

長門市広報

2023

知っちょこ 11

No. 281



01 表紙 村田清風旧宅の茅ぶき屋根を
30年ぶりにふき替え

9月29日（金）、約30年ぶりにふき替えが行われる村田清風旧宅の茅ぶき屋根について、ふき替え現場の見学会が開催されました。

2回目となった今回は、茅をふき上げていく工程を見学しました。担当者からふき替え現場の案内や道具の説明などが行われ、参加者は日ごろ目にすることのできない光景に驚きの表情を浮かべていました。



02-03 **ながとのニュース**

04-05 **特集1 令和5年度上半期財政状況公表**

06 **特集2 ながと健幸百寿プレミアム月間**

07-13 **知っちょこ PickUp**

14-23 **暮らしの知っちょこ**

24-25 **11月の予定表**

26 **知っちょこコラム**

27 **長門の人**

28 **裏表紙**

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。

（☎：0837-23-1117）

mail: koho@city.nagato.lg.jp

\\ SNSで
情報発信中 \\



▲ Facebook



▲ Instagram

\\ 市政情報番組
放送中 \\

市政情報番組「知っちょこ」をほっちゃんテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。

また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube



9/27
(水)

ながとのニュース

～多くの人が訪れるきれいな海を目指して～

二位ノ浜海水浴場に拾い箱を設置

県内では宇部市・防府市に続く3つ目となる「拾い箱」が二位ノ浜海水浴場に設置され、お披露目式に日置保育園の園児や関係者などが出席しました。

「拾い箱」とは、ビーチクリーンなどで拾ったごみを捨てられる箱のことで、誰でもいつでも気軽にごみ拾いができる仕組みです。

お披露目式の後、ビーチクリーンが行われ、参加者全員で流れ着いたごみなどを拾って、海水浴場をきれいにしました。

9/30
(土)

～子どもたちが科学の魅力や面白さを体験～

長門サイエンスフェスティバル

市内の企業や団体、教員、高等学校、山口大学教育学部の学生などが実験や工作を体験できるブースを開設し、子どもたちはバスボムやスライム作り、科学の不思議を知る実験や展示などを通じて、科学に触れる体験をしました。

プログラミングを行ってコース走破を目指すmBotのコーナーでは、試行錯誤を繰り返し、何度もコースに挑戦する子どもたちの姿が見られました。



10/6
(金)

～新たな企画展が始まる～

香月泰男美術館が開館 30 周年

香月泰男美術館が開館 30 周年を迎え、江原市長や南野議長、香月泰男美術館名誉館長などがセレモニーに出席しました。お祝いのあいさつがされた後、テープカットや学芸員による展示作品の解説が行われました。

今回の企画展は、香月泰男夫人で当館初代名誉館長の故・香月婦美子氏の遺贈作品展で、香月泰男が生前発表したのち、長らく公開されていなかった油彩画など約 50 点を通して画風の変遷をたどることができます。



10/10
(火)

「ながとすくすく赤ちゃん応援券」 交付がスタート

市では、子育て世帯の経済的負担の軽減および安心して子育てができる環境づくりのため、おむつやミルクなどの子育て用品を購入できる応援券の交付事業が令和 5 年度からスタートしました。

令和 5 年 4 月 1 日以降に出生した乳幼児の保護者が対象で、乳幼児 1 人につき 48,000 円相当分の応援券が交付されます。この応援券は、対象乳児が 2 歳の誕生日を迎える月の前月末まで、市内 11 店舗で利用できます。



10/15
(日)

～これまでに 6,167 人の卒業生を輩出～

通小学校創立 150 周年記念式典

通小学校創立 150 周年記念式典が開催され、全校児童や保護者、地域関係者など約 300 人が参加しました。

創立 150 周年記念事業実行委員長の山田功平さんや江原市長、伊藤教育長があいさつを行ったほか、全校児童 10 人による通鯨唄「祝え目出度」や通小学校 150 年の歴史を振り返る発表が披露されました。最後に通尋常高等小学校優勝歌を参加者全員で歌い、節目の年を祝いました。



山口県飲食業生活衛生同業組合長門支部・ 大塚製薬株式会社と包括連携協定

大洋エーアンドエフ株式会社と 進出協定を締結

9 月 28 日（木）に山口県飲食業生活衛生同業組合長門支部、10 月 17 日（火）に大塚製薬株式会社との包括連携協定が締結されました。

また、10 月 4 日（水）には大洋エーアンドエフ株式会社との進出協定が締結されました。

今後は協定内容に基づき、取組を推進していくこととしています。





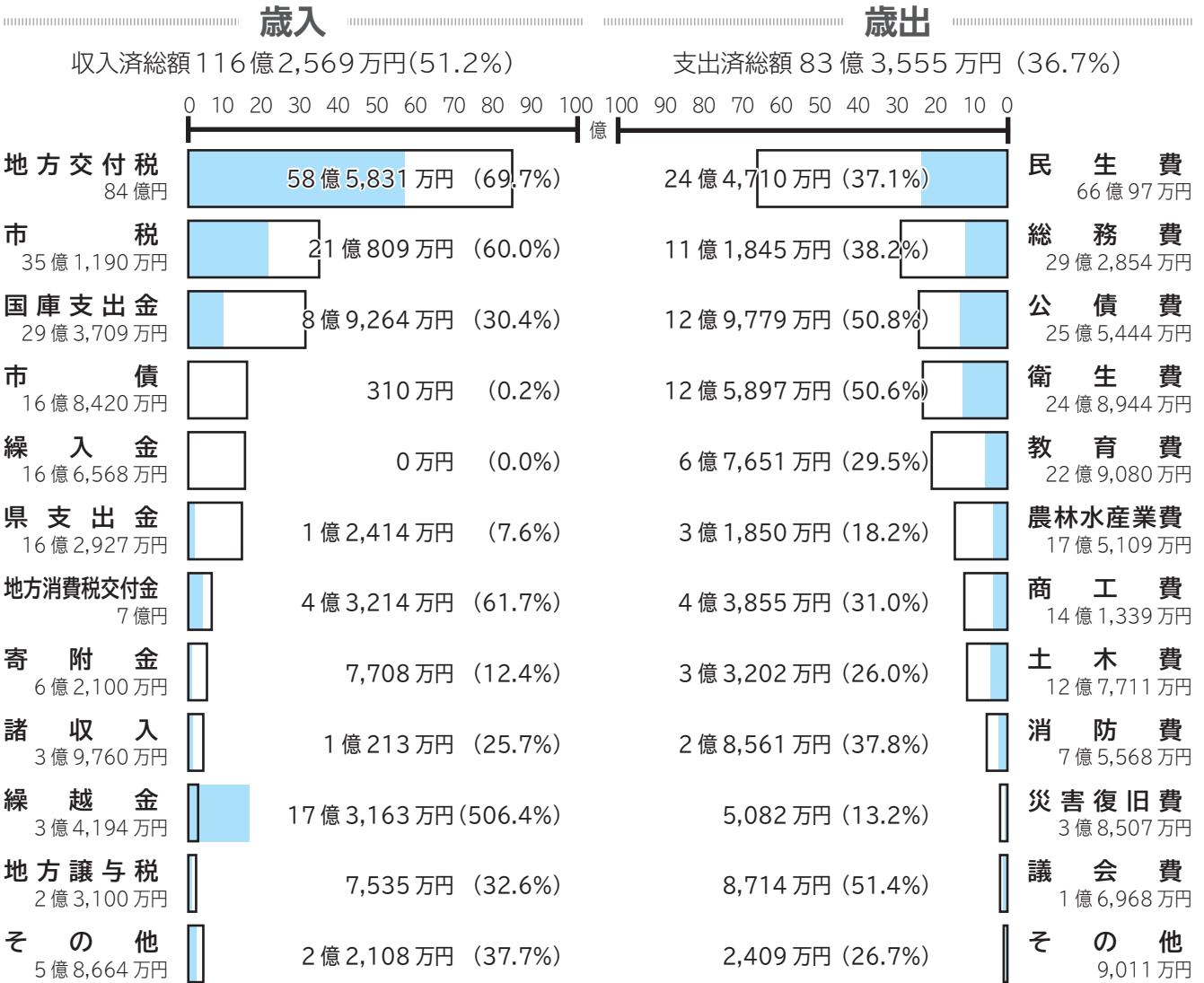
令和5年度上半期 財政状況公表

皆さんに納めていただいた税金などが、どのように使われているのかをお知らせするため、条例に基づき毎年2回、予算の執行状況などを公表しています。

令和5年9月30日現在における予算総額は、一般会計と特別会計を合わせて330億2,503万円で、各会計の予算執行の状況は記載のとおりです。

一般会計予算の執行状況

予算総額 227 億 632 万円のうち、予算額を 、執行済額を 、執行率を () 内に示しています。



※前年度からの繰越分 5 億 6,430 万円を含む

市有財産の状況

土地（山林を除く） 243 万 8,288 ㎡	その他（基金） 86 億 2,837 万円
山林 5,292 万 1,906 ㎡	その他（出資金） 2 億 6,294 万円
建物 24 万 9,281 ㎡	その他（有価証券） 200 万円

市債の状況

建設事業などを行うために借り入れた市債（長期資金）の現在高です。

会計名	現在高
一般会計	194 億 1,414 万円

特別会計予算の執行状況

特別会計は、特定の事業を行う場合に、特定の収入（例えば保険料や使用料など）をその事業費にあて、一般会計から切り離すことによって、経理上その内容が明確になるように設けられています。

区分	予算額	収入		支出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	51 億 2,955 万円	21 億 561 万円	41.0%	19 億 8,670 万円	38.7%
湯本温泉事業	3,223 万円	206 万円	6.4%	508 万円	15.8%
介護保険事業	44 億 539 万円	19 億 398 万円	43.2%	17 億 648 万円	38.7%
後期高齢者医療事業	7 億 5,154 万円	2 億 4,140 万円	32.1%	2 億 4,691 万円	32.9%

国民健康保険事業

国民健康保険料などを財源に、被保険者の疾病、負傷、出産または死亡などに関して必要な保険給付を行う事業です。



湯本温泉事業

利用料などを財源に、湧出温泉を各施設へ配湯し、市民の健康増進や観光客の誘致を図る事業です。



介護保険事業

介護保険料などを財源に、要介護者・要支援者に対する保険給付のほか、介護予防・生活支援サービスなどを行う事業です。



後期高齢者医療事業

後期高齢者保険料などを財源に、被保険者の疾病、負傷、死亡などに関して必要な保険給付を行う事業です。



公営企業会計の業務状況

地方公営企業法第 40 条の 2 第 1 項に基づき、令和 5 年 9 月 30 日現在における水道事業・下水道事業の業務状況を公表します。

水道事業

区分		予算額	収支済額	執行率
収益的収入および支出 (事業収益を目的とした収支)	収入	7 億 3,600 万円	2 億 9,957 万円	40.7%
	支出	6 億 7,344 万円	1 億 3,991 万円	20.8%
資本的収入および支出 (施設整備を目的とした収支)	収入	3 億 6,989 万円	0 円	0.0%
	支出	6 億 9,874 万円	2 億 4,398 万円	34.9%

下水道事業

区分		予算額	収支済額	執行率
収益的収入および支出 (事業収益を目的とした収支)	収入	17 億 5,418 万円	8 億 5,647 万円	48.8%
	支出	17 億 1,582 万円	2 億 4,447 万円	14.2%
資本的収入および支出 (施設整備を目的とした収支)	収入	11 億 4,948 万円	1 億 6,441 万円	14.3%
	支出	16 億 3,392 万円	3 億 1,363 万円	19.2%

11月は ながと 健幸百寿 プレミアム月間

人生 100 年！新たな長寿社会を健幸で元気に過ごせるまちづくり

意識していますか？
「健幸」



生涯『健幸』なまちながと
イメージキャラクター「さっちー」

一人ひとりが心豊かにいきいきと暮らしていくためには、より健康で生きがいを持ち、自立して生活できる期間「健康寿命」を伸ばしていくことが重要となります。

長門市の健康課題として、平均寿命や健康寿命が県平均と比べ短いこと、ライフステージごとに健康意識や取組に差があることなどが挙げられます。

市では、「生涯『健幸』で元気に暮らせるまち」を目指してさまざまな取組を行ってまいります。その取組のひとつとして、11月を「健幸百寿プレミアム月間」と定めています。

この機会に、皆さんも健幸づくりに取り組んでみましょう。

問 健康増進課 ☎ 23-11133

ライフスタイルにちょっとプラスしてみませんか？ご自身の健幸のために、運動習慣をつけましょう！広報のイベント・講座情報を確認して、ぜひ参加してみましょう！

ウォーキングで健幸ライフ！

あるいちゃろう IN NAGATO の登録はお済みですか？

グループで 11 月の 1 カ月間ウォーキングに取り組み、平均歩数を競います。やまぐち健幸アプリの登録がまだの人は、早めにご登録ください。

参加グループには、景品をプレゼント！飛び賞もあります。

詳しくは、広報知っちょこ 10 月号または市ホームページをご確認ください。

▼市ホームページ
はこちら



ラジオ体操をしよう！

ラジオ体操は、たった 3 分で全身運動ができ、血行促進による首・肩のこり、腰痛の予防・解消、血管年齢の若返りの効果があります。

市では、ラジオ体操をほっちゃテレビにて、日曜日～金曜日の朝 6 時 50 分から放映しています。

火・木・日曜日には、昨年度応募いただいたラジオ体操の編集動画を放映しています。



コンディショニングメソッドで肩こり・腰の痛みを解消！

仕事の休憩中や、寝る前など、いつでもどこでも、簡単に姿勢を整え、肩こり・腰痛を解消する方法をご紹介します。

健幸フェアでおなじみの有吉与志恵さんのコンディショニングメソッドをほっちゃテレビで月曜日～土曜日、午後 6 時 38 分から放送中です。



- 月 仕事の休憩中にできる肩こり解消
- 火 お家で簡単肩こり解消
- 水 寝る前 3 分でできる肩こり解消
- 木 原因は股関節！？腰の痛み解消
- 金 寝る前簡単エクササイズ腰の痛み解消
- 土 仕事の休憩中にできる腰の痛み解消

お知らせ 新型コロナウイルスワクチン接種について

接種を希望する人は、接種券が届いたら予約をして接種を受けてください。

令和5年秋開始接種の概要について	
対象者	初回（5歳以上：1・2回目、生後6カ月～4歳：1～3回目）接種が完了した生後6カ月以上のすべての人
使用ワクチン	オミクロン株 XBB.1.5 対応1価ワクチン（モデルナ社またはファイザー社）
接種間隔	前回接種から3カ月以上
接種回数	1回
実施期間	令和6年3月31日まで
費用	無料
接種券	白色 ※ワクチンの供給状況と接種履歴に基づき順次接種券を発送していますが、接種を急ぐ人はご相談ください

※12歳以上でアレルギーなどの理由でオミクロン株ワクチンを接種できない人は、従来ワクチンの武田社ワクチン（ノババックス）も使用できます

令和5年春開始接種で接種券（白色）の交付を受け未使用の人は、お手元の接種券（白色）を秋開始接種券として使用してください。（新たに接種券は発送されません）

接種券を紛失・破棄している場合や転入者など長門市での接種歴のない人は、接種券の発行申請が必要です。

✓ **かかりつけ医療機関での接種を希望する人は、各医療機関にご相談ください**

✓ **集団接種の日程表（高校生以上）**

日程	接種会場	接種日	受付時間	備考
①	長門市地域医療連携支援センター	11月2日（木）	13:15～15:30	接種会場までの送迎バスあり（区域内）※
②		11月9日（木）		
③		11月11日（土）		

※無料送迎バスの利用を希望する人は、接種予約と合わせて申し込みください

📄 **集団接種の予約方法**

専用ダイヤル TEL 27-0156
（平日 9:00～17:00、土日祝日を除く）
聴覚に障害があるなど電話が難しい人は
FAX 23-1168



◀ WEB 予約サイトは
24時間受付です

<https://jump.mrso.jp/352110>

QRコードを読み取るか、市ウェブサイトからもアクセスできます

初回接種がまだ完了していない人は、問い合わせください。（使用するワクチンは、オミクロン株 XBB.1.5 対応1価ワクチンとなります）

📄 **接種券の申請、問い合わせ**

健康増進課 コロナワクチン接種推進室

TEL 23-1132（平日 8:30～17:15、土日祝日を除く）

長門市長選挙

投票日は11月19日(日)

投票で わたしも参加 まちづくり

令和4年度明るい選挙啓発標語応募作品
(油谷小 今津結音さん)

任期満了に伴う「長門市長選挙」が11月19日(日)に行われます。
この選挙は、わたしたちの未来を選択する大切な選挙です。
あなたの大切な一票を無駄にしないよう、投票に行きましょう。

問 長門市選挙管理委員会事務局 ☎23-1167



投票できる人

選挙人名簿登録者に限られます(選挙権停止中の人は除く)。
平成17年11月20日までに生まれた日本国民で、令和5年8月11日以前から引き続き長門市の住民基本台帳に記載されている人が投票できます。

ただし、投票する日までに他の市町村に転出した人は投票できません。

投票の時間

投票時間は、7時から19時までです。久津、本郷、大浦、川尻の投票所については7時から18時までです。

投票の場所

投票日当日の投票は決められた投票所で行うことになっています。郵送された「入場券」で投票所を確認してください。

令和5年10月30日(月)までに市内転居の届け出をした人は、新しい住所地の投票所で投票ができます。

令和5年10月31日(火)以後に届

け出をした人は、旧住所地の投票所での投票となります。

期日前投票

投票日に仕事や旅行などのため投票できない人は、期日前投票ができます。期日前投票は、地域指定がないので、市内どこでも投票所(開設期間・時間は投票所ごとに異なります)でも投票ができます。

入場券裏面の宣誓書に必要事項を記入し、左記の期日前投票所を利用してください。

■長門市役所(1階市民ロビー)

11/13(月)~18(土)

8:30~20:00

■各支所

11/13(月)~18(土)

8:30~19:00

■各出張所・宇津賀公民館

11/13(月)~17(金)

8:30~17:00

■デマンド交通をご利用ください

期日前投票のために、デマンド交通「のろちや」を利用した場合、運賃が無料です。ぜひご利用ください。



期日前投票の宣誓書が簡略化

入場券(裏面)

期日前投票 宣誓書

私は、選挙当日、下記の事由に該当する見込みです。

令和5年11月 日	
住所	入場券に記載の住所と同じ場合は認めてください。入場券と住所が異なる場合は記入してください。 入場券表面に記載の住所と同じ場合は、一口にチェックすれば記入の必要はありません
氏名	大・昭・平 年 月 日
生年月日	大・昭・平 年 月 日
該当事由	仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭に際し、上記以外の事由で、疾病、負傷、出産、介護、悪天候等により投票所へ赴くことが困難 該当事由を選択する必要はありません

代理・点字投票

身体が不自由などの理由で文字が書けない人は、代理投票ができます。係員が本人に代わって投票用紙に記入します。投票の内容が外に漏れることはありません。目の不自由な人は、点字で投票できますので、投票所で係員に申し出てください。

証明書の交付を受けている人

船員で選挙人名簿登録証明書の交付を受けている人は、入場券の代わりに「案内文書」を郵送します。投票の際には入場券の代わりに、選挙人名簿登録証明書の提示が必要となります。

不在者投票

身体障害者などで、郵便等投票証明書の交付をすでに受けている人については、投票用紙請求書が郵送されますので、投票用紙を請求してください。

指定病院などに入院中の入

指定病院などに入院している人は、その施設で不在者投票ができます。病院長や施設の管理者に申し出てください。

市外に滞在中の人

本人が「宣誓書・請求書」により長門市選挙管理委員会に不在者投票用紙の請求をしてくださいます。投票用紙を送付しますので、その投票用紙を持って滞在地の市町村の選挙管理委員会に行き、不在者投票をします。請求は早めに行ってください。

郵便などによる不在者投票

郵便等投票ができる人
・身体障害者手帳に両下肢などの障害は1級か2級、内臓機能の障害は1級から3級、免疫・肝臓の障害は1級から3級の人の人

※開票結果は、市ホームページ・ほっちやテレビでお伝えします

開票

日時 11/19(日) 20:30

場所 ながと総合体育館

- ・戦傷病者手帳に両下肢などの障害は特別項症から第2項症、内臓機能の障害は特別項症から第3項症と書いてある人
- ・介護保険の被保険者証に要介護5と書いてある人
- ・対象者は事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要です。交付後に自宅などで不在者投票ができます。投票用紙の請求は11月15日(水)までです。
- 代理記載で郵便等投票ができる人
 - ・身体障害者手帳に上肢または視覚の障害の程度が1級と書いてある人
 - ・戦傷病者手帳に上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症と書いてある人
- 代理記載の方法による投票を行うためには「郵便等投票証明書」に加え、あらかじめ手続き(代理記載のための申請、代理記載人の届出)が必要です。

■投票所一覧 「入場券」で自分の投票所を確認し、当日は忘れずに入場券を持参してください。

投票区	投票所	行政区
通	長門市通公民館	通1区・通2区・通3区・通4区・通5区・通6区・通7区・通8区・通9区・通10区・通11区・通12区・通13区
田ノ浦	通地区シニアプラザ	通14区・通15区・通16区
白 湯	白湯公民館	白湯1区・白湯2区・白湯3区
仙崎第1	仙崎小学校体育館	祇園町・南町・幸町・旭町・錦町・新屋敷町・新開町・鳥越1区・鳥越2区・栄町・本町・北本町・洲崎町・今浦町・鍛冶屋町・中新町・新町
大日比	大日比公会堂	大日比
大 泊	青海島地区多目的研修集会所	大泊
青 海	青海集落センター	青海
田 屋	田屋公会堂	田屋
湊	湊2区公会堂	駅前区・湊1東区・湊1西区・湊2区・湊中央区・湊3区
正明市	長門市役所(1階市民ロビー)	中山・緑ヶ丘・藤中・江良・正明市1区・正明市2区・正明市3区・正明市4区・正明市5区・上郷・下郷
上川西	地域活動支援センターたけのこ村	下川西・上ノ原・後ヶ迫・開作・上川西1区・上川西2区・上川西3区
板 持	板持公会堂	板持1区・板持2区・板持3区・板持4区
長門河原	河原活性化センター	殿台・大河内・小河内・河原
湯 本	湯本温泉旅館協同組合会議室	門前・湯本・三ノ瀬
渋 木	大畑体育館	山小根・渋木中区・坂水・渋木1区・渋木2区・渋木3区・大埴
真 木	真木公会堂	真木
木 津	木津区民館	小原・木津
大羽山	長門市依山公民館	郷・黒川・大羽山
湯 町	山口県農業協同組合依山支所	湯町・上政・上安田・下安田・七重
一の瀬	一の瀬公会堂	滝坂・一の瀬・三隅中畑・杉山
宗 頭	長門市宗頭文化センター	樅の木・宗頭・兎渡谷
上中小野	上中小野集落センター	麓・上中小野・下中小野・辻並
土 手	三隅支所	大竹・正楽寺・市・湯免・三隅中村・土手・久原・生島・津雲・飯井
野波瀬	山口県漁業協同組合野波瀬支店	野波瀬
豊 原	はつらつステーション三隅	向山・豊原・二条窪・平野・上東方
浅 田	三隅勤労者スポーツセンター	下東方・小島・浅田・殿村新開・向開作・沢江・上ゲ
古 市	日置支所	黄波戸口・堀田・亀山・亀山団地・古市・上城・狩宿・一円・向田・川原・日置中村・東坂本・西坂本・炭床・長行
黄波戸	黄波戸漁村センター	長崎・黄波戸・矢ヶ浦・茅刈・境川
国 広	旧日置高齢者コミュニティセンター	大内山上・大内山下・畑・国広・真口・新市・農士園・小野地
野 田	野田北集会所	北山・野田北・野田南・雨乞
久 富	久富公民館	亀田・植松・荒人・長久・杣地・有宗・広中・稲石・人丸
新別名	油谷支所	新別名・駅通・大迫・東大坊
油谷河原	油谷河原農業研修所	芝崎・大坊・田上・二ノ瀬・坂根・山根・札場・河原浦・大江
伊 上	伊上公民館	浅井・尾崎・里・伊上浦・岡・宮ノ馬場・上り野・前方・須方・綾湖・貝川
蔵小田	蔵小田交流館	上蔵小田・下蔵小田・油谷中畑・渡場・掛瀨
津 黄	山口県漁業協同組合津黄支店	上津黄・東津黄・西津黄
後 畑	宇津賀公民館	東後畑・大畠・青村
立 石	山口県漁業協同組合立石支店	東立石・西立石
角 山	角山老人憩いの家	小田・赤屋・木吹・大川尻
久 津	向津具保育園	田久道・白木・久津 ※投票時間は18時まで
本 郷	向津具出張所	大和・南方・本郷・山崎・上野西・水岬 ※投票時間は18時まで
大 浦	大浦高齢者交流センター	大浦東・大浦西・油谷 ※投票時間は18時まで
川 尻	川尻老人憩いの家	中ノ森・上野東・川尻東・川尻西 ※投票時間は18時まで

令和6年度

保育施設入園児

児童クラブ入会者募集

令和6年4月からの入園、入会（継続利用を含む）を希望する児童を募集します。

保育施設・児童クラブの 共通事項について

■申込期間 11/1(水)～30(木)

■申込受付場所

・私立保育園

新規・継続含め、希望する園にご提出ください。

・公立保育園、児童クラブ

子育て支援課 ☎ 23-1156

☎ 23-1164

三隅支所 ☎ 43-0221

日置支所 ☎ 37-2193

油谷保健福祉センター

☎ 33-3021

※現在、保育園・認定こども園を利用中の保護者は各施設で申込ができません（在園児のきょうだい新規分を含みます）

■申込方法

申込受付場所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添付して提出してください。

※申込書は市ホームページから

ダウンロードできます

※65歳以上の同居親族は必要書類の添付は不要です

■利用要件

・保護者の就労、妊娠、出産、同居親族の疾病、障害、介護、看護など

・求職活動（児童クラブは除く）

・就学（職業訓練を含む）

・育児休業取得時に、すでに各施設を利用している場合（児童クラブは除く）

保育施設について

■入園できる児童の要件

・保育園

利用要件を満たす0歳（生後6カ月から）から小学校就学前の児童

・認定こども園

幼稚園と保育園の機能や特徴を併せ持ち、教育と保育を一体的に行う施設です。幼稚園は利用要件に関係なく、満3歳～就学前までの児童が通園できます

■入園の決定について

・申込期間中に提出された申込書をもとに利用調整を行い、「保育を必要とする理由」の優先順位により、各施設への入所を決定します

・求職活動や農業手伝いなどの居宅就労は優先順位が低くなるため、希望施設に入園できないことがあります

■その他

・令和6年4月2日以降に入園を希望する人は、今回の申込の対象ではありません

※利用定員は令和5年11月時点のもので、変更となる場合があります

※私立保育園および私立認定こども園、俵山幼児園は各施設にご相談ください

児童クラブについて

■入会できる児童の要件

保護者（同居親族含む）が就労など（求職活動・育児休業取得は除く）で放課後に児童を保育できる人がいない家庭の小学生

■負担金（児童1人につき）

・負担金 月額2,000円

保育施設 フローチャート

保育施設の利用申込のときは、ご自身が何号に該当するか、申込書に記入する必要があります。号数については下記フローチャートでご確認ください。詳しくは子育て支援課（☎ 23-1156）まで問い合わせてください。

利用要件（保育を必要とする理由）に該当しますか？

利用要件

- ・就労
 - ・妊娠、出産
 - ・保護者の疾病、障害
 - ・同居親族などの介護、看護
 - ・求職活動
 - ・就学（職業訓練も含む）
 - ・育児休業取得時に、すでに各施設を利用している場合
- ※その他、災害復旧や虐待、DVなどで特に市長が認める場合もあります

はい

いいえ

子どもの年齢は？

※年齢は令和6年4月1日時点のものです

3～5歳

利用時間を選択

教育時間＋保育時間

1号認定＋新2号認定
私立：あおい幼稚園、深川幼稚園

保育時間

2号認定

公立：みのり保育園、三隅保育園、日置保育園、黄波戸保育園、菱海保育園、向津具保育園、通保育園（休園中）、俵山幼児園
私立：みすゞ保育園

子どもの年齢は？

3～5歳

1号認定（教育時間）
公立：宗頭幼稚園、俵山幼児園
私立：あおい幼稚園、深川幼稚園

0～2歳

一時預かり保育、ファミリーサポートセンター、病児保育、ショートステイなどをご利用ください。

0～2歳

3号認定

公立：みのり保育園、三隅保育園、日置保育園、黄波戸保育園、菱海保育園、向津具保育園、通保育園（休園中）
私立：あおい幼稚園、深川幼稚園、みすゞ保育園
※俵山幼児園は満2歳以上のみ

■市内の保育園・幼稚園・認定こども園一覧

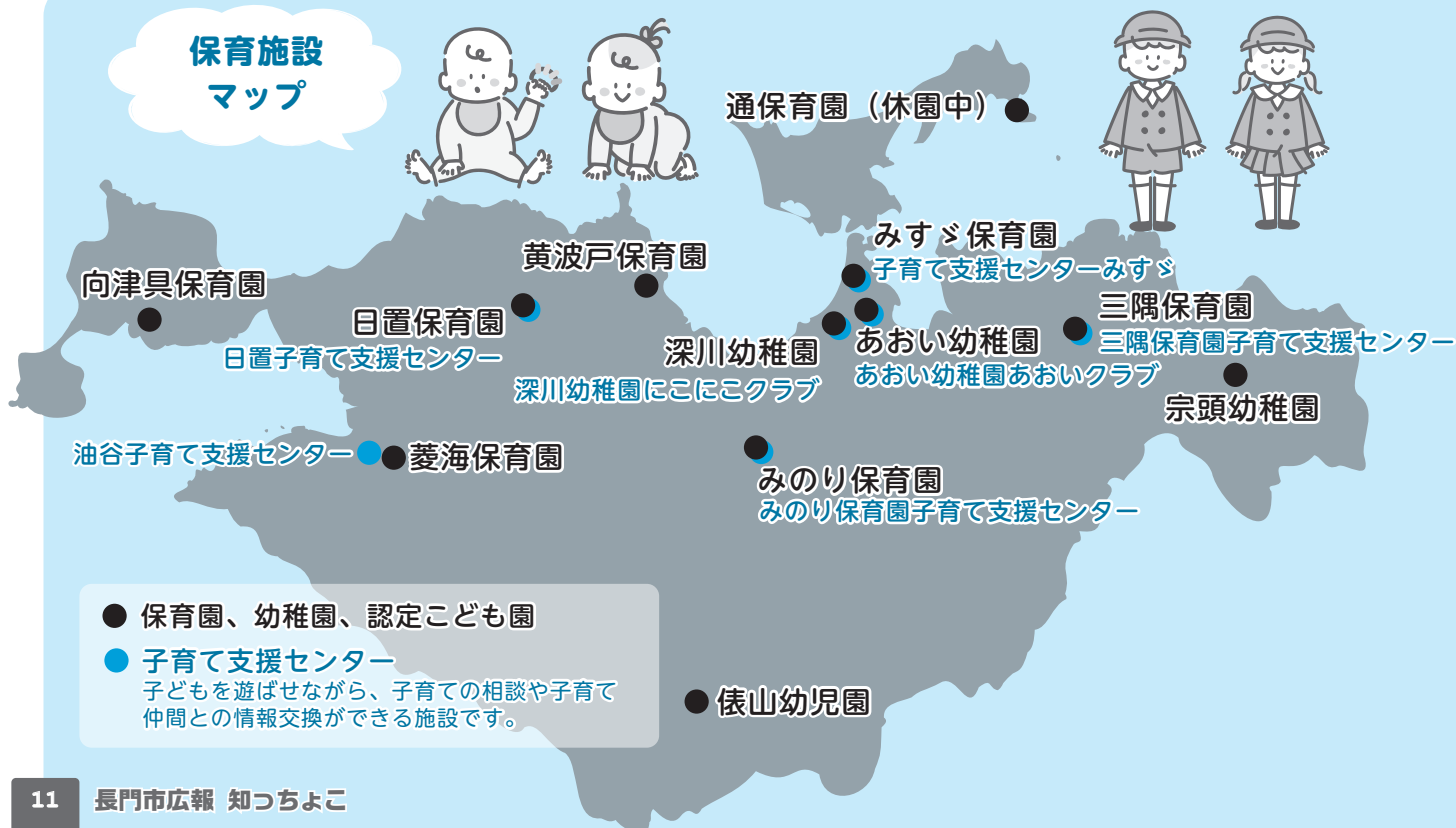
公私	園名	利用定員	利用可能時間 (平日・土曜)	延長保育 (～19:00)	保育を必要とする理由	入所できる年齢 (令和6年4月1日現在)	電話番号
公立	通保育園	20人	7:30～18:00		要	満1歳以上	28-0149
	みのり保育園	180人	7:00～18:00	○	要	満6カ月以上	22-2060
	三隅保育園	140人	7:00～18:00	○	要	満6カ月以上	43-2211
	日置保育園	70人	7:00～18:00	○	要	満6カ月以上	37-2271
	黄波戸保育園	20人	7:30～18:00		要	満1歳以上	37-2248
	菱海保育園	80人	7:00～18:00	○	要	満6カ月以上	32-0029
	向津具保育園	20人	7:30～18:00		要	満6カ月以上	34-0142
私立	みすゞ保育園	80人	7:00～18:00	○	要	満6カ月以上	26-1327
公立	俵山幼稚園	20人	平日 8:00～16:45 土曜 8:00～12:00		必要となる場合があります	満2歳以上	29-0830
	宗頭幼稚園	20人	平日 8:00～15:30		-	満3歳以上	43-0242
私立 認定こども園	深川幼稚園(保育)	30人	7:00～18:00	○	要	満6カ月以上	22-2033
	深川幼稚園(幼稚園)	105人			-	満3歳以上	
	あおい幼稚園(保育)	39人	7:00～18:00	○	要	満6カ月以上	27-0415
	あおい幼稚園(幼稚園)	120人			-	満3歳以上	

■児童クラブ一覧

施設の名称	利用定員	施設の所在地	電話番号
深川児童クラブ	130人	深川小敷地内の専用施設	22-2480
		深川小校舎内	22-7665
		向陽小校舎隣接 (※長期休暇中のみ)	22-7138
仙崎児童クラブ	70人	仙崎小敷地内の専用施設 仙崎小校舎内	26-2215
三隅児童クラブ	70人	明倫小校舎内	43-0065
日置児童クラブ	35人	日置小校舎内	37-2112
油谷児童クラブ	35人	油谷小校舎前	32-1137

・おやつ代 月額1,000円
※世帯の状況により減免制度があります
※食物アレルギーの対応が必要な場合は申し出てください
■入会の決定について
申込が定員を超える場合は、低学年を優先します。
※詳細については、本庁子育て支援課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センターまで問い合わせください

保育施設
マップ



ながと市民活動フェスティバル 2023 ～晩秋の宴～

ここへ行けばつながり深まる 私たちで地域の未来を彩ろう

日時 11 / 4 (土) 10:00 ~ 17:00

会場 長門市市民活動支援センター
長門中央公民館

● 問い合わせ・セミナー申し込み

長門市市民活動支援センター『市民サポートながと』

☎ 0837-27-0071

(平日 10:00 ~ 18:30、土日祝は閉館)

特別講演 1

時間 10:45 ~ 11:45

会場 中央公民館大講堂

演題

「地域社会の課題解決のための
アイデアだし」

講師 山口県立大学副学長
岩野 雅子 氏



分科会 1 (金融編)

時間 10:45 ~ 11:45

会場 活動支援・交流スペース

テーマ「ナニワ流賢いお金のため方
～年収 115 万円だった貧乏ボクサーが
年商億越えの経営者へ～」

講師 ファイナンシャルプランナー
KULABO 大正館オーナー
楯野 祥之 氏



特別講演 2

時間 13:00 ~ 15:00

会場 中央公民館大講堂

①報告「長門市における地域づくりの
現状と課題」

報告者 長門市

②提供「西日本豪雨における
地域活動の実際」

話し手 地域連携センター
(特定非営利活動法人岡山 NPO センター)
主任 詩叶 純子 氏



③演題

「長門市の人口・世帯構成の推移から
考える、地域づくりに求められる進化」

講師 IiHOE [人と組織と地球のため
の国際研究所]
代表 川北 秀人 氏



分科会 2 (災害編)

時間 13:00 ~ 15:00

会場 活動支援・交流スペース

テーマ「災害支援の基本と
災害ケースマネジメント」

ワークショップ
「自分の組織や仲間とできることを考える」

ファシリテーター
特定非営利活動法人岡山 NPO センター
代表理事 石原 達也 氏



イベント

時間 10:15 ~ 10:30 会場 中央公民館大講堂

みのり保育園パフォーマンス
オープニング
長門市花壇コンクール表彰



時間 12:30 ~

会場 屋外ステージ

長門市ストリートダンス愛好会

時間 15:00 ~ 16:00 会場 屋外ステージ

YouTube チャンネル登録者数 26 万人

「田中みかんちゃんねる」出演予定

※分科会①または②に参加した人は、優先観覧席
が当たる抽選に参加することができます

トークイベントやプレゼント
お渡しジャンケン大会もあるよ!



時間 16:10 ~

会場 屋外ステージ

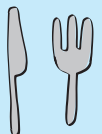
お菓子まき



イベント当日のワークショップや
キッチンカーの情報はセンターの
公式 Instagram で確認できます!



● 大津緑洋高等学校 大津校舎
「つながるおむすびプロジェクト」
限定試食会



● 大津緑洋高等学校 日置校舎
「ボランティア部 × Kitchen&Cafe nonta」
秋の新メニュー販売会 (50 食限定)
長門のイカとゆずぎちのちらし寿司 500 円
※売れ切れ次第終了となります

イベント当日は

無料周回バスが運行します!

20 分間隔程度の予定で湊駐車場から長門市役所へ
の周回バスが運行します。

市役所駐車場は混雑が予想されるので、周回バス
をご利用ください。

イベント当日の駐車場は長門市役所、または湊駐
車場 (漁協市場周辺) (約 1,000 台収容) をご利用
ください。

当日は、講演のほか、地元飲食店やキッチンカーなど約 40 店舗が出店予定です! 🚚 🍴

秋の 全国火災 予防運動

11月9日(木)～15日(水)

全国統一防火標語

「火を消して

不安を消して

つなぐ未来」

令和5年秋の火災予防運動が全国一斉に実施されます。
この季節は空気が非常に乾燥し、火災の起こりやすい気象状況が続きますので、火の取扱いには十分に注意してください。

昨年、山口県で発生した火災での総死者数は17人となっており、そのうち、住宅火災で15人が亡くなっています。

主な要因は「就寝中の逃げ遅れ」で、大切な命を守るためには住宅用火災警報器を設置することが極めて有効な対策となっています。

住宅用火災警報器は設置義務化から10年以上が経過し、機器の劣化などにより、多くのご家庭で交換が必要な時期を迎えています。

早め早めの交換を心がけ、いざというとき、適切に作動するように日頃から定期的な点検を実施しましょう。

突然、住宅用火災警報器が

鳴ったら、あなたは…

住宅用火災警報器が鳴ったとき、皆さんはどのように行動しますか？

突然の大きな警報音により、パニックを起こし正常な判断ができない恐れがありますので、まずは、気持ちを落ち着かせましょう。そして、警報音がする方へ向かい、状況を確認しましょう。

■火災の場合

①大声で近所へ知らせる
②初期消火または避難の判断をする

・天井まで炎が達している場合は、避難する



・天井まで炎が達していない場合は、初期消火を試みる



③消防署へ通報する
通報内容

・火災となっている場所の住所
・何が燃えているか
・逃げ遅れおよびけが人の有無など

■火災ではなかった場合
ボタンを押して、警報を止め

てください。警報が鳴る原因として、次のことが考えられます。

・ほこりなどによる汚れで鳴っている可能性があるため、清掃を行ってみましょう。

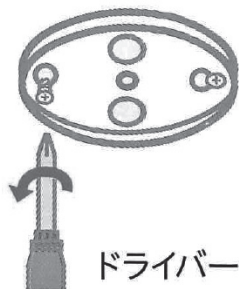
・頻繁に警報が鳴り、警報を止めても繰り返して鳴る場合「故障」または「電池切れ」の可能性があるので、近くの電気店またはホームセンターなどに相談し、新しいものに交換しましょう。

交換方法

■取り外し方(例)

①押し付けながら左へ回す

②外す

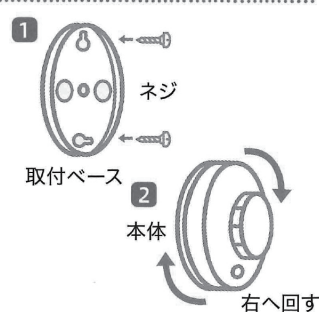


ドライバー



■取り付け方(例)

壁取付けの場合



天井取付けの場合



問 消防本部予防課



中央消防署 22-5297
西消防署 22-0119
32-1230

人口（ ）内は先月比			火災・救急（ ）内は今年累計			船舶海難・人身事故		
人口	31,091人	(-26)	火災	建物1(4)		船舶海難	隻数0(3)	
男	14,429人	(-13)		林野0(1)			死亡者・行方不明0(0)	
女	16,662人	(-13)		車両0(1)		人身事故	人数1(9)	
世帯数	15,534世帯	(9)		船舶0(1)			死亡者・行方不明1(4)	
				その他2(14)			()内は今年累計	
出生	7人			合計3(21)				
死亡	53人							
転入	73人		救急	185(1,568)				
転出	53人							

暮らしの知っちょこ

「ページID」は市ホームページの検索で利用できます

お知らせ

令和6年 長門市二十歳のつどい

日時

令和6年1/3(水)

受付9:30～、開会10:30～

会場

ルネッサなかと

対象者

平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で長門市に在住の人、または長門市出身の人

※対象者には11月中旬に案内を送付します。届かない場合は生涯学習・文化財課までご連絡ください

内容 式典・写真撮影など

生涯学習・文化財課生涯学習スポーツ振興班

☎23-11259

「すくすく赤ちゃん応援券」 交付しています

子育て世帯の経済的負担の軽減及び安心して子育てができる環境づくりのため、市内指定取扱店において、おむつやミルク等の子育て用品を購入できる応援券を交付しています。

交付内容

対象乳児1人につき4万8千円相当分(千円券×48枚綴り)の応援券

※転入の場合は、交付枚数が変わります

対象者

令和5年4月1日以降に出生した乳児の保護者(応援券交付時に長門市の住民基本台帳に記載されていること)

購入対象商品

おむつ(紙布)、ミルク(粉・液体)、おしり拭き

利用可能店舗

市内指定取扱店

※詳細は市ホームページをご覧ください

ページID 0049498

有効期限

対象乳児が2歳の誕生日を迎える月の前月末まで

申請方法

所定の申請書に必要事項を記入し、申請者の本人確認書類を持参のうえ、本庁子育て支援課または各支所・各出張所に提出

※郵送の場合、申請者の本人確認書類の写しを添付すること

交付方法

子育て支援課窓口で交付

※郵送・支所などで申請された場合は後日郵送

☎23-11156

☎23-11156

交通事故などで国保を使う 場合は届出が必要です

交通事故などの第三者の行為により病院にかかった場合の医療費は、本来第三者(加害者)が負担すべきものです。

第三者の行為による病気やけがで保険証を使う場合は、速やかに「第三者行為による被害届等」の提出をお願いします。

保険証を利用した場合、第三者の負担分の一部(自己負担分以外)を一時的に国保が立て替え払いし、後日、第三者に請求します。

被害届などの様式は本庁総合窓口課の窓口へ備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

交通事故による被害届などの作成に関して、損害保険会社からの支援を受けられる場合がありますので、損保会社の担当者へご相談ください。

注意事項

次の場合は、国民健康保険の使用に注意してください。

・勤務中や通勤途中の事故
・労災保険の対象です。

・不法行為(飲酒運転など)による事故

・給付制限の対象となる場合があります。

・示談を済ませてしまったとき
・示談を済ませてしまうと国民健康保険が使えなくなる場合があります。その際は、医療費を被害者へ請求する場合がありますのでご注意ください。

い。

第三者行為とは

・交通事故

※単独事故でも同乗者で負傷した場合は第三者行為に該当する場合があります

・他人の飼い犬などによるけが

・外食や、購入食品などでの食中毒

・不当な暴力や、傷害行為を受けたけが

・その他、ゴルフやスキーなどで他人の行為によりけがをしたときなど

☎総合窓口課保険管理班

☎23-11129

図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

休館日

6 (月)、13 (月)、20 (月)、
23 (木)、27 (月)
※1 (水) は本館のみ、3 (金) は分館のみ

第19回図書館まつり開催

日程 11月3日 (金) 文化の日
内容 古本市やおはなし会、記念講演会など
※詳細は図書館ホームページやチラシをご覧ください
※時間帯によっては、駐車場の混雑が予想されます

コラボ企画「高校生による青年文学オススメ本展示」

大津緑洋高等学校文芸部とのコラボにより、中高生はもちろん多くの人に読んでほしいオススメ本を展示。
期間 11月9日 (木) まで
場所 長門市立図書館内
※11月3日 (金) は文芸部によるPR活動を予定しています

新着図書 (一部) 本館

『私たちの世代は』 瀬尾まいこ、『カモナマイハウス』 重松清、『ルミネセンス』 窪美澄、『可燃物』 米澤穂信、『天災ものがたり』 門井慶喜ほか

新着図書 (一部) 分館

『元気の素』 五木寛之、『猫にならって』 佐川光晴、『月の立つ林で』 青山美智子、『不器用で』 ニンダ、『死者の試写会へようこそ』 赤川次郎、『家事か地獄か』 稲垣えみ子、『黒幕の日本史』 本郷和人ほか

映画上映会 (入場無料)

「ジュリー&ジュリア」

上映日・上映開始時間

11 / 14 (火) ~ 19 (日)

10:00 ~	字幕版
14:00 ~	日本語吹替版

※入場者は30人まで (先着順)
※事前予約不要

今月のおすすめ本

『縁切り上等!』 新川帆立/新潮社
縁切り寺として名高い「東衛寺」の娘、松岡紬。離婚事件専門の弁護士として事務所を構える彼女の元には、様々な事情を抱えた人たちが駆け込んでくる。



モラハラ、浮気、熟年離婚...など等、「上手な縁の切り方、お教えします。」温かなヒューマン・ドラマかつ痛快リーガル小説。

■児童虐待とは

- ・身体的虐待 (殴る、蹴る、激しく揺さぶるなど)
- ・性的虐待 (子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど)
- ・ネグレクト (家に閉じ込める、食事を与えないなど)
- ・心理的虐待 (言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱いなど)

問 子どもも家庭総合支援拠点 (子

虐待を疑わせる子どもの状況

- ・不自然な傷がある
- ・あたりをうかがうような目つきで見える
- ・衣服、身体がいつも汚れている
- ・いつもお腹をすかせている
- ・性的なことに過度に反応する
- ・虐待を疑わせる親の状況
- ・地域の中で孤立し、子どもに関することで他者の意見に敏感に反応し、被害的・攻撃的
- ・小さい子どもを置いたまましよっちゅう外出している
- ・子どものけがや病気を医者に診せようとしめない
- ・子どもの目の前で家族に対し暴力をふるう、アルコールを飲んで暴れるなど

も、届出は引き続き必要です

国民健康保険の加入や脱退の届出は忘れずに

国民健康保険は職場の健康保険などとは違い、加入するときや脱退するときに加入者自らが届け出なければなりません。

手続きは異動があった日から14日以内に、本庁総合窓口課や各支所、出張所の窓口で行ってください。

※マイナンバーカードが保険証として利用できるようになって、届出は引き続き必要です

問 総合窓口課保険管理班

加入の手続きが遅れると

加入しなければならぬ日にさかのぼって、保険料を納めることとなります。保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担になります。

脱退の手続きが遅れると

国民健康保険と、他の健康保険の保険料が二重に請求されます。また、国民健康保険の資格が無くなったにもかかわらず、国民健康保険の保険証を使って診療を受けてしまうと、国民健康保険で負担した医療費の全額を後で返していただくこととなります。その後本来の保険者へ請求する手続きが必要になりますのでご注意ください。

問 総合窓口課保険管理班

国保特定健康診査 集団健診日程追加

日時 令和6年2/6 (火)
受付時間 9:00 ~ 12:00
場所 ルネッサなごと 軽運動室

■定員 30人

■予約締切 12/25 (月) まで

※先着順のため、定員に達し次第受付を終了します

※後期高齢者健康診査、がん検診は実施しません

▼予約サイトはこちらから



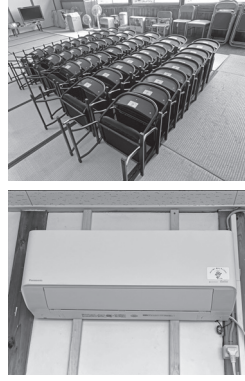
宝くじの助成金で整備

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用し、上川西公会堂の備品等購入に対する助成を行いました。

当事業により、地域コミュニティの活性化につながるものと期待されます。

問 市民活動推進課活動推進班

☎ 23-1172



女性に対する暴力の根絶を目指す

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

配偶者やパートナーからの暴

力、性犯罪、セクシュアル・ハラスメント等の女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。社会全体で、女性に対する暴力を許さないという意識を高めましょう。

啓発パネル展示

■ 日時 11/20(月)～30(木)

■ 場所 市役所本庁ロビー

■ DVに関する相談窓口

市民活動推進課市民相談班
※オンラインでの相談も受け付けています(メールで事前にご予約ください)

問 市民活動推進課市民相談班

☎ 23-1299

mail soudan@city.nagato.lg.jp

11、12月は滞納整理強化月間

市では、市徴収金(税・料)の滞納解消を図るため、文書や電話での催告や市職員が滞納世帯を訪問するなど徴収対策を強化しています。

福祉や教育、道路整備などの行政サービスを行うために重要な財源である市税(市県民税・固定資産税・軽自動車税など)や各種保険料(国民健康保険料・

介護保険料・後期高齢者医療保険料)および使用料・負担金(保育料・市営住宅使用料・水道料金・下水道使用料・学校給食費)などを確保するため、また納期限内に納めていただいた人との負担の公平性を保つために徴収対策に取り組んでいます。

市税や保険料等を納めないと滞納処分(財産差押)へ

市税や保険料などは、納付義務者の皆さんが定められた納期限内に自ら納めるものです。納期限内までに納付がない場合は「滞納」となり、督促後も完納しないときは法律により、滞納処分をしなければならぬと定められています。

納付が遅れると督促状や催告書などを送付し、できるだけ早い時期の納付を促しています。それでも自主的な納付がない場合は、財産を調査し、預貯金・給与・自動車・不動産などの財産の差し押えを行うなど厳正に対処しています。

納期限内に納付を！納付が難しい場合はまず相談を

「車検が来ていないから」「納期限からまだ日数が経っていないから」大丈夫ではありません

ん。納期限内に納付をお願いします。失業や病気などやむを得ない理由で一時的に市税・料を納めることが困難な人は、放置せず必ず相談してください。

口座振替やスマホ決済で納付

市税や料金の一部は、口座振替やスマホ決済を利用して納付することが出来ます。スマートフォン決済「PayB」「PayDay」LINE Pay」を利用して、納付書に印刷されているバーコードを読み取ること、24時間いつでもどこでも納付が出来ます。

市税の納付書にQRコードが記載され、さらに便利に！

令和5年4月から、市税(市県民税・軽自動車税・固定資産税)の納付書に「eLマーク」(地方税統一QRコード)があれば、「スマホ決済アプリ」や地方税お支払サイトに「クレジット決済」が利用でき、24時間365日、いつでもどこでも支払い可能になりました。

※詳しくは、「地方税お支払サイト」をご覧ください。



支払いは、お支払いから地方税お支払サイトから

「農業用ため池」の点検について

山口県では、防災を目的とした「農業用ため池」の点検を実施しています。

これは、「農業用ため池の管理および保全に関する法律」に基づき行われた「農業用ため池」の届出制度で登録いただいた農業施設の点検です。

問 長門農林水産事務所農村整備部

☎ 37-5604

農林水産課農業振興班

☎ 23-1140

クラシックカーが

長門市を駆け巡ります

1920年代〜1973年製のクラシックカー約40台が、市内を駆け巡る Classic Japan Rally 2023 SEVEN STARS in KYUSHU が開催されます。4日間の日程で福岡県を出発し、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、山口県を巡るコースで、市内を走行します。

市内では、PC競技およびスタンピングポイントとして立ち寄ります。会場や沿道での応援をよろしく願います。

PC競技

(決められた距離を決められた時間で通過し、誤差を競う)

開催予定日時・場所

11/28(火) 8:15〜8:45

ルネッサながと

※競技中は一般車両進入禁止
スタンピングポイント

(決められたルートの通過証明として各所でスタンピングを受ける)

通過予定日時・場所

11/28(火)

・通漁港 8:50〜9:10

・長門市役所 9:05〜9:25

・棚田の花段 10:00〜10:40

※道路状況により通過時間が変

更になる場合があります

問 観光政策課

☎ 23-1196

気軽に過せる地域の居場所

『里』で過しませんか

市では、外出しづらい、社会と関わることに不安があるなどのひきこもり状態の方が気軽に過ごせる居場所を開設しました。

対象者

原則15歳から64歳までの「ひきこもり状態」の方

支援内容

個室等の場所を提供し、パソコンや手芸等の一人でできる活動、カフェスペースや農業での就労体験等ができます。

開所日 毎週火曜日・水曜日

(祝日を除く)

12:00〜16:00

※利用希望者はお気軽に問い合わせてください

場所

里(三隅豊原 里カフェ2階)



利用料 無料

その他

この支援は長門市の委託事業として、NPO法人きらりが実施します。

問 NPO法人きらり

☎ 080-7696-3995

※LINEでのやりとりも可能です

▼LINEはこちら



就労を開始するために

サポートします

市では、さまざまな理由で経済的に困窮している人や、そのおそれのある人などに対して、それぞれの状況に応じた支援プランを作成し、就労開始に向けてサポートをしています。

対象者

将来的に就労を開始することを目指したいが、それぞれの事情によりすぐには就労を開始することが困難な人など(具体例)

・社会に出ることに不安がある
・コミュニケーションに自信が無い

・ひきこもり状態、長期間にわたり失業状態にある

支援内容

支援対象者と面談し、それぞれの状況に応じて次のような流れで支援を行います。

①日常生活への支援
生活習慣の改善や規則正しい生活を目指します。

②社会生活自立に対する支援
農業体験やボランティア活動などを通じて、支援者の社会参加を促します。

③就労自立に関する支援
履歴書作成や就労体験などにより、具体的に就労開始に向けた準備をします。

費用 無料

※交通費など自己負担となるものがあります

その他

この支援は長門市の委託事業として、NPO法人きらりが実施します。

※初回の相談は、ご家族などでも応じます

問 NPO法人きらり

☎ 080-2934-4403

労働保険未手続事業

一掃強化月間

「労働保険」とは、業務または通勤に起因して負傷などを被った労働者に対して補償を行

う労働者災害補償保険(労災保険)と労働者が失業した際に生活安定などを図る雇用保険により構成される制度で、労働者の福祉の向上を目的としています。

労働保険は、政府が管掌する強制保険であり、労働者(パート・アルバイトを含む)を一人でも雇用していれば、原則として業種・規模を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

厚生労働省では、「未手続事業一掃対策」を、年間を通じて主要課題として位置付けた上で、11月を「労働保険未手続事業一掃強化月間」とし、全国において集中的な活動を展開し、各種事業団体、個別事業主への訪問指導などを強化し、事業主へ制度の概要を説明することにより、自主的な手続きを促しています。説明することによって自主的に保険関係の加入手続きを取らない事業主に対しては、職権による成立手続きを実施しています。

問 山口労働局

☎ 083-995-0366

11月1日は灯台記念日

現在、長門市内には19基の灯台があり、日々、海上交通の安全を担っています。

日本初の西洋技術を用いた神奈川県横須賀市所在の観音埼灯台の起工日である、明治元年11月1日を「灯台記念日」と定め、全国各地で関連行事が催されます。

灯台は船舶の安全航行にとって必要不可欠な施設ですが、最近では、灯台の美しい姿や歴史的観点から観光資源として着目されており、全国には人気のある灯台、ユニークな形をしたデザイン灯台、日本一の特徴を持った灯台など、さまざまな灯台があります。

「灯台 海上保安庁」で検索すると、海上保安庁ホームページなどで、灯台に関するさまざまなコンテンツを閲覧することができます。

▼ホームページはこちら



問 仙崎海上保安部

☎ 26-3168

税を考える週間

「これからの社会に向かって」

国税庁では、毎年11月1日から17日を「税を考える週間」としています。

今年は「これからの社会に向かって」をテーマとして、納税者の皆さんに日常生活と税の関わりを理解してもらうことにより、納税意識の向上を図ることとしています。

税を考える週間

11月11日～11月17日

～これからの社会に向かって～



私の納税が、
私たちの生きる
未来をつくる。

税を考える週間
国税庁
http://www.nta.go.jp

税務行政DX		進めています、税のデジタル化が始まっています。インボイス制度
大規模な確定申告	自動入力	確定申告
オンラインで納税証明書	確定申告のデジタル化	電子帳簿保存
	確定申告のデジタル化	電子帳簿保存

います。

- ・日時 11/11(土) 10:00～
- ・場所 フジ長門店2階エントランスホール

■ 租税作品の展示

- ・期間 11/11(土)～17(金)
- ・場所 フジ長門店

■ 租税教室の開催

国税庁の仕事や確定申告の方法などを国税庁ホームページで動画による紹介

問 長門税務署 ☎ 22-2441

山口県民手帳を販売中

スケジュール帳はもちろん県内市町の情報、主な観光施設など日常生活に役立つ情報が満載です。ポケットサイズで持ち運びにも便利です。

■ 価格 1冊660円

■ 販売期間 11月上旬から令和

6年1月末まで

■ 販売場所

企画政策課または各支所・各出張所ほか県内販売

☎ 23-1116



募集

第4回防災教室参加者募集

地域の防災力向上のため、毎月定期講座を開催しています。手軽に、楽しく、防災をみんなと一緒に勉強してみませんか。

■ 日時 11/11(土)

9:00～12:00

■ 場所 青海島共和国

■ 内容

防災キャンプ

※屋外活動のため雨天時は中止する場合があります

■ 申込方法

電話、FAX、メールで申し込みください。

※詳細は市ホームページをご覧ください

ページID 0046417

問 長門市防災危機管理課

☎ 23-1111

FAX 23-1233

mail dosai@city.nagato.lg.jp

市営住宅入居者募集

市では、市営住宅の入居者を募集します。

■ 申込資格

・現に同居し、または同居しようとする親族がいる人

※床面積が55㎡未満の住宅においては一人でも申込できます

・住宅に困っていることが明らか

・法定の収入基準に該当する人

■ 申込方法

所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入し、

建築住宅課にご提出ください

※申込様式などは市ホームページからダウンロード可能

■ 受付期間

11/1(水)～10(金)

■ 抽選会

11/17(金) 14:00～

■ 入居可能日

令和6年1/1(月)以降

■ その他

1回の募集で、1世帯につき1戸の申込に限ります。

募集住宅は11月1日(水)から公開します。

※詳細は受付場所配布する募集案内や市ホームページでご確認ください

問 建築住宅課住宅班

☎ 23-1186

県営住宅入居者募集

■申込資格

- ・現に同居または同居しようとする親族（内縁関係にある人および婚約者含む）がいる人
- ・住宅に困っていることが明らか
- ・法定の収入基準に該当する人
- ・申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

■募集団地

東深川、田屋

■申込方法

（一財）山口県施設管理財団
県営住宅管理事務所山口支所
まで入居申込書を郵送

※入居申込書は（一財）山口県施設管理財団県営住宅管理事務所山口支所および山口県長門土木建築事務所1階に用意

■受付期間

11/20(月)～30(木)

■入居可能日

令和6年1月下旬頃

■問（一財）山口県施設管理財団

県営住宅管理事務所山口支所

〒753-0082

山口市水の上町1番7号

☎083-934-2004



イベント・講座

第3回長門市 人権教育セミナー

■日時 12/3(日)

9:30～12:00

■場所

日置農村環境改善センター多目的ホール

■内容

講演会
「認知症を抱えた人と共生する社会のために」

※保育ルームを当日会場に設置します(事前申込が必要です)

■講師

山口県立こころの医療センター院長 兼行 浩史 氏

■受講料

無料

■申込方法

11月21日(火)までに、生涯学習・文化財課、図書館、各公民館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、ご提出ください。

■送迎(要予約)

油谷支所、山口県漁協黄波戸支店、山口県漁協湊支店駐車場、三隅公民館から無料送迎をします(ご予約)利用ください。ただし、申込がない場合

は運行しません。

■問 生涯学習・文化財課

☎22-3526

日置農村環境改善センター

☎37-2340

育児講演会

■日時 11/21(火)

13:30～14:30

■場所 長門市市民活動支援センター 2階会議室

■内容

講話
「こどもの便秘のおはなし」
「すこやかな成長のために」

■講師

長門総合病院
小児科医 青木 宜治 氏

■申込期限

11/10(金)

※託児があります(希望者のみ)

■問 長門市保健センター

☎23-1133

健康運動講座

効果的で自分にあった簡単なストレッチや筋力トレーニングを紹介します。

■日時

12/6(水) 9:30～11:00

(受付9:00～)

■場所 三隅保健センター

■内容

講話・実技
「身体が軽くなる！お家で簡単ストレッチ&トレーニング」

※血圧測定も実施

■講師 池永 一恵 氏

■持参品

屋内用運動靴、飲み物、タオル

※運動ができる服装でお越しください

■参加費

無料

■定員

35人程度(先着順)

■申込締切

11/29(水)

※やまぐち健康アプリと連携したイベントです

■問 長門市保健センター

☎23-1133

家族介護教室

■日時 11/22(水)

10:00～11:30

■場所 長門市地域医療連携支援センター(長門市応急診療所) 2階

■内容

講話
「認知症について学んで、みんなで語り合おう」パート2

■講師 医療法人社団福寿会福永病院

看護総師長

岡村 美智子 氏

■対象者

市内在住で介護を行っている家族や支援者、認知症に興味のある人

■定員

20人程度

■参加費

無料

■問 長門市地域包括支援センター

☎23-0410

第1回

花と緑のまちづくり講習会

■日時 12/2(土)

10:00～12:00

■場所

市役所4階会議室1・2

■内容

クリスマスツリーを作ろう
講師 フラワー装飾技能士 末永 有紀 氏

■募集人数

30人(先着順)

■受付期間

11/1(木)～17(金)

■持参物

花はさみ

■参加料

1,000円

■問 市民活動推進課活動推進班

☎23-1172



発達障害者支援啓発講演会

■日時 11/12(日) 13:00～16:00

■場所 長門市地域医療連携支援センター2階

■内容 講演

「青年期以降の自閉スペクトラム症が抱える問題と支援―家族が元氣な間に考えておくこと」

講師 山口大学教育学部教授 木谷 秀勝 氏

■参加料 無料

■申込方法

メールで申し込みください。

※件名「ブルースター講演会」、氏名、所属、職種、電話番号、メールアドレスを明記

問ブルースター事務局(前田)

☎090-2809-8472

mail:bluestar1605@outlook.jp

潮彩だより

長門市と下関市の情報交換コーナー

第3回「3つの日本ーふく・くじら・あんこう祭り」開催イベント

11月4日(土)から令和6年2月12日(月)まで下関市内のふく料理、くじら料理、あんこう料理のお店が一堂に会して開催します。

第2回「下関くじら祭り」

■日時

11/4(土) 15:30～18:00

■場所

竹崎公園(下関市竹崎町1丁目)

■内容

・鯨あばら肉のグリル、下関はりはり鍋、長門くじら鍋の振

る舞い(各20食・先着順)

・飲食券が当たる参加者限定の抽選会

・市内鯨肉加工業者による鯨製品の試食、販売

16:30～

・「イルミネーションテラス」

・ふく&あんこう唐揚げミックスパックの振る舞い(100食・先着順)

17:50～

・「巨大ツリー点灯式」

※ちよこつとプレゼント+飲食店サービス券100セット配布

※せきまる、関安子(せきあんこ)も来場

問下関観光コンベンション協会

☎083-2223-1144

下関市水産振興課(下関くじら祭り) ☎083-2250-9250

2023長門市通(かよい)くじら祭りのフォトコンテスト 作品巡回展

作品巡回展

7月16日(日)に開催した通(かよい)くじら祭りのフォトコンテストの応募作品および受賞作品の巡回展を左記の会場で実施します。

展示作品数 全応募作品50点20人 ※内最優秀賞1点・優秀賞3点・特別賞1点 ※展示は応募者1人1点の20点

問通公民館

☎28-00008 (FAX兼用)

会場(※受賞作品のみ)	展示場所	期 間	時 間
※日置農村環境改善センター	1階	10/26(木)～11/1(水)	開館時間 (最終日は午前中)
依山公民館	1階	11/2(木)～11/8(水)	
ヒストリアながと	2階	11/9(木)～11/17(金)	
長門市役所本庁	1階ロビー	11/21(火)～11/29(水)	
ルネッサながと	1階ロビー	11/30(木)～12/13(水)	
三隅公民館	1階ロビー	12/14(木)～12/20(水)	
※宗頭文化センター	1階	12/21(木)～12/27(水)	
長門市立図書館	1階	R6.1/10(水)～1/23(火)	
通公民館	図書室	R6.1/24(水)～2/20(火)	
※くじら資料館	1階	R6.2/21(水)～3/31(日)	

創る支える未来

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社

ヤマネ鉄工建設グループ

0837-37-4141 | saiyou@yamane-tekou.co.jp | www.yamane-tekou.co.jp

〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

訪問英会話 レクリエーション コース 新設!

介護福祉施設や障がい者支援施設へ訪問し、
英語を使ったレクリエーションを
ご提供いたします!

英会話を通して新しいものに
触れる刺激を!

☎0837-22-3898 正明市2区 長門市消防署前

広告

第1回ながと

市民医療公開講座

■日時

12/2(土) 14:30~16:00

(14:00開場)

■場所

長門市地域医療連携支援センター
(長門市応急診療所) 2階

■講座内容・講師

・人生かつこよく、歩き続けるために ご自身ができる事

長門総合病院 院長

村松 慶一 氏

・フレイルと骨粗しょう症

長門総合病院 作業療法士

木下 大介 氏

・骨粗しょう症とお薬

長門総合病院 薬剤師

宗村 拓美 氏

・骨と筋肉を強くする食生活

長門総合病院 管理栄養士

中嶋 乃理子 氏

■定員 100人

■参加費 無料

■主催 長門市医師会

■申込方法 二次元コードまたは電話で申し込みください。

は電話で申し込みください。

▼申込はこちらから



問 長門市健康増進課地域医療連携室

携室

☎ 27-0255

ながと当地グルメ祭り

■日時 11/4(土)

16:00~19:30

■場所

湊中央区ポケットパーク

■内容

・舞台
清風太鼓、仙崎70's Brothers、カラオケ大会など

・式典
イルミネーション点灯式

・出店
おでん、くじら汁、やきとり、焼きそば、巻き寿司など

問 ながと当地グルメ祭り実行委員会(代表:新谷)

☎ 090-9466-4360

第7回絵画自由くらぶ絵画展

■日時 11/16(木)~19(日)

9:00~17:00

※最終日は16:00終了

■場所

ルネッサながと文化情報ギャラリー

■出展作品数 約40点

■絵画自由くらぶ(担当:尾串)

☎ 22-3882

ちびなが商店街をつくろう19

■日時 11/26(日)

10:00~15:30(受付9:20~)

■場所 ルネッサながと

■入場 自由

問 長門商工会議所(平日のみ)

☎ 22-2266

ルネッサながと(当日)

☎ 26-6001

通り町蚤の市 2023

■日時 11/26(日)

10:00~14:00

※雨天の場合は12/3(日)に順延

■場所 おはと・みすゞ通り

(長門市仙崎1415-1)

※駐車場は山口県漁協協同組合

長門総括支店を利用してくだ

さい

■内容

フリーマーケット、骨董市、

飲食販売、体験ワークショップ、

無料お菓子釣り、無料せんぼんくじなど

問 仙崎通り町協議会

☎ 090-6840-7395

▼通り町協議会インスタグラム



▼ちびながフェイブック



乗らなくなったおクルマ

高値現金買取

◆免許を返納された方
◆使用者の方が亡くなってご使用にならないお車は

カーアシスト長門 株式会社

TEL 0837-37-4949

長門市日置上6143-1(日置小学校前)



一 経済的にお得な入会金のみの会員制度 一

COOP LIFE SUPPORT CLUB

コリスクラブ

ご葬儀費用の会員特別割引

葬儀プランより最大 33 万円割引(税込)

JA・漁協など提携組合加入者の方は
さくら会員 入会金 無料

一般の方は
コブ・ライフサポートクラブ
つばき会員 入会金 8,000円

年会費・積立金 一切不要! 2親等までご利用いただけます。

心のかよう
コープ

葬祭 0120-70-6014



全国大会激励

▼燃ゆる感動かごしま国体ロー
イング競技／9月21日(火)～24
(日)／輝北ダム特設ローイング
コース(鹿児島県鹿屋市)
村田 光 さん(俵山)



▼第20回全国中学生女子相撲大
会／10月1日(日)／京都府立山
城総合運動公園体育館(京都
府宇治市)
深川中学校2年
河野 彩美 さん

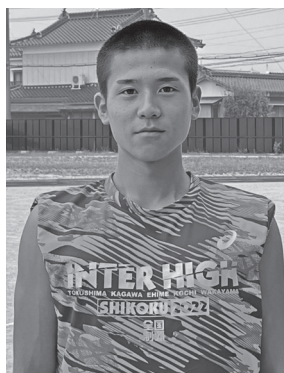


▼燃ゆる感動かごしま国体ラグ
ビーフットボール競技／10月
11日(水)～12日(木)／鹿児島県立
サッカー・ラグビー場(鹿児
島県鹿児島市)
(ながとブルーエンジェルス
所属)

藤崎 春菜 さん
坪井 美月 さん
室越 香南 さん
井上 藍 さん
辰己 裕有希 さん
磯貝 美加紗 さん
バティヴァカロ口
ライチエル 海遥 さん
大谷 芽生 さん
辻崎 由希乃 さん
平野 優芽 さん



▼燃ゆる感動かごしま国体少年
男子A走幅跳／10月14日(土)／
白浜スタジアム(鹿児島県鹿
児島市)
小野田工業高等学校3年
鴨川 洸登 さん(仙崎)



▼第44回JSCAブロック対抗
水泳競技大会50メートル自由
形・100メートル背泳ぎ／10月
14日(土)～15日(日)／千葉県国際
総合水泳場(千葉県習志野市)
深川中学校3年
石川 万葉 さん



▼2023年全国日本卓球選手権大会
(マスターズの部)男子フォー
ティ(40歳以上)の部／11月
30日(木)～12月3日(日)／千葉
キッコーマンアリーナ(千葉
県流山市)
濱谷 孝次 さん(西深川)



▼第36回全日本小学生相撲優勝
大会6年生の部／12月3日(日)
／東京両国国技館(東京都墨
田区)
深川小学校6年
(長門相撲クラブ所属)
西村 正矢 さん



ラポールゆや

☎33-0051

第3弾 来なかねinラポールゆや

Christmas

market

フリーマーケット、マルシェ、
キッチンカーなど、約40店舗
が出店します。

大きなツリーを囲んで、みん
なで楽しい1日を過ごしてみま
せんか。

●日時

11/23(木)

11:00～15:00

※雨天決行

●内容

フリーマーケット

(大ホール、ロビー、玄関前)

おでかけおもちゃ美術館

(コミュニティホール)

e-sports体験

(視聴覚室)



文化情報

5つの文化施設を指定管理者として運営する(公財)長門市文化振興財団からイベント情報をお届けします
期 期日・期間 **時** 開催時間 **場** 場所・会場 **料** 料金 **そ** その他

金子みすゞ記念館 ☎ 26-5155

休館日：なし

企画展

「2024年 みすゞうたカレンダー原画(絵 尾崎眞吾)展」

当館で販売しているカレンダーのイラスト原画(絵・尾崎眞吾 長門市在住)13点を展示します。

期 11/17(金)～12/29(金)**時** 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

場 企画展示室

講座「勤労感謝の詩」

勤労感謝の日になみ、生産に勤しむ様子がうかがえるみすゞの詩を紹介します。

期 11/19(日)**時** 11:00～11:40

14:00～14:40

場 金子文英堂2階

香月泰男美術館 ☎ 43-2500

休館日：11/7(火)

※11/13(月)～令和6年3/7(木)

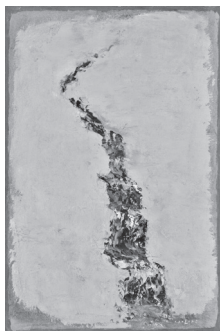
は空調設備改修工事のため休館

展覧会「画家からの贈り物Ⅲ 新収蔵品展」

画家が生前発表したのち、長らく公開されていなかった油彩画約50点を中心に紹介します。

期 開催中～11/12(日)**時** 9:00～17:00

最終入館は16:30まで



今月の1枚
《雪谷》1971

村田清風記念館 ☎ 43-2818

休館日：毎週火曜日

清風生誕240年・政之助生誕200年記念 企画展

令和5年は村田清風生誕240年、周布政之助生誕200年にあたります。

清風、政之助関係の資料ならびに「三隅山荘」関連のパネル展示を行います。

期 ～令和6年3/25(月)**時** 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

清風サロン

記念館でおしゃべりを楽しみませんか。

期 11/11(土)**時** 10:30～12:00

くじら資料館 ☎ 28-0756

休館日：毎週火曜日

企画展「くじら捕りの一日」

通地区における、古式捕鯨の「一日の作業の流れ」を中心に関連資料等を展示します。

期 11/3(金)～

令和6年3/31(日)

時 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

ルネッサながと ☎ 26-6001

休館日：11/13(月)

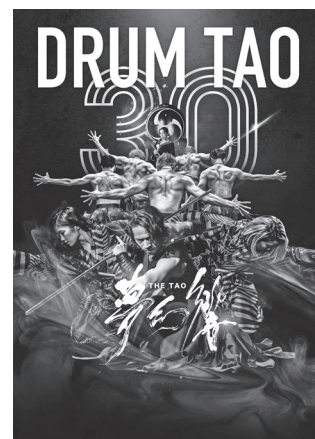
TAO 2023

期 11/23(木)**時** ① 12:00 開演

② 15:30 開演

料 1階席：6,900円

2階席：6,400円



©DRUM TAO

チケット発売情報

※内容などについては問い合わせください

○発売中

・〈大津あきら顕彰〉

歌謡フェスティバル

12/3(日)

第1部 10:00

第2部 11:30

第3部 13:00

第4部 14:30

・第17回ルネッサシネマ

～市民名画劇場～

「老後の資金がありません！」

12/17(日)

① 10:00、② 14:00

○11月発売予定

・ながと近松文化講座狂言教室

2/10(土) 11:00 開演

・第24回万作・萬斎 狂言公演

2/10(土) 14:00 開演

・大誘拐

2/23(金) 14:00 開演

「ルネッサながと」以外の4館については、市民などは入館無料です(住所が分かる証明書などをご提示ください)
 ※市外の人には、4館共通券による割引制度があります

消費生活
Q&A

役所から3万円の還付があると連絡があり、今日が手続きの最終期限のため、銀行に行くように言われた。信用できるのか。

A 事例のように役所の職員を名乗る犯人から、「あなたに支払う還付金がある」といった連絡があり、金融機関のATMに行き、還付金を受け取るために必要な手続きを携帯電話で指示され、そのとおりに操作を行ったところ、実際には犯人の口座にお金振り込まれていた、といった還付金詐欺による被害が増加して

います。

役所からの還付金に関する連絡は郵便で行われており、ATMに行くように電話で指示されることはありませんのですぐに電話を切りましょう。不安を感じた際は、早めにお近くの消費生活センターや警察にご相談ください。

～困ったときは、まず相談～ **問** 長門市消費生活センター ☎ 23-1115 **問** 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

11月の予定表

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～ 12 (日)	展覧会「画家からの贈り物Ⅲ 新収蔵品展」／香月泰男美術館／☎ 43-2500
～ 15 (水)	企画展「みすゞと同世代の童謡詩人」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
3 (金) 9時～ 15時	日置ふるさと祭り／日置農村環境改善センター周辺／☎ 37-2114
3 (金) ～令和6年3／31 (日)	企画展「くじら捕りの1日」／くじら資料館／☎ 28-0756
4 (土)	山口ながとクリテリウム／仙崎白湯地区周回コース／☎ 23-1295
17 (金) ～ 12／29 (金)	企画展「2024 年みすゞうたカレンダー原画（絵：尾崎眞吾）展」 金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
23 (木) 11時～ 15時	来んかねラポールゆや Christmas market／ラポールゆや／☎ 33-0051
26 (日) 10時～ 15時 30分	ちびなが商店街をつくろう 19／ルネッサながと／☎ 22-2266(長門商工会議所)
28 (火)	クラシックジャパンラリー 2023 セブンスターズイン九州／ルネッサながと／ ☎ 23-1196

図書館

●アニメ・DVD上映会（視聴覚室・各先着 20 人）

日時	タイトル
4 (土) 14時～	ざんねんないきもの事典② (50 分)
5 (日) 14時～	宇宙 (60 分)

●定例行事（★の会場はおはなしのへや）

日時	行事名
4 (土)、25 (土) 10時～ 12時	くずし字講座（研修室）
9 (木) 10時 30分～ 11時 30分	おもちゃの森（研修室）
11 (土) 11時～ 11時 30分	おはなしの森★
16 (木) 10時 30分～ 11時 30分	絵本を楽しむ会★
24 (金) 10時 30分～ 11時	たまごの会★
25 (土) 14時～ 16時	長門読書会（研修室）
25 (土) 15時～ 15時 30分	おはなしの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中！

- お近くのステーションをご利用ください
- ・通、三隅方面 11／2、16 (木)
 - ・湯本、俵山方面 11／8、22 (水)
 - ・日置、油谷方面 11／10、24 (金)

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	14 (火)	三隅支所	相談時間：10時～ 12時
	16 (木)	ラポールゆや（人権・行政相談） 俵山公民館、日置支所	
無料法律相談 （要予約）	8 (水)	三隅支所	相談時間：10時～ 15時（1人 30分） 要予約 ☎ 23-1299
	22 (水)	市民活動支援センター	
有料法律相談 （要予約）	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室 （長門市総合福祉会館2階）	相談時間：13時～ 15時 30分 5,000 円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談 （要予約）	9 (木)	本庁4階会議室	相談時間：10時～ 12時、13時～ 15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	23 (木)		
成年後見制度利用 相談（要予約）	28 (火)	本庁1階市民相談室	相談時間：10時～ 12時 要予約 ☎ 27-0035

本庁窓口延長・・・2 (木) 9 (木) 16 (木) 23 (木) 30 (木)：19時まで
毎週木曜日は19時まで窓口業務の時間を延長しています

休日当番医

1 次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2 次救急		
日にち	当番病院	電話番号
3 (金)	斎木病院	26-1211
5 (日)	長門総合病院	22-2220
12 (日)	岡田病院	23-0033
19 (日)	斎木病院	26-1211
23 (木)	長門総合病院	22-2220
26 (日)	岡田病院	23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症の場合は、
一次救急の長門市応急診療所を受診して
ください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日 19時～ 22時／日曜、
祝日、年末年始 9時～正午、13時～ 17時
（受付は診療終了 30 分前まで）
※土曜日の診察はありません

健康に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木、土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	必要なもの(持参) ・母子健康手帳 ・乳児一般健康診査受診票
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
育児相談	10(金) 9時30分～11時 17(金) 9時30分～11時	日置保健センター 長門市保健センター	対象:乳幼児と保護者
1歳6カ月児健康診査	8(水) 受付:13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:令和4年3・4月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
3歳児健康診査	28(火) 受付:13時～13時30分		対象:令和2年10月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
すくすく赤ちゃん教室 (要予約)	7(火) 10時～11時30分		対象:生後4・5・6カ月児の保護者 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関する相談、血圧測定、尿検査	・2(木)、16(木) 9時30分～11時30分、13時～15時 ・1(水) 9時30分～11時 ・7(火) 9時30分～10時30分 ・9(木) 9時30分～11時 ・24(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 日置保健センター 川尻老人憩いの家 三隅保健センター 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	22(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
認知症カフェ ①おいで～家カフェ ②オレンジカフェうさぎ	①10(金) 10時～12時 ②25(土) 10時～12時	①市民活動支援センター1階 ②おしゃべりカフェうさぎ	内容:脳活性の活動、交流会など 参加費:100円(申込不要) 長門市地域包括支援センター ☎23-1244 おしゃべりカフェうさぎ ☎27-0304
①HTLV-1抗体検査 ②肝炎(B型C型)検査 ③風疹抗体検査 ④エイズ抗体検査 ⑤骨髄バンク登録受付 (要予約)	28(火) ①②③ 13時～14時 ④ 17時～18時30分 ⑤ 15時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 前日までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください
お酒に関する困り事相談	20(月) 15時～16時		
長門家族の集い (ひきこもり家族の集い)	21(火) 14時～15時30分		
こころの健康相談	17(金) 14時～16時		無料 1週間前までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください

※がん検診や特定健診の日程・詳細は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(通、仙崎、日置、油谷地区)	10(金)



知っちょコラム

ご縁を応援！ **GO-EN** センター だより

「男女別セミナー+色彩心理学を活かした寄り添い婚活イベント」参加者募集！

- 日時 11 / 26 (日) 11:00 ~ 15:30
- 会場 ルネッサながと ※駐車場あり
- 参加条件 再婚・子どもがいる人およびその理解がある男女（現在独身で交際相手のいない人）
- 参加費 セミナー無料、イベント 1,000 円
- 定員 男女各 20 人 ■申込締切 11 / 23 (木)
- 問い合わせ・申込

ハートフル仲人の会 山口支部 ☎ 090-5698-1453

「1度は着てみたい！ウェディングドレス試着体験撮影会」

- 日時 ① 11 / 20 (月) 美祢市開催
- ② 12 / 9 (土) 長門市開催
- ③ 12 / 10 (日) 萩市開催
- 定員 10、11、13、14、15 時の各 1 時間につき 3 人
- 参加条件 20歳以上の女性(独身で交際相手のいない人)
- 申込締切 ① 11 / 17 (金)、②③ 12 / 6 (水)
- 問い合わせ、申込

クレアベрт ☎ 27-0010 mail: info@creabert.jp

市民活動推進課 活動推進班 ☎ 23-1172



長門市しごとセンター

はじめの一步を踏み出して みませんか？～各種講座を開催中～

長門市しごとセンターでは、新しいスキルや考え方を学ぶ講座を企画しています。

9月にExcel講座を実施。初心者レベルから一気に実務レベルを目指します。参加者からは「昨年度も受講しました。繰り返し受講すると理解が深まります。講師以外にもスタッフのサポートがあり、その点も良かったです」と感想をいただきました。

11月にはアサーション(自他を尊重した自己表現)およびクラウドサービスを学ぶ講座、年明けには市内企業巡りバスツアーなどを開催予定です。

世界は広く、技術の進歩も早く、『簡単に使える』ツールがたくさん出ています。やってみると「できた」という快感があります。仕事もはかどるので、毎日がどんどん楽しくなります。

随時ホームページに情報をアップしていますので、ぜひご覧ください。



▲9月に実施したExcel講座では月別売上のグラフを作成

長門市しごとセンター(NPO法人つなぐ) ☎ 27-0360



道の駅センザキッチン

カフェメニューが新登場

センザキッチンの各飲食店では、平日限定でカフェメニューを提供しています。ご来場いただいたお客さまに、ゆっくりとくつろいでいただくため、10月中旬から販売を開始しています。

長門ゆずきちや長門産黒糖いちごを使用したアイスクレープ(ララバーカー)や長州どりのたまごのプリン(焼とりやちくぜん)、仙崎産のメダイフライのサンドイッチ(四代目大小)、わらび餅ドリンク(食labo)、抹茶わらび餅アイス、わらび餅アイス、白玉アイス(仙崎らーめんはれるや)、のどぐろのメンチバーガー(ひものや食堂ひだまり)、長門産の食材を使ったワッフル、コンポート、スイートポテト、フィナンシェ、アイスがワンプレートに乗った長門スイーツ盛合せ(仙崎本丸)、大学芋、ゴマ団子(長七屋)、たまごプリン(仙崎井)、珈琲屋のゼリーパフェ(TAKADACOFFEE)、殻付きウニ(千石)などなど。

青い海、青い空を眺めながらのカフェメニューをこの機会にぜひご賞味ください。



道の駅センザキッチン ☎ 27-0300



生涯「健康」で元気に暮らせるまちを目指して

生活習慣を見直して 糖尿病を予防しましょう

日本の成人のうち、5人に1人が糖尿病または糖尿病予備軍と言われています。糖尿病の怖さは初期の段階では自覚症状がほとんど出ないことです。症状に気づかず放置していると、さまざまな合併症を起こします。

3大合併症と症状について

以下の合併症になると症状の改善が難しくなります。

- ・糖尿病網膜症：視力低下や失明
- ・糖尿病性腎症：むくみ、貧血、高血圧などを伴い、最後は透析が必要になる
- ・糖尿病性神経障害：手足のしびれや痛み、壊疽(細胞が死んで腐った病態)

まずは糖尿病にならないように生活習慣を改善しましょう。

糖尿病を予防する日常生活の注意点

- ・食べすぎに注意！「腹八分目」を意識する
- ・甘いものや油っぽいものは控えめに
- ・野菜(食物繊維)をしっかり摂る
- ・食事は野菜から食べる
- ・適度な運動をする(目安: 1回10～30分、週3日以上)
- ・定期的に健診を受診する

長続きすることが大切です。
その日の体調に合わせて無理をしないようにしましょう。



長門市保健センター ☎ 23-1133

サッカーとは僕の人生そのもの

長門フットボールクラブ代表・監督

おおたに しんいち
大谷 真一 さん

▲火木金曜日が練習、土日はほぼ試合で週5日、ボランティアで指導にあたっている。



▲長門フットボールクラブの皆さん

▼指導者になられたきっかけや経緯を教えてください。

指導者としては、19歳からなので今年で23年目になります。当時、妹が通っていた深川サッカースポーツ少年団の指導者が、僕が小学生の頃に教えてくれていた方で、コーチとして練習に参加してくれないかと声をかけられたのがきっかけです。

▼ご自身のサッカー歴は？

小学校4年から5年までは千葉県で、その後、長門市へ引っ越し、深川サッカースポーツ少年団、深川中学校、多々良学園高校（現高川学園高校）でサッカーをしていました。高校時代、選手としては、1軍と2軍を行ったり来たりで、最後の選手権には出場できなかったんですが、コーチをする上で良い経験だったと思っています。

▼指導者をして良かったと感じることは？

子どもたちの変化を感じられるのがとても面白いです。入団したばかりで、ボールを上手く蹴られなかった子がどんどん上達し、試合で勝って喜ぶ姿を見られるのが嬉しいです。また、うちのチームは市外の学校から参加している子どももいるため、コミュニケーションを取りながら協力する様子を見ると、協調性やコミュニケーション能力が高い子が育っていることも嬉しいです。また、子どもたちの指導を通じて、自分も成長できていると感じています。

▼指導者としてのポリシーや大切にしていることは？

メリハリのある指導を心掛けています。練習中、伝えないといけないことはしっかり伝えますが、子どもたちと遊ぶときは、一緒にふざけたりとメリハリをつけるようにしています。また、あいさつができる子どもになるよう、練習の中でも厳しく伝えています。

▼休日も試合などで忙しいと思いますが、家庭との両立は？

僕が両立できているのは、妻の理解と後押しが大きいと思っています。本当に、僕を支えてくれている家族には感謝しています。

▼目指すサッカースタイルや今後の目標は？

子どもたちにはいつも伝えているのですが、チームのために走ることを教えています。もちろん技も大切ですが、チームのために頑張れる選手を育てていきたいと思っています。

今、小学生のチームを指導していますが、今年最後の全国大会山口県予選でベスト4に入ることを目標にしています。

長門フットボールクラブは、小中高一貫育成システムの確立を目指していますので、中学卒業後もぜひ長門高校でサッカーをしてもらい、活躍してほしいと思います。そして、近い将来には、チームからプロ選手を輩出できたらいいなと思っています。

長門市市民憲章

④ 笑顔 ふれあう、
温かいまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 281 2023年（令和5年）11月号

発行 長門市役所

〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2

TEL 0837-22-2111（代）

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班

TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

先月は通小の創立150周年や香月泰男美術館開館30周年など、節目の行事を取材する機会がありました。▼特に表紙に掲載した「村田清風旧宅茅ぶき屋根のふき替え」は30年ぶりに行われた行事で、広報として貴重な場面に携わらせていただきありがとうございました。▼ふき替え現場の見学会が終わった後、参加者に説明された茅ぶき職人の方から聞いた話なのですが、現在住んでいる茅ぶき屋根の家では今年の夏の猛暑の中でもエアコンを一度も付けなかったということです。茅ぶき屋根の断熱性の高さに驚くとともに、先人の知恵が地球環境を守る未来への取り組みにつながっていたことを学んだ夏の終わりの取材でした。

編集後記





二つの草

金子みすず

ちいさい種は伸よして、
いつも約束してました。
「ふたりはきつとーしよだよ、
ひろい世界へ出るときは。」

けれどひとりのはのぞいても、
ほかのひとりには影もなく。
あとのひとりが出たときは、
さきのひとは伸びすぎた。

せいたかのつぼのつばめぐさ、
秋の風ふきやさやさと、
右に左に、ふりむいて、
もとの友だちさがしてる。
ちいさく咲いた足もとの、
おみこし草を知りもせず。



『金子みすず童謡全集』(JULIA出版局)

市民投稿コーナー スマイル Smile



家族や友達と撮影した
とおきの写真を募集中！
☎23-1117



食推おすすめ料理

旬の大根のサラダで、
冬に向かって抵抗力をつけましょう
大根とたこのにんにく風味サラダ

材料 (2人分)

大根… 1/6本 (200g)
長ねぎ (白い部分) … 1/6本
カイワレ大根 … 1/2パック
ゆでだこの足… 50g
にんにく… 1/2かけ
ドレッシング
塩… 小さじ 1/4
こしょう… 適宜
しょうゆ… 小さじ 2/3
レモンの搾汁… 小さじ 2
サラダ油…
A 大さじ 1 と 1/2 強

作り方

- ①大根は皮をむいて長さ4cmの千切りにし、冷水にさらす。2～3回水を替えてシャキッとさせる。長ねぎは大根と同じ長さの千切りにし、冷水にさらす。カイワレ大根は根元を切り落とす。
- ②たこを薄いそぎ切りにする。
- ③にんにくをすりおろしてボウルに入れ、Aを加えてよく混ぜ合わせる。
- ④大根、長ねぎの水気をよく切る。
- ⑤大根、長ねぎ、カイワレ大根、たこを混ぜ合わせて器に盛る。食べる直前に③のドレッシングをかけてあえる。

献立例

- ・主食 ごはん
- ・主菜 厚揚げと小松菜の煮物
- ・副菜 大根とたこのにんにく風味サラダ
- ・汁物 かきたま汁

栄養価

エネルギー … 138kcal
たんぱく質 … 6.3g
脂質 … 11.3g
炭水化物 … 4.8g
塩分相当量 … 1.2g

POINT

大根と長ねぎをしっかり
冷水にさらして
シャキッとさせます



ほっちゃんテレビ放送予定
ほっちゃん NEWS イブニング
11/20 (月) 18:00 ~