



はまゆう つうしん 6月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第217号～

令和5年（2023年）6月1日発行

～日置健康づくり歩け歩け大会2023～

誰でも気軽に楽しめる ニュースポーツ体験会



モルック



輪投げ



ラダーゲッター



ペタンク

4月29日（土・祝）B & G体育館にて、雨天により中止となった歩け歩け大会の代わりに、「ニュースポーツ体験会」を実施しました。約50名の参加者は、長門市スポーツ推進委員の指導のもと、パター・de・ビンゴなど6種目のニュースポーツを楽しんだあと、豪華景品が当たる抽選会で大いに盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。

～自然を楽しみながら千畳敷の森を歩こう！～ 女性リフレッシュ講座

5月11日(木)、NPO法人 人と木 の主催で、長野県白馬を拠点にする自然体験活動の第一人者・田口眞嗣さんを講師に迎え、菅無田公園から千畳敷までの山中を約2時間かけて歩きました。ウォーキングポールを使った歩き方を学んだ後、道すがら木や植物の説明を聞くなど自然と触れ合いながらゆっくり散策。千畳敷の森に到着後、簡単な料理(ホットドッグとスープ)を作り、焚火を囲って皆で美味しくいただきました。「森のウォーキングは、とても爽やかで清々しく、リフレッシュできた」と、学級生たちは大満足の様子でした。



ポールを使った歩き方の練習



焚火でホットドッグづくり

～仲間と楽しく 健康づくり～

5月8日(月) 漁村広場にてめぐみ学級がグラウンド・ゴルフ、5月10日(水) B&G体育館にてみのり・むつみ学級がニュースポーツ(モルック)を通じて交流を深めました。学級生たちは和気あいあいと元気にプレーを楽しみながら、チーム対抗戦で盛り上がった試合になりました。



めぐみ学級



みのり・むつみ学級

長門市子ども会育成連絡協議会 日置支部 役員決定

支 部 長：岩本奈保（一円）
副支部長：森永久美（古市上）
理 事：橘実千代（事務局）
監 事：藤本良子（黄波戸）
東井美也子（亀山団地）

4月25日（火）に総会が行われ、今年度の事業計画や役員が決まりました。この会の目的は、子ども会活動の支援です。

今年度の日置支部行事は、夏休みチャレンジ講座をはじめラジオ体操や夏季ニューススポーツ大会等です。秋には、千畳敷の森で体験教室（焚火で調理・ネイチャーゲーム）を行う予定です。



←ゆずきち狩り体験
昨年の体験教室の様子

長門市青少年育成市民会議日置支部 ～子どもたちの 健やかな成長を願って～

支 部 長：岡崎繁男（古市上）
副支部長：藤井信義（茅刈）
監 事：宮崎武行（真口）、黒瀬泰樹（亀山）
理 事：松崎博（日置支所支所長）ほか11名
推進委員：団体・自治会代表 37名

5月26日（金）総会が行われ、今年度の事業計画や役員が決まりました。

今年度の主な取り組みは、自治会推進委員とともに青い防犯パトロール車による月2回の巡回指導や絵手紙コンテスト、コミュニティカレンダーの作成及び声掛けによる見守り活動です。

毎月25日はニコニコの日（日置地区3校みずぎ学園あいさつ運動推進日）です。大人からあいさつや声かけを心がけ、子ども達の笑顔を見守りましょう。

【受講生募集】 ～おとなの天体観測入門講座～

月を望遠鏡で見よう 星空アプリを使ってみよう

日 時：7月1日（土）19時30分～

※天候不順等により中止の場合あり

場 所：日置小学校天体ドーム

対 象：市内居住者（中学生以下は保護者同伴）

参加料：無 料

定 員：先着15人程度

締 切：6月22日（木）

申込み問合せ先：

改善センター

☎37-2340



～福祉エリア支援員だより～

初めまして

このたび4月から日置地区の福祉エリア支援員になりました大田です。

初めましてと言いながら日置町役場の頃に産休代替として、数年前は西地域包括支援センターに勤務していましたのでご縁のある場所だと思っています。ご縁と言えば、私の一押しの場所は千畳敷です。お天気の良い日に絶景の海を眺めて癒されています。心も身体も整えながら、健幸を目指したまちづくりのお手伝いができればと思っています。

福祉エリア支援員と書かれたポロシャツを着て、サロンに参加したり、高齢者世帯等の家庭訪問や地域の巡回、健康相談等を行います。気軽に声をかけて下さい。よろしくお願いいたします。

※「健幸」とは、「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域のみんなが健康で幸せを感じることができる「くらし」をいいます



6月の行事予定



日・曜日	行事予定	場所	時間
1(木)	人権特設相談	保健センター	10:00～
1(木) 2(金)	第45回日置地区 バドミントン大会	B & G 海洋 センター	19:00～
4(日)	山口県総合防災訓練	改善センター	9:00～
7(水)	健康相談	保健センター	9:30～
8(木)	ミセス・スクール 「パンづくり教室」	改善センター	10:00～
9(金)	第15回日置地区 インディアカ大会	B & G 海洋 センター	19:00～
10(土)	女性リフレッシュ講座 「パンづくり教室」	改善センター	9:30～
12(月)	めぐみ学級 「健康講座(運動機能の改善)」	漁村センター	9:30～
14(水)	みのり・むつみ学級 「健康講座(健康体操)」	改善センター	9:30～
15(木)	行政相談	保健センター	10:00～
17(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「ニュースポーツ教室」	B & G 海洋 センター	9:30～
21(水)	第2回星空教室 「春の星 月と火星と金星」	日置小学校 天体ドーム	19:30～
24(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「和太鼓教室」	改善センター	10:00～

【図書室からのお知らせ】

いつも図書室をご利用いただきありがとうございます。さて、地域文庫図書の入替え時期がきました。現在借りられている地域文庫の本がありましたら、**6月9日(金)**までに返却をお願いいたします。

読書のひろば 新刊案内

【一般図書】



- ・ぼんぼん彩句 宮部みゆき
- ・成瀬は天下を取りにいく 宮島 三奈
- ・くもをさがす 西 加奈子

【児童書】

- ・パンダのおさじとフライパンダ 柴田ケイコ
- ・よるのあいだに…みんなをささえるはたらく人たち ポリー・フェイバー

◆図書室開室時間(改善センター開館時間)

8:30～17:15

火曜日、第2・4金曜日・・・8:30～22:00

土・日曜日、祝祭日・・・8:30～17:00

日置スポーツ振興会だより

日置地区春季グラウンド・ゴルフ大会

5月14日(日) 28名参加 日置総合運動公園

【大会結果】

- 1位: 藤岡 功さん 61打
- 2位: 宮垣富子さん 64打
- 3位: 上田隆子さん 71打

《ホールインワン賞》

- 福永悦子さん 岡崎悦子さん
- 上田隆子さん 金子一登さん
- 秋枝政義さん 藤岡 功さん

日置地区ソフトボール大会

5月21日(日) 3チーム参加 日置総合運動公園

【大会結果】

- 優勝: バイスタース
- 準優勝: オリオンズクラブ

徒然雑記

昨年11月、国連は世界の人口推計が80億人を突破したと公表した。さらに25年後には、増え続けて90億人になるという▼一方日本では4月26日、国立社会保障・人口問題研究所が50年後の日本の人口推計を公表した。人口が3割減って8,700万人になるという。その内、高齢者の人口は4割、外国人は1割と予測▼年金や医療に大きな影響を及ぼすそうだ。支える側が少なくなると高齢者にとって負担増となる▼さらに国は、人口減少は深刻な労働力不足と見据え、外国人労働者の受け入れ制度の見直しに着手した。外国人に頼らないと社会生活が成り立たなくなる将来を不安に思う。(石本)

日置の人口

(令和5年4月30日現在)

人口	3,445人	(± 0)
男	1,659人	(+ 7)
女	1,786人	(- 7)
世帯数	1,663世帯	(+ 5)

() 内は前月比

編集・発行: 日置農村環境改善センター

長門市日置上5880番地1 TEL 37-2340

E-mail: h.kaizen@city.nagato.lg.jp

HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>