

7月の予定表

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
開催中	企画展「通の言葉」／くじら資料館／☎ 28-0756
1（土）～9／25（月）	特別展示「香月泰男のシベリヤ・シリーズ」／香月泰男美術館／☎ 43-2500
1（土）～9／30（土）	企画展「清風と海」／村田清風記念館／☎ 43-2818
1（土）～10／1（日）	企画展「みすゞが見つめた海の世界」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
2（日）11時～、14時～	長門文楽／ルネッサながと／☎ 26-6001
8（土）10時30分～	清風サロン／村田清風記念館／☎ 43-2818
17（月）10時30分～11時30分	バックステージツアー「夏休み直前企画」／ルネッサながと／☎ 26-6001
21（金）～8／7（月）	第23回清風読書大会／村田清風記念館／☎ 43-2818
30（日）11時～11時30分	企画展「みすゞが見つめた海の世界」ギャラリートーク／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155

図書館

●アニメ・DVD上映会（視聴覚室・各先着20人）

日時	タイトル
1（土）14時～	まんが日本絵巻⑩（101分）
2（日）14時～	深海生物（50分）

●定例行事（★の会場はおはなしのへや）

日時	行事名
1（土）、22（土）10時～12時	くずし字講座（研修室）
8（土）11時～11時30分	おはなしの森★
13（木）10時30分～11時30分	おもちゃの森（研修室）
22（土）14時～	長門読書会（研修室）
22（土）15時～	おはなしの会★
28（金）10時30分～11時	たまごの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中！

お近くのステーションをご利用ください

- ・通、三隅方面 7／6、20（木）
- ・湯本、俵山方面 7／12、26（水）
- ・日置、油谷方面 7／14、28（金）

休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
2（日）	長門総合病院	22-2220
9（日）	岡田病院	23-0033
16（日）	斎木病院	26-1211
17（月）	長門総合病院	22-2220
23（日）	岡田病院	23-0033
30（日）	斎木病院	26-1211

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日19時～22時／日曜、祝日、年末年始9時～正午、13時～17時（受付は診療終了30分前まで）
- ※土曜日の診察はありません

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	11（火）	三隅支所	相談時間：10時～12時
	20（木）	本庁1階市民相談室、日置支所、ラポールゆや	
無料法律相談（要予約）	12（水）	日置支所	相談時間：10時～15時（1人30分） 要予約 ☎ 23-1299
	26（水）	市民活動支援センター	
有料法律相談（要予約）	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室（長門市総合福祉会館2階）	相談時間：13時～15時30分5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談（要予約）	13（木）	本庁4階会議室	相談時間：10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	27（木）		
成年後見制度利用相談（要予約）	25（火）	本庁1階市民相談室	相談時間：10時～12時 要予約 ☎ 27-0035

本庁窓口延長・・・2（日）：9～12時、6（木）13（木）20（木）27（木）：19時まで
毎週木曜日は19時まで、第1日曜日は午前中（9～12時）、窓口業務の時間を延長しています

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木、土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	必要なもの(持参) ・母子健康手帳 ・乳児一般健康診査受診票
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳半健康診査	12(水) 受付:13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:令和3年12月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
3歳児健康診査	25(火) 受付:13時～13時30分		対象:令和2年6月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
パパママ入門教室 (要予約)	9(日) 13時30分～16時		対象:出産を迎えるママ、パパ、ご家族の人 内容:お風呂の入れ方、おむつの替え方、抱っこ仕方などの教室
育児相談	7(金) 9時30分～11時 14(金) 9時30分～11時 21(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 日置保健センター 長門市保健センター	対象:乳幼児と保護者

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関する相談、 血圧測定、尿検査	・6(木)、20(木) 9時30分～11時30分、13時～15時 ・5(水) 9時～11時 ・10(月) 9時30分～10時30分 ・13(木) 9時30分～11時 ・28(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 日置保健センター 宇津賀集落センター 三隅保健センター 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	26(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
認知症カフェ ①おいで～家カフェ ②オレンジカフェうさぎ	①14(金) 10時～12時 ②22(土) 10時～12時	①市民活動支援センター1階 ②おしゃべりカフェうさぎ	内容:脳活性の活動、交流会など 参加費:100円(申込不要) 長門市地域包括支援センター☎23-1244 おしゃべりカフェうさぎ☎27-0304
①HTLV-1抗体検査 ②肝炎(B型C型)検査 ③風疹抗体検査 ④エイズ抗体検査 ⑤骨髄バンク登録受付 (要予約)	25(火) ①②③ 13時～14時 ④ 17時～18時30分 ⑤ 15時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 前日までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください
お酒に関する困り事相談	10(月) 15時～16時		
長門家族の集い(ひきこもり家族の集い)	18(火) 14時～15時30分		
こころの健康相談	21(金) 14時～16時		無料 1週間前までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください

※がん検診や特定健診の日程・詳細は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

納期限

名称	支払期限	名称	支払期限
上下水道使用料(通、仙崎、日置、油谷地区)	10(月)	固定資産税(2期)	31(月)