

長門市広報

知っちょこ

2023

6

No. 276



01 **表紙** マツダスカイアクティブズ広島の選手が
あおい幼稚園の園児と交流

5月11日(木)、令和5年春の全国交通安全運動に合わせて、社会人ラグビーチーム・マツダスカイアクティブズ広島の選手があおい幼稚園を訪れました。

園児たちは交通安全教室で選手と一緒に交通ルールをしっかりと学んだのち、グラウンドに出てボール遊びやリフトなどで楽しく交流を深めました。



02-03 **ながとのニュース**

04-05 **特集1** 6月は「土砂災害防止月間」
自然の脅威に備えよう

06 **特集2** 正副議長・委員会構成が決定

07-12 **知っちょこ PickUp**

13-23 **暮らしの知っちょこ**

24-25 **6月の予定表**

26 **知っちょこコラム**

27 **長門の人**

28 **裏表紙**

\\ SNSで
情報発信中 \\

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。

(☎: 0837-23-1117)

mail: koho @ city.nagato.lg.jp



▲ Facebook



▲ Instagram

\\ 市政情報番組
放送中 \\

市政情報番組「知っちょこ」をほっちやテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。

また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube



4/22
(土)

ながとのニュース

道の駅センザキッチン開業5周年

道の駅センザキッチンが平成30年4月20日の開業から5周年を迎え、記念セレモニーが行われました。

セレモニーでは江原市長と道の駅センザキッチンの村田駅長があいさつした後、出席者によって記念のくす玉が割られ、5周年を祝いました。

また、5周年を記念し募集を行ったセンザキバルの新名称「にじいろ kitchen (下関市在住: 服部綾香さん命名)」もお披露目されました。

4/22
(土)

～市内15番目のまちづくり協議会～

「ひとまる Machikyo」設立

市内15番目となるまちづくり協議会として、新別名地区に「ひとまる Machikyo」が設立され、設立総会が人丸文化センターで開催されました。

設立総会では、組織の名称や規約、協議会の役員、事業計画、予算について審議され、いずれも満場一致で承認されました。

また、設立総会后、「市長と協働のまちづくりミーティング」が行われ、江原市長と参加者が意見を交わしました。



4/28
(金)

令和5年全国広報コンクール 読売新聞社賞を受賞

令和5年全国広報コンクールで「長門市広報知っちょこ 2022年8月号」が一枚写真部門の読売新聞社賞および入選3席に選出されました。

同コンクールにおいて読売新聞社賞を受賞するのは山口県で初めてです。

読売新聞社賞は、地域の課題やニュース、人物などを積極的に取り上げ、住民の目線を活かした、特に優れた作品として、各部門1点ずつ選定されています。



5/3
(水)

～3年ぶりの開催に来場者でにぎわう～ 深川妙見みなと祭りが開催

大漁を祈願する「深川妙見みなと祭り」が山口県漁協湊魚市場周辺で開催されました。

3年ぶりとなる祭りには、地元の飲食店によるマルシェや「子ども元気相撲ながと場所」、ミニ消防カーなどの体験コーナーが設けられ、多くの家族連れでにぎわいました。

最後には恒例のもちまきも行われ、祭りを楽しむ来場者の様子が見られました。

5/4
(木)

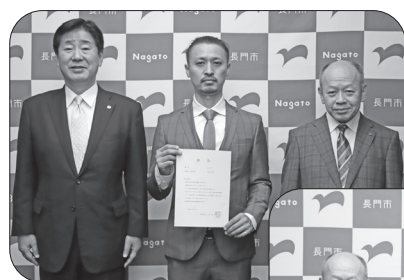
～地域の美味しいものが大集合～

仙崎うまいもん市が開催

仙崎郵便局の駐車場で「仙崎うまいもん市」が開催されました。

観光客や地域住民へ地域のお弁当など美味しいものを紹介し、魅力を発信することで交流人口の増加や地域活性化につなげたいと、昨年からは仙崎通り町協議会が実施しているイベントです。

販売開始前から長蛇の列となり、約300個のお弁当やパンは1時間で完売となりました。



◀ 自伐型林業を担当する松山晃生さん (中央)

みずぎ通りにぎわい創出事業を担当する工藤裕也さん (中央)



5/8
(月)

～自伐型林業、みずぎ通りの活性化を～ 2人の地域おこし協力隊が着任

地域おこし協力隊として、4月3日に自伐型林業を担当する松山晃生さん、5月8日にみずぎ通りにぎわい創出事業を担当する工藤裕也さんが着任し、辞令交付式が行われました。

松山さんは「自伐林家として長門市を盛り上げていけるように頑張ります」、工藤さんは「仙崎の歴史を大切にしながら、新しいものを取り入れてにぎわいを創出したい」とそれぞれ意気込みを語りました。

6月は「土砂災害防止月間」 自然の脅威に備えよう

災害時や通信障害時の通信手段について

6月は全国「土砂災害防止月間」です。梅雨を迎え、土石流や崖崩れなど土砂災害の危険度が高まる時期です。自然災害から大切な命を守るためにも日ごろから災害に対する備えをしておきましょう。

昨年の7月、携帯電話会社の大規模な通信障害が発生しましたが、大雨による土砂・浸水災害や台風、地震などの大規模な災害においても同様な事態が想定されます。

いざという時に慌てないために、日ごろからこのような事態を想定した備えが必要です。次の点について確認しておきましょう。

令和3年8月8日、油谷地区で発生したがけ崩れ



▲ NTT 西日本公衆電話設置
場所検索（山口県長門市）
より引用

▼公衆電話の
地図検索



NTT西日本のホームページに公衆電話の設置場所が表示されています。「公衆電話インフォメーション」で検索し、最寄りの公衆電話の場所を確認しておきましょう。

公衆電話は災害時優先電話として、通信規制の対象外となり、通話が優先されるため有効な通信手段です。



公衆電話の場所を
確認しておきましょう



被災地への

お見舞いの電話は
できるだけ控えましょう

ご家族や親せき、友人、知人の安否は大変心配なことですが、通話が集中すると、通話を利用できない状況となるため、できるだけ通話ではなくSNSなどを活用しましょう。

官公庁や病院など、救援活動に必要な通話が可能になり、救援の遅れなどを防ぐことにもつながります。



災害用伝言ダイヤルの活用

災害時に1771にダイヤルし、音声案内に従って操作することにより、こちらからの安否のメッセージを残し、遠方のご家族の人が確認することもできます。また、遠方のご家族が安否のメッセージを残し、こちらからメッセージを確認することもできます。

「忘れてイナイ（1771）？ 災害伝言1771」と覚えてください。

▼ホームページ
はこちらから



公衆無線LANの

利用について

大規模災害発生時、スマートフォンなどからインターネットを介して、情報の収集や伝達をすることは大切です。

長門市では、状況により、避難所で携帯電話会社などによる公衆無線LANが設置されます。

しかし、公衆無線LANを利用する際には、セキュリティに注意が必要です。

総務省が作成した「無線LANの安全な利用について」に無線LAN利用上の注意点などが記載されているので、一度確認することをおすすめします。

▼ホームページ
はこちらから



防災における フェーズフリーについて

「身のまわりにあるモノやサービスを、日常時はもちろん、非常時にも役立てることができるといふ考え方」をフェーズフリーといいます。

防災においては、災害時の備

問い合わせ

防災危機管理課

☎ 23-11111
FAX 23-12333



▲非常食の例

蓄について、ある程度保存のきく食材を日頃の食事として活用し、使用した分を補充しておく「ローリングストック」、また、スマートフォン、ラジオも普段は情報収集や連絡手段として、災害時も防災情報の取得ができることから、フェーズフリーにあたります。

日常の行動を「これは災害時にもできることかな」と意識を持って考えてみることも、災害に備える気持ちにつながります。

防犯情報～ながら見守りにご協力を～

子どもの安全・安心に
関する情報メールを配信！

▶登録は市ホームページから



市では、ウォーキング、ジョギング、買物、ペットの散歩、花の水やりなどの日常生活を行う際、防犯の視点を持って子どもの見守りを行う「ながら見守り」を推進しています。

この活動に賛同する人には、腕章・活動バッグなどが貸与されますので、長門市防犯対策連合協議会（長門警察署内 ☎ 22-0110）まで問い合わせください。



▲児童登校時の見守りの様子

市民の皆様へ

「ながら見守り」へ御協力を！

「ながら見守り」とは…

地域の方々が防犯の視点を持ち、何かをし「ながら」子どもたちに目を向け、見守る活動です。

子どもを犯罪から守るためには、家族や地域の方々の見守り、助け合いの意識を広げるとともに、犯罪などの実態を知ることが大切です。

事件の発生は…

いつ

- ◆学校からの帰宅時間
- ◆学童保育からの帰宅や帰宅後の塾や習い事への行き帰り
- ◆休日に子どもだけで外出するとき

どこで

- ◆道路
- ◆駐車場・駐輪場
- ◆公園
- ◆など、子どもだけに
なりやすい場所

どんなことが

- ◆体を触られる
- ◆声をかけられてどこかに連れ去られる
- ◆嫌なことを言われたり、つきまとわれたりする。

こうした被害を発生させないため、一致団結し、地域全体で子どもを守りましょう。

▲長門市防犯対策連合協議会発行「地域安全ニュース」令和4年4月号より



第1回長門市議会臨時会 正副議長・ 委員会構成が 決定



副議長
岩藤 睦子 氏



議長
南野 信郎 氏

5月12日(金)、第1回長門市議会臨時会が開かれ、議長に南野信郎氏、副議長に岩藤睦子氏が選ばれました。
また、各委員会の構成や、萩・長門清掃一部事務組合議会議員などが決まりました。

委員会構成など（敬称略）

予算決算常任委員会（17人）

一般会計の予算決算に関する事項を審議します。

- ・委員長 吉津 弘之
- ・副委員長 上田 啓二
- ・委員 議長を除く全員

総務産業常任委員会（9人）

企画総務部、経済観光部、建設部、会計課、消防本部、選挙管理委員会、監査委員および農業委員会に関する事項、他の常任委員会の所管に属さない事項を審議します。

- ・委員長 田村 大治郎
- ・副委員長 松岡 秀樹
- ・委員 田中 千秋

文教厚生常任委員会（9人）

市民生活部、健康福祉部、教育委員会および上下水道局に関する事項を審議します。

- ・委員長 綾城 美佳
- ・副委員長 米弥 又由
- ・委員 ひさなが 信也

- 西村 良一
- 早川 文乃
- 有田 弘茂
- 吉津 弘之
- 重村 法弘
- 重廣 正美

広報広聴常任委員会（6人）

市議会だより、議会報告会その他の広報広聴に関する事項を担当します。

- ・委員長 ひさなが 信也
- ・副委員長 田中 千秋

- 江原 健二
- 上田 啓二
- 中平 裕二
- 岩藤 睦子
- 林 哲也
- 南野 信郎

議会運営委員会（6人）

議会運営に関する事項、議会の会議規則、委員会に関する条例などに関する事項、議長の諮問に関する事項を審議します。

- ・委員長 林 哲也
- ・副委員長 重村 法弘
- ・委員 ひさなが 信也

- ・委員 米弥 又由
- 田村 大治郎
- 綾城 美佳
- 林 哲也

萩・長門清掃一部事務組合 議会議員

- 田村 大治郎
- 綾城 美佳
- 吉津 弘之

長門市監査委員（議会選出）

- 南野 信郎
- 田村 大治郎
- 綾城 美佳
- 吉津 弘之
- 重廣 正美

長門市職員採用試験情報

1 募集職種

職 種	採用予定人数	職 種	採用予定人数
上級	行政 5人程度	社会人	建築 2人程度
	建築 1人程度		土木 2人程度
	土木 1人程度		保健師 2人程度
	保健師 1人程度		看護師 2人程度
社会人	一般事務 2人程度		保育士 2人程度
	一般事務(デジタル推進) 2人程度		社会福祉士 2人程度

※年齢や資格、職務経験の条件など、詳しくはホームページなどでご確認ください

2 案内配布から申し込みまで

案内配布期間 (受付期間)	持参・郵送	5/19(金)～6/9(金) 8:30～17:15 ※土日、祝日を除く
	電子申請 ※上級のみ	5/19(金)～6/2(金) 17:00まで
受験申込書の 取得方法	配布	本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所で配布
	ダウンロード	長門市ホームページ (https://www.city.nagato.yamaguchi.jp) から
申込方法	持参・郵送	受験申込書に自筆で必要事項を記入し、写真を1枚貼付して総務課人事班に提出してください。社会人枠の場合は、エントリーシートも併せて提出してください。 ※郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし、簡易書留で郵送(6月9日までの消印のものは有効ですが、6月9日に発送の場合、簡易書留の速達で郵送ください)

3 上級採用試験(1次) 7月9日(日)

職 種	時 間	内 容	場 所	備 考
行政	【受付】 8:30～8:50 【試験】 9:10～17:00	・教養試験・専門試験 ・適性検査、論文試験	長門市役所	※2次試験は8月中旬～下旬に実施予定です。 試験の詳細については1次試験合格通知の際にお知らせします ※合格発表: 1次試験は7月下旬、2次試験は8月下旬に文書で全員に通知します ※初級事務、身体障害者対象初級事務、初級土木、初級建築、保育士、社会福祉士および消防吏員についても、9月に採用試験を実施する予定です
建築	【受付】 9:00～9:20 【試験】 9:40～15:10	・専門試験 ・適性検査、論文試験		
土木	【受付】 9:00～9:20 【試験】 9:40～15:10	・専門試験 ・適性検査、論文試験		
保健師	【受付】 9:00～9:20 【試験】 9:40～14:40	・専門試験 ・適性検査、論文試験		

4 社会人採用試験(1次)

方 法	内 容	場所、その他
総合能力試験 SPI3 (AまたはBのいずれかを選択)	A 令和5年7/1(土)から7/9(日)までの期間のうち、 受験者が選択する日時	受験者が選択する テストセンター会場
	B 令和5年7/9(日) 受付9:00～ 試験9:40～11:40	長門市役所
書類審査	試験申込書類(エントリーシート)により審査します。	

※2次試験は8月中旬～下旬に実施予定です。試験の詳細については1次試験合格通知の際にお知らせします
※合格発表: 1次試験は7月下旬、2次試験は8月下旬に文書で全員に通知します



◀ 長門市ホームページ
職員採用試験情報ページ
<https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/life/3/20/>

問 総務課 人事班 ☎23-1114

詳しくは長門市ホームページや窓口にある受験案内で確認するか、問い合わせください。

※令和5年5月18日時点の情報です

お知らせ 新型コロナワクチン「令和5年春開始接種」について

ワクチン接種を受けるには予約が必要です。接種を希望する人は、接種券が届いたら予約をして接種を受けてください。「令和5年春開始接種」の接種期間は8月31日（木）までです。

接種対象者 (初回接種が完了した以下の人)		令和5年春開始接種	
		対象者区分	接種券（白色）
65歳以上		○接種対象	接種券を発送（申請不要）
5～64歳	基礎疾患などを有する人	○接種対象	接種券の申請が必要
	医療従事者など	○接種対象	接種券の申請が必要
	上記以外	×（対象外）	

※65歳以上の人には、接種履歴に基づき順次、接種券を発送していますが、長門市での接種履歴のない人は、接種券の発行申請が必要です

接種券申請書の設置場所

長門市保健センター、市役所本庁（総合案内）、各支所・出張所、油谷保健福祉センター、市内各医療機関（市ホームページからのダウンロード、電話での申請も可能）

使用するワクチン

オミクロン株対応2価ワクチン（モデルナ社またはファイザー社）を前回接種から3カ月経過後に1回接種します。

✓ かかりつけ医療機関での接種を希望する人は、各医療機関にご相談ください

✓ 集団接種の日程表（高校生以上）

日程	接種会場	接種日	受付時間	備考
①	長門市地域医療連携支援センター (長門市応急診療所併設)	6/3 (土)	13:15～15:30	接種会場までの 送迎バスあり (区域内)
②		6/8 (木)		
③	三隅保健センター	6/10 (土)		
④	日置保健センター	6/17 (土)		
⑤	ラポールゆや	6/24 (土)		
⑥	長門市地域医療連携支援センター (長門市応急診療所併設)	6/29 (木)		
⑦		7/1 (土)		
⑧		7/6 (木)		
⑨		7/8 (土)		
⑩		7/13 (木)		

※無料送迎バスの利用を希望する人は、接種予約と合わせて申し込みください

集団接種の予約方法

専用ダイヤル TEL 27-0156
(平日 9:00～17:00 土日祝日を除く)
聴覚に障害があるなど電話が難しい人は
FAX 23-1168



◀ WEB 予約サイトは
24時間受付です

<https://jump.mrso.jp/352110>

QRコードを読み取るか、市ウェブサイトからもアクセスできます

接種券の申請、問い合わせ

健康増進課 コロナワクチン接種推進室 TEL 23-1132
(平日 8:30～17:15 土日祝日を除く)

5月8日以降の新型コロナウイルス感染症の対応について

新型コロナウイルス感染症については、5月8日（月）から国の感染症法上の位置付けが、新型インフルエンザ等感染症から5類感染症に変更となったことに伴い、基本的な感染症対策について下記のとおり示されました。

基本的感染症対策	5類変更後（5月8日から）の考え方
マスクの着用	屋内外を問わず個人の判断に委ねる 効果的な場面での着用を推奨 ※3月13日（学校は4月1日）から適用
手洗いなど手指衛生	個人の判断に委ねる
換気	換気や、手指衛生は引き続き有効
三密（①密閉空間、②密集場所、③密接場面）の回避	個人の判断に委ねる 流行期に、高齢者などは換気の悪い場所、混雑した場所、近接した会話を避けることが有効

相談窓口

県では、発熱時などの受診相談や陽性者の体調変化時の相談など、県民向けの相談窓口を設置しています。
受診・相談センター（24時間対応） **#7700**（#7700が利用できない場合は☎083-902-2510）

☎健康増進課（長門市保健センター） ☎23-1132、23-1133

長門市国民健康保険加入の皆さんへ

人間ドック・脳ドック・歯科健診の受付を開始します

	人間ドック（定員30人）	脳ドック（定員50人）	歯科健診（定員50人）
対象者 ※年度末年齢	・長門市国民健康保険加入者で30歳以上40歳未満の人 ・4月2日以降に長門市国民健康保険の資格を取得した40歳以上の人（※）	長門市国民健康保険加入者で30歳以上の人	長門市国民健康保険加入者で30歳以上の人
検査項目	身体計測、血圧測定、血液検査、心電図検査、尿検査、大腸がん検査、肺がん検査、胃がん検査（X線または内視鏡）、腹部超音波、眼底検査など	MRI検査、MRA検査 ※受診できない場合もあるので、申込時に医療機関にてご確認ください	口腔清掃、歯石沈着、歯周疾患、不正咬合、口腔粘膜疾患
実施医療機関	長門総合病院、岡田病院、斎木病院、天野内科胃腸科医院ほか ※医療機関によって検査項目と費用が異なります。詳しくは申込時に確認してください	長門総合病院、岡田病院、斎木病院 ※医療機関によって費用が異なります。詳しくは申込時に確認してください	市内の歯科医院 ※詳しくは申込時に確認してください
検査費用	自己負担額 6,170円～6,600円 ※今年度30、35歳になる人は無料	自己負担額 2,700円～3,300円	自己負担額 300円 ※今年度30、35、40、45、50、55、60、65、70歳になる人は無料
実施期間	6/1（木）～12/25（月）（定員に到達次第、申込を締め切ります）		
申込方法	6/1（木）から受付を開始します。保険証を持参のうえ、本庁総合窓口課または各支所・各出張所で申し込み、またはホームページから申し込んでください。その後、利用券を発行しますので、医療機関へ直接予約のうえ受診をお願いします。		

（※）令和5年4月1日以前から引き続き国民健康保険に加入している40歳以上の方は、特定健診を受診してください。特定健診については、5月中旬に受診券を送付していますのでご確認ください

☎総合窓口課 保険管理班 ☎23-1129



◀ ホームページからの申込はこちら

第7回

JAL 向津具 むがつく ダブルマラソン



令和5年

6月11日(日) 6時スタート! ※雨天決行

メイン会場：油谷総合運動公園スタート・ゴール

昨年に引き続き開催の第7回 JAL 向津具ダブルマラソン。本大会では、「ダブルフルマラソン」「シングルフルマラソン」「棚田ウォーク」の3種目の開催となります。

大会中は交通混雑や声援などへのご理解、ご協力をお願いします。

車両の規制

本大会は、スタート時に、スタート会場周辺にて一部交通規制を行います。

また、コースの道幅が狭くコーナーも多いため、応援車両のコース乗り入れを禁止しています。

ご協力のお願い

本大会は医師・保健所の指導のもと徹底した感染防止対策を講じたうえで、開催する運びとなりました。

大会中は交通混雑などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

沿道で声援する際は、マスクの着用を推奨しています。

■問い合わせ

JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会事務局（観光政策課内） ☎ 23-1295

大会ゲスト



よしだ かおり
吉田 香織さん

第7回大会のゲストランナーとして、吉田香織さん（TEAM R×L所属）が参加します。

プロフィール

積水化学・資生堂での実業団選手時代に世界クロカンや国際駅伝での日本代表など駅伝・トラックで活躍。25歳の時、北海道マラソンの初優勝を機に、市民ランナーの世界観で活躍する新しいスタイルのプロランナーに転身。

現在は「TEAM R×L」所属・SALOMONフットウェアアンバサダー。

■出身校 埼玉県立川越女子高等学校

■自己ベスト フルマラソン 2時間28分24秒
ハーフマラソン 1時間10分18秒

■主な経歴

2006年・2016年 北海道マラソン 女子優勝
2010年・2012年 ゴールドコーストマラソン優勝
2015年 さいたま国際マラソン日本人トップ
2018年 サロマ湖ウルトラマラソン
50km 総合優勝（大会記録）
2018年・2019年 富士山登山競争5合目の部優勝
2019年 金沢マラソン 優勝

市役所本庁窓口で

キャッシュレス決済が利用できるようになります

市では、市民の皆さんの利便性向上を図るため、市役所のデジタル化を推進しています。本庁窓口で扱う手数料において、現金の受け渡しが必要なキャッシュレス決済の利用を7月から順次開始する予定です。

利用可能な窓口

本庁（総合窓口課、税務課）

利用できるキャッシュレス決済の種類

- 1、クレジットカード
VISA、Mastercard、JCB
AmericanExpress、Diners
- 2、電子マネー
WAON、nanaco、楽天Edy、iD、QUICPay
※9月から、エフカマネーの利用開始を予定
- 3、QRコード
PayPay、メルペイ、d払い、auPAY、RPay
FamiPay、ゆうちょPay など



対象となる手数料

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍全部事項証明書
- ・戸籍個人事項証明書
- ・所得証明書
- ・所得課税証明書
- ・納税証明書
- ・名寄帳兼課税台帳
- ・固定資産評価証明書 など

※本庁の総合窓口課と税務課で扱う手数料などが対象です

注意事項

キャッシュレス決済と現金との併用や、窓口での現金チャージはできません。

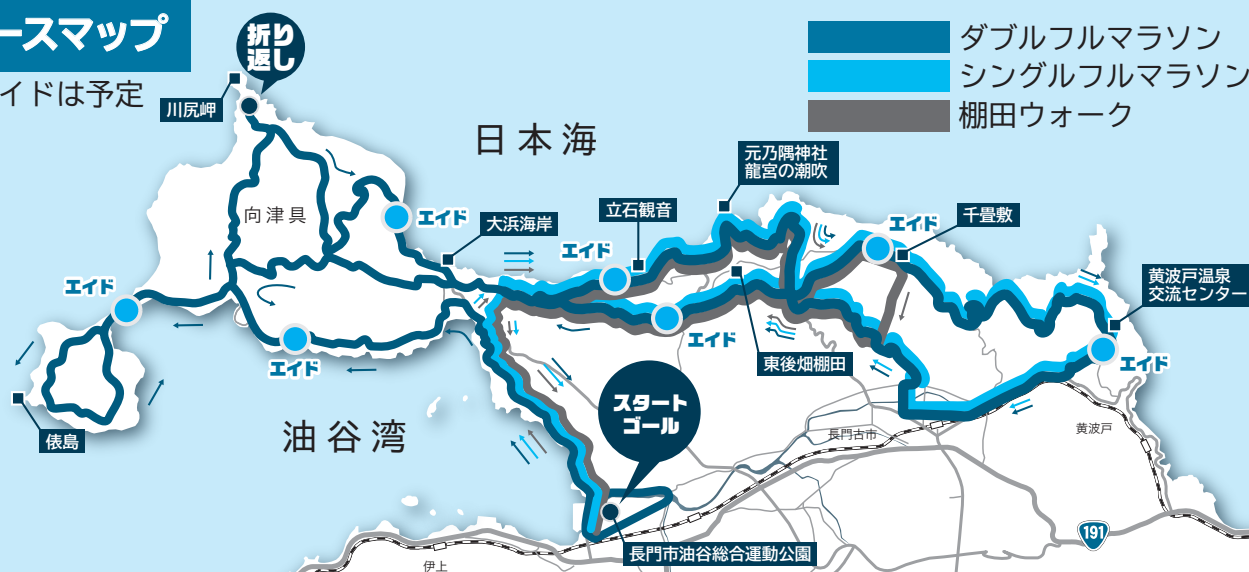
支所、出張所では利用できません。

※利用開始時期については、担当課に問い合わせください

☎ 総合窓口課 窓口班 ☎ 23-1127
税務課 市民税班 ☎ 23-1123

コースマップ

※エイドは予定



時間	スタート・ゴール
6:00	ダブルフルマラソン スタート
8:30	シングルフルマラソン スタート
9:00	棚田ウォーク スタート
16:30	シングルフルマラソン ゴール制限時間
19:00	ダブルフルマラソン・棚田ウォーク ゴール制限時間

種目	参加申込者数
ダブルフルマラソン	389人
シングルフルマラソン	693人
棚田ウォーク	333人

令和 5 年度

65歳以上の介護保険料のお知らせ

保険料の基準額は3年ごとに見直しが行われます。令和3～5年度の基準額は年額59,880円（月額4,990円）です。今年度の介護保険料についても、低所得者の負担軽減のため、第1段階が保険料率0.50から0.30、第2段階が0.75から0.50、第3段階が0.75から0.70に軽減されます。

新しい保険料額は、6月中旬に郵送する『介護保険料納入通知書（保険料額決定通知書）』によりお知らせします。

段 階	対 象 者	保険料率	年間保険料
第1段階	生活保護受給者 老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.50 （軽減後0.30）	29,940円 （17,964円）
	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と公的年金等収入額から公的年金等雑所得を控除した金額との合計額が80万円以下の人		
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と公的年金等収入額から公的年金等雑所得を控除した金額との合計額が80万円超120万円以下の人	基準額×0.75 （軽減後0.50）	44,910円 （29,940円）
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と公的年金等収入額から公的年金等雑所得を控除した金額との合計額が120万円超の人	基準額×0.75 （軽減後0.70）	44,910円 （41,916円）
第4段階	市民税本人非課税（世帯に課税者がいる）で、前年の合計所得金額と公的年金等収入額から公的年金等雑所得を控除した金額との合計額が80万円以下の人	基準額×0.90	53,892円
第5段階	市民税本人非課税（世帯に課税者がいる）で、第4段階に該当しない人	基準額	59,880円
第6段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	71,856円
第7段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が120万円以上125万円未満の人	基準額×1.25	74,850円
第8段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が125万円以上210万円未満の人	基準額×1.30	77,844円
第9段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.50	89,820円
第10段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が320万円以上の人	基準額×1.70	101,796円

保険料の納付方法

保険料の納め方は、受給している年金の額によって2通りに分かります。

- ・年金額が年額18万円以上の人…**特別徴収**（年金からの天引き）となります
- ・年金額が年額18万円未満の人…**普通徴収**（納付書または口座振替による納付）となります

※ただし、年金額が18万円以上であっても、長門市に転入して間もない人や65歳を迎えたばかりの人は特別徴収の準備が整うまでの間、普通徴収となります。また、老齢基礎年金の受給を繰り下げている人も普通徴収となります
※実際に納める年間保険料は、10円未満の端数を切り捨てます

保険料の軽減・減免制度など

火災や地震などにより財産に著しく損害を受けた場合や、収入が少なく生活が困窮している人で所定の要件を満たす場合は、介護保険料や介護サービスの利用料が軽減・減免になる場合があります。詳細については問い合わせください。

保険料滞納の場合

特別な事情がなく介護保険料を納めないでいると、サービスを受けた時に費用の全額をいったん支払うことになったり、自己負担額が増えたりする場合があります。

問 介護保険料に関すること 総合窓口課 保険管理班 ☎23-1130
介護サービスに関すること 高齢福祉課 介護支援班 ☎23-1158

 人口（ ）内は先月比	 火災・救急（ ）内は今年累計	 船舶海難・人身事故
人口 31,306 人 （ -22 ）	火災 建物 0 （ 0 ）	船舶海難
男 14,554 人 （ 4 ）	林野 0 （ 0 ）	隻数 1 （ 3 ）
女 16,752 人 （ -26 ）	車両 0 （ 0 ）	死亡者・行方不明 0 （ 0 ）
世帯数 15,578 世帯 （ 16 ）	船舶 1 （ 1 ）	人身事故
	その他 3 （ 11 ）	人数 2 （ 6 ）
出生 5 人 死亡 52 人	合計 4 （ 12 ）	死亡者・行方不明 1 （ 2 ）
転入 164 人 転出 139 人	救急 179 （ 667 ）	（ ）内は今年累計

暮らしの知っちょこ

「ページID」は市ホームページの検索で利用できます



お知らせ

低所得の子育て世帯

生活支援特別給付金

給付額

児童1人あたり5万円

給付対象者

ひとり親世帯

①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けた人（支給済）

②公的年金などを受給しており、児童扶養手当の支給を受けていない人

③食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっ

ていている人

ひとり親世帯以外の世帯

①令和4年度の低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の支給を受けた人（支給済）

②令和5年度の住民税非課税の人

③食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が住民税非課税相当になっ

ていている人

■申請について

①の人は申請不要です

②③の人は申請が必要です

申請期限

令和6年2/29(木)

子育て支援課

☎23-1187

重度心身障害者医療費受給者証の自動更新と申請受付

市では、重度障害者を対象に医療費の助成を行っています。次の要件の該当者は自動更新し、6月中に新しい受給者証を送付します。

なお、令和4年分の所得の申告をされていない人は自動更新できませんので、本庁税務課または各支所で申告手続きをお願いします。

また、市外に住民票がある人で、市で所得課税情報確認できない人は、引き続き更新申請手続きが必要になります。更新申請手続きが必要な人には市から通知を送付するので、受付期間内に申請してください。

自動更新の要件

対象者本人の障害要件および令和4年分の所得課税情報が市の公簿で確認できる人

■受付期間（自動更新以外の人）

6/1(木)～15(木)

受付場所

本庁地域福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

対象

身体障害者手帳1～3級、障害年金1級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級

申請に必要なもの

健康保険証、障害者手帳、年金証書などが必要です。

※市外に住民票がある人は、令和5年度の所得課税証明書またはマイナンバーが分かるものが必要です

※本人の所得制限があります

所得に異動のあった人

昨年度以前の申請で所得要件により認定されなかった人などで、令和4年中の所得に異動のあった人（退職または収入減など）は、今回申請することによって新たに認定される場合があります。

地域福祉課障害者支援班

☎23-11243

後期高齢者医療保険

後期高齢者医療制度の被保険者保険証に点字シールを

貼付

者には、8月の更新に伴い、新しい保険証を7月下旬に発送します。希望者には、封筒に「保険証在中」、保険証に「保険証」と打刻した点字シールを貼って送付しますので、申してください。

■申込期限 6/23(金)

総合窓口課保険管理班

☎23-11143

男女共同参画週間

無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。

このキャッチフレーズを掲げ、全国一斉に男女共同参画週間が始まります。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、市民一人ひとりの取組が必要です。

この機会に、性別にかかわらず、自分らしい人生を実現できる社会について考えてみませんか。

期間

6/23(金)～29(木)

市民活動推進課活動推進班

☎23-11185

3歳未満児の児童手当 受給者のみなさまへ

3歳未満児の児童手当を受けている人は、「現況届」の提出が必要です。

提出されない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなり、ますので必ず提出をお願いします。

■対象者

3歳未満児の児童手当を受けている人

※公務員は勤務先での手続きとなります

■提出方法

対象者に「現況届」を郵送します。必要事項を記入のうえ本庁子育て支援課こども家庭班、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所に提出してください。

※必要に応じて添付書類の提出があります

■提出期限

6/30(金)

■児童手当月額

- ・3歳未満 15,000円
- ・3歳以上小学校修了前 10,000円
- ・第1・2子 10,000円
- ・第3子以降 15,000円
- ・中学生 10,000円

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額を超え一定の所得範囲内の場合、年齢に

関係なく児童1人につき月額5千円が支給されます

問 子育て支援課こども家庭班

☎ 23-11187

三隅支所(窓口・健康福祉担当)

☎ 43-0221

日置支所(窓口・健康福祉担当)

☎ 37-2193

油谷保健福祉センター

☎ 33-3021

オンライン健康医療相談

小児科医、産婦人科医、助産師に無料で健康医療相談がオンラインで行えるサービスを実施しています。

妊娠中の悩みや出産のこと、産後の心身の悩み、子どもの健康、子育てなどのお悩みに、オンラインで相談を受け、専門家が対応します。

※本サービスは、遠隔健康医療相談サービスであり、医療行為ではありません

■対象

妊娠中から産後の人、0歳から15歳までのお子さん

■利用方法

サービスを利用するには、「合言葉」で会員登録をする必要があります。対象の人へお届けしているチラシをご覧ください。

■夜間相談

・平日 18:00～22:00

・LINEで直接小児科医、産婦人科医、助産師と相談

・相談時間は10分間(事前に予約が必要です)

・LINEの連絡手段は音声通話、ビデオ通話、メッセージ

・チャットから選択が可能

・電話での対応も可能

いつでも相談

・毎日24時間受付

・ウェブサイトから相談を送付すると、24時間以内に小児科医、産婦人科医、助産師からメールで回答

・説明が難しい時は、写真を添付可能

■日中助産師相談

・月、水、金 13:00～17:00

・予約なし

・LINEのメッセージチャットで助産師と相談

まずはLINEの

友だち追加をしましょう!

▼小児科



▼産婦人科



小さな不安や疑問でも、気になることがあれば気軽に相談を

問 長門市保健センター

☎ 23-11133

応急診療所をご利用ください

市では、初期救急医療を担う「長門市応急診療所」を設置しています。休日昼間および平日夜間で、発熱や腹痛などの比較的軽い症状で受診の場合、まずは長門市応急診療所をご利用ください。

■住所 長門市仙崎198番地1

■電話番号 27-0199

■診療科目 内科・小児科

■診療時間

・日曜、祝日、年末年始 9:00～12:00

(受付11:30まで)

13:00～17:00

(受付16:30まで)

・月曜～金曜

19:00～22:00

(受付21:30まで)

■持参するもの

保険証またはマイナンバーカード、福祉医療などの受給者証(該当者)、おくすり手帳

■感染予防対策について

応急診療所では、感染症の感染拡大防止のため、症状に関わらず、事前に電話連絡をお願いします。

来院前に電話で症状を伝えていただき、

診察の案内を受けてください。

また、発熱やかぜ症状がある場合は、通常の外来患者との

動線を分けるため、ドライブスルーによる車内での検査、

診察としています。

問 健康増進課地域医療連携室

☎ 27-0255

第65回水道週間スローガン

「水道水 安心・安全」

「これからも」

市では、安全で良質な水の安定供給のため、定期的な水質検査や老朽施設の更新などを行っています。皆さんもこの機会に、水道の大切さについて考えてみましょう。

■実施期間 6/1(木)～7(水)

問 上下水道局管理課

☎ 23-1169

図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

休館日

5(月)、7(水)、12(月)、19(月)、
26(月)
※10(土) ゆや分館臨時休館

「父の日おはなし会」開催

男性陣が皆さんにおはなしの世界
を届けます。いつもとは少し違う
おはなし会をお楽しみください。

日時 6/18(日)

11:00～11:30

場所 晴天時：図書館玄関前芝生広場
雨天時：絵本コーナー

※状況により中止になる場合が
あります

てるてるぼうずを作ってかざろう！

期間 6/3(土)～18(日)

※なくなり次第終了

場所 図書館児童書コーナー付近

内容 限定100体

展示期間 6/30(金)まで

※希望者には展示終了後お渡しします

新着図書(一部)本館

「とりどりみどり」西條奈加、「残
陽の廓」あさのあつこ、「挿絵の女」
有吉佐和子、「夕暮れに、手をつ
なぐ」北川悦吏子、「文豪、社長
になる」門井慶喜 ほか

新着図書(一部)分館

「言葉のいらないラブソング」河
邊徹、「ギフトライフ」古川真人、
「母の味、だいたい伝授」阿川佐
和子、「恐竜の町で見つけたこと」
松原秀行 ほか

映画上映会(入場無料)

「マンマ・ミーア！」(109分)

上映日・上映開始時間

6/13(火)～18(日)

10:00～ 字幕版

14:00～ 日本語吹替版

※入場者は30人まで(先着順)

※事前予約は不要

今月のおすすめ本

「祝宴」温又柔/新潮社

次女の婚礼の夜、長女から同
性愛者だと告白された。戸惑う
父は長女の「一番の理解者」で
ありながら“ふつう”でいて欲
しいと願ってしまう。台湾で
生まれ、日本で育つ中、台湾
で育つ父、外省人の祖父。
国境や言語、ジェンダーなど
様々な境界をもつ家族の物語。



軽減割合	令和5年度軽減判定所得基準額
2割軽減	43万円 + 53.5万円 × 被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)
5割軽減	43万円 + 29万円 × 被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)
7割軽減	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)

※給与所得者等とは、一定の給与所得者と公
的年金などの支給を受ける人です

国民健康保険制度が一部改正

軽減制度を拡充

前年所得が一定の基準額を下
回っている場合には、国民健康
保険料の均等割額と平等割額が
その所得に応じて、7割・5割・
2割軽減されます。

保険料の賦課限度額を引き上げ

賦課限度額(年額の上限)

102万円 → 104万円

問 総合窓口課保険管理班

☎23-1130

救急医療電話相談を 「ご利用ください」

山口県では、急な病気やケガ
などで、救急車を呼ぶか病院に
行くか迷った場合に、看護師な
どが病気やけがの症状を把握
し、緊急性や応急手当方法、適
切な医療機関などについて電話
でアドバイスを行う事業を実施
しています。

■ 救急医療電話相談

「#7119」または

「083-921-7119」

・対象 おおむね15歳以上

・相談時間 毎日24時間

■ こどもの救急医療電話

「#8000」または

「083-921-2755」

・対象 14歳未満のこども

・相談時間

毎日19:00～翌朝8:00

問 健康増進課地域医療連携室

☎27-0255

6月は『環境月間』です

近年、地球温暖化が起因とさ
れる大雨、大型台風などの異常
気象が問題となつています。

省エネに取り組むことが二酸
化炭素の排出を減らし、地球温
暖化の防止につながります。

多くの人が、身近なところか
ら継続して取り組むことが大切

です。家庭でできる節電を実践
してみましょう。

家庭で実践できる節電

こまめにスイッチオフ/待機

電力削減/エアコンの節電/

冷蔵庫の節電/照明の節電/

テレビの節電

CO2削減県民運動

緑のカーテン/ノーマイカー
/ライトダウン

問 生活環境課環境衛生班

☎23-1134

地域で行うクリーンウォーク (清掃活動)を支援します

市では、ポイ捨て防止や身近
な環境をきれいにする運動の一
環として、地域で行うクリーン
ウォーク活動を支援します。
自治会などで清掃活動を実施

する際に、ごみ袋や軍手などが
必要な人は問い合わせてください。

問 生活環境課環境衛生班

☎23-1134

三隅支所窓口担当

☎43-0221

日置支所窓口担当

☎37-2111

油谷支所窓口担当

☎32-1111

第73回長門市「社会を 明るくする運動」推進大会

■ 日時 6/27(火)

13:30～15:00

■ 場所 中央公民館大講堂

■ 内容 更生保護に関する講演
やビデオ鑑賞など

問 地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

春秋叙勲の候補者として
ふさわしい人を推薦できます
(一般推薦制度)

候補者の要件

おおむね20年以上地域で幅広く公共のために活躍、活動した人で、70歳以上の人など

推薦方法

- ・推薦者1人、賛同者2人が必要です(共に20歳以上)
- ・自分自身や二親等内の親族関係にある人の推薦は不可
- ・指定の様式の推薦書を次の担当窓口まで郵送(常時受付中)

照会、郵送先

ホームページ(内閣府)
<https://www8.cao.go.jp/shokun/ippansuisen.html>

担当窓口(内閣府賞勲局一般推薦担当窓口)
〒100-8914

東京都千代田区

永田町1-6-1
☎03-3581-2868

山口県総合防災訓練

日時

6/4日 9:00~12:00

■実施場所および訓練実施項目
湊漁港周辺

実動訓練(消防本部、自衛隊、警察、海上保安部などによる連携訓練)

日置農村環境改善センター(B&G体育館および駐車場)

- ・避難訓練、避難所開設運営訓練(住民参加による訓練)、展示

- ・体験コーナー(自衛隊、警察、消防団、関係企業などによる車両展示、降雨体験、防災用品展示、炊き出しなど)

※実動訓練および避難訓練、展示・体験コーナーなどでは、一般の人の見学が可能です

防災危機管理課

☎23-1111

創業支援事業費補助金

対象者

- ・市内に事業所を設け、創業する個人または法人。個人においては、申請日において市内在住の人または実績報告日までに転入される人

- ・長門商工会議所が開催する創業セミナー(ながと起業塾)を修了された人、または実績報告の日までに修了される人
- ・申請日において、創業の日か

- ・2年を経過していない人
- ・許認可が必要な業種の場合、当該許認可を既に取得している、または実績報告の日までに取得される人

- ・市から運営費相当の補助金が交付されている団体、市の指定管理を主たる業務とする団体、宗教活動や政治活動を主たる目的とする団体、暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律第2条第2項に規定する人でないこと

- ・開業にかかる資金調達について、実績報告日までに金融機関から融資を受けられる人
- ・市税を滞納していない人

補助対象事業

- ・認定支援機関(長門商工会議所、ながと大津商工会、山口銀行、西京銀行、萩山口信用金庫)の支援を受けて計画書を作成し、開業まで支援を受ける事業
- ・他の補助金の交付を受けていないこと

※ただし、令和5年度に本市で開催する若者起業家支援事業補助金において獲得した賞金、クラウドファンディングにより調達した資金について

は、対象経費のうち、重複しない部分について併用可能

補助対象経費・補助額

左表のとおり(交付決定日より前に支出した経費は対象外)

申請期限

令和6年2/29(木)
☎23-11136

問 産業政策課商工振興班

種類	補助額(上限)	補助率	補助対象期間	補助対象経費
開業	移住して創業	150万円	交付決定の日から事業終了後または3月31日までのいずれか早い日まで	店舗等借入費 店舗等改修費 設備・看板設置費 知的財産権等関連経費 外注費・委託費 マーケティング調査費 マーケティング費 備品購入費 広報宣伝費 人件費 その他市長が特に必要と認める経費
	指定区域での創業	150万円		
	移住+指定区域での創業	200万円		
	上記以外の人	100万円	交付決定の日から事業終了後または3月31日までのいずれか早い日まで	販路開拓費 広報宣伝費 人材育成費 店舗等借入費(※上限15万円) その他市長が特に必要と認める経費
運転 共通	30万円	補助対象経費の1/2以内		

ASCI マーシユ 英会話教室 Marsh English Conversation School

I love the rain!

★対象：幼児から大人まで
★個人・グループレッスンあり
★英検対策レッスンあり

0837-22-3898 正明市2区 長門市消防署前

ご葬儀運営スタッフアルバイト募集

経験能力 < 人柄重視

・人を喜ばせることが好き
・感謝ややりがいを感じたい

時給 1,100円~1,500円

ご葬儀のサポートアシスタントです
感謝で送るお葬式 事前相談も承ります

心のかよう まずはお電話
コープ葬祭 0120-70-6014

受章おめでとうございます

春の叙勲

旭日双光章

元長門市議会議員

武田

新一さん

70歳（三隅下）



危険業務従事者叙勲

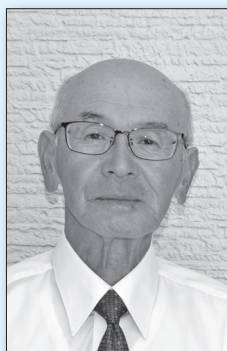
瑞宝章 警察功労

元山口県警部

和田

芳文さん

73歳（油谷河原）



市公式オンラインショップ

「まるごとながと」

「まるごとながと」では、かまぼこ、ふぐ、本マグロをはじめ市内産品の旬な食材を多数取り揃えています。

ご自宅用をはじめ、遠方のご家族やご友人への贈答としてもぜひご利用ください。

問ながと物産合同会社EC・ふるさと納税係

☎ 27-0560



▼ショップはこちら



教科書展示会開催

令和6年度に使用する小学校教科用図書の見本を閲覧できる展示会を開催します。

■期間

6/1(木)～7/27(木)

9:00～17:00

■場所

・長門市教科書センター（本庁4階）

・長門市立図書館

問 学校教育課指導班

☎ 23-1258

疥癬症に感染したと思われるタヌキにご注意ください

疥癬（かいせん）症のタヌキは免疫力が落ち、さまざまな病原体に感染している可能性があります。

タヌキに限らず野生動物に餌付けをしたり安易に接触することとは控えましょう。

※市では、毛の無いタヌキの駆除や保護は行っておりません（原則として、野生生物の自然界での出来事には干渉していません）

問 農林水産課農業振興班

☎ 23-1140

令和4年度の情報公開制度、個人情報保護制度、パブリック・コメント手続の実施状況

■情報公開制度

この制度は、市民の皆さんの市政への参加促進と公正で透明性の高い行政運営を図るため、市民の皆さんの求めに応じて市の情報（公文書など）を公開するために設けられています。

■個人情報保護制度

この制度は、市の保有する個人情報情報の開示、訂正、削除、

利用停止、消去、外部提供停止を求める権利を保障するために設けられています。

この制度は、市民の皆さんへの説明責任を果たし、皆さんの声を政策に反映させるために設けられています。

問 総務課行政班

☎ 23-1112

■情報公開制度の実施状況

実施機関		市長	教委	計
内 訳	全部公開	34	1	35
	部分公開	87	11	98
	非公開	0	0	0
	不存在	1	0	1
不服申し立て		0	0	0

■個人情報保護制度の運用状況

内訳	請求件数	12
	開示	12
	利用停止・訂正・削除	0
	不服申し立て	0

■パブリック・コメント手続の実施状況

案件	意見件数
長門市地域公共交通計画（案）	0
長門市生涯学習・スポーツ推進計画（案）	0

困った **大木** 切ります！
大変な **庭木の剪定**
お任せください！

スギヤヒノキの買い取りも行っております。
※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。

お見積無料

お気軽に
お電話下さい!!

☎ 090-7990-2618
(株)清水林業 長門市仙崎2601 担当：清水
TEL・FAX 0837-26-0343

創る 支える 未来

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で 未来をつくる会社

YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ

☎ 0837-37-4141 ✉ saiyu@yamanetekkou.co.jp 🌐 www.yamanetekkou.co.jp
〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

6月1日は

「人権擁護委員の日」

市では、市長が推薦し法務大臣から委嘱された9人の人権擁護委員が、人権についての相談を受けています。相談は無料で、秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。

特設人権相談所

■相談内容 人権問題全般

■日時 6/1(木)

10:00～12:00

■場所

本庁、三隅支所、日置支所、ラポールゆや

問 山口県方法務局萩支局

☎ 0838-22-0478



募集

星空ウォッチング

受講生募集

■日時

7/1(土) 19:30～20:30

※悪天候により中止あり

■場所 日置小学校天体ドーム

■テーマ

「月を望遠鏡で見ようよう」
星空アプリを使ってみよう」

■講師 日置天文同好会

■対象

市内居住者（中学生以下は保護者同伴）

■定員 先着15人程度

■参加費 無料

■申込期限 6/22(木)

■申込方法

各公民館に備え付けの申込書に記入の上、提出

問 日置農村環境改善センター

☎ 37-2340

ラジオ体操動画募集

市では、生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指し「健幸百寿プロジェクト」の一環として、ラジオ体操を活用した取組を実施しています。楽しく工夫しながらラジオ体操に取り組む様子をご応募ください。

■募集期間

6/1(木)～8/31(木)

・募集要項は、市ホームページで確認または問い合わせください

・応募作品については、応募された動画の一部を編集してほっちゃテレビ、市広報媒体や行事など、市民の健康増進の普及に利用します

※昨年度の編集動画は、毎週火・木・日6:50～ほっちゃテレビで放映中

問 長門市保健センター

☎ 23-1132

令和5年度

商品量目監視員募集

山口県計量検定所では、消費者保護対策事業の一環として商品量目監視員を募集します。

■内容

自家消費のために購入した食料品などを計量し、その結果、内容量が不足しているものについて、1カ月に1回、山口県計量検定所へ報告します。

■期間

8/1(火)～令和6年1/31(水)

■対象者

本事業を理解し、協力できる一般消費者

■募集人数 1人

■報償費 1カ月 2,200円

■応募期限 6/15(木)

問 産業政策課商工振興班

☎ 23-1136

第16回「家族の日」

フォト「テスト」

■募集概要

・テーマ「家庭のだんらん・家族のふれあい」

・カラーまたは白黒でプリント

・写真サイズL判

・デジタルカメラ可（合成不可）

・応募点数は1人5点まで

■募集資格

市内の小中学生

■募集方法

作品ごとに応募票を裏面に貼り、事務局または各公民館、日置農村環境改善センターに提出

■応募締切

6/1(木)～9/30(土)

問 長門市青少年育成市民会議事務局（生涯学習・文化財課内）

☎ 23-1173

ねりんピック

愛顔のえひめ2023

俳句交流大会作品募集

■募集期限

6/30(金)まで（必着）

■募集区分

・高齢者部門

60歳以上（昭和39年4月1日以前に生まれた人）

・一般部門

60歳未満（昭和39年4月2日以降に生まれた人）

・ジュニア部門
小学生、中学生、高校生

■投句方法

未発表作品1人2句以内（雑詠）を楷書で「募集句投句用紙」に記入し、ねりんピック愛顔のえひめ2023松山市実行委員会事務局へ郵送（コピー可）

※募集句投句用紙は左記からダウンロードできます
<https://nenrin-ehime2023.jp>

※郵便はがきによる提出も可となりますが募集句投句用紙と同じ内容を記載の上、郵送してください

※大会参加申込ウェブサイトからも投句可
<https://www.nenrinpic.net/>

■投句料 無料

問 ねりんピック愛顔のえひめ2023松山市実行委員会事務局

〒790-8571

松山市二番町四丁目7番地2

（松山市役所ねりんピック推進課内）

☎ 089-948-6426

FAX 089-934-1840

mail nenrin@city.matsuyama.ehime.jp

ehime.jp

令和5年度身体障害者 補助犬受給者の募集

山口県では、身体障害者の自立と社会参加を促進することを目的として、身体障害者補助犬の受給者を募集します。

■募集期間

6/30(金)まで

■募集人数 1人

■応募資格

左記に該当する人

①盲導犬、介助犬、聴導犬の種類ごとに、左記の要件を満たす身体障害者手帳の交付を受けている在宅の障害者

・盲導犬

視覚障害者で、その障害の程度が1級またはこれに準ずる者のうち、盲導犬が必要と認められる人

・介助犬

肢体不自由者で、その障害の程度が1級もしくは2級またはこれに準ずる者のうち、介助犬が必要と認められる人

・聴導犬

聴覚障害者で、その障害の程度が2級またはこれに準ずる者のうち、聴導犬が必要と認められる人

※「準ずる者」とは、進行性の

病気などで将来的に上記の障害程度を満たすと認められる人など

※「在宅」とは、医療機関へ長期入院している人や社会福祉施設に入所している人を除く

②山口県に1年以上居住し、令和5年4月1日現在で満18歳以上の人

③住居内において補助犬とともに生活し、その飼育が可能なる人

④補助犬との共同訓練または合同訓練が可能なる者(盲導犬・約1カ月間、介助犬・約40日間、聴導犬・約10日間)

■申込先

地域福祉課障害者支援班

☎23-1243

問 山口県健康福祉部障害者支援課社会参加推進班

☎083-933-2765

FAX 083-933-2779

令和5年度狩猟免許試験

■試験日程

- ・第1回 6/4(日) 美祿市
- ・第2回 7/5(水) 山口市
- ・第3回 7/16(日) 岩国市

- ・第4回 7/30(日) 下関市
- ・第5回 8/9(水) 防府市
- ・第6回 8/27(日) 周南市
- ・第7回 9/3(日) 長門市

※第5回の試験は「わな猟」のみを予定しています

■申請書の配布

山口県各農林水産事務所または農林事務所

■申請書の受付

住所を所管する農林水産事務所または農林事務所に提出してください

■狩猟免許申請手数料

- ①新規受験者 5,200円
- ②すでに免許を所持しており、さらに他の免許を受験する人 3,900円

※試験場所や申込期限、申込方法など詳しくは問い合わせください

問 下関農林事務所森林部環境班

☎083-766-1182

日本ライフセービング協会 (JLA) 認定資格

ベアシック・ライフセーバーの講習会を開催します。

■受講日程

- ①BLS 6/10(土)

②ウォーターセーフティー

6/10(土)

③ベアシックサーフライフセーバー

6/11(日)、24(土)、25(日)

■内容

①一次救命処置とAEDの使用方法について

②水辺の安全知識について

③ライフセーバーとしての基本について

■受講年齢

- ①② 12歳以上(小学生除く)
- ③ 15歳以上(中学生除く)

■会場

下関市豊北町 渚の交番島戸

■申込先

日本ライフセービング協会

URL <https://life-japan.org/>



問 山口県ライフセービング協会

担当…久篠

mail yamauchi.pref.lsa

@gmail.com

令和5年度要約筆記者 養成講座受講者募集

■開催日時

6/17(土)~12/9(土)

毎週土曜日(全24回)

※9/23、12/2を除く

■会場

山口県聴覚障害者情報センター他

■対象者

県内在住者で要約筆記による聴覚障害者のコミュニケーション技術の習得に熱意のある人

■定員 20人程度

■受講料

無料

※別途テキスト代3,670円が必要です

■申込方法

所定の申込書と返信用封筒を同封の上、左記の問い合わせ先に郵送してください。

※申込書は、本庁地域福祉課障害者支援班にあります

■申込期限

6/5(月)必着

問 山口県聴覚障害者情報センター

ター

〒747-1221

山口市銚銭司南原2364-1

☎083-985-0611

FAX 083-985-0613

税務職員募集

■受験資格

①令和5年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人（令和2年4月1日以降に卒業した人が該当する）および令和6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

■試験過程 高校卒業過程

■申込方法

原則としてインターネットにより申込

<https://www.jinji-shiken.go.jp/jiken.html>

■受付期間

6/19(月)～6/28(水)

※6/28(水)までに申込データを受信完了したものに限り

■第一次試験

試験日 9/3(日)

試験地 鳥取市、松江市、岡山市、広島市、山口市（人事院中国事務局が管轄）

試験種目 基礎能力試験、適性試験、作文試験

■第一次試験合格発表日

10/5(木)

■第二次試験

試験日 10/11(水)～20(金)までの間の指定する一日

開催地 第一次試験合格通知に併せて通知

試験種目 人物試験・身体検査

最終合格発表日 11/14(火)

問 広島国税局総務部人事第二課 試験研修係

☎ 082-221-1173

消費者啓発の標語募集

山口県では、自分で考え行動する「自立した消費者」が主役となる社会の実現を目指し、消費生活の問題を考えるきっかけとして、消費者啓発の標語を募集します。

■募集部門

A 消費のSDGs啓発部門
B 18歳から大人！成年年齢引き下げ啓発部門
C 高齢消費者被害防止啓発部門

■応募資格

山口県内に居住または通勤、通学している人

■応募作品

標語文字数は30字以内とし、自

作で未発表のものに限ります

■応募方法

一人につき応募は各部門1点（計3点）まで

・作品ごとに、住所、氏名（ふりがな）年齢、学年、電話番号、学校名、団体名、作品ごとに応募部門（A～C）を記入ください

・はがき、封書またはメールでお送りください

・メールで応募する場合は、送信件名を「消費者啓発標語の応募」としてください

・応募締切 6/30(金)

※当日消印有効

※入選作品の決定および表彰各部門で最優秀賞、優秀賞、佳作を各1点決定し、入選作品については、各入選者に通知の上、表彰して記念品を贈呈する予定です。

※入選作品については、山口県消費生活センターホームページへの掲載など各種啓発資料などで活用します

問 山口県消費生活センター消費

者政策班

〒753-8501

山口市滝町1番1号

☎ 083-933-2608

mail a12100@pref.yamaguchi.lg.jp



イベント・講座

法と福祉のセミナー

日時 6/30(金)

14:30～16:30

■場所

萩市総合福祉センター多目的ホール

※湊漁協前からマイクロバスの送迎あり

■内容

第一部 「ヤングケアラーを支え、支援する」

・講師 NPO法人こども・若者ケア

ラー支援センターもみの木

理事長 竹内 俊一 氏

■第二部 支援者による事例発表

・発表者

やまぐち総合教育支援センター 子どもと親のサポート

センタースクールソーシャルワーカー

中村 幸一郎 氏

■第三部 「弁護士の身近な話」

・講師 弁護士 木村 高康 氏

■定員 200人

※事前に電話申込が必要です

■申込締切 6/20(火)

問 長門市社会福祉協議会地域福祉課

☎ 22-8294

甲種防火管理新規講習

■日時

7/27(木) 9:00～17:00
7/28(金) 8:30～12:15

■場所 長門市消防本部

■受講料

3,600円（当日徴収）

■申込方法

受講申込書に必要事項を記入し、写真（縦4cm×横3cm、白黒またはカラー）を貼付して提出（郵送・FAX可）

※申込書は消防本部ホームページからダウンロード可

■申込期間 6/12(月)～30(金)

■受講定員 40人

※市内事業所優先

問 消防本部予防課調査指導係

〒759-4101

長門市東深川1902番地1

☎ 22-5297

FAX 22-0428

潮彩だより

豊田のホタル祭り

日時

6/3(土)・6/10(土)

15:00～21:00

場所

ラピール・ゆめマート豊田
店駐車場、豊田ホテルの里
ミュージアム、道の駅「蛸街
道西ノ市」(下関市豊田町大
字中村)

問 ホタル祭り実行委員(豊田町
観光協会事務局)

☎083-766-0031



むし歯予防教室

乳幼児とその保護者を対象に
歯科衛生士による「むし歯予防
教室」を開催します。

日時

6/8(木)

10:00～11:30

(受付9:45～)

場所

長門市保健センター

内容

・歯科衛生士によるお話とブ
ラッシング指導
・母子保健推進員によるエプロ
ンシアター、人形劇、歯ブラ
シのプレゼントなど

・食生活改善推進員による手作
りおやつ配布

・個別相談(希望者のみ)

・持参物 母子健康手帳

・定員 親子15組

・申込期限 6/1(木)

問 長門市保健センター

☎23-1133



令和5年度第一回 長門市人権教育セミナー

人権に関わる問題への理解と
認識を深め、人権尊重の生き方
を地域や職場に広めていくこと
をねらいとして、「人権教育セ
ミナー」を開催します。

日時 6/24(土)

14:15～15:35

場所

深川中学校体育館

内容

講演会「多様な性を生きる」

講師

宇部フロンティア大学・山口
短期大学

非常勤講師 佐伯 里英子氏

対象者

市内に在住または勤務・通学
している人

・受講料 無料

・申込方法

6/15(木)までに各公
民館、図書館、生涯学習・文
化財課に備え付けの申込書に
必要事項を記入し、各窓口に
ご提出ください。

※油谷支所、日置農村環境改善
センター、三隅公民館、通公
民館から無料送迎車(申込必
要)を運行します。希望者は、
6/8(木)までに、生涯学習・

文化財課に申してください

問 生涯学習・文化財課生涯学習

スポーツ振興班

☎22-3526



介護支援専門員 実務研修受講試験

試験日 10/8(日)

試験会場 山口県立大学

対象者

保健・医療・福祉に係る法定
資格保有者など

受付期間 6/12(月)～7/7(金)

※受験案内は、6/12(月)以降に
高齢福祉課介護支援班、三隅
支所、日置支所、油谷保健福
祉センターで配布

受験手数料 9,200円

(山口県収入証紙)

合格発表 12/4(月)

問 山口県子ども食堂支援センター

☎080-63338-1187

mail yama_syokudou@asuhana.org

※試験合格者に対して12月以降
に実務研修が行われます

問 山口県健康福祉部長寿社会課

介護保険班

☎083-933-2774

子ども食堂啓発セミナー

日時

7/8(土)

10:00～12:00

場所

長門市しごとセンター(セミ
ナールーム)

・募集人数 50人

・内容 講師講演、山口県の現
状の紹介、地域の事例発表

講師

かごしま子ども食堂支援セン
ターたくして

理事長 園田 愛美氏

参加費 無料

申込方法

左記のフォームまたはセン
ターへ電話、メールで申込
ください。

<https://ws.formzu.net/dist/S67133075/>

申込期限 6/30(金)

問 山口県子ども食堂支援センター

☎080-63338-1187

mail yama_syokudou@asuhana.org

シルバー人材センター 第一回入会セミナー

日時

7/27(木) 13:00～15:30

対象者

センターで就業を希望する市内在住60歳以上の人

内容

・第1部

シルバー人材センター事業説明会(60分程度)

入会説明会、お仕事紹介、会員体験談など

・第2部

筋トレ講習(90分程度)

講師

太陽フィットネスクラブ長門

高橋 英男 氏

会場

ルネッサなごと大会議室

定員

持ち物

タオル、飲み物、筆記具、屋内シューズ

※動きやすい服装でお越しください

参加費

無料

申込期限

7/14(金)

☎22-5639

長門ヨットフェスタ2023 参加者募集

ヨットレース(クルーザー・レーシングクラス/クルージングクラス)

日時 7/16(日) 8:30～

参加料

一艇あたり5,000円

集合場所

山口県漁協湊市場

応募締切 6/16(金)

ヨットレース観戦クルーズ

日時 7/16(日) 9:40発

定員 20人(申込先着順)

参加料

一人あたり1,000円(小学生以下500円)

集合場所

青海島観光汽船乗り場

応募締切 6/16(金)

キッズトライアスロン

日時 7/16(日) 10:00

場所

仙崎さわやか海岸周辺

対象

Aクラス 小学1～3年生

Bクラス 小学4～6年生

定員 各クラス40人

※申込先着順

参加料

一人あたり500円

応募締切 6/16(金)



バナボート体験

日時 7/16(日) 11:30～

※全6回(1回15分程度)

場所 仙崎さわやか海岸

定員 6組

※1組4人まで応募可能です。

応募多数の場合は抽選を行います

参加料

一人あたり500円

応募締切 6/16(金)



SUP(スタンドアップパドルボード)体験

日時 7/16(日) 11:30～

※全4回(1回あたり2組30分程度)

場所 仙崎さわやか海岸

対象 小学生以上

定員 8組

※1組3人まで応募可能です。

応募多数の場合は抽選を行います

参加料

一人あたり500円

応募締切 6/16(金)



シュノーケリング体験

日時 7/16(日) 11:30～

場所 仙崎さわやか海岸

対象 小学生以上

定員 12人

※応募多数の場合は抽選を行います

参加料

一人あたり500円

応募締切 6/16(金)

海上保安部巡視船の一般公開

日時

7/16(日) 10:00～15:00

場所

仙崎巡視船専用岸壁(道の駅センザキチン横)

観覧料

無料

※事前の応募は不要です(都合により中止にする場合があります)

応募方法

観光政策課に備え付けの申込書または、長門ヨットフェスタ2023の公式サイトからダウンロードした申込書に必要事項を記入して、ご応募ください。

申込、問い合わせ

キッズトライアスロン

問(一社)長門青年会議所

☎22-2611

キッズトライアスロン以外

☎22-4920

FAX 22-4920

〒754-0223 長門市観光政策課内

〒754-0223 長門ヨットフェスタ2023事務局

〒754-0223 長門ヨットフェスタ2023事務局

〒754-0223 長門ヨットフェスタ2023事務局

〒754-0223 長門ヨットフェスタ2023事務局

〒754-0223 長門ヨットフェスタ2023事務局

〒754-0223 長門ヨットフェスタ2023事務局

〒754-0223 長門ヨットフェスタ2023事務局

〒754-0223 長門ヨットフェスタ2023事務局

〒754-0223 長門ヨットフェスタ2023事務局

〒754-0223 長門ヨットフェスタ2023事務局



文化情報

5つの文化施設を指定管理者として運営する(公財)長門市文化振興財団からイベント情報をお届けします
期 期日・期間 時 開催時間 場 場所・会場 料 料金 そ そのほか

金子みすゞ記念館 ☎ 26-5155

休館日：なし

ギャラリートーク

現在開催中の企画展「詩制作の試行錯誤」のギャラリートークを行います。

期 6/10(土)

時 11:00～11:30

場 企画展示室

講座「金子家のお庭」

「庭」に焦点を当て、そこでの思い出と思われる作品を紹介します。

期 6/18(日)

時 11:00～11:40

14:00～14:40

場 金子文英堂2階

香月泰男美術館 ☎ 43-2500

休館日：6/6(火)、13(火)、20(火)～30(金)

展覧会「香月泰男 全版画展」

生涯に150点を超える版画を残した香月。リトグラフ、木版といった各技法の持ち味を活かして描かれた作品をお楽しみください。

期 開催中～6/19(月)

時 9:00～17:00

最終入館は16:30まで



今月の1枚

《パリの屋根より》1971 リトグラフ

村田清風記念館 ☎ 43-2818

休館日：毎週火曜日

「山口県初の女性医師

「中原肇」展を開催して」

令和4年度に「中原肇」展を第1章「幕末から維新へ」、第2章「済生学舎、吉岡弥生との出会い」、第3章「ふるさと三隅へ」として開催しましたが、その際に展示しなかった資料を中心とした企画展を開催します。

期 開催中～6/30(金)まで

時 9:00～17:00

料 入館料に含む

企画展「中原肇」

第3章「ふるさと三隅へ」は長門市総合文化財センター

(ヒストリアながと)で展示中

期 開催中～6/25(日)まで

くじら資料館 ☎ 28-0756

休館日：毎週火曜日

企画展「通の言葉」

通地区の独特な言葉でなく、よく使われてきた言葉をカマボコ板に表示。裏面には標準的の意味を表示することで、クイズ感覚で楽しんでもらいます。

期 開催中～(随時入れ替え)

時 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

料 無料(入館料に含む)

ルネッサながと ☎ 26-6001

休館日：6/5(月)

春風亭小朝独演会

落語会のトップランナーによる粋な話芸をお楽しみください。

期 6/17(土)

時 14:00開演

料 一律3,800円



©岡本 隆史

チケット発売情報

※料金、発売日などについては問い合わせください

○発売中

・長門文楽(7/2(日)第一部 11:00開演、第二部 14:00開演)

○6月発売予定

・精華女子高等学校吹奏楽部コンサート(9/24(日)14:00開演)

※友の会6/3(土)

一般6/13(火)より発売開始

「ルネッサながと」以外の4館については、市民などは入館無料です(運転免許証などの提示が必要です)
※市外の人には、4館共通券による割引制度があります

消費生活

Q&A



通常1万円的美容液が初回限定2千円との広告をスマホで見て注文した。1回のみの購入のつもりだったが、広告を再度確認すると「4回以上の商品購入が条件」と書かれており、定期購入だと気がついたため解約・返品したい。

A インターネット通信販売の注文時の最終確認画面では、販売価格や数量、返品・解約方法などを消費者にわかりやすく表示することが業者に義務付けられていますが、解約に関する相談が全国の消費生活センターに多く寄せられています。購入前に表示内容を必ず確認

し、画面を保存するなど記録を残しておきましょう。

通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。販売業者が定めた特約による解約・返品となるか、特約に関する表示がない場合は、商品到着後8日以内であれば、送料を負担して返品可能となります。

～困ったときは、まず相談～ 問 長門市消費生活センター ☎ 23-1115 問 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
開催中	企画展「通の言葉」／くじら資料館／☎ 28-0756
～ 19 (月)	展覧会「香月泰男 全版画展」／香月泰男美術館／☎ 43-2500
～ 25 (日)	企画展「中原蓬」第3章「ふるさと三隅へ」／ヒストリアながと／☎ 23-1264
～ 29 (木)	企画展「詩制作の試行錯誤」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
～ 30 (金)	山口県初の女性医師「中原蓬」展を開催して／村田清風記念館／☎ 43-2818
10 (土) 10 時～	企画展「詩制作の試行錯誤」ギャラリートーク／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
11 (日) 6 時～	第7回 JAL 向津具ダブルマラソン／JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会事務局（観光政策課内）／☎ 23-1295
17 (土) 14 時～	春風亭小朝独演会／ルネッサながと／☎ 26-6001
18 (日) 11 時～、14 時～	学芸員講座「金子家のお庭」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155

図書館

●アニメ・DVD上映会（視聴覚室・各先着 20 人）

日時	タイトル
3 (土) 14 時～	くまのアーネストおじさんとセレスティーン ～小さなオバケたち～ (50 分)
4 (日) 14 時～	世界の昆虫 (50 分)

●定例行事（★の会場はおはなしのへや）

日時	行事名
3 (土)、24 (土) 10 時～ 12 時	くずし字講座（研修室）
8 (木) 10 時 30 分～ 11 時 30 分	おもちゃの森（研修室）
10 (土) 11 時～ 11 時 30 分	おはなしの森★
23 (金) 10 時 30 分～ 11 時	たまごの会★
24 (土) 14 時～	長門読書会（研修室）
24 (土) 15 時～	おはなしの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中！

お近くのステーションをご利用ください

- ・通、三隅方面 6／1、15 (木)
- ・湯本、俵山方面 6／14、28 (水)
- ・日置、油谷方面 6／9、23 (金)

休日当番医

1 次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2 次救急		
日にち	当番病院	電話番号
4 (日)	斎木病院	26-1211
11 (日)	長門総合病院	22-2220
18 (日)	岡田病院	23-0033
25 (日)	斎木病院	26-1211

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日 19 時～ 22 時／日曜、祝日、年末年始 9 時～正午、13 時～ 17 時（受付は診療終了 30 分前まで）
- ※土曜日の診察はありません

相談

相談名	日にち	ところ	備考
人権特設相談	1 (木)	本庁 1 階市民相談室、三隅支所、日置支所、ラポールゆや	相談時間：10 時～ 12 時
行政相談	13 (火)	三隅支所	相談時間：10 時～ 12 時
	15 (木)	仙崎公民館、日置支所、ラポールゆや	
無料法律相談（要予約）	28 (水)	本庁 1 階市民相談室	相談時間：10 時～ 15 時（1 人 30 分） 要予約 ☎ 23-1299
有料法律相談（要予約）	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室（長門市総合福祉会館 2 階）	相談時間：13 時～ 15 時 30 分 5,000 円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談（要予約）	8 (木)	本庁 4 階会議室	相談時間：10 時～ 12 時、13 時～ 15 時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	22 (木)		
成年後見制度利用相談（要予約）	27 (火)	本庁 1 階市民相談室	相談時間：10 時～ 12 時 要予約 ☎ 27-0035

本庁窓口延長・・・4 (日)：9～12 時、1 (木) 8 (木) 15 (木) 22 (木) 29 (木)：19 時まで
毎週木曜日は 19 時まで、第 1 日曜日は午前中（9～12 時）、窓口業務の時間を延長しています

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木、土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	必要なもの(持参) ・母子健康手帳 ・乳児一般健康診査受診票
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳半健康診査	14(水) 受付:13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:令和3年10、11月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
3歳児健康診査	27(火) 受付:13時～13時30分		対象:令和2年5月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
健やかマタニティ教室 (要予約)	1課 6(火) 10時～12時 2課 13(火) 13時30分～15時30分		マタニティ体操・呼吸法などの体験 と妊婦さん同士の交流 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具
むし歯予防教室 (要予約)	8(木) 10時～11時30分		対象:乳幼児と保護者 必要なもの:母子健康手帳
育児相談	2(金) 9時30分～11時 16(金) 9時30分～11時 21(水) 9時30分～11時 23(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 長門市保健センター 油谷保健福祉センター 三隅保健センター	対象:乳幼児と保護者
発達クリニック	15(木) 13時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 予約制 ※時間帯は予約時にご確認ください

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関する相談、血圧測定、尿検査	・第1・3木曜日 9時30分～11時30分、13時～15時 ・7(水) 9時30分～11時 ・8(木) 9時30分～11時 ・20(火) 9時30分～10時30分 ・23(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 日置保健センター 三隅保健センター 向津具公民館 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	28(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
認知症カフェ ①おいで～家カフェ ②オレンジカフェうさぎ	①9(金) 10時～12時 ②24(土) 10時～12時	①市民活動支援センター1階 ②おしゃべりカフェうさぎ	内容:脳活性の活動、交流会など 参加費:100円(申込不要) 長門市地域包括支援センター☎23-1244 おしゃべりカフェうさぎ☎27-0304
①HTLV-1抗体検査 ②肝炎(B型C型)検査 ③風疹抗体検査 ④エイズ抗体検査 ⑤骨髄バンク登録受付 (要予約)	5(月) ④ 13時30分～15時 27(火) ①②③ 13時～14時 ⑤ 15時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 前日までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください
お酒に関する困り事 相談(要予約)	19(月) 15時～16時		
長門家族の集い(ひきこもり家族の集い) (要予約)	20(火) 14時～15時30分		

※がん検診や特定健診の日程・詳細は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

納期限

名称	支払期限	名称	支払期限
上下水道使用料(深川・俵山・三隅地区)	12(月)	市県民税(1期)	30(金)



知っちょコラム

ご縁を応援！GO-EN^{ごえん}センター だより

「GO-EN（ごえん）センター」は、萩市・長門市・美祢市の3市に開設・共同で運営する出逢いサポートセンターです。

令和5年度から、新たな情報発信の場としてLINE 公式アカウントを開設しました。

もっと気軽に、婚活をサポートするお得な情報やセミナー、イベントのお知らせを入手できるようになりますので、ぜひご登録ください。
※メルマガ・LINE 公式アカウントは、非会員でも登録が可能で、無料でご覧いただけます



◀ LINE公式アカウントはこちらから

開所日やご登録の方法、開催予定のイベント・セミナーなど、詳しくは公式ホームページからご確認ください。



◀ GO-ENセンター公式ホームページはこちらから

市民活動推進課 活動推進班 ☎ 23-1172



長門市観光コンベンション協会

仙崎の歴史と潮風にふれる土曜日

YUKUTE

ながとボランティアガイド会では、毎週土曜日に予約不要、参加費無料のまち歩きを実施しています。

観光案内所 YUKUTE をスタートし、童謡詩人「金子みすゞ」のふるさと仙崎のまちをめぐる。 「わたしと小鳥と鈴と」「大漁」などを生んだみすゞさんのこころの景色を地元ガイドの案内で歩いてみませんか。

■実施日

毎週土曜日

■出発時間

13:30

※ 13:20 までに集合してください

■出発場所

観光案内所 YUKUTE

(道の駅センザキッチン内)

■所要時間

約2時間 (約3km)



長門市観光コンベンション協会 ☎ 27-0074



長門おもちゃ美術館

6月ワークショップのお知らせ

木のたまご作りワークショップ

ヒノキの香りに包まれて木のたまごを2個作ります。それぞれにレーザーで名入れをします。

■日時 6/4 (日) 10:00 ~ 15:00

■場所 長門おもちゃ美術館 前庭

■体験料 1,200円 (2個作ります)



くるりん人形ワークショップ

ヒノキを使ってクルクル回る人形を作ります。

■日時 6/25 (日) 10:00 ~ 15:00

■場所 長門おもちゃ美術館 前庭

■体験料 1,000円



長門おもちゃ美術館 ☎ 27-0337



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

6/4~10は歯と口の健康週間 「歯」の健康に意識しましょう

歯を失う原因に歯周病があります。歯周病は、歯の周囲の汚れの中に含まれる細菌の毒素で歯ぐき(歯肉)に炎症がおき、歯を支える骨が溶けていく病気です。

歯周病のセルフチェック

- ・朝起きた時に、口の中がネバネバする
- ・口臭が気になる
- ・歯肉が時々腫れる
- ・歯肉が下がって、歯と歯の間に隙間ができてきた

歯周病予防には、毎日の歯磨きや定期的な歯石の除去が有効です。歯石は歯ブラシでは落とせず、また歯周病の初期段階は、自覚症状が現れにくいので、定期的な歯科受診が大切です。

歯と口の健康週間

無料の歯科健康診断

※詳細は各歯科医療機関へ事前に問い合わせください

国保・後期高齢者の人

歯科(お口)の健康診断

※詳細は長門市健幸ガイドをご覧ください

ぜひ、この機会に健康診断を受けましょう！



長門市保健センター ☎ 23-1133

長門の人

30

ポールダンスが自己実現 ～挑戦が私を変えてくれた～

ポールダンサー 修羅（矢木田 寿子）さん

ポールダンスを始めたきっかけは？

いつも自信のない卑屈な自分が嫌で、自分を変える何か新しいことを始めたいと考えていました。そんな時、幼い頃にたまたま目にした洋画に登場したポールダンスをする女優さんがきれいだったなということを思い出し、始めてみたいと通える教室を探したのがきっかけです。

自宅から一番近かった福岡県の教室へ体験に行き、先生にポールスポーツというジャンルがあることを教えていただき、競技としてあるならもっとやりたいと思い挑戦したところ、どんどんはまっていきました。

ポールダンスの魅力とは？

誰にでもできることです。よく周りの人から「やせてないとダメなの？」など聞かれるのですが、全然そんなことはなくて、優勝経験のある選手の中には、体が大きな人もいます。私も、コンプレックスだったスタイルや容姿は全く気にならなくなり、表現する楽しさを知りました。ポール

▼開脚が美しい「ジェイドスプリット」



▼本来の私はとてもネガティブなんですと語る矢木田さん



ダンサーは、人それぞれ得意分野があって、ダンスが得意な人もいれば、技が得意な人もいます。ポールダンスは、技とダンスの融合なんです。私はダンスが苦手なので技でなんとか頑張っています。

今後の目標や夢を教えてください。

今年の3月に、日本ポール・スポーツ協会が開催する「ポールスポーツ部門のアマチュア40代女性」で4位になったんですが、入賞が3位からだったので悔しい思いをしたんです。次の大会で、優勝することが目標ですね。

最近は、イベントに呼んでいただけることが増え、市内の人に見ていただける機会も多くなりました。そこで、「すごく良かった」と声をかけられることも増え、それが自信につながっています。

イベントでのショーを通じて、もっとポールダンスを皆さんに知ってほしい、そして同世代の人達に、この年齢でも色々なことに挑戦できるよ、変わるんだよ、ということを伝えていければいいなと思っています。

編集後記

4月から広報を担当することになり、「長門の人」の取材が初仕事となりました。

今回、取材をさせていただいたのは、ポールダンサーの修羅さん。こちらからの質問に答える修羅さんの印象は、とても穏やかで物静かな女性でした。

しかし、演技が始まると、それまでの印象は打ち砕かれ、修羅さんの力強く美しい姿は、観客を魅了しポールダンスの独特の世界に飲み込まれていったような感じでした。それと同時に彼女の努力や強い信念が演技から感じられました。

私自身、今回の仕事を通して、とても良い刺激を受け、人と触れ合うことの素晴らしさを改めて感じています。

長門市市民憲章

④ 笑顔 ふれあう、
温かいまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 276 2023年（令和5年）6月号

発行 長門市役所
〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2
TEL 0837-22-2111（代）

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班
TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

土と草

金子みすゞ

母さん知らぬ
草の子を、
なん千万の
草の子を、
土はひとりで
育てます。



『金子みすゞ童謡全集』（JULIA出版局）

市民投稿コーナー スマイル Smile



お食推おすすめ料理

材料（4人分）

アジの三枚おろし…4尾
ニンジン…1／3本
玉ネギ…1／2個
ショウガ…1かけ

A 卵…1／2個
しょうゆ…小さじ1／2
片栗粉…大さじ3

そうめん…50g
揚げ油…適量

献立例

- ・主食
ごはん
- ・主菜
アジのいがぐり揚げ
- ・副菜
山芋の酢の物
- ・汁物
レタスの中華スープ

栄養価

エネルギー …234kcal
たんぱく質 …16.9g
脂質 …9.6g
炭水化物 …18.3g
塩分相当量 …0.8g

旬のアジを使った
アジの変わり揚げおかずです
アジのいがぐり揚げ

作り方

- ①アジは身の部分をミンチ状に包丁でたたく。
- ②ニンジン・玉ネギ・ショウガは、みじん切りにする。
- ③そうめんは、2cm程度の長さに砕いておく。
- ④ボウルに①と②とAを入れて混ぜ合わせ、12等分に丸め、③のそうめんをまぶす。
- ⑤180℃の油で、火が通るまで揚げる。



POINT

中火で
ゆっくり
揚げることで、
中まで火が
通ります



家族や友達と撮影した
とっておきの写真を募集中！
☎23-1117



ほっちゃテレビ放送予定
ほっちゃ NEWS イブニング
6/21（水）18：00～