11月の予定表

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～12(日)	展覧会「画家からの贈り物Ⅲ 新収蔵品展」／香月泰男美術館／☎ 43-2500
～15(水)	企画展「みすゞと同世代の童謡詩人」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
3(金) 9時～15時	日置ふるさと祭り／日置農村環境改善センター周辺／☎ 37-2114
3(金)～令和6年3/31(日)	企画展「くじら捕りの1日」／くじら資料館／☎ 28-0756
4(土)	山口ながとクリテリウム／仙崎白湯地区周回コース／☎ 23-1295
17(金)～12/29(金)	企画展「2024年みすゞうたカレンダー原画(絵:尾崎眞吾)展」 金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
23(木) 11時～15時	来んかねラポールゆや Christmas market／ラポールゆや／☎ 33-0051
26(日) 10時～15時30分	ちびなが商店街をつくろう19／ルネッサながと／☎ 22-2266(長門商工会議所)
28(火)	クラシックジャパンラリー 2023 セブンスターズイン九州／ルネッサながと／☎ 23-1196

図書館

●アニメ・DVD上映会(視聴覚室・各先着20人)

日時	タイトル
4(土) 14時～	ざんねんないきもの事典②(50分)
5(日) 14時～	宇宙(60分)

●定例行事(★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
4(土)、25(土) 10時～12時	くずし字講座(研修室)
9(木) 10時30分～11時30分	おもちゃの森(研修室)
11(土) 11時～11時30分	おはなしの森★
16(木) 10時30分～11時30分	絵本を楽しむ会★
24(金) 10時30分～11時	たまごの会★
25(土) 14時～16時	長門読書会(研修室)
25(土) 15時～15時30分	おはなしの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中!

- お近くのステーションをご利用ください
- ・通、三隅方面 11/2、16(木)
 - ・湯本、俵山方面 11/8、22(水)
 - ・日置、油谷方面 11/10、24(金)

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	14(火)	三隅支所	相談時間: 10時～12時
	16(木)	ラポールゆや(人権・行政相談) 俵山公民館、日置支所	
無料法律相談(要予約)	8(水)	三隅支所	相談時間: 10時～15時(1人30分) 要予約 ☎ 23-1299
	22(水)	市民活動支援センター	
有料法律相談(要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室 (長門市総合福祉会館2階)	相談時間: 13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談(要予約)	9(木)	本庁4階会議室	相談時間: 10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	23(木)		
成年後見制度利用相談(要予約)	28(火)	本庁1階市民相談室	相談時間: 10時～12時 要予約 ☎ 27-0035

本庁窓口延長・・・2(木) 9(木) 16(木) 23(木) 30(木): 19時まで
毎週木曜日は19時まで窓口業務の時間を延長しています

休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
3(金)	斎木病院	26-1211
5(日)	長門総合病院	22-2220
12(日)	岡田病院	23-0033
19(日)	斎木病院	26-1211
23(木)	長門総合病院	22-2220
26(日)	岡田病院	23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日 19時～22時/日曜、祝日、年末年始 9時～正午、13時～17時(受付は診療終了30分前まで)
- ※土曜日の診察はありません

健康に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木、土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	必要なもの(持参) ・母子健康手帳 ・乳児一般健康診査受診票
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
育児相談	10(金) 9時30分～11時 17(金) 9時30分～11時	日置保健センター 長門市保健センター	対象:乳幼児と保護者
1歳6カ月児健康診査	8(水) 受付:13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:令和4年3・4月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
3歳児健康診査	28(火) 受付:13時～13時30分		対象:令和2年10月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
すくすく赤ちゃん教室 (要予約)	7(火) 10時～11時30分		対象:生後4・5・6カ月児の保護者 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関する相談、 血圧測定、尿検査	・2(木)、16(木) 9時30分～11時30分、13時～15時 ・1(水) 9時30分～11時 ・7(火) 9時30分～10時30分 ・9(木) 9時30分～11時 ・24(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 日置保健センター 川尻老人憩いの家 三隅保健センター 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	22(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
認知症カフェ ①おいで～家カフェ ②オレンジカフェうさぎ	①10(金) 10時～12時 ②25(土) 10時～12時	①市民活動支援センター1階 ②おしゃべりカフェうさぎ	内容:脳活性の活動、交流会など 参加費:100円(申込不要) 長門市地域包括支援センター☎23-1244 おしゃべりカフェうさぎ ☎27-0304
①HTLV-1抗体検査 ②肝炎(B型C型)検査 ③風疹抗体検査 ④エイズ抗体検査 ⑤骨髄バンク登録受付 (要予約)	28(火) ①②③ 13時～14時 ④ 17時～18時30分 ⑤ 15時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 前日までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください
お酒に関する困り事相談	20(月) 15時～16時		
長門家族の集い (ひきこもり家族の集い)	21(火) 14時～15時30分		
こころの健康相談	17(金) 14時～16時		無料 1週間前までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください

※がん検診や特定健診の日程・詳細は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(通、仙崎、日置、油谷地区)	10(金)