11時 22(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 長門市保健センター 油谷保健福祉センター 三隅保健センター	対象:乳幼児と保護者
健やかマタニティ教室 (要予約)	5(火) 10時～12時 12(火) 13時30分～15時30分	長門市保健センター ☎23-1133	内容:マタニティ体操・呼吸法などの体験と妊婦さん同士の交流 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具
発達クリニック (要予約)	21(木) 13時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 ※時間帯は予約時にご確認ください

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関する 相談、血圧測定、尿 検査	・7(木)、21(木) 9時30分～11時30分、13時～15時 ・6(水) 9時30分～11時 ・14(木) 9時30分～11時 ・19(火) 9時30分～10時30分 ・22(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 日置保健センター 三隅保健センター 向津具公民館 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	27(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
認知症カフェ ①おいで～家カフェ ②オレンジカフェうさぎ	①8(金) 10時～12時 ②23(土) 10時～12時	①市民活動支援センター1階 ②おしゃべりカフェうさぎ	内容:脳活性の活動、交流会など 参加費:100円(申込不要) 長門市地域包括支援センター☎23-1244 おしゃべりカフェうさぎ ☎27-0304
①HTLV-1抗体検査 ②肝炎(B型C型)検査 ③風疹抗体検査 ④エイズ抗体検査 ⑤骨髄バンク登録受付 (要予約)	5(火) ④ 13時30分～15時30分 19(火) ①②③ 13時～14時 ④ 13時30分～15時30分 ⑤ 15時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 前日までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください
お酒に関する困り事相談	18(月) 15時～16時		
長門家族の集い (ひきこもり家族の集い)	19(火) 14時～15時30分		
こころの健康相談	11(月) 14時～16時		無料 1週間前までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください

※がん検診や特定健診の日程・詳細は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(深川、俵山、三隅地区)	11(月)

名称	支払期限
固定資産税(3期)	25(月)



知っちょコラム

ご縁を応援！ **GO-EN** センター だより

「異性にモテる話し方講座」+「魅力いっぱい3市を回る婚活バスツアー」参加者募集！

男女別のセミナーの後、三市を回る婚活バスツアーです。車内では席替えをしつつ、センザキッチンや萩城下町などを一緒に回っていきます。セミナーで学んだことを実践し、魅力ある三市の地域を巡りながら交流を深めてみませんか？

■日時 12 / 17 (日)

J R新山口駅集合の場合 9 : 00 ~ 17 : 30

ルネッサながと集合の場合 11 : 00 ~ 16 : 00

■会場

セミナー会場 ルネッサながと (駐車場あり)

イベントメイン会場 萩・明倫学舎

■参加条件

30 ~ 40 歳代 (現在独身で交際相手のいない人)

※萩、長門、美祢市に居住、または興味のある人

■参加費 1,000 円 (当日支払い)

▼ホームページはこちら

■定員 男女各 20 人

■申込締切 12 / 13 (水)

■問い合わせ・申込

ハートフル仲人の会 山口支部

☎ 090-5698-1453



市民活動推進課 活動推進班 ☎ 23-1172



YUKUTE

長門市観光コンベンション協会

観光案内所 YUKUTE の

レンタルチェキ！

長門市観光案内所「YUKUTE(ゆくて)」では、「チェキ」のレンタルサービス「YUKUTE チェキ」を行っています。「チェキ」は撮影したその場で専用のフィルムがプリントされるインスタントカメラで、その手軽さとアナログ感から人気のカメラ。季節ごとの日当たりや草花、いつもとちょっと違う通り道など、カメラ片手に散歩すると、住み慣れた街でもいろんな発見があって楽しいですよ。詳しくは下記二次元コードをチェック！

▼詳しくはこちら

YUKUTE チェキ

■料金 500 円 / 1 台・1 回

■貸出時間 9 : 00 ~ 17 : 30

■専用フィルム

1,200 円 (10 枚 1 セット)

■貸出場所

長門市観光案内所 YUKUTE
(道の駅センザキッチン内)



長門市観光コンベンション協会 ☎ 27-0074



長門おもちゃ美術館

12 月開催のワークショップやラッピングサービスについて

12 月~令和 6 年 3 月までの休館日について

毎週水曜日、木曜日

年末年始 12 / 28 (木) 午後~1 / 2 (火)

※ただし、祝日と春休みは開館します

12 / 27 (水)、28 (木) 午前

令和 6 年 1 / 3 (水) ~ 8 (月)

3 / 20 (水)、3 / 27 (水) ~ 4 / 7 (日)

クリスマスプレゼントご購入の人限定で

クリスマス用ラッピングサービスを実施します！

■期間 12 / 24 (日) まで



12 月のワークショップ

木のたまごづくり

■日にち 12 / 3 (日)

■参加料 1,200 円

木の実を使ったクリスマスリースづくり

■日にち 12 / 10 (日)

■参加料 500 円

オーナメントを作って、クリスマスツリーに飾ろう

■日にち 12 月の平日

■参加料 無料

長門おもちゃ美術館 ☎ 27-0337



生涯「健康」で元気に暮らせるまちを目指して

冬期シーズンは

ヒートショックに要注意

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、脳血管疾患や心筋梗塞などを引き起こす現象です。特に入浴中の発症が多く、11 月から 3 月までの冬期シーズンは注意が必要です。

温度変化を少なくして、ヒートショックを予防しましょう。

【ヒートショック予防のポイント】

脱衣所や浴室をあたためる

暖房機器の使用や、湯船の蓋を開けて湯はりをし、脱衣所や浴室をあたためてから入浴しましょう。

お湯の温度は 40℃程度で、長湯しない

42℃以上の熱いお湯や長風呂は血圧急変の原因になります。お湯は 40℃程度とし、湯船につかる時間は 5 ~ 10 分程度にしましょう。

家内はあたたかく、外出時はしっかりと防寒をする

WHO (世界保健機関) は寒い時期の室温は 18 度以上が必要と勧告しています。トイレなど室内をあたためて保ちましょう。暖かい室内から寒い屋外に出る時も血圧は上昇します。外出時はしっかりと防寒をしましょう。

長門市保健センター ☎ 23-1133

下関海響マラソン2023 2時間20分12秒の大会新記録で優勝

長門市役所（長門陸上競技協会所属）^{たかみ ゆうひ} 高見 雄飛 さん



▲優勝、大会新記録それぞれのメダル



▲地道にコツコツ続けたことが結果につながったと話す高見さん

▼優勝および大会新記録を出された今の気持ちは？

正直、優勝も大会新記録更新もできていなかったもので、自分でも驚いています。しかし、いつかは優勝したいと思っていたので、ゴールテープを切った瞬間は本当に嬉しかったです。同時に、これまで支えていただいた多くの方々への感謝の気持ちでいっぱいです。

▼レースでの一番の山場は？

レースの後半は、序盤からのハイペースに加え、コースのアップダウンもきつくなり、さらに暑さや風で厳しい条件になりました。そのような中で、最後まで粘りの走りができたことが優勝に大きくつながったと思います。

▼今回の勝因は？また、大会にはどのような気持ちで挑みましたか？

大会まで、大きな故障もなくしっかりと練習を積んでいたことと、その練習の成果を本番で発揮できたことが優勝につながったと思います。大会には、県内でもトップクラスのランナーが参加され、スタートからハイペースな展開となりましたが、しっかり練習できていたことで思い切って挑戦することができました。

▼陸上を始めたきっかけは？

小さい頃に父が出場する駅伝の応援に行っていたことで、いつか自分も走りたいと思っていました。

その影響で、自然に走ることが好きになり、小学生から陸上クラブに入部し、そこからずっと継続しています。

▼普段の練習方法は？

週に2、3回は職場の同僚や大会で知り合ったメンバーと練習をして、それ以外は1人で練習しています。いつも一緒に練習しているメンバーは、とてもレベルが高く、私が成長できるとも大きな存在となっています。

▼マラソンの魅力、そしてこれからの目標は？

マラソンはとても過酷な競技ですが、繊細な競技でもあります。良くも悪くも、心身の調子やレース中の一瞬の判断が大きくタイムに影響します。何度走っても、その度にいろいろな発見があるととても奥深い競技で、そこが本当に面白く魅力的です。目標としては、今回達成できなかった2時間20分を切ることです。1秒でも自己ベストを更新していきたいです。また、来年の3月に開催される「山口読売駅伝」で、長門市としての優勝を目指しています。

▼長距離走に挑む子どもたちにメッセージを

長距離に限らず、どんな小さなことでも地道にコツコツと続けていくことが、後の大きな結果につながります。そして、一番大切と思うことは、走ることを楽しむことです。

長門市市民憲章

⑤ 命 ささえあう、

健やかなまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 282 2023年（令和5年）12月号

発行 長門市役所

〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2

TEL 0837-22-2111（代）

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班

TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

この度、長門市役所職員の高見さんが、「下関海響マラソン2023」において大会新記録での初優勝という快挙を成し遂げました。▼職場での彼の印象は、控え目で穏やかな好青年。仕事が終わると、彼がトレーニングをする姿をよく見かけていました。▼インタビューの中で、彼は、継続してきたことを結果として残すことができたと話していました。まさにその通りだと感じたと同時に、私の心に突き刺さりました。▼私は、飽き性で継続することが苦手です。今回の彼の快挙は、地道な努力が成功につながることを体現し、彼に感服するとともに、自分のこれまでの生き方を見直すきっかけにもなりました。

編集後記



