

認知症サポーター養成講座

65歳以上の10人に1人、85歳以上の4人に1人にその症状があるといわれる認知症。

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になりませんか。

認知症について正しい理解と対応方法をわかりやすくお伝えします！

「認知症サポーター」とは、

何か特別なことをする人ではありません。偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守ること、さりげなく支える応援者です。ひとりでも多くの応援者がいるまちなにするため、市では地域、職場、学校等へ認知症サポーター養成講座において、講師(キャラバンメイト)派遣を行なっています。

長門市の認知症サポーター数 約 5,693 人 (令和5年3月末現在)

- ・ **費用 : 無料**
- ・ **時間 : 60~90分程度**
- ・ **内容 : 認知症について、認知症の方への接し方、認知症サポーターにできること**



〔申込み・問合せ先〕 長門市地域包括支援センター 電話 23-1244

長門市東地域包括支援センター 電話 27-0410

長門市西地域包括支援センター 電話 33-2020