

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～29（金）	企画展「2024年みすゞうたカレンダー原画（絵：尾崎眞吾）展」 金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
～令和6年3／25（月）	清風生誕240年・政之助生誕200年記念展／村田清風記念館／☎ 43-2818
～令和6年3／31（日）	企画展「くじら捕りの1日」／くじら資料館／☎ 28-0756
3（日）10時～	〈大津あきら顕彰〉歌謡フェスティバル／ルネッサながと／☎ 26-6001
10（日）①11時～、②14時～	講座「詩にゆれる灯」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
16（土）19時～	星空ウォッチング／日置小学校天体ドーム／☎ 37-2340（日置農村環境改善センター）
17（日）①10時～、②14時～	第17回ルネッサシネマ～市民名画劇場～／ルネッサながと／☎ 26-6001
24（日）午前の部 11時開演 午後の部 14時開演	油谷こどもミュージカル第22回定期公演「桃や姫物語」 ラポールゆや／☎ 33-0051

図書館

●アニメ・DVD上映会（視聴覚室・各先着20人）

日時	タイトル
2（土）13時30分～	おしりたんてい プブついせきからのSOS（66分）
3（日）14時～	動物（60分）

●定例行事（★の会場はおはなしのへや）

日時	行事名
2（土）、23（土）10時～12時	くずし字講座（視聴覚室）
9（土）11時～11時30分	おはなしの森★
14（木）10時30分～11時30分	おもちゃの森（研修室）
22（金）10時30分～11時	たまごの会★
23（土）14時～	長門読書会（研修室）
23（土）15時～	おはなしの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中！

お近くのステーションをご利用ください

- ・通、三隅方面 12／7、21（木）
- ・湯本、俵山方面 12／13、27（水）
- ・日置、油谷方面 12／8、22（金）

休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
3（日）	斎木病院	26-1211
10（日）	長門総合病院	22-2220
17（日）	岡田病院	23-0033
24（日）	斎木病院	26-1211
30（土）	長門総合病院	22-2220
31（日）	岡田病院	23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、
一次救急の長門市応急診療所を受診して
ください

※詳しくは暮らしの知っちょこ19ページを
ご覧ください

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	12（火）	三隅支所	相談時間：10時～12時
	21（木）	本庁1階市民相談室（人権・行政相談） 日置支所、ラポールゆや	
無料法律相談 （要予約）	27（水）	市民活動支援センター	相談時間：10時～15時（1人30分） 要予約 ☎ 23-1299
有料法律相談 （要予約）	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室 （長門市総合福祉会館2階）	相談時間：13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談 （要予約）	14（木）	本庁4階会議室	相談時間：10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	26（火）		
成年後見制度利用 相談（要予約）	26（火）	本庁1階市民相談室	相談時間：10時～12時 要予約 ☎ 27-0035

本庁窓口延長・・・7（木）14（木）21（木）28（木）：19時まで
毎週木曜日は19時まで窓口業務の時間を延長しています

健康に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木、土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	必要なもの(持参) ・母子健康手帳 ・乳児一般健康診査受診票
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
育児相談	1(金) 9時30分～11時 15(金) 9時30分～11時 20(水) 9時30分～11時 22(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 長門市保健センター 油谷保健福祉センター 三隅保健センター	対象：乳幼児と保護者
健やかマタニティ教室 (要予約)	5(火) 10時～12時 12(火) 13時30分～15時30分	長門市保健センター ☎23-1133	内容：マタニティ体操・呼吸法などの体験と妊婦さん同士の交流 必要なもの：母子健康手帳、筆記用具
発達クリニック (要予約)	21(木) 13時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 ※時間帯は予約時にご確認ください

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関する 相談、血圧測定、尿 検査	・7(木)、21(木) 9時30分～11時30分、13時～15時 ・6(水) 9時30分～11時 ・14(木) 9時30分～11時 ・19(火) 9時30分～10時30分 ・22(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 日置保健センター 三隅保健センター 向津具公民館 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	27(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象：認知症で相談をしたい人 申込：長門市地域包括支援センター ☎23-1244
認知症カフェ ①おいで～家カフェ ②オレンジカフェうさぎ	①8(金) 10時～12時 ②23(土) 10時～12時	①市民活動支援センター1階 ②おしゃべりカフェうさぎ	内容：脳活性の活動、交流会など 参加費：100円(申込不要) 長門市地域包括支援センター☎23-1244 おしゃべりカフェうさぎ ☎27-0304
①HTLV-1抗体検査 ②肝炎(B型C型)検査 ③風疹抗体検査 ④エイズ抗体検査 ⑤骨髄バンク登録受付 (要予約)	5(火) ④ 13時30分～15時30分 19(火) ①②③ 13時～14時 ④ 13時30分～15時30分 ⑤ 15時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 前日までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください
お酒に関する困り事相談	18(月) 15時～16時		
長門家族の集い (ひきこもり家族の集い)	19(火) 14時～15時30分		
こころの健康相談	11(月) 14時～16時		無料 1週間前までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください

※がん検診や特定健診の日程・詳細は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(深川、俵山、三隅地区)	11(月)

名称	支払期限
固定資産税(3期)	25(月)