

長門市広報

知っちょこ

2023

8

No. 278



- 01 **表紙** ながとブルーエンジェルスが
太陽生命ウィメンズセブンズシリーズで
2年ぶりの年間総合優勝

7月1日(土)、2日(日)、ながとブルーエンジェルスが大阪府の東大阪市花園ラグビー場で行われた「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2023」の第4戦花園大会で優勝し、2年ぶりとなる総合優勝に輝きました。また、4大会(熊谷、秩父宮、鈴鹿、花園)すべてを全勝優勝し、4大会制後初となる完全優勝を果たしました。

- 02-03 **ながとのニュース**
04-05 **特集1 空き家バンクに登録を**
06 **特集2 ながとブルーエンジェルス**
2年ぶり年間総合優勝
07 **特集3 やきとり JAPAN**
フェスティバル 2023in 長門
08 **特集4 ふるさと納税が過去最高を更新**



- 09-11 **知っちょこ PickUp**
12-19 **暮らしの知っちょこ**
20-21 **8月の予定表**
22 **知っちょこコラム**
23 **長門の人**
24 **裏表紙**

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。
(☎: 0837-23-1117)

mail: koho@city.nagato.lg.jp

\\ SNSで
情報発信中 \\



▲ Facebook



▲ Instagram

\\ 市政情報番組
放送中 \\

市政情報番組「知っちょこ」をほっちやテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube



6/29
(木)

ながと^のニュース

仙崎トロアじが学校給食に

市内全ての小中学校の学校給食で、仙崎トロアじの唐揚げが約2,200食提供されました。仙崎小学校の子どもたちは、「やわらかくて食べやすい」「塩味が効いて美味しいです」と感想を話しました。

マアジの旬の時期になると、仙崎市場ではマアジに含まれる脂の量をはかり、平均脂質含有量が10%以上になったときに「仙崎トロアじ宣言」を発令しており、今年は5月16日に発令されました。

～江戸時代中期から行われる神事～

虫送り神事「サバー送り」

県の無形民俗文化財に登録されている虫送り神事「サバー送り」が東深川の飯山八幡宮で行われました。

サバー送りは、「サバーサマ」「サネモリサマ」と呼ばれる2体のわら人形を飯山八幡宮から下関市までリレー方式で住民が送り継ぎ、地域外に送り出していくことで、稲の害虫を追い払うものです。

神事が行われた後、今年の引き受け地区の藤中自治会が日置長崎地区まで運びました。

7/1
(土)



7/2
(日)

～美しい海をみんなで守ろう～

長門市海岸清掃の日

「海岸清掃の日」は、すべての海・海岸が北長門海岸国定公園に指定されている長門市で、市民の誇りと大切な財産である恵まれた美しい海を次世代に引き継いでいくことを目的に、平成18年度から毎年実施されています。

今年は、市内から1,019人の地域住民やボランティアが集まり、可燃ごみ5,320kg、不燃ごみ220kgの計5,540kgのごみが回収されました。

ご参加いただいたボランティアの皆さん、暑い中ありがとうございました。



7/7
(金)

～日本航空の選手と児童が楽しく交流～

ラグビー＆紙ヒコーキ教室

日本航空ラグビー部（JAL WINGS）が向陽小学校を訪れ、ラグビー＆紙ヒコーキ教室を行いました。これは、2020年に日本航空と長門市が締結した連携協定に基づく取組の一環として開催されたものです。

向陽小学校3、4年の児童は、選手から紙ヒコーキの折り方や遠くまで飛ばす方法を教えてもらい、的当てゲームや誰が一番遠くまで飛ばせるか競うなどして、楽しく交流しました。



7/16
(日)

～米海兵隊岩国航空基地関係者と交流～

国際交流企画を開催

長門市市民活動支援センターで国際交流企画「アメリカと日本～お互いの文化を知ろう・伝えよう」が開催されました。

交流会は、米海兵隊岩国航空基地の関係者が2023通くじら祭り船競漕大会に出場することをきっかけに、大津緑洋高校英語部の協力のもと行われました。

参加者は、英語を通じてお互い質問し合うなど、積極的に交流を深めました。



約200世帯の移住希望者が 空き家を探しています



問 企画政策課 ☎23-1229

本市では移住・定住促進事業と空き家の有効活用による、地域活性化を目的として「空き家情報バンク」を運営しています。本市への移住希望者は年々増加しており、令和5年3月末時点で、約200世帯が住まいを探しています。

移住するためには住まいが必要なため、移住希望者が望む物件があれば、すぐにでも空き家の有効活用が期待できる状況です。

田舎暮らしが注目されている今こそ、空き家を「売る」「貸す」チャンスです。まずは気軽にご相談ください。

空き家情報バンクに 物件を登録するメリット

- 登録料、情報掲載料などの費用が無料。
- 家財処分や修繕が必要な物件でも登録が可能。
- 物件情報が掲載される「長門市定住支援サイト」の年間閲覧者数は約3万人で、より多くの人に物件を見てもらえるチャンスがある。



長門市空き家活用事業を 通して成約した場合の 補助金・報奨金があります

補助金・報奨金があります

空き家活用事業成約報奨金

本事業を通して成約し、移住に至った場合、物件の所有者に対して、報奨金10万円を交付します。

※交付には諸条件があります

▼ホームページ
はこちらから



空き家リフォーム等 助成事業補助金

本事業を通して成約した場合、空き家にある不用家財を処分する際の費用（上限10万円／ただし、対象経費から消費税を除く）を補助します。

※補助上限金額が昨年度までの5万円から10万円に拡充されました

▼ホームページ
はこちらから

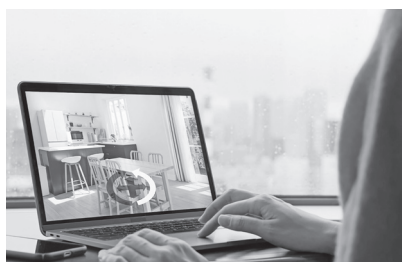


山口県内の自治体で初の取組！ 誰でも気軽に「VR内覧」ができるように

空き家情報バンクに登録されている物件の内部を360度カメラで撮影し、部屋ごとに360度画像による内覧ができるようになりました。

長門市定住支援サイト内において、スマートフォンやパソコンで、VR（バーチャルリアリティ）画像を見ながら、自分が室内にいるかのような感覚で物件の詳細を把握することができます。

これにより、市外・県外からの移住希望者が、容易に物件の詳細を閲覧でき、内覧前のイメージと実際の物件との相違を少なくすることで、マッチングを加速させるとともに、移住・定住者の増加につながることが期待されます。



▼空き家情報バンク
はこちらから





伊藤 啓子 さん

市外に在住。夫の実家が空き家になり、空き家情報バンクに登録。

家も2人を待っていた 物件所有者の声

登録していた空き家は主人の実家です。今後、住む予定もなく、どうするか悩んでいたところ、知人から空き家情報バンクのことを聞き、数年前に登録しました。何人か内覧に来られたのですが、トイレが汲み取り式だったこともあり、なかなか契約にはつながりませんでした。

今回の契約は、もともと候補ではなかった私の空き家を「移住条件に適しているからぜひ見てほしい」と市の担当者が、先方に紹介してくださったことがきっかけで結ぶことができました。その提案がなければ契約につながらなかったのも、本当に感謝しています。

購入価格が予算を超えていると聞いたのですが、家を気に入ってもらえたならぜひ使ってもらいたいと思い、賃貸での契約を提案させていただきました。

空き家を放っておくのも気がかりですし、登録していて良かったです。

今は、田舎暮らしを希望する若い人が増えているので、空き家に悩んでいる人がいたら、まずは相談することをおすすめします。

地域に新たな風が

集落支援員の声

集落支援員として歩いて地域の見回りをする際に、空き家の処理に困っている人に空き家情報バンクの情報提供、周知活動などを行っています。

伊上地区に移住を希望する人には、物件情報を気軽に閲覧できる空き家情報バンクのホームページの紹介をしたり、市の定住支援員や移住コーディネーターに一度相談してみることを勧めています。

実際に移住してきた人が地域になじめるよう、地域活動のチラシを配布する際に悩んでいることはないか話を聞いたり、お隣さんや自治会長に移住者の人が地域になじんでいるかなど確認しています。

移住されたことにより、地域の集まりにも子どもたちのにぎやかな声が増え、地域の皆さんも大変喜んでいます。その他にも高齢者からの頼みごとを気軽に聞いてくれる人もいて、本当に助かっています。

また、移住者のつながり、紹介のおかげで、地域のイベントでできることの幅も広がり、さらに地域に活気が生まれていますね。



榎田 敦子 さん

伊上地区まちづくり協議会の集落支援員を6年務めている。



内田 洋 さん 中村 ゆい さん
福岡県から長門市に移住。市内のイベントにジンジャーエールのキッチンカーの出店などを行っている。

理想の家に巡り合えた

移住者の声

他に移住先の候補地はありましたが、「海」「山」「家の側に畑がある」の3つの譲れないポイントが一致したのが長門市でした。

初めて市役所へ相談に訪れた際、対応してくれた定住支援員さんが、とても明るくフランクに接してくれ、自分たちの話を親身にしっかり聞いてくださいました。

私たちという人や、ニーズをしっかり聞いてくれたうえで、土地勘もない私たちに、求めているライフスタイルに合った物件を紹介してくださり、理想の空き家に巡り合うことができました。それが、移住を決断する後押しになりました。

当初、売却価格が私たちの予算をオーバーしていたのですが、所有者さんから「2人が楽しくやってくれたらそれでいい」と賃貸で貸していただけることになりました。

移住を決めてから、ここまで本当にスムーズに契約を進めることができ感謝しています。



～太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2023～ ながとブルーエンジェルス 年間総合優勝・完全優勝

7人制女子ラグビーチーム・ながとブルーエンジェルスが「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2023」に出場し、2年ぶり3度目となる年間総合優勝に輝きました。

また、太陽生命ウィメンズセブンズシリーズが4大会制になって以降、史上初となる24戦全勝の完全優勝を達成しました。



太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2023

年間総合MVP

バティヴァカロロ ライチェル海遥選手（共同キャプテン）

まずはじめに、いつもながとブルーエンジェルスを応援・サポートをしてくださりありがとうございます。皆さまにこうして良いご報告ができ、チーム一同大変嬉しく思っています。来シーズンもさらにパワーアップして連覇を果たせるようにチーム一丸となって頑張っていきたいと思っております。たくさんの応援ありがとうございました。来シーズンも応援よろしくお願いいたします。

～大会全24試合の軌跡～

- ◆第1戦 熊谷大会 2023.05.20～2023.05.21
- 31-0 vs 日本経済大学女子ラグビー部 AMATERUS
 - 40-0 vs 四国大学女子ラグビー部
 - 49-5 vs 追手門学院女子ラグビー部 VENUS
 - 36-0 vs ARUKAS QUEEN KUMAGAYA WOMEN'S SEVENS RUGBY FOOTBALL CLUB
 - 33-15 vs PEARLS
 - 31-0 vs 日本体育大学ラグビー部女子
- 大会MVP **ブルーニー・キヴィット選手**
(ながとブルーエンジェルス所属)



- ◆第3戦 鈴鹿大会 2023.06.17～2023.06.18
- 24-5 vs 横河武蔵野 Artemi-Stars
 - 19-12 vs 追手門学院女子ラグビー部 VENUS
 - 28-10 vs PEARLS
 - 22-5 vs PEARLS
 - 17-14 vs 東京山九フェニックスラグビークラブ
 - 21-12 vs 日本体育大学ラグビー部女子
- 大会MVP **辻崎由希乃選手**
(ながとブルーエンジェルス所属)



- ◆第2戦 秩父宮大会 2023.06.03～2023.06.04
- 54-0 vs RKU グレース
 - 58-0 vs 日本経済大学女子ラグビー部 AMATERUS
 - 36-5 vs ARUKAS QUEEN KUMAGAYA WOMEN'S SEVENS RUGBY FOOTBALL CLUB
 - 26-0 vs 自衛隊体育学校 PTS
 - 19-17 vs ナナイロプリズム福岡
 - 24-22 vs 日本体育大学ラグビー部女子
- 大会MVP **ナディーン・ルース選手**
(ながとブルーエンジェルス所属)

- ◆第4戦 花園大会 2023.07.01～2023.07.02
- 36-7 vs 自衛隊体育学校 PTS
 - 45-0 vs BRAVE LOUVE
 - 22-12 vs PEARLS
 - 36-7 vs 追手門学院女子ラグビー部 VENUS
 - 24-0 vs 日本体育大学ラグビー部女子
 - 26-7 vs ナナイロプリズム福岡
- 大会MVP **ナディーン・ルース選手**
(ながとブルーエンジェルス所属)

やきとり JAPAN フェスティバル

2023 in 長門

日本7大やきとりタウンの1つ、長門市に全国各地のご当地やきとりの名店が集い、「やきとり JAPAN フェスティバル 2023 in 長門」が開催されます。

日時

8月26日(土) 10:00～17:00
27日(日) 10:00～16:00

会場

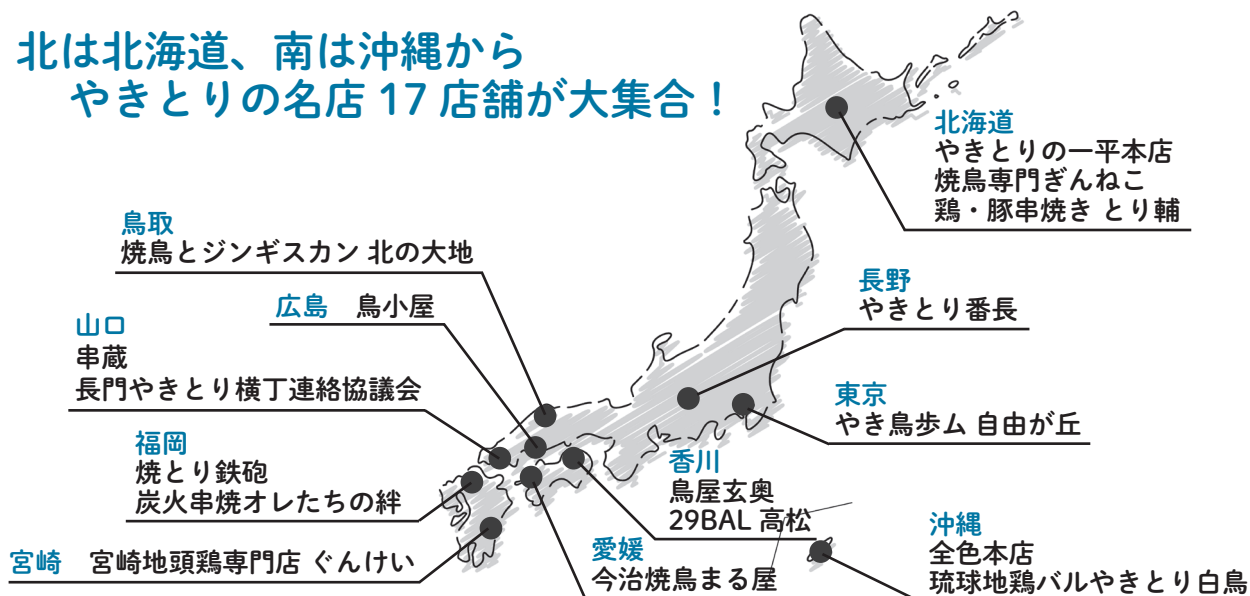
山口県漁協湊魚市場
(山口県長門市東深川 1000-157)

当日はステージ
イベントも開催!



▲イベントや出店店舗の詳細はこちら

北は北海道、南は沖縄から
やきとりの名店 17 店舗が大集合!



～やきとり JAPAN フェスティバル 2023 in 長門を盛り上げよう～
ウェルカムやきとりキャンペーンを開催!

利用期間: 7月21日(金)～8月31日(木)



▲キャンペーンの詳細はこちら

やきトリップチケット

市内のやきとり店などで利用できるお得な電子チケットを販売。1,000 円の支払いで 1,500 円分の電子チケットが受け取れます!

1,000 円の支払いで



やきトリップスタンプラリー

キャンペーン期間中、スタンプラリーの台紙を各店舗で配布します。対象店舗を3店舗周遊すると、会計時に 500 円割引券として使用できます!



※問い合わせは専用サイト内のメールフォームからお願いします

ふるさと応援の輪が広がる ふるさと応援寄附金が 3年連続で過去最高額を更新

平成20年6月から始まった「ふるさと応援寄附制度（ふるさと納税）」。令和4年度は全国各地の皆さまから過去最高額となる5億4,344万円の寄附をいただきました。

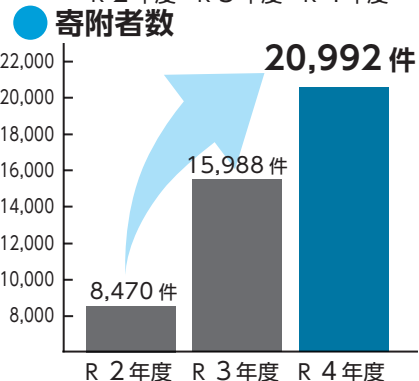
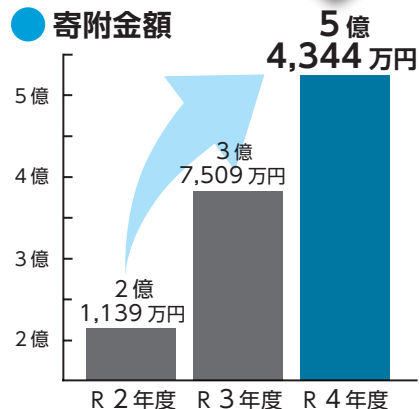
8つのふるさと納税サイトから 長門市を応援できます

- 長門市ふるさと寄附応援サイト
- ふるさとチョイス
- 楽天ふるさと納税
- さとふる ● ふるなび
- ANAのふるさと納税
- JALふるさと納税
- ふるラボ

※市内の人への特産品送付はしていません

ふるさと納税を、自然環境や景観の保全など、さまざまな事業に活用しています。市の発展のために、市外にお住まいの知人・友人・親せきなどに長門市のふるさと納税を呼びかけ、PRしていきましょう！

応援の呼びかけに
ご協力をお願いします



令和4年度

応援寄附金の状況

① 自然環境や 景観の保全

- ・花と緑のまちづくり推進
- ・散乱ごみの回収
- ・海岸漂着物地域対策
- ・美しい農村再生支援
- ・市有林の造林



② 伝統文化の 保存継承

- ・無形民俗文化財保存
- ・くじら文化交流
- ・赤崎神社築地敷周辺維持管理
- ・市美術展の開催



事業	事業費	うち ふるさと応援寄附金			
		令和4年度		令和3年度	
①	20,099 万円	5,765 件	14,675 万円	3,813 件	8,811 万円
②	1,756 万円	656 件	1,638 万円	604 件	1,415 万円
③	3,947 万円	1,443 件	3,473 万円	1,005 件	2,493 万円
④	18,444 万円	5,564 件	14,894 万円	4,240 件	10,143 万円
⑤	20,032 万円	7,575 件	19,662 万円	6,338 件	14,647 万円
合計		54,344 万円		37,509 万円	

③ 産業の振興

- ・キジハタなどの種苗放流
- ・農地集積・基盤強化推進
- ・就農円滑化対策
- ・ツーリズムの推進



④ 子どもの健やかな育成・ ふるさとを担う人財育成

- ・食育の推進
- ・学校におけるパソコン整備
- ・移動図書館巡回サービス
- ・創業支援



⑤ その他の事業

- ・敬老会の開催
- ・敬老事業
- ・防災対策
- ・観光案内所の運営



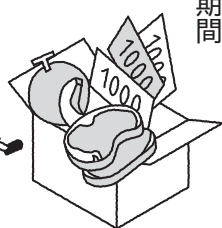
お礼の品（特産品）の
提案を募集しています

「ふるさと応援寄附金」では、1万円以上を寄附した人に対して感謝の気持ちと本市の魅力を伝えるため、お礼の品（特産品）を贈呈しています。

本市のまちづくりに寄与するため、寄附金額の増加を目指すとともに、市内産品のPRと販路拡大による地域産業の活性化に貢献することを目的として、お礼の品としての特産品の企画提案を募集します。

■ 提案区分

3千円以上（消費税込・送料別）の特産品
応募受付期間
随時



問い合わせ

産業政策課政策マネジメント班
（ふるさと応援寄附担当）

平日 8:30～17:15

☎ 23-11324

☎ 23-11177

Mail furusato@city.nagato.lg.jp

福岡～長門湯本温泉線

おとずれ号



運行開始1周年 キャンペーン

2022年7月1日に新設した、西鉄高速バス「福岡～長門湯本温泉線」おとずれ号が、このたび運行1周年を迎えるにあたり、各種乗車券の割引および新たなセット券の販売を実施します。

■期間 8月31日（木）まで



①サマーキッズこども割

6歳以上12歳未満の小学生は片道料金が500円
※12歳以上でも小学校在学中であれば対象となります

②グループ割

「そぞろ歩きっぷ(1人8,000円)」を3人の利用で16,000円で販売。
(実質1人分が無料)
さらに4人目以降も1人あたり半額の4,000円で販売。

③そぞろ歩きっぷ割

高速バスの往復乗車券と長門湯本温泉で使えるクーポンがセットになった乗車券「そぞろ歩きっぷ(1人8,000円)」が、25%オフ・2,000円引きの6,000円で販売。

予約・問い合わせ



窓口

西鉄天神高速バスターミナル(5:15～23:00)
博多バスターミナル(6:30～22:00)



Web
アプリ

ハイウェイバスドットコム
<https://www.highwaybus.com/>



電話

九州高速バス予約センター(8:00～19:00)
一般電話 ☎ 0120-489-939
携帯・IP電話 ☎ 092-734-2727
※電話は予約受付のみ

運行時間

	福岡発	停留所	長門発	
乗車のみ	9:01	↓	博多バスターミナル	18:49
	9:20	↓	西鉄天神高速バスターミナル	18:33
降車のみ	12:06	↓	長門湯本温泉	15:48
	12:17	↓	長門市役所前	15:39
	12:24	↓	センザキッチン	15:30
				乗車のみ

注意事項

②グループ割と③そぞろ歩きっぷ割は往路出発がで福岡発のお客様が対象です。

お知らせ

新型コロナワクチン

「令和5年春開始接種」について

「令和5年春開始接種」の接種期間は8月31日（木）までです。

✓ **接種対象者** 初回（1・2回目）接種が完了した、以下のいずれかに該当する人のみ

65歳以上の高齢者

基礎疾患のある人
重症化リスクの高い人

医療従事者
高齢者施設などの従事者

ワクチン接種を受けるには接種券（白色）と予約が必要です。

※接種を希望する対象者で、接種券を持っていない人は問い合わせください。



✓ **接種を希望する人は、かかりつけ医療機関にご相談ください。かかりつけ医療機関のない人は、コロナワクチンコールセンターにご相談ください。**

コロナワクチンコールセンター TEL:27-0156(平日9:00～17:00 土日祝日を除く)
聴覚に障害があるなど電話が難しい人はFAX:23-1168



接種券の申請、問い合わせ

健康増進課 コロナワクチン接種推進室 TEL 23-1132(平日8:30～17:15 土日祝日を除く)

燃料価格等物価高騰総合対策

事業者への支援事業を
実施します

コロナ禍における原油価格・物価の高騰に直面する事業者や市内のにぎわいを創出するイベントの開催を支援するため、各種支援事業を実施します。

省エネ機器等
導入支援補助金

燃油等物価高騰に直面する市内事業者の事業継続と経営改善を図るとともに、温室効果ガス削減への取組を促進するため、省エネ機器や低燃費タイヤの導入に係る経費の一部を補助します。

■補助対象者

・市内に本店を有する法人、または市内に住民登録があり、市内に事業所を有している個人

・申請日において事業を継続しており、事業継続の意思があること

・市税の滞納がないこと

■導入基準

・省エネ機器

市内の事業所などに資源エネルギー庁における「トップランナー基準（統一省エネラベル2つ星以上）」を満たす、もしくは同等の省エネ性能を有するもの

・低燃費タイヤ

一般社団法人日本自動車タイヤ協会のラベリング制度における低燃費タイヤ統一マークが表示されているもの、または各タイヤメーカーの基準により燃費向上の効果が認められているもの

※詳しくはホームページをご確認ください

■購入設置期間

7/4(火)～12/28(木)

■申請受付期間

7/10(月)～令和6年1/12(金)

17:00まで

※購入設置後の申請となるので、購入前に補助対象となる

か事前にご確認ください

※申請は、一事業者につき一回限りです

■補助率

補助対象経費

(税抜)の1/2(上限20万円)

※千円未満切捨て

■申請先

・旧長門市に事業所を有する事業者は長門商工会議所
・旧3町に事業所を有する事業者はながと大津商工会
問 産業政策課商工振興班

☎ 23-11136

▼市ホームページ
はこちらから



中小企業等事業再構築
促進事業費補助金

新分野展開、業態転換などの

取組を行う中小企業者を支援するため、国の事業再構築補助金交付事業者にかかる、自己資金部分の一部を補助します。

■補助対象者

・市内に本店を有する法人または市内に住民登録があり、市

内に事業所を有している個人事業者

・国庫補助事業である「中小企業等事業再構築補助金」の交付決定を受けた事業者

・市税の滞納がない法人または個人事業者

■補助率

国の補助金額確定額の1/4

■補助上限額

補助対象事業を市内で実施する場合、1,000万円

・補助対象事業を市外で実施する場合、500万円

■申請先

産業政策課あてに郵送または持参してください。

■申請期限 令和6年2/29(木)

問 産業政策課商工振興班

☎ 23-11136

▼市ホームページ
はこちらから



ながと賑わい創出
支援事業補助金

長門市の商工業の振興を目的とした市内経済の活性化・産業振興を図るためのにぎわい創出イベントを支援します。

■期間

8/1(火)～31(木)

■補助対象者

・商工会議所や商工会などの商工団体および地域産業の振興を図ることを目的に設立された団体

・主たる事務所が市内にある事業者であり、かつ、3者以上で構成された団体

・市内に居住している個人で、5人以上で組織された団体

■補助対象イベント

・事業者などが自主的、主体的に企画、実施するもの

・長期的展望に立つて企画するもの

■補助率

1/2(補助上限100万円)

※対象となる経費は要綱で定められています。詳しくはホームページで確認または問い合わせください

問 産業政策課商工振興班

☎ 23-11136

▼市ホームページ
はこちらから



長門市国民健康保険

加入者の皆さんへ

限度額適用認定証などの更新を受付中

現在の「限度額適用認定証」

または「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、自己負担限度額の決定のために毎年所得判定が必要となるので、7月末日を有効期限に設定しています。

このため、8月以降も引き続き認定証の交付が必要な場合は、次のとおり更新の手続きを行ってください。

■受付開始 8/1(火)より

※9月以降に申請を行う場合、申請月初日からの適用となり、適用期間に空白が生じま

すのでご注意ください

■受付場所

総合窓口課、各支所、各出張所

■必要なもの

・国民健康保険証
・昨年度から引き続き区分Ⅱ、Ⅲの認定を受ける人で、過去1年以内(8月申請の場合、

前年9月以降)の入院期間が90日を超える場合は、入院期間を確認できるもの(医療機関の領収書など)

限度額適用認定証などとは

各世帯の所得区分が記載された認定証のことで、医療機関でこれを提示することにより、窓口での支払いが下表の限度額までとなります。次に該当する人で認定証を利用する場合は、事前に交付申請をしてください。

■交付対象・認定証

・70歳未満で住民税非課税世帯以外の人、70歳以上で現役並Ⅰ・現役並Ⅱの世帯の人

「限度額適用認定証」

・住民税非課税世帯の人

「限度額適用・標準負担額減額認定証」(併せて入院時の食事負担が減額となります)
※70歳以上で一般区分、現役並Ⅲに該当する人の限度額適用認定証はありません

■自己負担限度額(月額)

≪70歳以上の人≫

区分	住民税課税所得区分	外来(個人単位)	年3回目まで(※) 外来+入院(世帯単位)	年4回目以降(※)
現役並Ⅲ	住民税課税所得690万円以上	252,600円 総医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算		140,100円
現役並Ⅱ	住民税課税所得380万円以上	167,400円 総医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算		93,000円
現役並Ⅰ	住民税課税所得145万円以上	80,100円 総医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算		44,400円
一般	住民税課税所得145万円未満	18,000円 (年間14.4万円上限)	57,600円	44,400円
Ⅱ	住民税非課税世帯	24,600円		
Ⅰ	住民税非課税世帯で年金収入80万円以下など	8,000円	15,000円	

≪70歳未満の人≫

区分	世帯所得区分	年3回目まで(※)	年4回目以降(※)
ア	所得が901万円超	252,600円 総医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	140,100円
イ	所得が600万円超901万円以下	167,400円 総医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	93,000円
ウ	所得が210万円超600万円以下	80,100円 総医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	44,400円
エ	所得が210万円以下	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※過去1年間に、一つの世帯で高額療養費に該当した回数

- ・一つの医療機関あたり21,000円以上自己負担があるものについては合算対象(同一医療機関でも入院、外来、歯科は別々に計算します)
- ・所得とは、国民健康保険料算定の基礎となる「基礎控除後の総所得金額等」のこと

■申請方法

更新手続きと同様

※受付は随時で、申請月初日から有効です

■認定証利用時の留意事項

・複数の医療機関を受診した場合、医療機関ごとに限度額を計算します

・一つの医療機関で外来、入院、歯科があった場合、別々に限度額を計算します

・限度額適用認定証を利用しない場合や、複数の医療機関にかかるなどで限度額を超えた場合は、申請により高額療養費を支給します。保険証、

領収書、通帳(振込口座確認用)を持参のうえ、申請してください

※保険料滞納世帯には交付できませんので注意してください

問 総合窓口課保険管理班

☎ 23-11129

人口（ ）内は先月比			火災・救急（ ）内は今年累計			船舶海難・人身事故		
人口	31,216人	(-51)	火災	建物1(2)		船舶海難	隻数0(3)	
男	14,500人	(-23)		林野1(1)		死亡者・行方不明	0(0)	
女	16,716人	(-28)		車両1(1)		人身事故	人数1(7)	
世帯数	15,561世帯	(-18)		船舶0(1)		死亡者・行方不明	0(2)	
				その他0(12)		()内は今年累計		
出生	7人			合計3(17)				
死亡	41人							
転入	50人		救急	142(966)				
転出	67人							

暮らしの知っちょこ

「ページID」は市ホームページの検索で利用できます



お知らせ

「本人通知制度」に登録を

■本人通知制度とは

住民票の写しや戸籍の謄・抄本などを、本人の代理人や第三者（国や地方公共団体は除く）に交付した場合に、その事実について事前に登録している人にお知らせする制度です。通知により、不正請求の早期発見、個人情報 の不正使用防止や事実関係の早期究明が可能となります。また、発覚の可能性が高まることから、不正請求を抑止する効果が期待されます。

船舶海難

隻数0(3)
死亡者・行方不明0(0)

人身事故

人数1(7)
死亡者・行方不明0(2)

■登録ができる人

長門市に住所や本籍がある、もしくはあった人

■登録手続きに必要なもの

・本人通知登録申請書（市のホームページからも印刷できます）

・本人確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証、

旅券など官公署の発行した証明書）

・代理人（登録できる人から委任を受けた人）が手続きする場合が委任状

・法定代理人（未成年者の保護者や成年後見人）の場合は、法定代理人であることがわかる書類

■受付場所

総合窓口課、各支所・出張所

■通知の対象となる証明書

住民票の写し、戸籍の謄・抄本、記載事項の証明など

■お知らせする内容

・証明書の交付年月日

・交付した証明書の種別・通数

・請求した人の種別（本人の代理人、第三者請求個人・法人など）

■総合窓口課窓口班

☎ 23-11127

■省エネ家電買い換えを支援（一般家庭向け）

■補助対象者

対象家電の買い換えをし、自らが居住する住宅に設置する人（申請は1世帯につき1回限り）

☎ 23-11157

■対象家電

エアコン、冷蔵庫（冷凍庫含む）、テレビ、LED照明器具、統一省エネラベル2つ星以上のも

※詳細は問い合わせください

■購入設置期間

7/4(火)から10/31(火)までに購入、設置したもの

■申請受付期間

7/10(月)～11/10(金)

■設置補助金額

補助対象経費の1/3（上限5万円）

※1,000円未満切り捨て

■生活環境課環境衛生班

☎ 23-11134

■聞こえを改善するイヤホンの貸し出し開始

市では加齢による難聴など、耳が聞こえにくい人へのサビース向上のため、新しい方式のイヤホン（軟骨伝導イヤホン）の庁舎内での貸し出しを試験的に開始しました。本庁総合受付で貸出しています。耳の聞こえにお困りの人は、来庁時にぜひご利用ください。

■高齢福祉課

☎ 23-11157

■中小企業退職金共済制度を活用しませんか

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立なので管理も簡単。短時間労働者の特例掛金月額も用意されています。パートタイマーや家族従業員も加入できます。

■（独）勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部
☎ 03-6907-1234

■夏休み50円バスの運行

■対象者

小学生以下

■料金

1乗車につき50円

■路線

各バス事業者の路線

■期間

サンデン交通、ブルーライン

7/21(金)～8/23(水)

7/21(金)～8/31(木)

防長交通

☎ 083-232-7775

ブルーライン交通

☎ 083-786-0059

防長交通

☎ 0834-22-7824

図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

休館日

2(水)、7(月)、11(金)、14(月)、
21(月)、28(月)
※2(水)は本館のみ

開館時間を延長しています

～8/31(木)まで
本館のみ平日19:00まで延長

ナイトライブラリー開催

日時 8/19(土)18:00～20:00
場所 長門市立図書館本館
内容 おはなし会&夜の図書館探検
対象 小学生とその家族
定員数 先着10家族
※定員に達し次第締め切り
申込先 長門市立図書館本館
(電話または来館)
申込期間 8/1(火)～13(日)

図書館で謎解きに挑戦!

日程 8/3(木)～20(日)
場所 長門市立図書館本館
対象 小学校高学年以上
※詳細は図書館HP、図書館だより
をご覧ください

英語で楽しむスペシャルアニメ上映会

上映日	上映タイトル
8/12(土)	ミッフィーのおじいさまとおばあさま(35分) ※音声:英語のみ
8/13(日)	ミッキーマウス ミッキーのお化け退治(69分) ※音声:日本語

映画上映会(入場無料)

「スパイダーマン:スパイダーバース」
(117分)
上映日・上映開始時間
8/15(火)～20(日)
※入場者は30人まで(先着順)

10:00～	字幕版
14:00～	日本語吹替版

今月のおすすめ本

『水車小屋のネネ』

津村記久子/毎日新聞出版

高校を卒業した理佐は8歳の妹を連れ、身勝手な母親の元から出奔することに。出会ったのは蕎麦屋の夫婦と喋る鳥・ヨウムのネネ。周囲の大人とネネに優しく見守られながら姉妹は生きていく。良心のバトンが繋がれていく40年の物語。



山口宇部空港直通便実証運行

運行期間

8/4(金)～令和6年1/29(月)
(予定)

※最新の運行期間は市ホームページまたは問い合わせ先にてご確認ください

運行日

週4日運行(金曜日・月曜日)

運行事業者

富士第一交通株式会社

運賃

- ・長門市内ー山口宇部空港間
大人 2,500円
小人 1,250円
- ・長門市内ー秋芳洞間
大人 1,000円
小人 500円

運行ダイヤ

利用方法

Webおよび電話予約(利用)

▼長門市 → 山口宇部空港

乗り場	1便	2便
センザキッチン	12:00	16:45
長門市駅	12:10	16:55
長門市役所前	12:15	17:00
長門湯本温泉	12:25	17:10
秋芳洞	12:55	17:40
山口宇部空港	13:45	18:30

▼山口宇部空港 → 長門市

乗り場	1便	2便
山口宇部空港	10:00	15:00
秋芳洞	10:50	15:50
長門湯本温泉	11:20	16:20
長門市役所前	11:30	16:30
長門市駅	11:35	16:35
センザキッチン	11:45	16:45

便の3時間前までに予約)

※詳しくは、富士第一交通有限会社に問い合わせください

問 富士第一交通株式会社

☎0120-39-2030

(24時間対応)

産業政策課地域交通対策班

☎23-1138

児童扶養手当等

現況届の提出を

7月末現在、児童扶養手当または特別児童扶養手当の受給者は、毎年8月に現況届(特別児童扶養手当については所得状況届)を提出する必要があります。未提出の場合、児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の手当が受けられなくなるので、必ず提出してください。

提出方法

すべての受給者に文書を郵送しますので、必要事項を記入の上、子育て支援課にご提出ください。

提出期間

- ・児童扶養手当現況届
8/1(火)～31(木)
- ・特別児童扶養手当所得状況届
8/10(木)～9/11(月)

※児童扶養手当とは

児童(18歳に達する日以降の最初の3/31までの間にある人または20歳未満で特別児童扶養手当2級と同程度の障害の状態にある人)を監護している母、児童を監護し、かつ生計を同じくする父、および父母に代わりその児童を養育している人に支給される手当

※特別児童扶養手当とは

身体や精神に重度または中度以上の障害を持つ20歳未満の児童を養育している人に支給される手当

問 子育て支援課こども家庭班

☎23-1187

お盆期間中の

し尿収集業務について

休業期間 8/11(金)～16(水)

し尿収集業者

- ・長門、日置、油谷地区
(有) 長門環境管理センター

- ・油谷営業所 ☎26-2752
- ・三隅地区(有) 馬場クリーン ☎32-2345

- ・三隅地区(有) 馬場クリーン ☎43-0303

問 生活環境課環境衛生班

☎23-1134

単独処理浄化槽から合併処理 浄化槽への転換について

単独処理浄化槽ではトイレからの排水しか処理できないため、台所や浴室などからの生活雑排水は処理されなまま川へ入り水質汚濁の原因となっており、合併処理浄化槽では家庭から出たすべての水をきれいに処理することができます。

市では、専用住宅に設置する合併処理浄化槽の設置費用の一部や法定検査料の補助を行っていますので、単独処理浄化槽からの転換についてご検討ください。

問 生活環境課環境衛生班

☎ 23-1134

8月は食品衛生月間です

夏期は例年、カンピロバクター、腸管出血性大腸菌、黄色ブドウ球菌といった細菌による食中毒が多く発生しています。食中毒予防の三原則は、清潔・迅速・温度管理です。次のことに注意して、家庭での食中毒を防ぎましょう。

・調理や食事の前は、せっけんで手をよく洗う

・食品は冷蔵庫などで保存
・食品は中まで火が通るように十分に加熱する。特に肉類は十分な加熱調理をする

・調理済みの食品は早めに食べ、保存する際は温度管理に注意

問 長門健康福祉センター

☎ 22-2811

街頭献血（400ml限定）

■日時、場所

8/4(金) 10:00～12:00

13:15～16:00

フジ長門店2階ゲームセン

ター特設会場

※献血カードまたは献血手帳、免許証などの本人確認書類を

ご持参ください

問 地域福祉課地域福祉班

☎ 23-1245

菜の花の種子を無償配布

遊休地を利用した景観づくりに取り組む市民または団体に、菜の花の種子を無料配布します。

■募集数 先着20件

■配布量

1aあたり1kg相当
(上限2kg)

■配布開始時期

9月上旬

※配布後、成長した花の様子を写真撮影することがありますので予めご了承ください

■申込期間

8/1(火)～15(火)

■申込方法

市民活動推進課（市民活動支援センター）、各支所・出張所に備え付けの申請書類に必要事項を記入の上、申し込みください。

問 市民活動支援センター

☎ 23-0071

夏季休業中の 小・中学校の一斉閉庁

■閉庁期間 8/12(土)～15(火)

■緊急対応窓口

緊急時には市教育委員会学校教育課（夜間・休日は市役所）

にご連絡ください。必要に応じて該当校に連絡します。

■閉庁中の注意

・部活動を含む全教育活動を一切行いません

・原則として、学校施設を利用することはできません。利用

希望がある場合は、事前に各公民館または学校に問い合わせてください

問 学校教育課指導班

☎ 23-1258

新白滝山風力発電事業（仮称） 計画段階環境配慮書の縦覧

■期間 8/23(水)～9/21(木)

■場所 市役所情報公開コーナー、生活環境課、油谷支所

山口県長門健康福祉センター

■意見書

縦覧場所に備え付けの意見書に必要事項を記入し投かん、または左記に問い合わせの上、郵送してください。

問 JR東日本エネルギー開発株式会社総務部広報担当

☎ 03-6206-6076



募集

市営住宅入居者募集

■申込資格

・現に同居し、または同居しようとする親族がいる人

※床面積が55㎡未満の住宅においては一人でも申し込みます

・住宅の困窮が明らかな人

・法定の収入基準に該当する人
・市税などの滞納がない人

■申込方法

所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入し、本庁建築住宅課または各支所に提出

※申込様式などは市ホームページからダウンロード可能

■受付期間

8/1(火)～14(月)

■抽選会

8/18(金) 14:00～

■入居可能日

10/1(日)以降

■その他

※1回の募集において、1世帯につき1戸の申込に限ります

※募集住宅は8/1(火)から公開します。詳細は受付場所配布する募集案内や市ホームページでご確認ください

問 建築住宅課住宅班

☎ 23-1186

三隅支所施設管理担当

☎ 43-0277

日置支所施設管理担当

☎ 37-2168

油谷支所施設管理担当

☎ 32-1114

**令和5年度
就学義務猶予免除者等の
中学校卒業程度認定試験**

病気などやむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された人などに対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

■日時 10/19(木)

■場所 山口県庁

■試験科目

国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

■願書の受付期限

9/1(金)

※受験資格、出願書類など詳しくは問い合わせてください

問 山口県教育庁義務教育課

☎083-933-4595

県営住宅入居者募集

■申込資格

- ・現に同居または同居しようとする親族(内縁関係にある人および婚約者含む)がいる人
- ・住宅に困っていることが明らか
- ・法定の収入基準に該当する人

- ・申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

■募集団地

東深川、田屋

■申込方法

(一財) 山口県施設管理財団
県営住宅管理事務所山口支所
まで入居申込書を郵送

※入居申込書は(一財) 山口県施設管理財団県営住宅管理事務所山口支所および山口県長門土木建築事務所1階に用意

■受付期間

8/20(日)~31(木)

■入居可能日

10月下旬頃

問 (一財) 山口県施設管理財団

県営住宅管理事務所山口支所

〒753-0082

山口市水の上町1番7号

☎083-934-2004

▼ホームページはこちら



FPフォーラム「暮らしとお金のセミナー、相談会」

ファイナンシャル・プランニングの必要性に気付くことを目的としたセミナー、相談会です。

■日時 9/9(土) 13:30~

■場所 ルネッサなごと

■参加費 無料

問 NPO日本ファイナンシャル・

プランナーズ協会山口支部

☎0835-27-1050

司法書士無料成年後見相談会

高齢者や障害のある人の金銭トラブルなど、成年後見に関する相談会です。

■対象

①認知症や知的障害・精神障害などにより判断能力が不十分な人

②将来の判断能力に不安を持っている人

③右記の人を支える家族、支援者、福祉関係者、一般市民

■相談期間 9/1(金)~29(金)

※原則平日・要予約

■相談方法

・訪問相談

相談者が希望する山口県内の場所へ当センターの職員(家庭裁判所提出名簿登載司法書士)が訪問し、相談を受けます。

※電話のみの相談も受付可

■予約受付期間

8/21(月)~9/29(金)

9:00~12:00

13:00~17:00

(土日、祝日を除く)

■予約方法

住所・氏名・電話番号・相談概要・希望する場所などを電話、FAX、郵送で予約してください。

問 公益社団法人成年後見センター

リーガルサポート山口支所

〒753-0064

山口市神田町5番11号

☎083-924-5220

FAX 083-921-0475

**シルバー人材センター
入会セミナー**

①木工講習

■日時

8/22(火) 13:00~15:30

■定員

先着5人(男性限定)

■持参物 筆記具

②ハーバリウム講習

■日時

9/7(木) 13:00~15:30

■定員

先着10人(女性限定)

■持参物 筆記具、はさみ、ピ

ンセット(持っている人)

■対象 ①、②共通

市内在住の60歳以上の人

■会場 ①、②共通

長門市シルバー人材センター

■参加費 ①、②共通 無料

※事業説明、入会説明などがあります

問 長門市シルバー人材センター

藤井・吉津

☎22-5639

**シルバー人材センター
おしごと説明会と章刈り体験**

■日時

9/4(月) 10:00~12:00

※雨天の場合9/8(金)に延期

■場所

ルネッサなごと

■対象

市内在住の60歳以上の人

※作業のしやすい服装と水分補給用飲み物を持参ください

■参加費 無料

■申込方法

ホームページまたは電話で申し込みください。

※受付時間 8:30~17:15

問 公益社団法人山口県シルバー人材センター連合会

☎083-921-6070

につぼん縦断

「こころ旅」お手紙募集

NHK・BSプレミアムで放送予定の「につぼん縦断 こころ旅（2023秋の旅）」

9月18日（月）、北海道をスタートし、青森、秋田から、山陰の鳥取に飛び島根、山口、福岡を目指します。みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集します。

山口県の放送予定

11/20（月）～11/24（金）

応募期限 10/2（月）必着

応募内容

住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募方法

番組ホームページの投稿フォームから応募または郵送・FAXで応募してください。

<http://nhk.jp/kokorotabi>

〒150-8001

NHK「こころ旅」係

問 NHKふれあいセンター

☎ 0570-066-066

☎ 050-3786-5000

FAX 03-3465-1327



イベント・講座

減塩相談日のお知らせ

日時

① 8/2（水） 13:00～15:00
② 8/10（木） 9:30～11:00

場所

① 日置保健センター
② 三隅保健センター

内容

血圧測定／血管年齢測定／健康相談／栄養相談／減塩食レシビの紹介／自分で作った汁物の塩分測定

問 長門市保健センター

☎ 23-1133

家族介護教室

日時

8/24（木） 13:30～15:00

場所

長門市地域医療連携支援センター（長門市応急診療所）2階

内容

講義・演習、肩こりおよび腰痛予防の体操、交流会
・テーマ
「プロから学ぶ！介護者も健

幸でいるための秘けつ」

講師

理学療法士 奈古 翔太 氏

対象者

市内在住で介護を行っている家族や近隣の援助者など

定員

20人程度

参加費

無料
問 長門市地域包括支援センター
☎ 23-1244

足腰げんき講座

日程

9/1（金） 8（金） 22（金）
10/6（金） 20（金） 11/10（金）

10:00～11:30

対象

医師から運動を禁止されていない要支援認定者、総合事業対象者、65歳以上の人

内容

筋力アップ体操、バランス強化運動、元気を作る栄養など

講師

河本 直美 氏（理学療法士）
白木 志乃 氏（管理栄養士）

会場

長門市地域医療連携支援センター（長門市応急診療所）2階

参加費 無料

定員 20人（先着順）

申込期間

8/4（金）～30（水）

問 長門市東地域包括支援センター

☎ 27-0410



やまぐち農林水産業

新規就業ガイダンス
個別＆オンライン相談会

日時

8/6（日） 13:00～16:00

場所 山口グランドホテル

対象

農林水産業への就業希望者

入場料

無料

※要事前申込（会場受付可）

※中止になる場合もあります

問 公益財団法人 やまぐち農林振興公社
☎ 083-902-6696

困った大木切ります！

大変な庭木の剪定

お任せください！

スギヤヒノキの買い取りも行っております。
※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。

お見積無料

お気軽に
お電話下さい!!

090-7990-2618

(株)清水林業 長門市仙崎2601 担当：清水
TEL・FAX 0837-26-0343

創る支える未来

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社

ヤマネ鉄工建設グループ

YAMANE
0837-37-4141 | saiyou@yamanetekkou.co.jp | www.yamanetekkou.co.jp
〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

事業承継無料相談会

個人事業主、中小企業の事業承継に精通した山口県事業承継・引継ぎ支援センターの専門家が相談を受けます。

■日時 8/31(木)

① 10:00～ ② 13:00～
③ 15:00～

※申込時に、希望の時間帯をお伝えください(先着順)

■会場 市役所本庁

■相談員

山口県事業承継・引継ぎ支援センター
立花 祐之氏(中小企業診断士)

■申込締切

8/25(金) 17:00

■問 産業政策課商工振興班

☎ 23-1136

ふるさと山口Uターン 就職フェア

■日時 8/15(火)

午前の部 10:00～12:30
午後の部 13:30～16:00

■場所 山口グランドホテル

■対象

・令和6年3月に大学、短大、高専、専修学校などを卒業予定の学生(高校生を除く)

・現在求職中の一般人
・右記の保護者

※参加無料、事前申込不要

■参加企業

県内に事業所を有し、原則として県内での常用雇用の予定のある企業

※午前48社、午後48社(予定)

※午前と午後で参加企業を交替

■問 山口しごとセンター

☎ 083-976-1145

令和5年度第2回 長門市人権教育セミナー

■日時 8/26(土)

10:00～11:30

■場所

三隅中学校ランチルーム

■内容

ビデオフォーラム「夕焼け」

※視聴後、グループ協議を予定

■対象

市内に在住または勤務、通学している人

■受講料 無料

■申込方法

8月17日(木)までに各公民館、図書館、生涯学習・文化財課に備え付けの参加申込書に必要事項を記入し、各窓口に出してください。

※油谷支所、日置農村環境改善センター、通公民館から無料送迎車を運行します。無料送迎車の利用を希望する人は、8月10日(木)までに、生涯学習・文化財課に申込ください

■問 生涯学習・文化財課生涯学習スポーツ振興班

☎ 22-3526

夏休みワークショップ

■日時 8/9(水)、17(木)

10:00～15:00

■内容

香り付きのジェルキャンドル

・定員 5人

・料金 1,000円

アルコールインクアートインテリア鉢(造花付き)

・定員 5人

・料金 1,500円

どんぐりでトトロ風作り

・定員 6人

・料金 1,000円

オイルモーションワークショップ

・定員 6人

・料金 1,000円

羊毛フェルト

・定員 3人

・料金 1,500円

ミニタペストリー作り

・定員 5人

・料金 1,500円

■応募方法

電話またはInstagramで応募ください。



■問 長門市市民活動支援センター(市民サポートながと)

☎ 27-0071

星空ウォッチング

■日時 8/11(金)

19:30～20:30

※天候不順などにより中止の場合があります

■場所 日置小学校天体ドーム

■対象 市内居住者

※中学生以下は保護者同伴

■定員 先着15人程度

■参加費 無料

■申込期限 8/2(水)

■申込方法

各公民館に備え付けの申込書に記入の上、ご提出ください。

■問 日置農村環境改善センター

☎ 37-2340

マーシュ 英会話教室
Marsh English Conversation School

この笑顔、 **priceless!**

9月入会は入会金無料!

- ★対象: 幼児から大人まで
- ★英検対策レッスンあり

☎ 0837-22-3898 正明市2区 長門市消防署前

ご葬儀運営スタッフアルバイト募集

業界初心者大歓迎

経験能力 < 人柄重視

- ・人を喜ばせることが好き
- ・感謝ややりがいを感じたい

時給 1,100円～1,500円

ご葬儀のサポートアシスタントです

感謝で送るお葬式 事前相談も承ります

心のかよう まずはお電話

コープ葬祭 0120-70-6014

シニア向け スマートフォン教室開催

日時 8～10月頃

場所

通公民館、仙崎公民館、中央公民館、俵山公民館、三隅公民館、日置農村環境改善センター、油谷中央公民館、向津具公民館

内容

初心者向け基本講座・カメラの使い方、セキュリティについてなど

各公民館で全4回実施

対象

市内在住の65歳以上の人

受講料 無料

申込方法

受講を希望する各公民館に申し込みください。

問 受講希望の各公民館

生涯学習スポーツ振興班

☎ 23・1259



全国大会激励

▼'23マドンナカップin伊予市

ビーチバレージャパン女子ジュニア選手権大会

8/11(金)／五色姫海浜公園

燃ゆる感動 かごしま国体

(特別国民体育大会)

9/16(土)～9/19(火)

大崎町ビーチスポーツ専用競技場

出場選手

長門高等学校

3年 中津留小雪 さん

3年 菊本 花菜 さん



▲左から中津留さん、菊本さん

▼令和5年度全国高等学校総合

体育大会ボート競技大会

第71回全日本高等学校選手権

競漕大会

7/28(金)～31(月)／網走湖ボート場

出場選手

大津緑洋高等学校

3年 静岡 晃輔 さん

3年 末田 莉花 さん

3年 中村 優里 さん

1年 保多盛ゆい さん

▼第38回わんぱく相撲全国大会

7/30(日)／両国国技館

出場選手

深川小学校

6年 西村 正矢 さん



▲左から静岡さん、末田さん、中村さん、保多盛さん

▼第25回全国水産・海洋高等学校

校カッターレース大会

7/21(金)～23(日)／津屋崎漁港

外港

出場選手

大津緑洋高等学校

3年 小林 龍胆 さん

3年 中村 健汰 さん



▲大津緑洋高校カッター部の皆さん

1年	松岡 祐樹 さん	1年	松本 一輝 さん
1年	小田 万野 さん	1年	山田 真平 さん
1年	三和 虎鉄 さん	1年	金子 空也 さん
1年	高下 宏音 さん	1年	宮島 充生 さん
1年	坂田 祐翔 さん	1年	都秋 涼 さん
1年	山下 寛人 さん	1年	玉村 凌大 さん
1年	上田 至恩 さん	1年	中川 大地 さん
1年	河口 裕飛 さん	2年	道森 獅穩 さん
2年	河村 悠成 さん	2年	大谷 恋次 さん
2年	村井 統星 さん	2年	大島 峻平 さん
2年	大谷 恋次 さん	2年	道森 獅穩 さん
3年	中川 大地 さん	3年	玉村 凌大 さん
3年	玉村 凌大 さん	3年	都秋 涼 さん
3年	都秋 涼 さん	3年	宮島 充生 さん
3年	宮島 充生 さん	3年	金子 空也 さん
3年	金子 空也 さん	3年	山田 真平 さん
3年	山田 真平 さん	3年	松本 一輝 さん

ラポールゆや

☎ 33・0051

第19回邦楽ライブ

市内の邦楽団体による琴、尺八、三味線の演奏が繰り広げられる邦楽ライブ

日時 9/10(日)

開場 13:00

開演 13:30

会場 ラポールゆや 大ホール

入場料 無料



来んかね ラポールゆや 2023

Xmasマーケット マルシェ &

フリーマーケット出店募集

日時 11/23(木)

11:00～16:00

※雨天決行

出店料 500円

募集店舗数 45店舗

応募締切 9/30(土)



文化情報

5つの文化施設を指定管理者として運営する(公財)長門市文化振興財団からイベント情報をお届けします
期 期日・期間 **時** 開催時間 **場** 場所・会場 **料** 料金 **そ** そのほか

金子みすゞ記念館 ☎ 26-5155

休館日：なし

ギャラリートーク

現在開催中の企画展「みすゞが見つめた海の世界」のギャラリートークを行います。

期 8/12(土)**時** 11:00～11:30**場** 企画展示室

ワークショップ

「ペーパーウェイト作り」

7月に開催し好評だった、海岸にある石にデコレーションした、オリジナルのペーパーウェイト作りを楽しみませんか。

期 8/13(日)**時** 10:00～15:00

随時受付・予約不要

場 文英堂2階**料** 500円(デコレーション用材料費など)

※未就学児の参加は保護者同伴

香月泰男美術館 ☎ 43-2500

休館日：毎週火曜日

展覧会「香月泰男の魚海図鑑」

特別展示

「香月泰男のシベリヤ・シリーズ」

特別協力：山口県立美術館

期 開催中～9/25(月)**時** 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

イベント「おもちゃづくり教室」

天然の木を使って自分だけのオブジェ作りに挑戦しよう！

期 8/5(土)、6(日)**時** 10:00～15:00(随時受付)**料** 500円**そ** 事前申込不要

※未就学児の参加は保護者同伴



今月の1枚

《タヒチ》1971.8.2

村田清風記念館 ☎ 43-2818

休館日：毎週火曜日

企画展「清風と海」

清風が読んだ「海」の詩を味わいながら、当時の背景をひもとく企画展です。

期 開催中～9/30(土)**時** 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

くじら資料館 ☎ 28-0756

休館日：毎週火曜日

企画展「通の言葉」

通地区の独特な言葉でなく、よく使われてきた言葉をカマボコ板に表示。裏面には標準的意味を表示することで、クイズ感覚で楽しんでもらいます。

期 開催中～(随時入れ替え)**時** 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

夏の思い出

「くじらキーホルダー作り」

期 8/2(水)、3(木)、4(金)、23(水)、24(木)、25(金)**時** ① 10:00～11:00

② 14:00～15:00

料 1個500円(要予約)**場** 通漁協2階講堂

ルネッサながと ☎ 26-6001

休館日：8/14(月)

優秀映画鑑賞会 **料** 1日券500円

日にち	時間	内容
8/5(土)	9:00～	本日休診
	10:50～	喜劇 女は男のふるさとヨ
	12:50～	毎日が夏休み
	14:40～	貸間あり
8/6(日)	9:00～	毎日が夏休み
	10:45～	貸間あり
	13:10～	本日休診
	15:00～	喜劇 女は男のふるさとヨ

山口・長門の地域伝統芸能体験
ワークショップ**料** 無料(要予約)**そ** 対象：小中学生

(定員各回20人)

日にち	時間	内容
8/11(金)	10:00～12:00	湯本南条踊
	14:00～16:00	滝坂神楽舞
8/12(土)	10:00～12:00	萩民謡「男なら」
	14:00～16:00	島田人形浄瑠璃 芝居
8/13(日)	10:00～12:00	住吉神社「御船謡」
	14:00～16:00	和太鼓ワークショップ(長門市和太鼓連盟)

チケット発売情報

※内容などについては問い合わせください

○発売中

・精華女子高等学校吹奏楽部
コンサート

9/24(日) 14:00 開演

料 一般：正面席2,600円、
北席2,100円、南席2,100円
高校生以下：一律1,800円
※全席指定・税込

・クロワッサンサーカスショー
in 長門

10/7(土) 14:00 開演

料 一般 2,000円
高校生以下 1,000円
3歳以上有料
3歳未満は大人1人につき
1人膝上鑑賞無料
※全席指定・税込

「ルネッサながと」以外の4館については、市民などは入館無料です(住所が分かる証明書などをご提示ください)
※市外の人には、4館共通券による割引制度があります

消費生活

Q&A



SNSで知り合った相手と連絡を取り合っていたところ、「別のサイトでやり取りをしよう」と出会い系サイトに誘われた。その後、「個人情報交換するためには会員登録料を支払う必要がある」と言われ、高額な料金を請求されたが、どうしたらよいか。

A SNSは便利なコミュニケーションツールですが、一方で、SNSで知り合った相手からの誘いがきっかけとなる消費者トラブルもみられます。SNS上では話の合う「知り合い」でも、本当に信頼できる相手が慎重に判断することが大切です。

登録料などを一度支払ってしまうと返金は困難なた

め、不審な点があればきっぱり断りましょう。

「スマートフォンを機種変更した」「交際相手に知られたくないから」などとSNSから別のサイトに誘われた場合などは、特に注意してください。

お困りの際は、近くの消費生活センターなどにご相談ください。

～困ったときは、まず相談～ **問** 長門市消費生活センター ☎ 23-1115 **問** 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～9／25（月）	特別展示「香月泰男のシベリヤ・シリーズ」／香月泰男美術館／☎ 43-2500
～9／30（土）	企画展「清風と海」／村田清風記念館／☎ 43-2818
～10／1（日）	企画展「みすゞが見つめた海の世界」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
2（水）、3（木）、4（金） 23（水）、24（木）、25（金）	くじらキーホルダー作り／くじら資料館／☎ 28-0756
5（土）、6（日）	おもちゃづくり教室／香月泰男美術館／☎ 43-2500
5（土）、6（日）	優秀映画鑑賞会／ルネッサながと／☎ 26-6001
11（金）、12（土）、13（日）	山口・長門の地域伝統芸能体験ワークショップ／ルネッサながと／☎ 26-6001
13（日）10時～15時	ペーパーウェイト作り／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
26（土）10時～17時 27（日）10時～16時	やきとり JAPAN フェスティバル 2023 in 長門／長門市観光コンベンション協会 ／☎ 27-0074

図書館

●アニメ・DVD上映会（視聴覚室・各先着20人）

日時	タイトル
5（土）14時～	劇場版 ゲゲゲの鬼太郎2（97分）
6（日）14時～	ジャングルの生き物2（50分）

●定例行事（★の会場はおはなしのへや）

日時	行事名
5（土）、26（土）10時～12時	くずし字講座（研修室）
10（木）10時30分～11時30分	おもちゃの森（研修室）
12（土）11時～11時30分	おはなしの森★
25（金）10時30分～11時	たまごの会★
26（土）14時～	長門読書会（研修室）
26（土）15時～	おはなしの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中！

お近くのステーションをご利用ください

- ・通、三隅方面 8／3、17（木）
- ・湯本、俵山方面 8／9、23（水）
- ・日置、油谷方面 8／4、25（金）

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	8（火）	三隅支所	相談時間：10時～12時
	17（木）	本庁1階市民相談室 日置支所、ラポールゆや	※17（木）の本庁1階市民相談室と日置支所は人権・行政相談
無料法律相談（要予約）	23（水）	市民活動支援センター	相談時間：10時～15時（1人30分） 要予約 ☎ 23-1299
有料法律相談（要予約）	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室 （長門市総合福祉会館2階）	相談時間：13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談（要予約）	10（木）	本庁4階会議室	相談時間：10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	24（木）		
成年後見制度利用相談（要予約）	22（火）	本庁1階市民相談室	相談時間：10時～12時 要予約 ☎ 27-0035

本庁窓口延長・・・6（日）：9～12時、3（木）10（木）17（木）24（木）31（木）：19時まで
毎週木曜日は19時まで、第1日曜日は午前中（9～12時）、窓口業務の時間を延長しています

休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
6（日）	長門総合病院	22-2220
11（金）	岡田病院	23-0033
13（日）	斎木病院	26-1211
20（日）	長門総合病院	22-2220
27（日）	岡田病院	23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日19時～22時／日曜、祝日、年末年始9時～正午、13時～17時（受付は診療終了30分前まで）

※土曜日の診察はありません

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木、土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	必要なもの(持参) ・母子健康手帳 ・乳児一般健康診査受診票
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
育児相談	4(金) 9時30分～11時 16(水) 9時30分～11時 18(金) 9時30分～11時 25(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 油谷保健福祉センター 長門市保健センター 三隅保健センター	対象:乳幼児と保護者
すくすく赤ちゃん教室 (要予約)	1(火) 10時～11時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:生後4・5・6カ月児の保護者 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具
発達クリニック (要予約)	17(木) 13時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 予約制 ※時間帯は予約時にご確認ください

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関する相談、血圧測定、尿検査	・3(木)、17(木) 9時30分～11時30分、13時～15時 ・2(水) 9時30分～11時 ・7(月) 9時30分～10時30分 ・10(木) 9時30分～11時 ・25(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 日置保健センター 川尻老人憩いの家 三隅保健センター 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	23(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
認知症カフェ ①おいで～家カフェ ②オレンジカフェうさぎ	①18(金) 10時～12時 ②26(土) 10時～12時	①市民活動支援センター1階 ②おしゃべりカフェうさぎ	内容:脳活性の活動、交流会など 参加費:100円(申込不要) 長門市地域包括支援センター☎23-1244 おしゃべりカフェうさぎ☎27-0304
①HTLV-1抗体検査 ②肝炎(B型C型)検査 ③風疹抗体検査 ④エイズ抗体検査 ⑤骨髄バンク登録受付 (要予約)	22(火) ①②③ 13時～14時 ④ 13時30分～15時 ⑤ 15時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 前日までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください
お酒に関する困り事相談	21(月) 15時～16時		
長門家族の集い (ひきこもり家族の集い)	15(火) 14時～15時30分		
こころの健康相談	14(月) 14時～16時		無料 1週間前までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください

※がん検診や特定健診の日程・詳細は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

納期限

名称	支払期限	名称	支払期限
上下水道使用料(深川、俵山、三隅地区)	10(木)	市県民税(2期)	31(木)



知っちょコラム

ご縁を応援！GO-EN^{ごえん}センター だより

GO-EN イベント「ココロとカラダをととのえる ヨガ&カフェ」参加者募集！

自分磨きで いろんなことが動き出す。ヨガ
心理学のワークショップとヨガでココロもカ
ラダもリフレッシュ！心身ともにととのえば、
日々がもっと楽しめるようになります。お友達
も誘ってぜひご参加ください。

■日時 ①8/25(金) 18:30～20:30(受付 18:00～)

②9/16(土) 10:30～12:30(受付 10:00～)

■会場 SWEET AS (長門市仙崎 313-1)

■参加条件 20歳以上の独身女性

■参加費 2,500円(カフェ代を含む)

■定員 各回 20人

■申込締切 ①8/15(火) ②9/6(水)

イベントに関する問い合わせ・申し込み

Wedding Planning Creabert (クレアバート)

☎ 0837-27-0010

Mail: info@creabert.jp

Facebook、Instagramの

ダイレクトメールでも

受け付けています。



▲ Facebook



▲ Instagram

市民活動推進課 活動推進班 ☎ 23-1172



長門市しごとセンター

21世紀型スキルプログラムを 三隅中学校で導入開始！

長門市しごとセンターでは、子どもたちが、将来にお
いて社会を生き抜くスキルをもった人材に育てて欲しい
と考え、外部機関や専門家と連携し、各種プログラムを
実施しています。

今年度は、市教育委員会の「キャリア教育推進事業」
の委託を受け、角川ドワンゴ学園が開発したキャリア教
育学習プログラムを導入します。これは、自己を認識し、
多様な他者と協働しながら正解のない問いに取り組み、
社会を生き抜く「21世紀型スキル」の育成をめざすプロ
グラムです。

まずは、三隅中学校をモデル校として、第1回目の授
業を行いました。沖縄在住の講師とオンラインでつなぎ、

「自己理解と自己表現」をテ
ーマに、自分の価値観を知り、
言語化に挑みました。デジタ
ルに慣れ始めた生徒からは、
前向きな感想が聞けました。
来年は、市内全中学校で実施
する予定です。



▲1人1台端末を使ってオンラ
インで学習

長門市しごとセンター(NPO法人つなぐ) ☎ 27-0360



長門おもちゃ美術館

長門おもちゃ美術館の

8月があつい

8月開催のワークショップ情報

たくさんのワークショップを行います。ご家族やお
友だちと思い出に残る夏にしましょう

①6(日)～ 木のたまご作りワークショップ

②12(土)～ 木のたまご作りワークショップ

③13(日)～ 木のたまご作りワークショップ

④14(月)～ ぬりペタワークショップ

(無地のMOKUトレインに好きなデザインを描きます)

⑤20(日)～ かんなくず缶バッジ作り

⑥27(日)～ 木のフォトフレームづくり



キッズクルーズ船「弁天」

夏季限定のプレミ
アムコースを設定
(通常の2倍の距
離を運行。ワクワ
ク・ドキドキがい
っぱい)



長門おもちゃ美術館 ☎ 27-0337



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

毎月19日は「ながと食の日」

～日頃の食生活について

見直し、実践しましょう～

市では、毎月19日を「ながと食の日」と定め、家
庭や保育園・学校・地域がそれぞれの立場で「食」
について考え、実践する日としています。

この機会にご自身の「食生活」について見直し、
継続的に実践しましょう。

朝ごはんをきちんと食べていますか？

朝食は1日のパワーの源であり、朝食を摂ること
で寝ている間に低下した体温が上昇し、脳と体を目
覚めさせてくれます。元気に1日を始めるために、
しっかり朝食を摂りましょう。

誰かと一緒に食べていますか？

みんなで一緒に食卓を囲んで、ともに食べること
を「共食」と言います。何人かで食卓を囲む食事の
場合は、コミュニケーションの場でもあり、絆を深め
るとともに、食事のマナーや食文化を伝える良い機
会にもなります。

長門市産の食材を食べていますか？

市内では1年を通して、様々な食材が収穫されて
います。自分の住んでいる地域で採れる食材を知る・
食することは食料自給率の向上、地域の活性化にもつ
ながります。

長門市保健センター ☎ 23-1133

私がここに残したいもの
～「行ってらっしゃい」と「お帰りなさい」～

『ひとまる Machikyo』集落支援員

なけぞわ まり
竹澤 真理 さん

令和5年5月に新たに油谷地区にできた地域づくり協議会「ひとまる Machikyo」で6月から集落支援員として働き始めた竹澤さんにお話を伺いました。

ちょこっと
やすだ

無料休憩所

▼集落支援員になったきっかけは？

「ひとまる Machikyo」のメンバーに声をかけていただいたのがきっかけです。地域の皆さんと関わる仕事がしたいなと思っていたのもあり、「ひとまる Machikyo」の皆さんが、一生懸命地域を盛り上げようとされている中で、集落支援員として、人と人をつなげたり、地域の人たちの居場所をつくるのができたらと思い応募しました。

▼普段はどのような仕事をしていますか？

まだ着任して間もないのですが、今は花火大会の準備がメインですね。お盆に帰省した方が観覧できるように、8月14日（月）に油谷の人丸家畜市場で花火大会を開催するのですが、色々と手続きも多いので、協議会のメンバーと協力しながら進めています。今回も、子どもが楽しめる縁日風のお祭りをコンセプトにして企画しています。キッチンカーの出店など、出店者の数も増やして行いますので、子どもから大人までさらに楽しめるイベントになると思います。

▼地域の皆さんと関わってみていかがですか？

何よりも人が温かいですね。子どもと駅通りを散

歩していると、「ちょっと待って」と地域の方が、家からお菓子などを持ってきてくれるんです。私が学生時代にも「行ってらっしゃい」や「お帰りなさい」と、近所の方が声をかけてくれていたんです。そこが今も変わらず残っていて。この感じを残していきたいなと思いました。

▼今後、どのような活動をしていきたいですか？

協議会としては、人丸駅前のにぎわいを取り戻すため、地域全体を盛り上げていきたいと考えています。まずは、しっかりとそのサポートをすることで、もっと人の優しさとにぎわいが融合した地域になっていけばと考えています。

私個人としては、事務所を置かせていただいている「ちょこっとやすだ」を皆さんにもっと知ってもらい、地域の憩いの場所になるよう活動していきたいですね。協議会のメンバーと、ここで定期的にサロン会も実施できたらいいな、なんて話もしています。

今後、空き店舗を活用して、子どもたちの作品展示や、世代間交流ができる空間をつくっていききたいと思っています。

長門市市民憲章

①青い海 みどりの大地

いかしあう、美しいまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 278 2023年（令和5年）8月号

発行 長門市役所

〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2

TEL 0837-22-2111（代）

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班

TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

今回、空き家バンク特集の中で、所有者、移住者、地域の人それぞれにインタビューをさせていただきました。▼住む予定もなく困っていた所有者さんと理想の暮らしを求めて家を探していた移住者さん、そしてその地域に住む人、その3人に共通していたのは「希望と喜び」でした。▼想いの詰まった空き家が想いを持った人によって再び息を吹き返し、その地域にも活気が戻る、まさに未来へバトンが渡り希望が繋がった瞬間でした。▼今、自然豊かな長門市に魅力を感じ、市外から移住したいと空き家を求めている人が増えています。これからのこのような素敵なストーリーが生まれることを期待しています。

編集後記





No. 269

蚊の唄

金子みすず

ブーン、ブーン、
木陰にみつけた、乳母車、
ねんねの赤ちゃん、かわいいな、
ちよいとキスしよ、頬っぺたに。

アーン、アーン、
おやおや、赤ちゃん泣き出した、
お守どこ行った、花つまか、
飛んでって告げましょ、耳のはた。

パーン、パン、
どっこい、あぶない、おお怖い、
いきなりぶたれた、掌のひらだ、
命、ひろうたぞ、やあれ、やれ。

ブーン、ブーン、
蚊のお家は暗いけど、
やっぱりお家へかえろかな、
かえって、母さんとねようかな。



市民投稿コーナー スマイル Smile



家族や友達と撮影した
とおきの写真を募集中！
☎23-1117



食推おすすめ料理

鶏むね肉でさっぱりと、
夏野菜もおいしく食べられるレシピです
鶏肉とトマトのみそ焼き

材料（4人分）

鶏むね肉…320g
片栗粉…大さじ4
油…大さじ1
トマト…200g
オクラ…4本
黄パプリカ…1/2個
みりん…大さじ5
麦みそ…大さじ2

献立例

- ・主食 ごはん
- ・主菜 鶏肉とトマトのみそ焼き
- ・副菜 キュウリの酢物
- ・汁物 吸い物

栄養価

エネルギー …346kcal
たんぱく質 …22.3g
脂質 …11.0g
炭水化物 …40.1g
塩分相当量 …1.1g

作り方

- ①トマト・パプリカは適当な大きさに切る。
オクラは湯がいて、斜め切りにする。
- ②鶏むね肉をひと口大に切り、片栗粉をまぶす。
- ③フライパンに油を熱し、フタをして鶏むね肉を焼く。
- ④鶏むね肉に火が通ったら、パプリカは早めに入れて、トマトとみりん（大さじ2）を加えて炒める。
- ⑤麦みそを残りのみりん（大さじ3）で溶いてから入れ、オクラを加える。全体が馴染んだら完成。

POINT

野菜はさっと炒めることで、色がきれいに仕上がります。
山口県立大学が考案した「ながと健幸レシピ」を参考に作成しました。



ほっちゃんテレビ放送予定
ほっちゃん NEWS イブニング
8/18（金）18：00～