



# 長門市 記者配布(発表)資料

発信年月日：令和5年11月28日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-27-0255 FAX 0837-27-0266
健康福祉部 健康増進課	和田 仁	地域医療連携室 主査 三戸 紀絵		
件名	「第1回 ながと市民医療公開講座」の開催について			

市民の健康に対する意識向上や健康管理、健康増進に貢献することを目的として、長門市医師会主催により「第1回ながと市民医療公開講座」を開催いたしますので、取材方よろしくをお願いします。

- 日時 令和5年12月2日(土) 14:30~16:00(受付開始14:00~)
- 場所 長門市地域医療連携支援センター2階(長門市応急診療所併設)
- 主催 長門市医師会
- 内容 「自分の足で、いつまでも歩こう！」  
講座内容  
1. 人生カッコよく、歩き続けるために ご自身ができる事  
長門総合病院 院長 村松 慶一 氏  
2. 骨粗しょう症とお薬  
長門総合病院 薬剤師 宗村 拓美 氏  
3. 骨力アップの食事のコツ  
長門総合病院 管理栄養士 中嶋乃理子 氏  
4. 健幸長寿について フレイル予防~転ばぬ先のなんとやら~  
長門総合病院 作業療法士 木下 大介 氏
- 参加者 約100名